CARTA#285ENS

ABRIL - JUNIO 2020



CARTA#285ENS

Con licencia eclesiástica
Edita: E.N.S.
Calle San Marcos, 3, 1º-1ª
28004 Madrid
Tel./Fax: 91 521 62 82
E-mail: ensespana@svmemory.com
D.L. M-16263-2015
Impresión: Caligraf, S.L.

INTRO

— Correo SR 1
— Correo ERI 5

LA SUPERRREGIÓN

— Colegio Superregional junio 2020 10
— Unidos en la Eucaristía 15
— Difusión 17

ENS ESPAÑA

— ENStrevista 22
— Actualidad de las Regiones 24
— Testimonios COVID-19 28
— ENS Jóvenes 42
— Equipos Nuevos 45
— La casa del Padre 48

ENS MUNDO

— Suspensión de la segunda reunión DEL ERI 54
— Retiro anual de la Región Líbano ¡Virtual! 57
— COVID-19 y 70 aniversario de la Superregión de Brasil 60

LECTURAS Y ORACIÓN

— Iglesia doméstica y COVID-19, por Mons. Vilaplana 64
— Caminar con el Resucitado como los discípulos de Emaús 67
— Análisis DAFO para matrimonios 71
— Reflexión y oración 75

Correo SR y Correo ERI marcados por el COVID. *Pag. 1*

Unidos en la Eucaristía. *Pag. 15*

Experiencias de Difusión. *Pag. 17*

Testimonios COVID-19. *Pag. 28*

Retiro anual de la Región Líbano ¡Virtual!. *Pag. 57*

Aumentamos el número de artículos de Lectura y Oración. *Pag. 67*

¡GRACIAS, SEÑOR!

—*por* **PEDRO RUIZ-BERDEJO** y **ROCÍO YÑIGUEZ,** *responsables de la SR España*—

"ante la dificultad, el Movimiento se crece y nuestros matrimonios y consiliarios dan lo mejor de sí mismos"



¡Queridos hermanos, Paz y Bien!

Finalizamos un curso muy especial, en el que con gran satisfacción podemos afirmar que, ante la dificultad, el Movimiento se crece y nuestros matrimonios y consiliarios dan lo mejor de sí mismos. Hoy recordamos emocionados a todos los equipistas, que a causa de la pandemia han fallecido rezando el Magnificat, encomendándose a nuestra Señora de los Hogares. También recordamos a sus viudos y viudas, sus hijos y a sus compañeros de equipo, matrimonios y sacerdotes.

Una equipista cuyo padre ha fallecido y por el que pedimos en una de las Eucaristías retrasmitida por YouTube, nos escribía este hermoso testimonio sobre su padre, que es una auténtica catequesis sobre los ENS : "*Mi padre era una persona muy especial, tan especial que se murió en sábado para que la Virgen se lo llevase directamente al cielo, vivía y apreciaba muchos de los valores que tratamos de vivir en los ENS, que no son otros que las señas de un cristiano: Alegría, amistad, aceptar al otro en la diferencia, vivir en comunidad, compartir la vida y la fe, darle a todo un sentido cristiano*".

¿No es maravilloso un testimonio así? ¿No es un auténtico regalo del Señor? Este testimonio resume espléndidamente el camino que los matrimonios de los ENS tenemos que seguir para alcanzar la santidad. Y además se ajusta como anillo al dedo al contenido del tema ocho del Tema de estudio de este curso: "*La Espiritualidad Conyugal: Contribución de los ENS para la Santidad del Matrimonio*".

Y fijaros que este precioso testimonio también enlaza con el Tema de Estudio del próximo curso que os acompañamos con esta carta, "*El matrimonio: Sacramento de la Misión*". Os aconsejamos que leáis el

Tema de estudio completo este verano, porque vais a disfrutar mucho más de las reuniones mensuales y encontraréis tesoros como esta llamada del Padre Caffarel: *"También veo en la renovación mundial del matrimonio cristiano una inmensa ayuda que Cristo ofrece a su Iglesia. En un momento en que la población mundial crece a un ritmo vertiginoso [...] es urgente que aumente el número de testigos de Cristo en todo el mundo. Y precisamente, si cada vez más familias cristianas descubrieran que ya no pueden contentarse con ser las beneficiarias de la acción santificadora de la Iglesia, sino que deben contribuir en masa a su acción apostólica, que deben ser una "epifanía" del misterio de Cristo y de la Iglesia, entonces, estoy convencido, estaríamos asistiendo a una prodigiosa expansión del Reino de Dios* (*Anillos de Oro,* nº107, pg.382)

Y por ello, el Movimiento nos propone para este año como objetivo del curso, que todos los equipistas salgan al mundo con la misión de anunciar que es posible vivir hoy el amor matrimonial siguiendo la enseñanza que Jesús nos regala en el Evangelio y para poder hacerlo es necesario regalar ENS, de ahí el lema de este curso "**Matrimonios en misión: somos uno, somos tres**". Este lema está inspirado en que el matrimonio cristiano es una representación de la Trinidad, que encarnan Dios, Marido y Mujer, *somos uno, somos tres*, tal como veremos en la Reunión segunda del temario del curso que viene o como ya pudimos empezar a ver en la reunión octava del tema de este curso. En consecuencia, os proponemos que el objetivo de la Superregión de España para el curso 2020/21 esté centrado en el punto de esfuerzo de la Regla de Vida, y que todos nos fijemos una Regla de Vida en común que consista en *Dar a conocer los ENS en nuestro entorno*.

Así que tenemos una gran misión todos los equipistas, que es regalar el Movimiento a otros sacerdotes y matrimonios, pues lo que hemos recibido gratis debemos darlo gratis. Sabemos que la vida en Equipo nos ha hecho mejores personas, mejores matrimonios, mejores sacerdotes; y, además, contribuye a que nuestros sacramentos sean mejores y más duraderos. Por ello, tenemos la obligación de ofrecerlo al mundo.

Como sabéis hace pocos días hemos celebrado un Colegio de la Superregión, en el que los matrimonios y los consiliarios responsables de región, junto al equipo Superregional, hemos evaluado este curso tan especial y la conclusión de esta evaluación no puede ser otra que una acción de gracias gigante. Damos gracias a Dios por tantos equipistas, consiliarios y matrimonios, que han estado al pie del cañón, en los hospitales cuidando a los enfermos, aten-

“Matrimonios en misión: somos uno, somos tres: … el matrimonio cristiano es una representación de la Trinidad, que encarnan Dios, Marido y Mujer”

diéndoles o acompañándoles en sus últimos momentos de vida antes de partir a la Casa del Padre. Damos gracias a Dios por tantos equipistas, que han estado prestando sus servicios en tareas esenciales para que la sociedad pudiera seguir funcionando. ¡Qué orgulloso habrá estado el Padre Caffarel, aplaudiendo todos los días a las 8 de la tarde desde los balcones del Cielo!

Y damos las gracias a Dios por Jesús, Virginia y Lorenzo, de Andalucía Occidental y Canarias; José, Raquel y Juan José, de Andalucía Oriental; Fernando, Gloria y Manuel, de Extremadura; Miguel, Amparo y Joan Carles, de Levante Murcia, que se incorporan a este Colegio Superregional como nuevos Responsables Regionales y Consiliarios de Región. A todos ellos decirles que les ha tocado el gran premio de la Lotería del Servicio de los ENS. Les esperan unos años de grandes aventuras y retos, que con la ayuda del buen Dios y de Nuestra Señora de los Hogares hará que su trabajo dé grandes frutos.

También es de justicia dar las gracias a Dios por Ricardo, Mari Carmen y Jesús, de Levante y Murcia; Antonio, Edu y Manolo, de Extremadura; Eduardo, Maelvi y Juan José, de Andalucía Oriental; Gabriel, Marta y José María, de Andalucía Occidental y Canarias; y Agus, Victoria y Josep, de Cataluña y Menorca, matrimonios y consiliarios que finalizan su servicio al Movimiento como Responsables Regionales. Nuestro corazón rebosa de agradecimiento al Padre por haber confiado sus asuntos a tan buenos trabajadores de su mies, en la memoria quedan grandes momentos que nunca se olvidarán.

Por todo ello, damos gracias a Dios por el Espíritu Santo, que se nos ha dado en este tiempo de Pentecostés, porque el Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres y ahora le pedimos que, al igual que el profeta Isaías, seamos capaces de decir: “Aquí estoy Señor, envíame”.

CUIDAR LA COMUNIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19

—por **JOSEP BUADES FUSTER SJ,** *Consiliario de la SR España—*



Todavía sentimos ecos de una sacudida: conforme aumentaban los contagios y las muertes por COVID-19, cumplir el quinto mandamiento exigía algo tan doloroso como cerrar las iglesias al culto público, privar a los fieles de un espacio celebrativo en comunidad. Se volvía casi imposible velar a los enfermos y a los difuntos, acompañarlos en su tránsito desde la Iglesia peregrina a la Iglesia que purifica su amor junto al Padre y a la que goza plenamente de su Gloria. En un tiempo en el que la desolación podía minar las fuerzas del alma, era preciso encontrar nuevos modos de fortalecer la comunión eclesial.

Nuestros Pastores alentaron la participación en la eucaristía a través de medios telemáticos, cultivando la comunión espiritual en tiempos en los que era mucho más difícil la comunión sacramental, tangible, del Cuerpo y la Sangre de Cristo. Y se multiplicaron las retransmisiones de la eucaristía, vigilias de oración, rezo del santo rosario. Donde no podía reunirse la Iglesia local, se reunía y vivificaba la Iglesia doméstica: extraordinaria oportunidad para crecer en la oración personal, conyugal y familiar propia de los ENS.

También nos planteamos qué hacer como movimiento. La primera iniciativa para cuidar la comunión dentro de la gran familia ENS fue del Padre Ricardo Londoño, consiliario internacional. Una buena parte de la cuaresma pudimos unirnos a tantos equipistas hispanohablantes del mundo entero en la celebración de la eucaristía, que retransmitía por Facebook. En el tiempo pascual, la iniciativa vino de la Superregión: varios consiliarios tuvimos el privilegio de presidir la eucaristía y de llegar a tantos hogares, a tantas Iglesias domésticas a través de la lente de una cámara.

Conforme la pandemia pierde intensidad en España y en otros países de Europa, va quedando una mezcla de sentimientos: agradecimiento al Señor por el modo como ha cuidado de su Iglesia; dolor por las personas que más han sufrido los zarpazos de la enfermedad, la muerte y la penuria; y una sensación fronteriza entre la inquietud y la esperanza mirando al futuro. Que Nuestra Señora, que mantuvo la esperanza al pie de la cruz y en los amargos días de soledad, nos fortalezca.

CORREO DEL ERI

—por **CLARITA** *y* **EDGARDO BERNAL,** *Responsables del ERI—*



Queridos Matrimonios y Consiliarios de los Equipos de Nuestra Señora:

Con mucha alegría nos dirigimos a cada uno de ustedes para manifestarles nuestra solidaridad, nuestro cariño y nuestro deseo de estar muy próximos a ustedes, desde el ERI, en esta época de incertidumbre y temor a la que nos ha conducido de manera intempestiva, un virus cuya sigla era desconocida hace solo unos cuantos meses y que hoy forma parte de nuestra cotidianidad, el COVID-19.

Hoy más que nunca, como comunidad de fe que somos, debemos estar muy próximos con la fuerza de la ayuda mutua, pilar fundamental de nuestra mística, para acompañarnos, orar juntos, ayudarnos espiritual y materialmente, siendo sembradores de esperanza en nuestro entorno, en un momento en el que una gran parte del mundo se ha dado cuenta de cuan frágiles e impotentes somos y dejando a un lado la arrogancia y la autosuficiencia, está volviendo su mirada al Supremo Creador, para pedirle que tome el control de la libertad que hemos dilapidado.

Inevitablemente nos viene a la memoria, la imagen del hijo pródigo que después de despilfarrar la herencia que el Padre le entregó sin restricciones, en la libertad que solo da el amor, vuelve arrepentido buscando el perdón y la seguridad de su casa paterna. Si algo positivo se puede decir que ha tenido este virus, es que, sin distinción de raza, credo, estatus económico, condición social, nos ha hecho reflexionar de

“Hoy más que nunca, …, debemos estar muy próximos con la fuerza de la ayuda mutua, …, para acompañarnos, orar juntos, ayudarnos espiritual y materialmente”

manera más profunda, al despojarnos de nuestras seguridades, volviéndonos quizás más trascendentes y más esenciales.

Para alimentar nuestro sentido de comunidad, en medio de esta pandemia, con el ERI, después que las medidas de cuarentena obligaran a cerrar los templos, decidimos realizar una eucaristía semanal virtual presidida por el Padre Ricardo, nuestro consiliario, para unirnos como movimiento y vivir cada uno desde su casa, la fuerza de la fe compartida: miles de equipistas de todos los continentes se aunaron a esta iniciativa que concluyó en el Domingo de Resurrección. Sabemos que cada Superregión está celebrando también sus eucaristías virtuales y también que, en algunos países, guardando las medidas de bioseguridad, ya se están empezando a abrir algunos templos, razón por la que por ahora decidimos suspender esta celebración virtual, la que retomaremos para celebrar juntos algunas fiestas de la Iglesia durante este año. ¡¡Cuánta falta nos hace poder recibir la comunión en especie y vivir nuestra fe en la fuerza de la comunidad presencial!!

Como lo decía el Papa Francisco en su homilía del 17 de abril en la casa de Santa Marta, si bien la eucaristía que él y muchos sacerdotes celebran de manera virtual, son un medio extraordinario que nos ha ayudado mucho en nuestra vida de

“tengamos un sentido de unidad, de identidad y de comunidad que nos fortalezca en espíritu y en acción como movimiento”

fe en esta época de confinamiento e incluso ha vuelto más “familiar” la presencia del Resucitado en casa, esta familiaridad no puede dejar a un lado la comunidad, pues sin ella”…, sin Iglesia, sin los Sacramentos, es peligrosa y puede convertirse en una familiaridad gnóstica, separada del pueblo de Dios. …Es una situación difícil en la que los fieles no pueden participar en las celebraciones y sólo pueden hacer la comunión espiritual. Tenemos que salir de este túnel para volver a estar juntos porque esto no es la Iglesia, sino una Iglesia que corre el riesgo de ser “viralizada”. Que el Señor nos enseñe esta familiaridad concreta, esta intimidad con Él, pero en la Iglesia, con los Sacramentos y con el santo pueblo fiel de Dios.”

Esta pandemia, que nos ha afectado a todos de manera directa o indirecta, ha estado llena de edificantes manifestaciones de misericordia y entrega y ha despertado un emocionante sentido de corresponsabilidad fuera y dentro del Movimiento. Somos muchos los equipistas que



hemos sido contagiados por este virus (nosotros lo fuimos y hoy, por gracia de Dios, estamos totalmente recuperados), algunos han estado en unidades de cuidados intensivos al borde de la muerte y felizmente ya han podido recuperarse, y otros lamentablemente no pudieron superar la enfermedad y hoy están con el Padre, dejando un gran vacío y un dolor inmenso en su familia, sus amigos, en sus equipos, en la comunidad. A todos los equipistas o a sus familiares o amigos que hayan vivido esta dura prueba nuestra voz de aliento, nuestra comunión y nuestra compañía en espíritu y oración.

El confinamiento ha exacerbado la actividad de los medios de comunicación y las redes sociales, llenándonos de un alud de información, constructiva en unos casos y destructiva, banal o intrascendente en otros. El ERI, en el discernimiento que hemos llevado a cabo en las reuniones virtuales periódicas de los últimos días, ha considerado que en este momento histórico que sin duda establecerá un hito en nuestra vida, como referencia de un antes y un después, es necesario que estrechemos lazos entre el Equipo Responsable Internacional y los cuadros responsables de SR y RR, para afrontar juntos esta crisis. Es por esto que, a partir de ahora, estaremos enviando con más frecuencia que lo habitual, unos números extraordinarios del boletín o Newsletter, aprovechando de manera positiva las comunicaciones electrónicas en tiempo real, en el que le estaremos transmitiendo al colegio con total actualidad, reflexiones, vida del Movimiento, testimonios de los equipistas en tiempo del COVID-19, noticias de Iglesia, orientaciones, etc., abriendo también un espacio para que las Superregiones y RR compartan con el Colegio sus vivencias, que serán fuente de riqueza y alimento para todo el Movimiento. Es nuestro deseo que estos números extraordinarios del boletín, si así ustedes lo consideran, puedan llegar también a todos los equipistas que ustedes animan, para que hoy más que nunca, tengamos un sentido de unidad, de identidad y de comunidad que nos fortalezca en espíritu y en acción como movimiento y como Iglesia que somos.

Rogamos a Nuestro Señor por la intercesión de Nuestra Madre María, que bajo Su protección nos llene de su Espíritu para ser sembradores de esperanza y agentes positivos de cambio, en estos momentos en los que se pone a prueba toda nuestra capacidad de resiliencia y nuestra corresponsabilidad para salir fortalecidos de esta crisis.

Que así sea.

CORREO DEL ERI

—*por* **RICARDO LONDOÑO DOMÍNGUEZ,** *Consiliario del ERI*—



Muy queridos equipistas:

¡Qué diferente es nuestra realidad 2020! ¡Cuántas cosas han cambiado!

¡Todo será distinto! ¿Qué va a sucedernos? ¿Volveremos al pasado que nos mantenía tranquilos? Expresiones, como éstas, aparecen momento a momento y desencadenan diferentes sentimientos y emociones en cada uno de nosotros.

La pandemia ha trastocado toda la existencia humana. Pero, qué bueno poder encarar una situación que no podemos manejar, para sacar el mayor provecho de lo que sí está en nuestras manos. Convertir en oportunidad de crecimiento lo que se nos presenta como un gran obstáculo.

Para nosotros, miembros de los Equipos de Nuestra Señora, crecer en el camino de la santidad, que es el objetivo existencial, aparece como invitación que puede ser aceptada. Sí, depende de nosotros, que nuestra fe y nuestra espiritualidad adquieran una nueva configuración. Nuestra vida espiritual, nuestra oración, nuestra escucha de la Palabra, nuestro diálogo y nuestra vivencia dentro de los muros de nuestros hogares, sin descuidar el servicio, han de convertirse en la nueva forma de responder al momento.

No podemos dejar de amar, no podemos dejar de relacionarnos, no podemos dejar de servir, no podemos cerrarnos a los sufrimientos, pero hoy, todo eso de una manera diferente. A nuevos desafíos, nuevos modos de obrar. Cada persona, cada matrimonio, cada familia, irá encontrando cómo crecer en estos días.

Que la misericordia del Señor, que siempre se hace presente, nos permita afrontar los nuevos caminos a los que la situación nos conduce. Si todo será diferente hacia adelante, también nuestras formas habrán de serlo.

No dejemos de ser creativos, pero conservemos como fundamento, el ser compasivos y misericordiosos. Sólo así, podremos dar respuesta a la realidad que nos interpela.

Un fraternal abrazo.

LA SUPERREGIÓN

LA SUPERREGIÓN
LA SUPERREGIÓN
LA SUPERREGIÓN

1

COLEGIO SUPERREGIONAL JUNIO 2020

—por **RAQUEL** *y* **JOSE SECO-LÓPEZ,** *Responsables de la Carta ENS —*



El Colegio Superregional es la reunión de todos los Responsables y Consiliarios Regionales de la SR España junto con el Equipo Superregional. Se reúne, aparte de en las Jornadas de Apertura (a finales de septiembre), en enero y en junio. En esta ocasión, y ante la imposibilidad de hacerlo presencialmente, debido a las limitaciones de aforo y a la prohibición de tránsito entre provincias, se decidió utilizar un formato ya tradicional en esta etapa de confinamiento, "la reunión virtual" que ocuparía la mañana y la tarde del sábado, 6 de junio.

El Equipo Superregional, junto con los responsables de Andalucía Occidental, Marta y Gabriel, nos reunimos en la Casa de Ejercicios "San Pablo", de Dos Hermanas (Sevilla), y de ahí nos conectamos por videoconferencia con el resto de Responsables Regionales y sus Consiliarios.

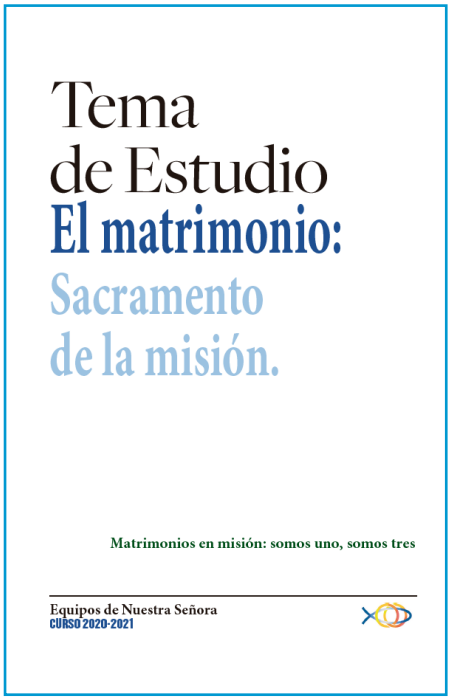
Tras saludarnos, lo primero que hicimos al conectarnos a la sesión virtual, fue ponernos en presencia del Señor y realizar la Oración, invocando al Espíritu Santo, dada la reciente celebración por la Iglesia del día de Pentecostés, pidiéndole luz para valorar el trabajo realizado este curso y para programar el siguiente, y dado el comienzo de responsabilidad para algunos de nosotros.

Después de la Oración, pasamos a la puesta en común donde cada una de las regiones fue valorando algunos de los objetivos propuestos al inicio de curso o algunas de las actividades realizadas.

Tras la puesta en común se pasó a exponer el tema de estudio del próximo curso 2020/21 que se encargó a la Superregión Francia-Luxemburgo-Suiza y que ha sido preparado por la SR Francia y que lleva por título "El matrimonio: Sacramento de la misión ". Este tema nos ofrece la oportunidad de descubrir que formar parte de una comunidad como los Equipos debe llevarnos a que nuestra vida de matrimonio vaya a más, debemos salir a la misión, debemos ser matrimonios misioneros. Este tema entronca directamente con el fin perseguido por el Padre Caffarel cuando funda los Equipos: "Busquemos juntos". Se destaca que es un tema con una hondura teológica importante que merece la pena, por lo que se anima a leerlo en su conjunto, durante el verano, antes de la lectura de cada reunión cuando empiece el curso.

Después de presentarse el tema de estudio del próximo curso, se hicieron distintas propuestas de lema para el curso 2020/21 por parte de los Responsables Regionales y del Equipo Superregional. Finalmente, resultó elegido el lema "**Matrimonios en misión: somos uno, somos tres**".





Al final de la mañana, y como cierre de esta primera parte del Colegio Superregional on-line, celebramos la Eucaristía, presidida por el Consiliario de la SR, Pep Buades (que fue retransmitida por youtube para todo el movimiento). Las tecnologías permitieron que cada región se uniera virtualmente celebrando la Eucaristía con sus Consiliarios. Este año tocaba renovar gran parte del Colegio Superregional, cuatro matrimonios y Consiliarios daban paso a otros tantos como Responsables Regionales. Se trata de Marta y Gabriel y José María, de la Región Andalucía Occidental y Canarias, que cedían el testigo a Virginia y Jesús y Lorenzo; de Maelvi y Eduardo, de la Región Andalucía Oriental a Raquel y Jose –Juan José continúa de Consiliario–; de Edu y Antonio y Manolo, de la Región de Extremadura, a Gloría y Fernando y Manuel; y de Mª Carmen y Ricardo y Jesús, de la Región de Levante y Murcia, a Amparo y Miguel y Joan Carles. Cada uno de los nuevos Responsables Regionales leyeron el compromiso de la responsabilidad para los próximos cuatro años y recibieron la imposición de manos por parte de sus Consiliarios y de los Responsables que cesaban.

Tras el descanso del almuerzo, volvimos a conectarnos para despedir a los responsables salientes y a sus Consiliarios, a los que se entregó un recuerdo y ellos dedicaron unas emotivas palabras de despedida.

A continuación, entramos en el apartado de Información de la Superregión. Lucía y Miguel, Responsables de los EDIPs, comunicaron el resultado del cuestionario de Buenas Prácticas de los ENS en el que se ha puesto de manifiesto no sólo las Buenas Prácticas sino también el rico trabajo que se hace en toda España desde los ENS. Manoli y Antonio, Responsables de Comunicación, presentaron el proyecto de app de los intercesores, que ya está en marcha (htpps://intercesores.equipos-sens.org/). Raquel y Jose, Responsables de la Carta ENS, informaron del protocolo de actuación para



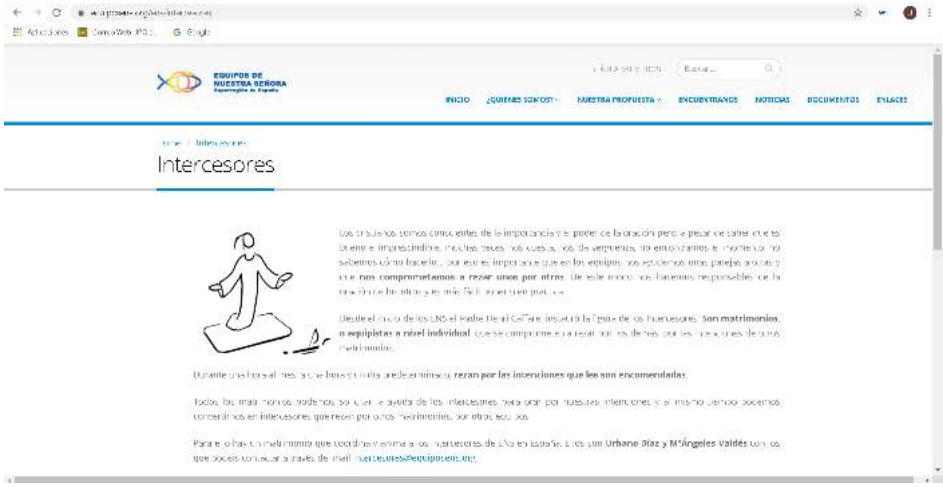
comunicar los fallecimientos. Conectamos con Mercedes y Álvaro Gómez-Ferrer, quienes nos presentaron el texto que han preparado para la entrada de Henri Caffarel en la Wikipedia. Rocío y Pedro, Responsables de la Superregión, informaron sobre el proyecto de difusión "A por los 1.000", cuyo objetivo es alcanzar los 1.000 equipos en la Superregión.

Tras la sesión informativa del Equipo Superregional, se celebró la Asamblea de la Asociación, en la que Marian y Javier, Responsables de la Economía de la SR, presentaron las cuentas del ejercicio 2019. Ana y Antonio, Secretarios de la SR, dieron lectura al acta de la sesión, que fue aprobada con el voto unánime de los asistentes presencial y telemáticamente.



El último punto del orden del día del Colegio Superregional estuvo dedicado a la planificación de la Apertura del Curso 2020/2021 prevista para los días 25, 26 y 27 de septiembre, dadas las incertidumbres existentes acerca de la viabilidad de celebrarlo presencialmente en El Escorial. Se estableció que en ningún caso se va a suspender su celebración, simplemente habrá que adaptarse a las circunstancias que tengamos en ese momento por lo que se planificó la posibilidad de reunirse cada región, conectándose todas, junto al Equipo Superregional, por internet.

Acabamos, ya caída la tarde, con el rezo de la oración por la Beatificación del Padre Caffarel, del Magníficat y la Salve Rociera, dando por concluido un Colegio Superregional un tanto especial por los medios empleados, pero en el que, a pesar de todo, nuevamente se ha puesto de manifiesto la cercanía y comunión entre los miembros de los equipos.



UNIDOS EN LA EUCARISTÍA

—por el Equipo de la Carta ENS—



Una muestra de que nuestro movimiento está vivo y de que en la adversidad se crece, ha sido la iniciativa de retransmitir la Eucaristía por consiliarios del Movimiento durante el período de confinamiento. En ellas han participado muchos equipistas y muchos hogares. De hecho, cada Eucaristía ha tenido, de media, unas 1.000 reproducciones.

Unidos en torno a la mesa del Señor, recibimos el alimento que nos impulsa a seguir el camino. Como el ángel del Señor dio a Elías el alimento en el desierto, cuando sin fuerzas y recostado bajo el enebro, lo despertó diciendo *"Levántate y come que el camino es superior a tus fuerzas"* (1Reyes, 19, 7), así también a través de estas Eucaristías el Señor nos ha dado el alimento y la

fuerza para caminar en estos difíciles momentos.

La iniciativa del ERI de retransmitir la Eucaristía desde Bogotá durante la Cuaresma y la Semana Santa, presidida por el padre Ricardo Londoño, Consiliario del ERI, fue seguida por nuestra Superregión durante el tiempo de Pascua y así se retransmitieron las siguientes Eucaristías: el 25 de abril, desde Sevilla, por Pep Buades, Consiliario Superregional; el 2 de mayo, desde Badajoz, por Manuel Fernández, Consiliario de la Región Extremadura; el 9 de mayo, desde Valencia, por Javier Grande, exConsiliario Superregional; el 16 de mayo, desde Santiago de Compostela, por Miguel de la Mata; y el 23 de mayo, desde Santa Cruz de la Zarza (Toledo), por Luis Miguel Valero, Consiliario de la Región Centro.

El día 31 de mayo, por ser la festividad de Pentecostés, el ERI organizó, desde Bogotá (Colombia), una eucaristía a nivel internacional donde participaron equipistas de todo el mundo; fue celebrada por Ricardo Londoño, Consiliario del ERI.

Finalmente, la Superregión cerró estas celebraciones con la retransmisión, el 6 de junio, desde Sevilla, de la Eucaristia del Colegio Superregional, por Pep Buades, Consiliario Superregional, celebrando la festividad de la Santísima Trinidad.



DIFUSIÓN
Encuesta a los Equipos recién creados y en pilotaje

—por **LUCÍA** *y* **MIGUEL PRESENCIO-ORTIZ,** *Responsables de EDIP de la SR—*



Entre los días de diciembre y primeros de enero se realizó una encuesta, destinada a los Equipos más recientes (menos de tres años desde que concluyeron su pilotaje) y a los que se encuentran actualmente en pilotaje, para conocer de primera mano cómo conocieron los Equipos, qué impresión les ofreció la acogida, la valoración del proceso de pilotaje, del material de formación, y de los actos que se organizan en los Sectores y Regiones.

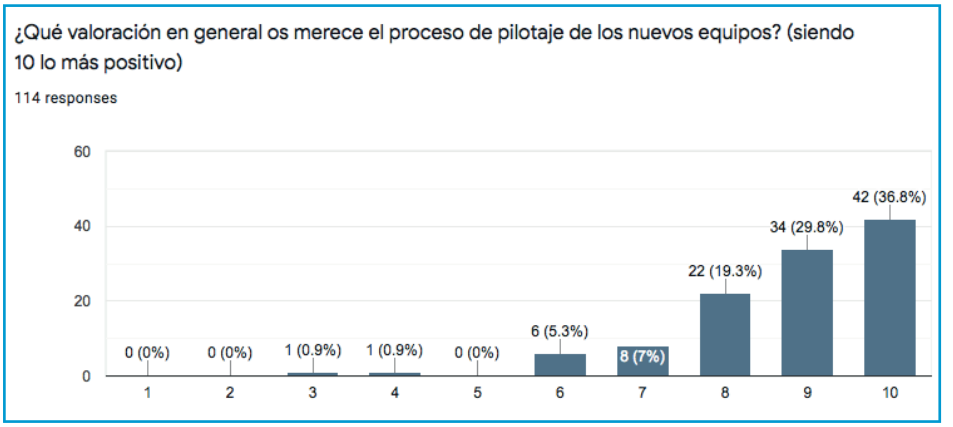
Esta encuesta ha generado una información muy valiosa. Las conclusiones fundamentales a las que se ha llegado son las siguientes:

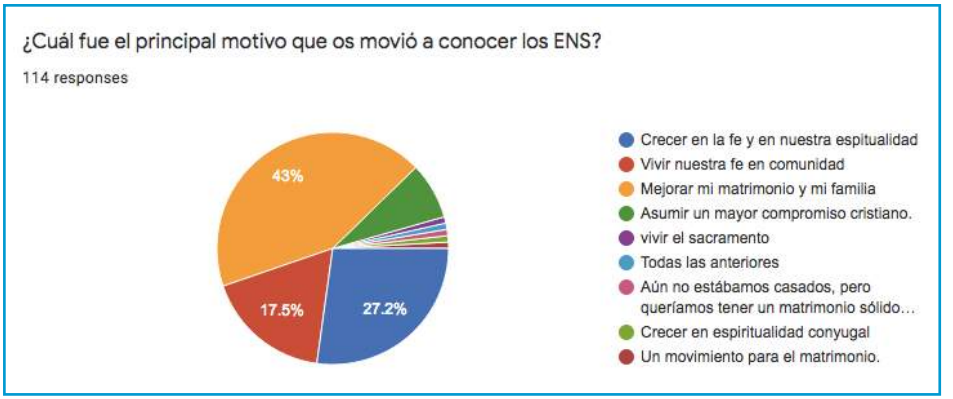
1. Las encuestas se muestran como una herramienta que puede ser muy valiosa para aplicarse no sólo a nivel nacional, sino también regional o local para identificar las principales necesidades, fortalezas y la percepción de los Equipos en cada ámbito.

2. Hay algunas cuestiones que pueden admitir amplios márgenes de mejora como podrían ser los tiempos de acogida, de formación de los equipos y la comunicación de las posibles causas de demora en la formación de los mismos.

3. Las parroquias y sacerdotes se identifican como la principal "puerta de entrada" a los Equipos de Nuestra Señora, que hay que cuidar y fomentar esmeradamente. En segundo lugar, también los amigos y conocidos, pero habría que explorar nuevas formas y cauces imaginativos para intentar dar a conocer los equipos.

4. Si bien la valoración del proceso de pilotaje, consiliarios y matrimonios pilotos obtienen mayoritariamente puntuaciones altas o muy altas, habría que cuidar casos puntuales para llegar a la excelencia. Proceso similar habría que hacer con las publicaciones o materiales editados.





5. Existen algunas debilidades como serían en nuestra opinión, un porcentaje en torno al 15% de matrimonios que no se muestra especialmente entusiasmado con la idea de "recomendar" los Equipos. También llama la atención un porcentaje en torno al 40% que no participa en los actos que se organizan. Aun siendo imposible una plena participación exigiría un ejercicio autocrítico sobre sus causas por parte de los convocantes y convocados.

Los resultados completos de la encuesta los podéis encontrar en nuestra página web (https://equiposens.org/).

Artículo publicado en el Diario de Jaén el 16/10/2019

—por **JUANI** *y* **MIGUEL LECHUGA-ESCOBAR,** *del Equipo Jaén 25—*

El pasado domingo tuvo lugar, en la Real Parroquia de Santa Marta de Martos, la apertura de curso de los Equipos de Nuestra Señora. Allí nos presentaron el tema de estudio para este curso: "Matrimonio santo: Alegría de la iglesia. Testimonio para el mundo. Sed santos, seréis felices". Los Equipos son un movimiento internacional, también implantado en nuestra Diócesis de Jaén, al que pertenezco desde hace algún tiempo y con el que me siento identificado. Estoy convencido de que un matrimonio cristiano no puede caminar solo, y la mejor manera de hacerlo es acompañado de otros matrimonios que juntos se ayuden a crecer y vencer dificultades.

Los Equipos son una posibilidad más, de las muchas que hay en la Iglesia, para las familias cristianas que quieran vivir en la fe y testimoniar el "amor de Dios". Posibilidad que conozco y de la que, al igual que hicieron conmigo, testimonio para aquellos matrimonios que están en búsqueda y les pueda servir. Un Equipo de Nuestra Señora es una pequeña comunidad cristiana de cinco a siete matrimonios que,



acompañados por un sacerdote, quieren descubrir y vivir la riqueza del sacramento del matrimonio a través del diálogo, la oración y la formación. Escribo esto desde la vivencia personal y matrimonial, y doy fe que así es.

Mi vida y mi matrimonio se han enriquecido mucho con las herramientas que este movimiento transmite, de tal forma que puedo decir que soy más feliz que antes, que nos hemos fortalecido enormemente y que mi familia se ha beneficiado de un mayor bienestar. No hay secretos, pero cuando se tiene más presente el acompañamiento de Jesús cuando se vive el matrimonio a la luz del Evangelio, cuando pones los dones al servicio

de los otros, la vida se vive de forma bien distinta.

No es fácil ser una familia cristiana en el mundo de hoy, por ello es muy enriquecedor apoyarnos unos a otros, para seguir a Cristo en pareja y en equipo. Un Equipo no es un grupo de amiguetes, es un estilo de vida compartido en el que el diálogo, la oración, la formación y el compartir te hacen vivir una vida más plena, fructífera y esperanzadora.



DIARIO JAÉN MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE DE 2019

5 OPINIÓN

Equipos de nuestra Señora

HOY, MIÉRCOLES | MIGUEL LECHUGA VIEDMA

El pasado domingo tuvo lugar, en la Real Parroquia de Santa Marta de Martos, la apertura de curso de los Equipos de Nuestra Señora. Allí nos presentaron el tema de estudio para este curso: "Matrimonio santo: Alegría de la iglesia. Testimonio para el mundo. Sed santos, seréis felices". Los equipos son un movimiento internacional, también implantado en nuestra Diócesis de Jaén, al que pertenezco desde hace algún tiempo y con el que me siento identificado. Estoy convencido de que un matrimonio cristiano no puede caminar solo y la mejor manera de hacerlo es acompañado de otros matrimonios que juntos se ayuden a crecer y vencer dificultades.

Los equipos son una posibilidad más, de las muchas que hay en la Iglesia, para las familias cristianas que quieran vivir en la fe y testimoniar el "amor de Dios". Posibilidad que conozco y de la que, al igual que hicieron conmigo, testimonio para aquellos matrimonios que están en búsqueda y les pueda servir. Un Equipo de Nuestra Señora es una pequeña comunidad cristiana de cinco a siete matrimonios que, acompañados por un sacerdote, quieren descubrir y vivir la riqueza del sacramento del matrimonio a través del diálogo, la oración y la formación.

Son una posibilidad más de las muchas que hay en la Iglesia para las familias cristianas

Escribo esto desde la vivencia personal y matrimonial, y doy fe que así es.

Mi vida y mi matrimonio se han enriquecido mucho con las herramientas que este movimiento transmite, de tal forma que puedo decir que soy más feliz que antes, que nos hemos fortalecido enormemente y que mi familia se ha beneficiado de un mayor bienestar. No hay secretos, pero cuando se tiene más presente el acompañamiento de Jesús cuando se vive el matrimonio a la luz del Evangelio, cuando pones los dones al servicio de los otros, la vida se vive de forma bien distinta.

No es fácil ser una familia cristiana en el mundo de hoy, por ello es muy enriquecedor apoyarnos unos a otros, para seguir a Cristo en pareja y en equipo. Un Equipo no es un grupo de amiguetes, es un estilo de vida compartido en el que el diálogo, la oración, la formación y el compartir te hacen vivir una vida más plena, fructífera y esperanzadora.

ENS ESPAÑA
ENS ESPAÑA
ENS ESPAÑA
ENS ESPAÑA

2

Entrevista
ROSARIO Y JOSÉ MARÍA GIL-ROBLES-GIL DEL EQUIPO MADRID

—por **CARLOTA** *y* **RAÚL GONZÁLEZ-GALÁN-ESTEBAN,** *Responsables Intersector ENS Madrid—*



En esta ocasión entrevistamos a Rosario y José María Gil-Robles-Gil del Equipo Madrid 27. José María es de los equipistas más veteranos que hay en la Región. Madrid fue la tercera ciudad a las que llegó el Movimiento después de Barcelona y Sevilla. Además, conoció al Padre Caffarel.

CyR: *¿Cómo conociste el movimiento de los Equipos de Nuestra Señora?*

JM: Nos hablaron de ellos una tarde en el Club de Campo al que habíamos ido con los niños, la hermana y el cuñado de uno de los actuales miembros de nuestro equipo, con el que solía ir a dar clases al Cerro del Tío Pío. La idea nos gustó, tuvimos un par de reuniones de información y prueba y nos apuntamos.

CyR: *Entonces ¿formaste parte de los primeros equipos en Madrid?*

¿Cómo era la vida de Equipo en aquellos años?

JM: Efectivamente, nuestro equipo es el 27 y en esa época se formaron bastantes.
La vida de Equipo era como la de hoy, pero las puestas en común, como éramos matrimonios jóvenes con niños pequeños, se hacían eternas, y podía terminar la reunión a altas horas de la madrugada. Pero eran muy enriquecedoras.

CyR: *¿Cómo fueron los inicios de los Equipos de Nuestra Señora en España?*

JM: Creo que empezaron en Barcelona. Cuando ya tenían un cierto desarrollo allí el matrimonio Asens, fue trasladado a Madrid por su trabajo y se formó el Equipo 1 con los Goicolea y los Cuesta entre otros miembros. Muy pronto convencieron a otros equipos y luego llegamos las demás oleadas.

CyR: *¿Cuándo y cómo conociste al Padre Caffarel?*

JM: A los pocos años de la formación del Equipo tuvo lugar la 1ª Peregrinación a Roma. Fue inolvidable y en ella conocimos al Padre Caffarel, que estuvo pendiente de todo y de todos, con una capacidad impresionante.

CyR: *¿Tienes alguna anécdota con el Padre Caffarel?*

"Así era el Padre Caffarel, firme en lo fundamental y lleno de detalles humanos"

JM: Le he visto bastantes veces, unas en Madrid, otras en los alrededores de Paris siempre con la misma atención y cuidado, aunque no con apariencia de persona cariñosa, pero sí muy atenta. Sólo una vez discrepamos fuertemente. Fue en una visita suya en Madrid, en la que se reunió con los Responsables del Sector de Portugal y España (que formaban una sola Superregión). Pablo VI acababa de lanzar la *Humanae Vitae* y en mi intervención puse de manifiesto que a una parte de los Equipos le había decepcionado y le costaba aceptarlo. Caffarel contestó con gran firmeza que era la palabra del Papa y había que atenerse a ella con ayuda de la oración. Fue tajante y no dejó duda alguna, aunque siempre amable en sus formas. Esa firmeza no le impidió agradecernos luego a Annie Aparicio y a mí, que hiciésemos de traductores simultáneos para facilitar el desarrollo de la reunión.

Así era el Padre Caffarel, firme en lo fundamental y lleno de detalles humanos.

ACTUALIDAD DE LAS REGIONES

—por el Equipo de la Carta ENS—

COLEGIOS REGIONALES

La Región Andalucía Oriental celebró el sábado 2 de mayo su Colegio Regional de forma telemática. Tras la acogida virtual y comprobar que todos sus miembros, aunque en confinamiento, se encuentran bien, rezamos unidos el Regina Coeli, dirigidos por nuestro Consiliario regional, fray Juan José Hernández.

A continuación, los responsables regionales, Maelvi y Eduardo, así como los responsables de sector, transmitieron información de la Superregión y de cómo estaba afectando a todos los sectores la pandemia por el covid-19.



Fundamentalmente, todos coincidieron en que, debido a las circunstancias que estamos atravesando, se ha intensificado el contacto y acompañamiento a los equipistas y se les anima a que se sigan haciendo las reuniones de forma telemática.

Se finalizó tratando la Romería a Baeza, que va a consistir en el rezo de un Rosario Virtual, por los lugares que estaban previstos, en el que intervendrán todas las provincias.

También han celebrado de forma telemática sus Colegios Regionales, el 13 de junio, las Regiones Extremadura, Noroeste y Norte.



ANDALUCÍA OCCIDENTAL Y CANARIAS

Día de la Familia "on-line" en Jerez



El 1 de mayo todos los matrimonios de los ENS de Jerez vivieron desde casa la Eucaristía de la familia, presidida por su consiliario Antonio Luis. Han estado presentes todos aquellos matrimonios que celebraban este año sus bodas de oro y plata. Además, han tenido la iniciativa de hacerse una foto al final de la Eucaristía y compartirla.

ANDALUCÍA ORIENTAL

Peregrinación mariana a la Virgen del Alcázar (Baeza)

El sábado 16 de mayo, los ENS de Andalucía Oriental, celebramos nuestra "peregrinación mariana" bianual recorriendo "virtualmente" en peregrinación a la **Virgen del Alcázar**, las calles, los monumentos, las plazas y las iglesias de BAEZA (Patrimonio de la Humanidad).

En esta ocasión cambiamos las sandalias y las botas de peregrino por los móviles y los ordenadores ya que, a las doce del mediodía, todos estábamos convocados para rezar, a través de la red social YouTube, un video-rosario en Baeza. Este video ha sido posible gracias al esfuerzo del equipo de sector de Jaén y, en especial, a Conchi y Ramón del Sector de Baeza, que han sido los que han realizado y coordinado todo el trabajo de dirección y producción.



El video-rosario, comenzó con un saluda de los Responsables Superregionales, Rocío y Pedro, de los Responsables Regionales, Maelvi y Eduardo, y del Obispo de Jaén, Don Amadeo Rodríguez, que dio comienzo al rosario. Cada provincia, con sus consiliarios de sector haciendo las reflexiones de entrada, se encargó de las lecturas, meditaciones y oraciones de cada misterio.

La peregrinación ha resultado muy positiva para los equipistas de la Región que, una vez terminado el rosario, expresaron haber vivido en ***"comúnión"*** una experiencia religiosa inolvidable.

Día de la Región

Quisiéramos en primer lugar tener un recordatorio para todos aquellos hermanos en la fe que nos han abandonado y ya están en la casa del Padre acogidos por su gran amor por toda una eternidad. Vaya, por otro lado, nuestro reconocimiento a todos cuantos están dando lo mejor de sí mismos para hacernos posible, aun en la adversidad, que la vida continúe desde el confinamiento, de forma especial a nuestros sanitarios. Para todos ellos nuestras oraciones y agradecimiento.



El 1 de marzo en Almagro hacía un día soleado, las terrazas de la preciosa plaza invitaban a tomar asiento y, cómo no, unos vinos, tal y como sucedió gracias a la hospitalidad almagreña, ya que después de visitar de la mano de los responsables de Sector (Mª José y Diego) todos y cada uno de los lugares previstos para el gran día de la Región, fijado para el 26 de abril, la ocasión merecía el descanso del guerrero en buena compañía, en buen lugar y mejores vinos.

La planificación después de meses de trabajo y desvelos era perfecta, el entorno histórico señorial, majestuoso, espectacular; las calles estaban dispuestas para la acogida de cientos de equipistas y permitirles ser pisoteadas con todo el cariño del mundo, más que pisoteadas acariciadas por el pasar lento y respetuoso de quien sabe y aprecia el valor de lo que ve.

La iglesia de San Agustín ofrecía desde la desnudez un atractivo que cautivaba, el teatro municipal vestía sus mejores galas dispuesto para la intervención de nuestros Responsables Superregionales, Rocío y Pedro, que ese día nos acompañarían. El restaurante "la encajera" en la tradicional calle del mercado preparado para el ágape con un menú apetecible, que, desde la humildad, nos invitaría a la charla tranquila. Se cerraba la mañana con la celebración Eucarística en la majestuosa Iglesia: "Madre de Dios", la cual abriría sus brazos a tal encuentro de fe y se mostraría expectante para recibir a todo un ejército de matrimonios y, oh casualidad, al Sr. Obispo de la diócesis que ese día se encontraba también en visita pastoral; dos grandes acontecimientos iban a confluir en un mismo entorno. Para la tarde y para darle un toque cultural a la jornada se reservó en el teatro municipal un auto sacramental: "La hidalga del valle"; y, como colofón, rezaríamos todos juntos el

Magníficat deseando un feliz regreso a los hogares.

El Movimiento en la Región Centro, a través del sector Almagro, lo había planificado todo para el día 26 de abril, pero nadie contaba con un agente externo de mínimo tamaño y de efecto mortal que nos obligaría a cerrar puertas y ventanas; se equivocó el bicho pues se abrieron las de la esperanza, las de la oración y la acogida familiar, las de la vivencia ante el dolor por la pérdida o la alegría por el reencuentro de los que han vencido. Viviríamos durante meses a las 20 horas el aplauso a quienes lo han dado todo por cada uno de nosotros, iban a surgir reconocimientos mil a todos cuantos con sus desvelos se han dejado literalmente la piel. El covid-19 no podía vencer esta batalla ya que desempolvaríamos nuestras mejores armas: la oración y la fe. ¡Mal enemigo te buscaste!

El Movimiento quería, a pesar de todo, celebrar su gran día de la Región, día del reencuentro, de la alegría y donde nos volveríamos a ver y a abrazar; pero todo esto no era posible, por tanto ¡había que hacer algo! Y algo que moviera las conciencias. Para ello, durante los días previos y utilizando redes y plataformas de comunicación, se hizo una llamada a la oración y a vivir el día de la Región desde la distancia física y el aislamiento, pero desde la



cercanía espiritual y la apertura del alma.

No estaríamos cerca sino muy cerca, y para ello se remitió un vídeo con fotografías recordando lo vivido en años anteriores. En él se ofreció también una oración del consiliario Regional, preparando la Eucaristía de ese domingo; así como los testimonios de los Responsables Regionales, animando a continuar en el día a día de los Equipos; de los Responsables Superregionales, impulsando a dar vida a nuestra fe desde los ENS; y de todo el Colegio Regional, animando a afrontar la situación lanzando mensajes alentadores para afrontarla con ánimo y esperanza. El vídeo finalizaba dejando a los equipistas con unas últimas fotos de Almagro para despertar el deseo del reencuentro en 2021.

El objetivo estaba cumplido; ahora bien, somos conscientes que nada



es igual a la vivencia presencial, no es lo mismo ver que tocar, imaginar que estar, lo virtual que lo real. El día se vivió de otra manera y todo cuanto se hizo, antes y después, mereció la pena, porque fuimos muchos los que nos reunimos en su nombre, y ya sabéis que allí donde dos o más se reúnen en su nombre está Él. Tú Señor estuviste en nuestras casas y te damos las gracias por acompañarnos junto a nuestra Señora de los Caminos en el día de la Región.

Nos volveremos a encontrar almagreños.

Un abrazo en Cristo y nuestra Madre María.

Rosa, Susi (Responsables Regionales) Luis M. (Consiliario Regional)

TESTIMONIOS COVID-19

—por el Equipo de la Carta ENS—

El Equipo de Redacción de la Carta pretende (como ya han hecho otros Responsables de la misma) vincular los contenidos de este nuestro medio de comunicación, no sólo a la realidad del momento del Movimiento, sino también al de la Iglesia y al de la Sociedad, en las que estamos profundamente insertos. De ahí, por ejemplo, el amplio seguimiento que le hemos dado al Congreso de Laicos en el número anterior.

Y queremos reflejar estas realidades (del Movimiento, de la Iglesia y de la Sociedad) no tanto en sí mismas sino en cómo las estamos viviendo. Y esta vivencia a distintos niveles: como equipìstas, o desde nuestro Equipo, o desde el Sector, o desde la Región;

o "simplemente" como creyentes, desde donde pongamos nuestra fe al servicio de los demás. Por este motivo, en este número, la crisis sanitaria generada por el COVID-19 está muy presente.

Os agradecemos enormemente los testimonios que nos habéis hecho llegar. ¡Hacéis que la Carta sea reflejo de la vida de nuestro Movimiento! Abordan, por un lado, el ámbito interno de nuestro Movimiento: cómo mantenéis viva vuestra vida de fe y de equipo, cómo se están realizando las actividades previstas... Y, por otro, el testimonio que están dando muchos enfermos, o el que estáis dando de algunos fallecidos del Movimiento; cómo estamos viviendo en estas circunstancias eso tan característico nuestro como es la AYUDA MUTUA; la labor de los equipistas que están en primera línea del servicio, …

Lamentablemente es imposible recoger todos los testimonios. Incluso, para poder incluir más testimonios, algunos los hemos tenido que acortar. Esperamos entendáis la dificultad de nuestra labor. Eso sí, en nuestra página web hemos publicado un anexo a este número de la Carta ENS donde podréis encontrar todos los testimonios (https://equiposens.org/archivos-publicos).

En primera línea

Mi nombre es Elena, y junto con mi marido, Ricardo, somos los Delegados de Familia de la Archidiócesis de Valladolid. Profesionalmente, soy enfermera y trabajo en la UVI del Hospital Clínico de Valladolid.



Yo os puedo contar lo vivido en primera persona, y en primera línea, al frente de todos esos enfermos de covid-19 que se ponen más malos y precisan de unos cuidados intensivos.

Está siendo muy duro, sobre todo al principio cuando no sabíamos muy bien a lo que nos enfrentábamos..., aun hoy, no creo que lo sepamos con seguridad. En los medios de comunicación no se ha contado lo que se ha vivido..., enfermos solos en las plantas, muriendo ahogados, ... Enfermos que nos llegaban con los ojos llenos de pánico..., y que nos miraban asustados porque lo único que veían era eso: unos ojos, ya que el resto del cuerpo estaba tapado

por las diferentes capas que forman los famosos EPIS, ...

Miedo, miedo y miedo...

Por un lado, el de los pacientes, que cuando les decíamos, te vamos a dormir para que puedas respirar mejor..., nos preguntaban: "¿y cuánto voy a tener que estar así?"..., y... nuestra callada por respuesta.

Miedo por nosotros mismos..., por nuestra salud y por la de nuestras familias... Compañeros cayendo enfermos, algunos en estado muy crítico, que ha hecho muy difícil el tener que verles así...

Y el trabajo aumentando, cada segundo... Tener que sacar adelante un trabajo sin medios, porque no había respiradores, sin personal formado, porque habían caído enfermos..., sin protección individual..., o con una protección deficiente...

Familias que no sabían dónde estaban sus familiares, el no tener noticias de ellos en días, porque los médicos no tenían ni un segundo ni siquiera para informarles… Indescriptible..., recibir una llamada angustiosa de una hija buscando a sus padres que les había llevado a urgencias hacía dos días..., y que no sabía nada..., y el recibir una llamada para decirles que su madre había fallecido el día anterior..., pero que su padre no sabía dónde estaba... Dolor, dolor y dolor.

Yo nunca he estado en una guerra..., pero lo vivido creo que es lo más parecido a estar en ella...

Va a ser difícil superar esto, desde el punto emocional..., porque cuando las cosas se vayan tranquilizando, nos iremos dando cuenta de todo lo que nuestros ojos han visto…

Tanto dolor, tanto sufrimiento...

En medio de toda esta locura, decían que somos héroes..., y yo nunca me he visto como uno, NUNCA... Lo único que me hacía poder volver al día siguiente era recargar las pilas en casa, con mi marido y mis hijos, que han sido mi refugio y consuelo y que con mucha paciencia han estado ahí, alentándome y dándome fuerza para poder volver con una sonrisa..., que esconde el miedo y así poder ofrecer una palabra de consuelo, un agarrar una mano agotada..., y una mirada, con el "todo va a salir bien".

Vivir el JUEVES SANTO a pie de cama de enfermo, hacer la oración de Getsemaní, escuchar la preciosa canción de mi querido amigo Roberto y la adoración de los jesuitas, mientras atendías bombas, respiradores y múltiples máquinas y aparatos...y sentir en las propias carnes la pasión de Jesús..., sentir la presencia tan cercana en cada situación y momento en una Semana Santa tan especial.

Ofrecer esperanza ante tanta desesperanza y ante tanto dolor..., no estábamos preparados, no...

Todo lo vivido y guardado en nuestra mirada y en nuestro corazón, va a ser difícil de olvidar, cuando todo esto pase..., y echemos la vista atrás..., podremos llorarlo y sólo así podremos ir superándolo poco a poco...

No me cansaré de decirlo, pero lo que se ha podido trasmitir y escuchar es sólo la punta del iceberg de todo lo que hemos vivido, los que hemos estado en primera línea…
Gracias por todas esas oraciones que nos han llegado, por esas palabras de consuelo, por los mensajes de ánimo..., nos han venido muy bien para poder ofrecer a Dios cada día, cada momento de estrés, cada lágrima derramada y que se nos escapaba en muchos momentos..., gracias a todos porque os hemos sentido cerca, a pesar de no vernos....

Y, ahí seguimos..., dándolo todo, (porque sería bonito pensar que esto ha acabado, pero no...) dejándonos la piel, porque el personal sanitario se ha dejado la piel, y muchos, LA VIDA. Esa es la realidad.

Elena y Ricardo Pindado-Gordo
Valladolid 11

Saber es esperar

Leopoldo Garrido es médico en una residencia de ancianos. Nos cuenta su experiencia en este tiempo de confinamiento, al lado de los más vulnerables en esta pandemia, sus abuelitos.

En estos momentos de pandemia por el COVID 19 en la residencia de ancianos, nuestros mayores se encuentran confinados en sus habitaciones. Estamos actualmente en fase 1 por lo que, en número limitado, pueden ir al comedor. En la anterior fase comían en sus respectivas habitaciones. Se pueden imaginar lo que aprendo de los residentes en estas jornadas que nos ha tocado vivir; me transmiten su sencilla sabiduría y experiencia.



En uno de estos días, una anciana de 85 años me comentó la importancia de la espera:
- "Mire doctor, cuando yo estaba embarazada me hubiera gustado ver a mi hijo inmediatamente, pero tenía que esperar para que madurase y lo viese sano".

- "También, doctor, mi marido y yo teníamos un pequeño cortijo y compramos unos arbolitos con unos ahorrillos; yo le comentaba que tenía que esperar que el fruto madurase".

¡Qué sabias y sencillas palabras y cuánto enseñan!: **saber esperar.**

"Tener serenidad y paciencia en estos momentos difíciles es fundamental para la convivencia en nuestras residencias de ancianos y en la sociedad actual."

No me cansaré de repetir lo que aprecian nuestros mayores que los acompañemos, que compartamos nuestro tiempo, aunque sea poco. Conversamos mucho y hablamos poco. Porque conversar es vivir en compañía. Con mis ancianos da gusto conversar. En la actualidad es la mejor medicina que les podemos dar. Recuerdo una anécdota que escuché hace mucho tiempo contada por una residente, que tenía como protagonista el ilustre médico malagueño, Dr. Gálvez Ginachero. El doctor les decía a sus ayudantes y/o alumnos que "***cuando la medicina no puede hacer más, acompañad rezando que también alivia***".

Por Mª Rosa y Leopoldo Garrido-Grana
Málaga 60

Cuando los hijos nos enseñan

Queridos equipistas, os envío esta reseña para la Carta; se trata de una vivencia personal que me ha marcado y a mi familia también. Es una experiencia que ha cambiado mi forma de ver a mi hija.

Mi niña se ha hecho mayor casi de golpe, siempre ha sido una niña reflexiva y voluntariosa, valiente y tenaz. Como os resultará fácil comprender siempre la he querido con locura, pero la he respetado en la medida que los padres respetan a sus hijos. Es ahora cuando se ha ganado mi RESPETO con mayúsculas, esa ha sido su aportación a la "Ayuda Mutua" que propone el Movimiento, mi hija me ha hecho aceptar los acontecimientos con serenidad y equidad y verla a ella con nuevos ojos:



El día 25 de Abril de 2020, en plena pandemia, tenía previsto contraer matrimonio nuestra hija Carmen, una boda preparada con mimo desde hacía un año, la Iglesia, las lecturas, su preciosísimo traje de novia, el banquete, los invitados… a los que quería agasajar dedi-

cándoles tiempo de presencia y prestancia para agradecerles personalmente su participación en un evento tan importante para ella y dedicarles su atención para que se sintieran acogidos, felices…, quien le iba a decir que "sus invitados" iban a ser "sus enfermos" de la covid-19 en el hospital donde presta servicio como médico; a ellos ha dedicado su tiempo, su presencia, su prestancia, su saber y su hacer; y lo ha hecho con alegría, dándonos una lección a su padre y a mí de valentía, fortaleza y capacidad ante la adversidad. Damos gracias a Dios por el enorme regalo que nos hizo con ella.

María José y Francisco M. Vázquez-Moreno
Málaga 77

Desescalada interior



Soy un poco gato. Nunca me gustaron demasiado los abrazos y las caricias (supongo que los freudianos tendrán mucho que decir sobre esto). Es cierto que me he ido "convirtiendo" poco a poco, porque todos los modernos se toquetean mucho, y yo (que de mayor quiero serlo también) he ido aprendiendo el poder curativo que tiene el roce de la piel. Ahora que llevo más de cuarenta días sin dar la mano, un abrazo o un beso en la mejilla (recordad que vivo solo) me pregunto si volveré a tener la confianza necesaria para volver a hacerlo.

Sin duda, la palabra que la RAE va a elegir este año 2020 como "palabra del año" va a ser DESESCALADA. Se refiere a ese proceso de sucesivas medidas para alcanzar la "nueva normalidad". Pero tengo serias dudas si un Decreto ley conseguirá que acabemos viendo a los demás no como posibles "contagiadores", sino como a personas "achuchables". Si lograremos ver las calles, los paseos y los parques como lugares donde pasear y disfrutar, y no como superficies susceptibles de coger el bicho. Sé que será un proceso lento, y que necesitará prudencia y cabeza, pero os propongo que, además de esperar a la publicación del BOE, vayamos haciendo una DESESCALADA INTERIOR, en la que empecemos progresivamente a confiar en los otros y en el mundo exterior.

La Iglesia nos propone hoy el pasaje de los discípulos de Emaús. Siempre me sorprendió lo torpes y lentos que fueron Cleofás y su amigo para reconocer que era el Maestro el que los acompañaba en el camino. No fue una "aparición" fulminante, sino que necesitaron un tiempo, un proceso interior. El golpe había sido muy duro: el fracaso de su Señor en la Cruz, y tuvieron que hacer, también ellos, una "desescalada interior" para descubrir la presencia del Resucitado en sus vidas.

Hoy te pido, Señor, que el agua y jabón no se lleven mis ganas de "tocar" la vida, que lo esencial se mantenga y los rostros de las personas a las que amé, amo y amaré sigan siendo un reflejo de ti. Esperaré pacientemente, pero no quiero vivir para siempre en esa burbuja de aparente seguridad del eterno confinamiento en casa. Porque cuando volvamos a la vida, allí seguirá estando Él, que nos brinda otra oportunidad para empezar de cero.

Ramón Bogas
Consiliario del Almería 3

¡Y llegó en Covid 19!

Todos vivíamos tranquilos. Era el diciembre de 2019…El puente de la Inmaculada (*o de la Constitución, según se mire*), la lotería nacional, la Navidad y el "fausto". Todo va bien, occidente es rico y poderoso… Sin problemas, sin miedo. Esto del Coronavirus es una variante clínica de la gripe nos decían…Sin embargo, la gente se moría por las calles en Wuhan y a otros los encerraban a la fuerza. ¡Bah son chinos, se engañaban algunos! Y al final llegó esa especie de epidemia a Europa y la gente se moría… ¡Bah eran viejos y enfermos crónicos, opinaban fríamente otros! ¿Además, qué mejor candidato, si está enfermo y es "mayor"?... Con tales comentarios ellos mismos pretendían alejarse de la realidad, sin querer saber ni aceptar, *no sin cierto grado de crueldad*, aquello de: ¿quién opina que un anciano no podría vivir un día, un año más; o qué joven no puede fallecer hoy o mañana mismo? ¡Pronto se supo que también morían sanos (*en teoría*) y más o menos jóvenes!



Entonces, ¡atención, cuidado!... ¡Nadie estaba totalmente a salvo! Ahora ni la "pintada bermeja" sobre el dintel de la casa, como en Egipto, era suficiente para detener este virus… ¡Y se implantó el "estado de alarma" … Confinados en casa!... Con mie-

do, tristeza, acongoja y, aunque, sin claramente estar perseguidos, sí vivimos una seria amenaza…

Por fin, es abril, Pascua Florida, y nos encontramos recluidos, como en otro tiempo "los doce" lo estuvieron por miedo a los judíos. Pero Jesús entonces y también ahora ha venido a estar con nosotros… Nos dice: Quítate la venda, mira a tu alrededor, tienes a tus hermanos, que se entregan a diario por ti, dando (*como hizo Él*), si es preciso, sus vidas sin esperar recompensa. Tú sabes que algunos se han sacrificado. También otros tantos nos ofrecen con su trabajo, un sobresfuerzo añadido como entrega y donación. No tengas miedo. Tampoco pienses que esas pisadas en la arena son solamente las tuyas. ¡Son las de Jesús y ellos, que nos llevan en brazos y corazón!

A las ocho de cada tarde nos esperan… ¡Adelante! Solo hay que dar un aplauso con júbilo, una sonrisa amable a los vecinos, que, como nosotros, jamás han vivido nada parecido. Sin embargo, los que sí padecieron sufrimientos semejantes se nos van. Son esos, que crearon con amor una familia y un hogar libre para nosotros. ¡Y se están muriendo en soledad a diario! A ellos también les debemos un homenaje: Un respetuoso silencio y una bandera enlutada…

Una tarde salimos a la ventana y no vimos a la vecina de enfrente, una joven que no conocíamos antes de la pandemia. Era "viernes de Dolores". Alguien pensó ¿Se habría ido indebidamente de vacaciones? ¿Se habría infectado?... El Lunes Santo llegó y ella apareció de nuevo, pero con riguroso luto. Aplaudió llorando y sin consuelo. Nosotros nos quedamos atónitos. Solo supimos enviarle con señas uno y otro abrazo, entre algún que otro beso con las manos…Ella los recogió agradecida. Desde entonces salía más animada. A los pocos días, ya no tenía el rostro roto por el dolor y alguna sonrisa le asomaba en la cara. El duelo cedía ante el amor, la ternura y la empatía de y con los demás.

Pero, ¡el mundo es un pañuelo! Ella pudo hacerse con nuestro teléfono. Y mira tú por dónde, supimos que era Marta, la hija de una antigua catequista amiga de Julia y vecina de Ana, nuestra hija. Nos llamó, estaba muy agradecida. Esperaba cada tarde de esos minutos para sentirse unida y reconciliada con la vida, para saludarnos. Pues desde entonces y con el confinamiento nos veía como si fuéramos parte de su familia, a sus propios tíos. Acababa de perder por el coronavirus a una de las personas que más quería, a su propio padre, al que estando enfermo atendió con esmero y grandeza desde que se separó de su madre. DEP

Julia y Ramón García-Cortés
Madrid 137

Confinados, ¡En zapatillas!

Se nos ha regalado el vivir una situación histórica en la que nuestra confianza ha sido puesta a prueba. De las dudas y miedos iniciales vividos en este confinamiento ante lo desconocido y ante el porvenir tan incierto, hemos pasado a poner nuestra vida y esperanzas en manos del Señor, al que no nos estaba permitido tocar con nuestra boca por no poder recibirle en la Eucaristía, pero al que podíamos abrazarnos con nuestra alma y espíritu ... y así lo hemos hecho.



Y todo lo hemos hecho en familia. Nosotros y nuestros cuatro hijos hemos descubierto muchísimo unos de otros, nuestras fortalezas y debilidades han hecho que pudiésemos conocernos más y mejor, porque en esta clausura la convivencia ha dejado al descubierto la desnudez de nuestra propia identidad, haciéndonos sentir increíblemente necesitados de Dios y más fieles buscadores de su compañía en la oración diaria. Oración inusual, a la que hemos incorporado las eucaristías en videoconferencia, los viacrucis on-line, las reuniones de equipo virtuales, los rosarios en nuestra "esquinita" de casa a modo de altar improvisado, y también la oración y cantos entre los platos y el fregadero en la cocina, o entre escobas, recogedores, aspiradoras y ... ¡en zapatillas!

Sí, así lo ha querido Dios nuestro Señor, que en zapatillas hayamos vivido esta Semana Santa y esta Pascua, ya para siempre, inolvidables. Y en este tiempo de Gracia, nuestro matrimonio ha intentado testimoniar a nuestros hijos la realidad de la vida en su día a día, haciéndoles partícipes de nuestras miserias y virtudes, sabedores de que la familia bebe siempre de las aguas de la fuente de nuestro amor, de nuestro sacramento, de nuestra vocación.

Así, apoyados en la oración, hemos transitado entre las aguas turbias y las cristalinas, pero siempre acompañados del Sagrado Corazón de Jesús, del Inmaculado Corazón de María y de San José, de la Sagrada FAMILIA, que nos recordaban cada día cómo era su matrimonio en las dificultades, cómo eran sus corazones humildes, generosos y atentos a los demás, cómo era su delicadeza en el trato, cómo vivían su Comunión diaria ....
Gracias FAMILIA Sagrada por habernos hecho crecer en CONFIANZA.

¡¡¡Gracias Nuestra Señora!!!

Susana y Rai García-Miras
Santiago de Compostela 2

ENS asintomáticos, NO, por favor; de la mano de María, matrimonios y consiliarios santos.

A mí me cogió el Estado de alarma haciendo la guardia de capellán hospitalario. Pensé que era el principio de mis últimos días, ya había vivido más de 33 en la tierra, mi salud solo tiene sentido al servicio a Cristo y de la Iglesia, también como consiliario de ENS conectado a las iniciativas solicitadas. Todo es gracia. Una cuarentena en cuaresma, una Semana Santa sin turistas, ni tomadas como vacaciones, sin procesiones de incoherentes ni tiempo para otras cosas, sino un tiempo para Dios, para contemplar la entrega de su Hijo y con el mismo Espíritu Santo vivirlo como Iglesia, unida al Papa (plaza vacía de curiosos y llena de almas), en la barca que no vamos solos, en la tempestad de la apostasía silenciosa y real de Europa, luchando para pasar del buenismo a la práctica de la fe vivida y anunciada. Qué llamada inolvidable, aquí y ahora.

De las vías romanas a las redes sociales para la esperanza, no para sobrevivir, sino para VIVIR más de Cristo y poner mi creatividad en obediencia a los planes de Dios: me unía a los aplausos emocionados porque fuera del hospital se palpaba la entrega y esfuerzos..., el amor gratuito que nos hace tocar el misterio. Estamos sostenidos por Jesús, como una tabla de surf, sorteando las olas de esta marea



de sentimientos, presiones... y por las oraciones de muchos.

Rezaba avemarías por cada sanitario, para que experimentaran como su Hijo nos sirve con su confianza, nos lava de nuestros egoísmos y miedos, nos seca las lágrimas de impotencia y de emoción. Tres veces al día iba a la zona COVID implorando la indulgencia plenaria. Me dolía ver a familiares esperando lo peor: pronunciar el nombre de su difunto, no es una cifra, al que enterrar, como a Jesús, en espera de la Resurrección. Y por falta de esperanza más ingresos en salud mental.

Tuve miedo a morir sin confesarme. He sufrido la indiferencia a la fe y el desánimo. Pocos ingresados pedían los sacramentos. El capellán no está para muertos. El "miedo a que se enteren" es una ofensa a Dios, una falta de respeto al enfermo y a la Iglesia, que nunca enseñó esta mala práctica. Los sacramentos para vivos, actos libres y de fe, es optar por Cristo. Dios no cumple tus sueños, sino sus promesas. "Hágase tu voluntad" rezamos.

Amigos evitemos ser "asintomáticos de la espiritualidad conyugal", que no

contagian la belleza del plan de Dios vivido en ENS. El P. Caffarel junto con s. Juan Pablo II, maestros para ser matrimonio santo, alegría para la Iglesia y testimonio en la salud y en la enfermedad.

Feliz desescalada para retomar las fuentes y salir, no como los toros sanfermines, sino con parresia, con Espíritu santo, como los discípulos del Cenáculo, dispuestos a contar y dar vida al testimonio recibido.

Juan Benito Rodríguez Guerrero
Consiliario del Vigo 58
Capellán residencia
Alvaro Cunqueiro (Vigo)

Tratar bien a la gente

Queridos Rocío y Pedro:

Muchísimas gracias por acoger nuestra petición; en estas circunstancias no hemos podido hacer un funeral a mi padre, y agradecemos enormemente haber compartido esta Eucaristía con una mención especial a mi padre por parte de todos vosotros, ya que realmente hemos echado de menos la cercanía física de la Iglesia y de nuestro "rebaño" de ENS. Esto ha hecho estos días más difíciles, si cabe.

Mi padre era una persona muy especial, tan especial que se murió en sábado para que la Virgen se lo llevase directamente al cielo, vivía y apreciaba muchos de los valores que tratamos de vivir en los ENS, que no son otros que las señas de un cristiano: Alegría, amistad, aceptar al otro en la diferencia, vivir en comunidad, compartir la vida y la fe, darle a todo un sentido cristiano.



Fue un médico internista entregado a sus enfermos, en Madrid, primero, y en nuestra tierra, después, donde dedicó una especial atención a los hombres de la mar. Era muy reconocida su labor asistencial y consiguió que sus compañeros, pacientes, amigos y familiares, disfrutaran de su lema: *tratar bien a la gente*.

Era un gran anfitrión y siempre nos ayudaba a que nuestras reuniones, tanto las de nuestro equipo de base, como las del sector, que hacíamos en su casa fuesen un éxito. Cuando aceptamos la responsabilidad del sector en nuestra ya complicada vida, él nos dijo "yo os apoyo en todo", y así lo hizo prestándonos su finca y hasta haciendo de canguro de los niños en las reuniones del Sector, a las que siempre aportaba algo que cocinaba él, unas flores que le entregaba a todas antes de irse, o sus buenas

palabras para con todos, con lo que nos ayudaba a hacer la acogida con mucho cariño y cercanía... Nos cuidó mucho y tuvimos mucha suerte.

¡Lo vamos a echar mucho de menos! y esperamos, con su ayuda desde el cielo, seguir caminando en nuestro matrimonio con tanta ilusión como lo hicieron mis padres en sus 55 años de casados.

Un fuerte abrazo.

Mayte y Josetxo Sanz-Rey (hija del intercedido)
Vigo 64. Responsables Sector Vigo y Pontevedra

Tiempos de coronavirus: del miedo a la esperanza



Imposible en tiempos de coronavirus no hablar de la salud. Especialmente si como es mi caso, caes enfermo del virus el mismo día que se decretaba el Estado de Alarma, el 14 de marzo. A partir de ahí fueron 13 días consecutivos de fiebre, dolor y malestar que instalaron el miedo en mí, en mi familia y en mis amigos.

Un miedo que, ante lo inesperado, se convertía en pavor al pensar en nuestras personas mayores, en nuestros padres, auténticos objetivos de esta pandemia. También al recordar a nuestros amigos en situación más vulnerable por diversas patologías y enfermedades.

La Oración, así, en mayúsculas, ha sido una constante durante unas semanas de reflexión, de sufrir con los que sufren, ante la avalancha de víctimas que día a día iban cayendo por la enfermedad. Oración en contextos diversos o siguiendo celebraciones eucarísticas por televisión, reflexionando el Evangelio del día a través de aplicaciones de smartphone. Unas semanas de reflexión sobre el dolor propio y ajeno a la búsqueda del sentido cristiano de las circunstancias extrañas que nos tocaba vivir.

Superadas las primeras semanas de la enfermedad y superado el propio aislamiento llegaron unos días de oportunidad, donde Sofía y yo encontramos una bendición inesperada: la plena vida familiar. El confinamiento domiciliario nos ha regalado unos meses de convivencia familiar con nuestros hijos, dado que el 'teletrabajo' de los cuatro nos ha permitido disfrutar de mucho tiempo en común, de mucho diálogo y de vivir

en familia la Semana Santa en un espacio íntimo y reflexivo.

Sin duda la vida de nuestro Equipo, el Castellón 5, se ha visto resentida, pero no lo suficiente como para no sentirnos presentes y acompañados todos los días en tiempos tan duros. Aun así, el descubrimiento del Tele Equipo, a través de Zoom, nos ha permitido no solo hacer todas las semanas reuniones de amistad, sino también gracias a nuestro consiliario Toni Caja, desde el Oratorio de su Parroquia, tener momentos de sentida oración; así como poder hacer Reunión de Equipo con el tema correspondiente.

Tiempos extraordinarios requieren acciones extraordinarias. Es difícil sacar conclusiones positivas de tanto dolor, pero como dice el Papa Francisco para los cristianos la Esperanza no es una opción, es una obligación. Esperanza en que el dolor de tantos no haya sido en vano.

Esperanza en un futuro para la humanidad basado en los sentimientos de solidaridad que tanto han aflorado a lo largo de estas semanas. Oremos todos juntos henchidos de Esperanza.

Sofía y Vicent Sales-Díaz
Castellón 5

SECTOR DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN

Somos José Luis y Mamen, Responsables del Sector Donostia-San Sebastián, de la Región Norte, compuesto por 5 equipos, otro en pilotaje y dos más en la fase de acompañamiento y estamos orgullosos de cómo las parejas y consiliarios que integran dichos equipos han sabido afrontar esta situación que nos ha tocado vivir por el confinamiento y a la vez convencidos de que está siendo un tiempo favorable y de gracia, en el que Dios nos quiere revelar algo.



En estos dos meses de aislamiento, hemos sabido echar mano de la imaginación y de las nuevas tecnologías para seguir en contacto y para que nuestros equipos siguieran vivos y más unidos que nunca. Tanto es así que unos equipos han considerado necesario estar conectados semanalmente y en los equipos de pilotaje y seguimiento estamos orgullosos de ver que han sido las propias parejas las que han pedido a sus pilotos mantener las reuniones para seguir compartiendo desde lo más profundo.

Este año la Semana Santa ha sido sumamente rica, porque nos ha tocado

vivir la actitud de servicio a los que estaban solos, necesitados, sentir el sufrimiento de los enfermos, agradecer con aplausos a tantas personas que se han desvivido por los demás. Así, el equipo más veterano celebró la Pascua preparando las oraciones y celebraciones con su consiliario y les ha dejado un sabor de boca tan especial que muchos de ellos nos comentan que ha sido una Semana Santa que no olvidarán nunca. Otras parejas de distintos equipos ante la imposibilidad de asistir a una Pascua de familias, la organizaron online unidos a través de actividades para los más pequeños y adultos, que también han colmado sus expectativas. Otra pareja nos decía que se sentían privilegiados porque el Papa fue el invitado del salón de su casa en las celebraciones desde Roma.

Y como en todos los sectores hemos tenido nuestros héroes y heroínas. Destacamos a nuestras enfermeras de equipos en primera línea luchando contra el coronavirus, apoyando a los enfermos, transmitiéndoles los cuidados médicos y consuelos más necesarios que nunca. También a un consiliario que ha estado recogiendo alimentos en su parroquia y preparando comidas para aquellas familias más vulnerables. Un equipista nos contaba emocionado que se sentía muy orgulloso porque esos aplausos diarios iban también para él al ser un servicio esencial en la limpieza en la ciudad. Otra pareja que en su despacho ha escuchado y enjuagado lágrimas de trabajadores en ERTE, de comerciantes que tenían que echar la persiana y seguir pagando impuestos y atendiendo a sus empleados, y ver muchas situaciones de miseria económica. Otra pareja con sus hijos que han ofrecido a sus vecinos conciertos musicales todos los domingos subiendo el ánimo de todos.

Ha habido momentos duros para una pareja por la muerte de su padre en Ecuador y cómo ha sentido que su familia, equipo de base, sector y región han sido para ella ese consuelo que tanto necesitaba y que no era más que esa cercanía de Dios a la que aferrarse por la distancia física que le separaba de su familia.

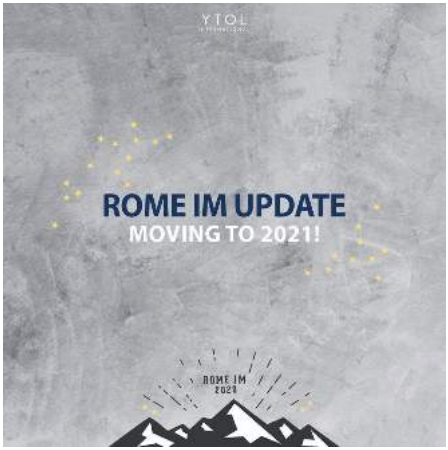
Como momentos alegres señalamos las Bodas de Oro de Loli y Miguel del ENS 3 y dos Bodas de Plata de Idoia y Dani del ENS 9 y Belén y Godo del ENS 8 y que aunque han tenido que posponer las celebraciones, han recibido ese día nuestras muestras de cariño.

Este ha sido el resumen de la vivencia en nuestro Sector en esos últimos dos meses que nos han hecho estar unidos y sobre todo hacer realidad el mensaje de Jesús: "porque donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, Yo estoy en medio de ellos".

Mamen y José Luis Irizar-Oncina
San Sebastián 8, Responsables del Sector Donostia-San Sebastián

ACTUALIDAD DE LOS ENS JÓVENES

— por Secretariado Nacional de ENSJ España—



Queridos matrimonios:

En primer lugar y, en nombre de todo el Secretariado Nacional, nos gustaría daros las gracias por permitirnos colaborar en vuestra Carta. Para nosotros es un honor dedicar estas palabras e informaros de las noticias que vamos teniendo en nuestro movimiento. También, esperamos que todos os encontréis bien y que estéis sobrellevando esta situación de la mejor manera posible.

El pasado mes de abril tuvimos una reunión todos los responsables nacionales con el Secretariado Internacional vía Zoom. Este es un medio que cada vez se está poniendo más de moda debido a la situación que estamos atravesando en estos momentos. En esta reunión tomamos la decisión de manera conjunta de aplazar la fecha de nuestro Encuentro Internacional de Roma al próximo año 2021. La situación que cada país está pasando es diferente y, por lo tanto, debemos tener precaución. De esta manera, la mejor solución para todos era aplazar la fecha y mantener las ideas que se han ido trabajando para el desarrollo del encuentro, esperando ponerlas en práctica el año que viene.

Este Encuentro Internacional sigue siendo muy importante para nosotros porque podemos conseguir que se aprueben los Estatutos de los ENSJ, logrando que nuestro movimiento sea reconocido mundialmente en el Vaticano. Además, también se había conseguido una audiencia privada con el Papa, que seguiremos trabajando para poder mantenerla y poder tener ese privilegio el año que viene.

Con lo que respecta al periodo de confinamiento, los ENSJ hemos seguido trabajando, realizando actos de convivencia virtuales y aprovechando el momento para poder reunirnos con el resto de equipistas de España. Estos actos de convivencia los iban organizando cada una de

las locales que forman parte del movimiento, por lo que han sido muchos los que se han podido vivenciar, teniendo ratos íntimos de oración y de encuentro entre todos los jóvenes. A alguno de estos también se han incorporado algunos matrimonios pertenecientes a ENS y a ENSJ.



Por otro lado, durante este tiempo hemos renovado la página web (www.ensj.es) y nuestra dirección de correo electrónico. Actualmente seguimos utilizando la dirección de correo antigua (nacionalensj@gmail.com), pero con el paso del tiempo, la intención es que poco a poco se vaya dejando de usar y que cada miembro de la Nacional trabaje con la suya. A continuación, os facilitamos las direcciones de cada uno de los componentes de la Nacional:

- Responsable del Secretariado (Domingo Vida): responsable@ensj.es
- Secretariado e información (Javi Mora): info@ensj.es
- Coordinación (Carmen Esteban): coordinacion@ensj.es
- Tesorería (Marta Rubio): tesoreria@ensj.es
- Difusión y expansión del movimiento (Pilar Jiménez): difusion@ensj.es
- Redes sociales y boletín (Marta Gallego-Góngora): comunicacion@ensj.es
- Información sobre Encuentros Nacionales e Internacionales: encuentros@ensj.es
- Sacerdote consiliario (Alberto Jaime Manzano): sacerdote@ensj.es
- Nuestro matrimonio consiliario (José María Gallego-Góngora y María García Llamas): matrimonio@ensj.es



Aquí os dejamos una imagen de la portada de nuestra web:

Se acerca el final del curso y los Secretariados Locales comienzan a preparar sus actos de clausura para cerrar el curso. A pesar de haber realizado las oraciones virtuales en estos meses, todos los jóvenes tenemos muchas ganas de vernos y de pasar un día agradable entre amigos, por lo que los actos que se realicen de manera presencial se celebrarán tomando las medidas de precaución y seguridad necesarias. Finalizamos el curso con muchos objetivos cumplidos y otros muchos que surgen para trabajar el curso que viene. Los ENSJ seguimos creciendo en familia y nos hemos consolidado notablemente en los últimos años. Aun así, seguimos queriendo más y continuaremos haciendo difusión para conseguir ampliar la gran familia que hemos construido durante muchos años.

Esperamos que tengáis un buen final de curso y que podamos vernos muy pronto en el Escorial si la situación lo permite. Ya sabéis que ese fin de semana es muy importante para nosotros porque gracias a ese acto hemos conseguido hacer equipos en muchas ciudades.

Estáis en nuestras oraciones.

¡Un abrazo!



EQUIPOS NUEVOS

—por el Equipo de la Carta—

LEVANTE Y MURCIA



Caravaca 2:

Mª Carmen y Antonio, Antonia y Manolo, Felisa y Jesús, Rosi y Tomás, Jesús Aguilar (Consiliario).



Molina 1:

Mª de las Huertas y Juan José, Mª Dolores y Juan Manuel, Lucía y Bibiano, Elena y Dionisio, Shirley Yesenia y Esteban: José León (Consiliario).



Murcia 44:

Josefa y Ángel Joaquín, Cristina y Tomás, Alicia y Rafael, Mª Carmen y Miguel, Mª Ángeles y Francisco Javier, Leandro Hernández (Consiliario).






Alcoi 13:

Salva y Raquel, José Salvador y María, Jordi y Lucía, Raul y Cristina, José María Payá (Consiliario).



Villar 3:

Alberto y Vanesa, Juanjo y Carla, Juan y M Paz, Héctor y Ana, Julio y Carla, Raúl García (Consiliario).



Cocentaina 2:

Rafa y María Jesús, Ricardo y Ana, Juan Carlos y Verónica, Josep Albert y Mari Luz, Eduardo Rengel (Consiliario).



Genovés 1:

Rosa y Pascual, Alfonso y Rosa Mari, Toni y Tere, Samuel y Laura, Antonio Pons (Consiliario).



Valencia 148:

Rafa y Lucía, Nacho y Clara, Guillermo y Ana, Miguel y Amparo, Fernando y Blanca, Alfonso y Cristina, Salvador Pastor (Consiliario).

EN LA CASA DEL PADRE

—por el Equipo de la Carta—

Os traemos este testimonio de cómo un Equipo ha vivido el fallecimiento de uno de sus miembros por COVID-19. Entendemos que es muy representativo de cómo lo han hecho muchos equipos.

Pepe Núñez

Nuestro hermano en el Equipo Pamplona 40, tenía 63 años, y una intensa vida familiar, profesional, y también social por su profesión de abogado y profesor, y su compromiso político; todo ello encuadrado en una fe profunda que ha defendido siempre con optimismo, con valentía, con coherencia y con generosidad. Ese es el gran testimonio que ha dejado en nosotros y que permanecerá en nuestra memoria para siempre.

Su fallecimiento por coronavirus nos ha supuesto un tremendo dolor, por lo inesperado y por ser el primero que vivimos en nuestro equipo; dejará una huella imborrable en nuestro corazón. Coincidiendo su enfermedad y fallecimiento con la celebración de la Semana Santa, nos hemos sentido más unidos que nunca a la Pasión de Cristo y, a través de María su madre, con María Luisa, la esposa de Pepe.

Han sido 30 años de camino en común, desde la fundación de nuestro equipo, cuando aún éramos muy



jóvenes y teníamos los primeros niños. Un largo tiempo de puestas en común y compartir nuestras diversas maneras de vivir la fe que nos enriqueció mutuamente. Un tiempo de construcción de "matrimonios cristianos que se aman verdaderamente y se ayudan unos a otros a buscar a Dios y a servir a sus hermanos".

La dureza de la situación nos ha impedido estar en un contacto personal y más estrecho con Maria Luisa y sus hijos. Hemos aprendido que los medios de hoy en día nos permiten estar en una comunión espiritual, pero que necesitamos el encuentro personal, el abrazo real para transmitir el consuelo y compartir la pena, para descargar el dolor y superar el vacío.

Hay sentimientos encontrados que ponemos en manos del Señor, para que Él, en su sabiduría y misericordia, los acoja y los eleve: desde la impotencia y la sensación de 'no haber sido oídos por Dios', hasta el 'hágase tu voluntad'; desde la pena inmensa de haber perdido a alguien muy cercano, prácticamente uno de tu familia, hasta el agradecimiento por haberlo tenido y gozado tantos años entre nosotros; desde el dolor sin paliativos por su inesperada ausencia, hasta la alegría que nos da la fe de que Pepe ya goza de la Pascua eterna, y la esperanza en que allí nos encontraremos.

Por el Equipo Pamplona 40.

Andalucía Occidental y Canarias

Rafael González de Lara, del Jerez 50. Viuda: Rocío Gámiz Suárez.



Manuel Mingorance Ruiz, del Lepe-Costa 30. Era viudo.

Francisco León Rodríguez, del Siempre ENS Sevilla. Viuda: María rosario González Merino

Andalucía Oriental



Eduardo Rueda Casola, del Málaga 57. Viuda: Concha Gatell Herreros.



Adela González Extremera, del Axarquía 7. Era viuda.



Manuel Arroquia Martínez, del Jaén 15. Viuda: María Gámez Carmona.

Pilar Mínguez Martín, del Granada 12. Era viuda.



Manuel Rodríguez Segura, del Granada 24. Consiliario.



Edmundo López Baeyens, del Jaén 10. Viuda: Conchita Bermúdez Melero.

Cataluña y Menorca

Sebastiá Colomer, del Rubí 1. Viuda: Agurtzane Larrucea.

Centro



José Bosom, del Madrid 131. Consiliario.

Extremadura



José Luis Pardo Baison, del Badajoz 5. Viuda: Josefa Ramírez Bernal.



José Marical González, del Badajoz 3.

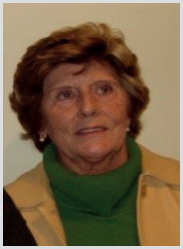


Julio Pérez Escrivá, del Plasencia 5. Era viudo.



Lili Méndez, del Zafra 2. Viudo: Pablo

Galicia



María Del Carmen Vidal Bartolomé, del Vigo 40 y SiempreENS. Era viuda.

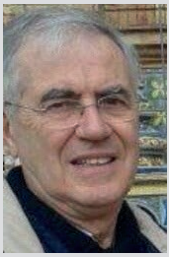
Levante y Murcia



José María Pérez García, del Valencia 59. Viuda: María Amparo Llopis Cririvella.



Miguel Lluch Cerezo, del SiempreENS. Consiliario.



Gonzalo Ilundáin Linaza, Consiliario del Sector de Murcia.

Noroeste



Elías Isabel Palma, del Palencia 6. Viuda: Inés Lamoneda.

María Luisa Canel López-Acevedo, del Oviedo 2. Era viuda.

Norte



Domingo Pellicer Daviña, del Pamplona 47. Viuda: Blanca Gesto.



José Gómez Zubieta, del Pamplona 34. Viuda: Maruja Vivancos.



Pepe Núñez Centaño, del Pamplona 40. Viuda: Mª Luisa Iñarra



Mercedes Rojas Moreno, del Sevilla 1.

Junto con su difunto esposo, Antonio Gamero, y otros matrimonios, comenzaron el movimiento de los ENS en Sevilla en 1957, siendo el primer Equipo fuera de Barcelona. Fueron los primeros Regionales de la Región resto de España, cuando en 1960 el Movimiento se dividió en dos Regiones. Extendieron los ENS por España, pilotando, además de en Sevilla y su provincia, en Huelva y Málaga, en Andalucía, y luego en Extremadura y Galicia, entre otras zonas. En la Carta 283 se publicó una "ENStrevista" donde nos narró la expansión de los ENS desde Barcelona al resto de España. También nos contó cómo conoció al Padre Caffarel, que tuvo con él varios encuentros y el cariño tan especial que sentía el fundador de nuestro Movimiento hacia ella. Ese cariño que le tenía era fruto de la bondad, la alegría y el buen humor que tenía Mercedes, como muchos equipistas tuvimos la oportunidad de disfrutar. Fue una persona muy querida y todo un referente en la implantación del Movimientos en España.

ENS MUNDO
ENS MUNDO
ENS MUNDO
ENS MUNDO

3

SUSPENSIÓN DE LA SEGUNDA REUNIÓN DEL ERI

—por **Emilia** *y* **Roger Agbozoh**, *Responsables de la SR África Francófona—*



Nuestros corazones se desbordaron de alegría con el anuncio de la segunda reunión anual del ERI en Togo, en marzo de 2020. Toda África francófona se sintió honrada por esta elección sin precedentes hecha por el Equipo Internacional de los Equipos de Nuestra Señora. Esta importante información había recibido el apoyo de todos los dirigentes del Movimiento durante el Colegio Súper-Regional celebrado en Dakar, en agosto de 2019.

La movilización y sensibilización comenzó en septiembre de 2019, con la finalización del Colegio que reúne a las ocho Regiones que hoy conforman nuestra Súper-Región.

Se creó un comité organizador en Lomé para coordinar las actividades, ya que el evento tomó la forma de una gran reunión de los Equipos de Nuestra Señora del África francófona con la presencia efectiva del ERI en Togo. Se esperaban en Lomé unos 500 delegados de 16 países africanos para esta reunión.

La Zona Euráfrica definió los detalles durante la celebración de su primera reunión en África, en Togo, en Lomé, del 27 de febrero al 1° de marzo de 2020.

Todos los arreglos logísticos y las estructuras de acogida estaban en su lugar. La noticia de una pandemia en China en enero de 2020

"Aturdidos, recibimos la información como un sueño, y reaccionamos, después de unos minutos de silencio, comprendiendo el significado de la noticia"



y sus efectos en Europa a principios de marzo no hizo tambalear nuestra determinación por el éxito de los tres eventos programados en el programa de la Súper-Región: la reunión del ERI, el Colegio de la Súper-Región del África francófona y la reunión de los equipistas con el ERI sobre el tema: Parejas cristianas de África, sed sal de la tierra y luz del mundo.

Bernadette y Sylvestre Minlekibe, el matrimonio ERI de enlace de la Zona Euráfrica, recibieron palabras de aliento de Clarita y Edgardo, el matrimonio Responsable del ERI, que ya había llegado a París con el consiliario espiritual, el Padre Ricardo, durante la primera semana de marzo, con estas palabras: No tengan miedo.

Este mensaje alentador fue dado a conocer a los participantes, y todos confirmaron sus reservas. Todos los planes de vuelo habían sido elaborados y entregados al subcomité de recepción para que se hicieran los arreglos finales y la confirmación de alojamientos.

Era jueves, 12 de marzo de 2020, nuestro teléfono sonó alrededor de las 4:45AM. Era una llamada de Bernadette y Sylvestre Minlekibe; ocupado en las últimas tareas, pues esperábamos las primeras llegadas el viernes 13 de marzo a las 11AM por el vuelo de la Línea Etíope, le respondimos, por favor, lo llamaríamos en unos minutos. Alrededor de las 5 de la tarde, porque nos retrasamos llamándolo, insistió de nuevo en el

teléfono diciendo: Emilia y Roger, acaba de llegar una noticia; la reunión de ERI ya no se llevará a cabo.

Aturdidos, recibimos la información como un sueño, y reaccionamos, después de unos minutos de silencio, comprendiendo el significado de la noticia.

Entonces inmediatamente convocamos una reunión de emergencia para dar el anuncio a los coordinadores de los subcomités a las 6:30 PM.

Vivimos un largo día ese jueves 12 de marzo, manteniendo la calma bajo la mirada de la Virgen María, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

En la noche, algunos de los participantes del Colegio, comenzarían a llegar al aeropuerto, y tuvimos que pedirles que cancelaran su viaje. Tuvimos que actuar con delicadeza para calmar el malestar y la agitación. Algunos participantes habían tomado todas las medidas necesarias para asistir: petición de permiso, vacaciones, ...

La situación al principio era ciertamente insostenible. Pero pronto nos recuperamos gracias a nuestra fe cristiana, con la frase: todo es gracia. El hombre propone, pero Dios dispone. Seguimos manejando esta crisis con el lenguaje del aplazamiento y no de la cancelación.

“pronto nos recuperamos gracias a nuestra fe cristiana con la frase: todo es gracia”

Confiamos todo al Señor, que es el dueño de nuestro destino.

Damos gracias a Dios porque esta pandemia no ha causado víctimas entre los miembros de los equipos africanos de habla francesa. Nos solidarizamos con las familias que han sido afectadas por esta epidemia y rogamos al Señor que acoja a todos los que han fallecido.

Que la luz de Cristo resucitado destruya para siempre este Coronavirus, que tanto daño hace a la humanidad.

También esperamos que, cuando reanudemos nuestras actividades, el ERI renueve su confianza en la Súper-Región de África francófona para su próxima reunión.

Con nuestros sinceros y fraternales saludos a todos.

RETIRO ANUAL DE LA REGIÓN LÍBANO ¡VIRTUAL!

—por **Josette** *y* **Fadi Barhouche**, *Responsables de la RR Líbano—*

Durante más de 30 años, el equipo de la Región Líbano ha tenido la costumbre de organizar un retiro anual, nacional y voluntario de 24 horas, en el que participa un promedio del 20 al 25% de los miembros de los equipos en el Líbano.

Este año, a pesar de la crisis económica que azota a nuestro país desde el 17 de octubre, hemos querido mantener este intenso momento de oración, sobre todo porque es durante la Cuaresma cuando vivimos este retiro. Los preparativos iban bien: la fecha fijada para el 28-29 de marzo, la invitación enviada, el convento reservado, el programa establecido por un pequeño comité...

10 de marzo, confinamiento general. Prohibición de salir de casa y, ciertamente, de hacer reuniones. Al principio, el abatimiento fue total. Por segunda vez, en solo un año, todos nuestros programas se desmoronaban. Las reuniones de equipo, vía Zoom, se pusieron en marcha.



Siempre nos ha funcionado la idea: "no te instales". Y a la luz del Espíritu Santo, al que siempre invocamos en nuestras oraciones, una idea germinó: ¿por qué no hacer este retiro utilizando las redes de comunicación puestas a nuestra disposición? La primera persona a la que consultamos, y sin la cual este retiro no podría tener lugar, fue nuestro Consiliario Espiritual Nacional, el Padre Maroun Moubarak. Una persona generosa con su tiempo y su espiritualidad. El padre Maroun aceptó.

"nuestro reto era vivir y hacer vida un retiro con todos los momentos fuertes, pero en casa"

La idea principal, y nuestro reto, era vivir y hacer vida, en un retiro, con

todos los momentos fuertes, pero en casa con todas las desventajas que esto conlleva. Por eso, en nuestra invitación, insistimos mucho en la puesta en escena y la decoración que podían ayudar mucho.

"Las ruedas de la máquina empezaron a girar". La elección de las personas que tienen un buen conocimiento de la tecnología y que serían los conductores fue la más importante, y una estrecha coordinación con un total de unas quince personas. Todo fue trabajado en línea. ¡No había forma de vernos!

El trabajo se realizó las tardes del viernes y el sábado, 3 y 4 de abril; a través de nuestra red WhatsApp de todo el Líbano y nuestras páginas en Facebook y en YouTube. Iba destinado a los miembros de los equipos de toda la región del Líbano y sectores enlazados: Jordania, Emiratos y Qatar, y todos los que estuvieran conectados a nuestras páginas.

El programa consistió en oración inicial; charla del Padre Maroun, bajo el título "Y comenzaron a orar" (Tobías 8:5); un momento de oración personal; cena frugal en familia; el Vía Crucis por la noche y terminar el viernes con el Cantar de María. El segundo día: charla del Padre Maroun: "Habla Señor" (Samuel 1:10:3); oración conyugal y Deber de Sentarse; un descanso para café; y luego una misa celebrada por nuestro Consiliario Espiritual y que fue transmitida por un canal de televisión religioso. Terminamos con el Magníficat cantado.



Para poder seguir el retiro fácilmente, se pusieron mensajes (posts) en las diferentes páginas en cada cambio de secuencia.

Este retiro fue un acto de fe, una adhesión de amor entre todos los miembros hacia el Señor. Se sintió una "gran sed" entre los participantes, ya sea a través de sus comentarios antes del retiro, durante o después del retiro. Lo que más nos impresionó fueron las observaciones de los países que nos acompañaron: gracias, porque se sintieron parte de una gran familia; gracias, porque experimentaron un retiro juntos por primera vez.

La evaluación propiamente dicha no se hizo a nivel de los equipistas,

"Este retiro fue un acto de fe, una adhesión de amor entre todos los miembros hacia el Señor"

"El Señor siempre pone a nuestra disposición los medios "para encender en nuestros corazones el calor de la Fe y la Esperanza", como dice el Papa emérito Benedicto XVI"

sino que fue sustituida en cierto modo por los comentarios y la retroalimentación que recibimos. Participaron más de 300 matrimonios, así como consiliarios muy agradecidos.

Fue un momento bendito y sobre todo una hermosa preparación para la Semana Santa. El Señor siempre pone a nuestra disposición los medios "para encender en nuestros corazones el calor de la Fe y la Esperanza", como dice el Papa emérito Benedicto XVI.

Por el equipo de la Región Líbano.

COVID-19 Y 70 ANIVERSARIO DE LA SUPERREGIÓN DE BRASIL

—*por* **Lu** *y* **Nelson Pereira**, *Responsables de la SR Brasil*—



Queridos amigos de los equipos:

Los últimos meses no han sido fáciles para nosotros y para todas las personas del mundo. Hemos tenido que renunciar a uno de nuestros mayores valores, que son las reuniones de equipo cara a cara, los encuentros, el abrazo, el apretón de manos, la acogida, contactos que nos ayudan a caminar como unidad de equipistas por todo Brasil y el mundo.

Pero, al mismo tiempo, tenemos una oportunidad única de conectarnos por el corazón, a través de la oración, los buenos pensamientos y actitudes. Es un momento de reflexión, de mirar al exterior y comprender los acontecimientos; pero, sobre todo, de comprender a nuestro prójimo, sus necesidades y temores. Y, siempre que sea posible, como servidores del Padre, mantenernos, aunque sea con una conversación a distancia, sentir amor, paz, afecto y esperanza, hasta que lleguen días mejores.

Es un momento para conectarnos con el Padre, para sentir el Espíritu Santo que nos inspira diaria e incansablemente.

Tenemos que llenarnos de fe y reinventarnos, con la certeza de que no nos faltará nada y que las respuestas vendrán.

El padre Caffarel, a lo largo de su vida, no ha dejado de repetir que un movimiento para mantenerse vivo debe evolucionar. Para él, un movimiento vivo es un movimiento que se construye cada día gracias a la acción de sus miembros. (Introducción al documento - Vocación y Misión)

Y, precisamente por eso, en la Súper-Región Brasil buscamos diversas maneras, a través de los medios de comunicación social, para mantenernos unidos a los equipistas de todo Brasil, pues celebramos de enero a marzo 67 EACREs (Encuentro Anual

“tenemos una oportunidad única de conectarnos por el corazón, a través de la oración”

de Responsables de Equipo), en donde se dan, a todos los matrimonios Responsables de Equipo, de Enlace y Piloto, las directrices para trabajar durante el año 2020, y no podíamos dejar que esta llama se apagara.

Siempre nos mantenemos en contacto con los equipistas, ya sea a través de reuniones de formación, retiros, reuniones, etc., y esto no es posible en este momento.

Así, hicimos varios videos con la participación de los equipistas de todas las Provincias, con mensajes positivos, utilizando ocho palabras claves: Bienvenida, Amor, Fe, Esperanza, Paz, Vida, Tierra, Tiempo.

Y finalmente, hicimos un video con un mensaje de Pascua para los equipistas de Brasil, con la participación de todos los miembros del Equipo de la Súper Región Brasil.

Estamos realizando alrededor del 72% de las reuniones de equipo en las Provincias, así como momentos de oración, reflexiones y reuniones de equipos de servicio por videoconferencia.

Los equipos que no pueden realizar sus reuniones por videoconferencia están respondiendo al Tema de Estudio, enviando sus respuestas a los Sectores y esperando el momento oportuno para volver a realizar sus reuniones presenciales, ya que en algunas Regiones de nuestro país no existen condiciones para hacer este tipo de reuniones, ya que algunos lugares no tienen conexión a Internet. También tenemos matrimonios mayores que no tienen la capacidad de trabajar con las nuevas tecnologías.

Estamos haciendo, todas las semanas, *lives*, a través de redes sociales para animar y formar a los equipistas, y hemos podido llegar a muchas parejas; está siendo una experiencia maravillosa.

Y continuamos con los videos de ENS-PLAY, que han contado la historia del Movimiento, su expansión por todo Brasil, ya que el 13 de mayo de este año el Movimiento en Brasil celebra 70 años de existencia, que será también un momento de agradecimiento por todo lo que hemos logrado en los últimos años, y por tantos matrimonios que se han unido a las propuestas de vida del Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora en los cuatro rincones de este inmenso país.

Hoy somos la mayor Súper Región del mundo, con 58.000 miembros, y esto es gracias al esfuerzo, la per-

severancia y el amor de miles de matrimonios y consejeros espirituales, que sirvieron incansablemente a Dios trabajando en la viña de los Equipos de Nuestra Señora en Brasil y en la Iglesia, para apoyar la construcción del Reino de Dios.

Tuvimos que posponer el evento del 70 aniversario hasta el final de este año, pero continuamos con los preparativos. Tendremos una Misa de Acción de Gracias celebrada por el Obispo Moacir Arantes, SCE-SRB, a través de los medios de comunicación, el lanzamiento del libro conmemorativo y continuaremos con los videos en ENS-PLAY.

El Movimiento, a través de la Orientación General propuesta en la Reunión de Fátima, nos pide que no tengamos miedo, que salgamos.

Mucha gente piensa que "salir" significa ir a las calles para lograr algo, pero este llamado también puede ser un llamado a salir de nosotros mismos, dejando de lado nuestro

"llamado a salir de nosotros mismos, dejando de lado nuestro egoísmo, nuestro egocentrismo y volviéndonos hacia el otro"



egoísmo, nuestro egocentrismo y volviéndonos hacia el otro. Tal vez esta es la oportunidad que tenemos de revisar nuestros valores y nuestras actitudes, y de volvernos más hacia el Padre y sus enseñanzas.

Las Directrices Generales para la Acción Evangelizadora en Brasil nos dicen: En Jesucristo nos convertimos en hijos e hijas, somos una familia y llamamos a Dios: Padre. Es una profunda experiencia de amor gratuito y transformador: genera fraternidad; concreta la comunidad de fe; fortalece los lazos y convierte los corazones… (N.º 17)

Que podamos superar los obstáculos que hemos encontrado en el camino y mantenernos firmes en esta travesía. Porque, como dice el escritor brasileño Guimarães Rosa: "Quien eligió la búsqueda no puede rechazar la travesía".

Un abrazo fraternal para todos.

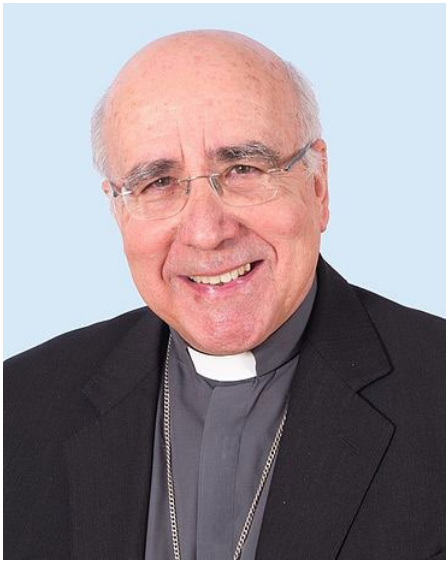
LECTURAS Y ORACIÓN

LECTURAS Y ORACIÓN
LECTURAS Y ORACIÓN
LECTURAS Y ORACIÓN

4

IGLESIA DOMÉSTICA Y COVID-19

—*por* **MONSEÑOR JOSÉ VILAPLANA BLASCO**, *Obispo de Huelva*—



Queridos Equipos de Nuestra Señora:

Acogiendo la invitación que me han hecho Raquel y José, Responsables de la Carta ENS, accedo gustoso a dirigiros estas palabras en vuestra publicación. En primer lugar, os manifiesto la alegría que me produce recordar nuestros encuentros en Punta Umbría, sobre todo, cuando he celebrado la Eucaristía del Domingo, festejando el Día del Señor acompañado de tantas familias y de tantos niños, en una verdadera reunión de familia de familias y puestos bajo la protección de María, Nuestra Señora. Ese recuerdo entrañable espero que lo tengáis también vosotros.

El contexto en que os escribo esta carta me impulsa a compartir con vosotros unas reflexiones con motivo del confinamiento por el COVID-19. Circuló por las redes un chiste que me comentaron, aunque no pude verlo. En el mismo se venía a contar que el demonio dijo al Señor que había logrado cerrarle las iglesias, y que el Señor le respondió que no, que más bien se había abierto una iglesia en cada familia. Realmente, el hecho de que los últimos días de la Cuaresma y durante todas las fiestas de la Pascua las hayamos vivido confinados, ha dado la oportunidad de resaltar la importancia de la Iglesia doméstica. Los obispos, párrocos y consiliarios, a través de los nuevos medios de comunicación, os hemos hecho llegar mensajes y sugerencias para vivir en el seno del hogar estas celebraciones centrales del año cristiano, de una manera diferente pero intensa. Me han conmovido algunas fotografías de familias que oraban en torno a un improvisado altar doméstico, que en el Domingo de Ramos tenía una rama verde, en el Jueves Santo un pedazo de pan, el Viernes Santo una Cruz y el

Domingo de Resurrección una vela encendida..., pequeños signos que indican que en cada hogar se hacía presente Cristo con los misterios de su Pasión, Muerte y Resurrección. Me conmovió también la expresión de un padre de familia, que me comunicaba lo importante que había sido recuperar la "oración en familia" en su casa, que tenían un poco olvidada.

Sabemos que los santos supieron convertir las dificultades en oportunidades para crecer en la vida cristiana, y estoy seguro, queridas familias, que ésta ha sido vuestra experiencia durante el confinamiento. Cada uno de vosotros me podría contar alguna anécdota, que pondría de manifiesto cómo vuestra familia ha sabido afrontar las dificultades vividas para convertirlas, con la gracia de Dios, en un momento de crecimiento familiar. Este crecimiento se ha puesto de relieve también en todas las iniciativas de carácter social de ayuda mutua, de llamadas a las personas que estaban solas, de acompañamiento a

"El confinamiento por el COVID-19 … ha dado la oportunidad de resaltar la importancia de la Iglesia doméstica"

"en cada hogar se hacía presente Cristo con los misterios de su Pasión, Muerte y Resurrección"

los que tenían dificultades de movilidad... En definitiva, una auténtica explosión de amor cristiano, que ha puesto luz en esta situación oscura.

Como decía el Papa Francisco en su oración a la Virgen María, hemos experimentado que Ella nos ha acompañado y alentado nuestra esperanza, "para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de prueba".

Queridos matrimonios de ENS, decía el Papa Francisco hace unos días, que de esta situación o se sale peor o se sale mejor. Las pruebas pueden desanimarnos o estimularnos en nuestro crecimiento personal o familiar. Estoy seguro de que sabremos aprovechar esta situación para la etapa que vamos a iniciar. Hemos de continuar orando en familia y haciendo posible que las celebraciones de las grandes fiestas cristianas encuentren su eco dentro de nuestros hogares. Que la sensibilidad que se ha despertado de ayuda a los necesitados que tenemos más cerca, se estimule en lo



sucesivo. Y que los valores, un poco adormecidos por todas las realidades que nos circundaban, como el diálogo en familia, el comer juntos..., que hemos podido disfrutar en estos momentos, no los perdamos.

Al concluir esta sencilla comunicación os deseo que vuestras familias tengan siempre el sabor del hogar de Nazaret. Que la vida de la Sagrada Familia se refleje en vuestra propia vida. Todos sabemos que el hogar no es simplemente la casa, el hogar supone un estilo y unas relaciones entrañables. En el hogar de Nazaret la presencia bondadosa y providente de Dios Padre, la obediencia fiel de María y de José y, sobre todo, la presencia del Hijo de Dios, que crecía en edad, sabiduría y gracia, son para nosotros el espejo en el que debemos mirarnos.

Con afecto os saludo y bendigo.

"Que la sensibilidad que se ha despertado de ayuda a los necesitados que tenemos más cerca, se estimule en lo sucesivo".

CAMINAR CON EL RESUCITADO COMO LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS

—*por* **JOSEP BUADES FUSTER SJ**, *Consiliario de la SR España*—

Meditación en tiempos de COVID-19

Pocas veces tantas personas hemos podido identificarnos tanto con lo que vivían los discípulos de Emaús cuando regresaban a su aldea el primer día de la semana, con el anuncio de la resurrección del Señor oído, pero no asimilado. Su estado de ánimo deja traslucir una profunda desolación espiritual: abatidos, sobre todo faltos de esperanza, para lo que no les faltaba motivo. Acumulamos mucho tiempo de confinamiento, el dolor por las personas próximas que han caído enfermas, y más por las que han muerto en soledad, por el duelo sin contacto, por el descalabro económico y por la crisis económica que se anticipa profunda. A todo ello le sumamos la falta de acceso a los sacramentos, a los signos tangibles y eficaces del amor que Dios nos derrama por Jesucristo en el Espíritu Santo. Un confinamiento como el que vivimos nos sitúa en una experiencia semejante a la que vivió Israel en su éxodo por el desierto, a la que vivió Jesús en su retiro de cuarenta días tras el bautismo. En el desierto, vivimos a la vez en la presencia más inmediata de Dios, en cuyas manos estamos, y con la sensación subjetiva de que no está ni actúa. Es el Dios escondido, Dios salvador, ciertamente: y vivimos la experiencia paradójica



“Un confinamiento como el que vivimos nos sitúa en una experiencia semejante a la que vivió Israel en su éxodo por el desierto”.

de una fe que crece a la vez que se tambalea. Estamos sometidos a la prueba.

Cleofás y el otro discípulo regresaban a Emaús en presencia del Resucitado, aunque no eran capaces de reconocerlo. No caminaban en silencio, sino hablando entre ellos, de modo que Él los oía. Luego se pone a caminar con ellos y entra en su conversación. A los ENS, esto nos huele a sentada, y con razón. Es curioso: la conversación entre ellos no los saca de la desolación, incluso cuando hablan con el Señor, inicialmente siguen desolados. Pero Cristo usa con ellos una pedagogía para que salgan de la desolación. Poner palabra a lo experimentado, a las emociones, sentimientos, imágenes, pensamientos varios… ayuda a dar forma, a poner y descubrir un sentido, siquiera poco a poco. No es fácil, y lo sabéis quienes os enfrentáis a la dificultad de hablar a fondo en la sentada. Pero es un esfuerzo que merece la pena.

Hablar es el primer paso en la pedagogía del Señor para sacarnos de la desolación, llevándonos al gozo de la consolación. Pero, cuidado, porque los discípulos de Emaús no hacen lo mismo que cuando acudimos a un terapeuta o a otro profesional especializado: aunque no sean conscientes, dirigen la palabra al Señor. Comunicarse con el Señor, para alabarlo, darle gracias, pedirle cosas, poner en sus manos lo más íntimo de lo que viven… es oración. Y esto es algo con lo que estamos familiarizados en los ENS. Hay cosas que lleváis a la sentada después de haberlas pasado por la oración, y cosas que lleváis a la oración -personal, conyugal o familiar- después de haberlas hablado como matrimonio. Esta comunicación con el Señor permite que fluya la consolación donde reinaba la desolación… pero tampoco basta.

El Señor dirige su palabra a los discípulos para corregir su visión de la jugada, abriéndoles a la comprensión de las Escrituras. Y esa Palabra que les dirige es la que empieza a caldear sus corazones, hasta inflamarlos. Donde los discípulos le cuentan una historia, Él se la revela como Historia de Salvación: les ayuda a

“Donde los discípulos le cuentan una historia, Él se la revela como Historia de Salvación”.



discernir cómo Dios está presente, se hace presente, actúa, opera, trabaja, se empeña… y saca vida donde parecía que simplemente reinaba la muerte. Esto hace con nosotros. Leemos la Sagrada Escritura como Palabra de Dios, tal como fue reconocida por la Iglesia y antes por Israel. Esos textos iluminan lo que vivimos, no de un modo inmediato, no sin que podamos ahorrarnos una buena hermenéutica. Pero el Espíritu Santo toca nuestros corazones, dándonos pistas.

Conforme crecen la alegría y el gozo de los discípulos, aunque todavía no sean conscientes de ello, la consolación abre sus corazones a la práctica de la hospitalidad: invitan al Señor, tomado por peregrino, a hospedarse en su casa. También de esto sabemos en los ENS: la acogida mensual al equipo, la disponibilidad para hos-

pedar a equipistas de otros lugares, otros tipos de hospitalidad para con más gente. En la hospitalidad, ponen en manos del Señor lo escaso que tienen: Él lo bendice, pronuncia la acción de gracias -la eucaristía- y, en la fracción del pan, se les da a conocer. El confinamiento cambia la participación en la eucaristía, que sigue siendo celebrada en las parroquias y en las comunidades religiosas, pero en la que la mayoría de los fieles participa por medios telemáticos. En nada merma la escucha de la Palabra de Dios, pero limita la comunión del Cuerpo y de la Sangre del Señor, a la forma espiritual, de deseo. No es lo mismo que el contacto inmediato con el Señor sacramentado que se nos da en alimento, pero es comunión real… de otro modo.

Los discípulos, sanados por la peregrinación con el Señor, habiendo puesto orden en lo que habían vivido al relatarlo, habiendo elevado su relato a oración, habiendo abierto el oído a la Palabra del Señor, habiéndole abierto las puertas de su casa, y habiendo participado de la comunión eucarística, recobran la consolación espiritual. Eso no se limita a una sensación subjetiva de gozo y alegría -esas a las que incansablemente nos mueve el Papa Francisco-. La consolación afirma la fe, fortalece la esperanza, da temple al amor, proporciona vigor y arrojo. Los discípulos, consolados, se ponen en movimiento, aunque sea de noche, para reunirse con la comunidad y comunicar el don recibido. Una vez allí, dan testimonio de la resurrección del Señor y reciben el mismo testimonio. Y a eso aspiramos también en los ENS: desplegando todo aquello en lo que consiste la vida matrimonial, el sacramento del matrimonio, a dar testimonio de la muerte y de la resurrección del Señor ante otras parejas que se preparan para el matrimonio, ante otros matrimonios, ante personas que han fracasado en su vida matrimonial, a personas con mil otras necesidades. La experiencia de la resurrección del Señor, como el ritmo de la diástole y la sístole del corazón, mueve hacia el interior de la comunidad eclesial y hacia los confines del mundo en la misión. Y eso también es así en tiempos de coronavirus. Sabemos cuánto nos ayudan los puntos concretos de esfuerzo que el Padre Caffarel puso en manos de los equipistas. Sabemos que esos puntos son expresión de una dinámica profundamente cristiana: la que vivieron los discípulos de Emaús y nos transmite San Lucas evangelista.

“La experiencia de la resurrección del Señor, …, mueve hacia el interior de la comunidad eclesial y hacia los confines del mundo en la misión”.

ANÁLISIS DAFO PARA MATRIMONIOS

—*por* **GRACIA** *y* **LUIS TORRALBA-ROMÁN**, *del Sevilla 133-C*—

Toda empresa que se precie de una buena dirección realiza, al menos una vez al año, un estudio pormenorizado de la situación de su negocio en todas sus áreas: balances de cuentas, inventarios de existencias, estudios de mercados, auditorías de procesos, … y hasta satisfacción de sus clientes. Todo ello dirigido a establecer estrategias para crecer y mejorar. Esto mismo, llevado a otro plano diferente, podría reflejarse en el ámbito de nuestro propio matrimonio. Llevemos casados los años que llevemos, siempre llega un momento en que tendremos que plantearnos cuál es la situación de nuestra relación. Cómo nos va juntos y qué debemos mejorar.

Albert S. Hamphrey, en Standford, ideó por la década de los setenta una técnica, hoy conocida como DAFO (SWOT en inglés), para el estudio de la situación de una empresa o proyecto basado en sus características intrínsecas, de tal manera que se pueda determinar cómo afrontar su respuesta ante agentes externos. En definitiva, una herramienta que ha demostrado ser exitosa para la estrategia y planificación empresarial.

La gran pregunta sería. ¿Puede ser aplicable a un matrimonio? Pues



bien, si entendemos que una empresa es "una organización de personas que comparten unos objetivos con el fin de obtener beneficios", parece claro que la respuesta es sí.

Por lo tanto, os proponemos que utilicemos esta herramienta para analizar nuestro propio matrimonio, cómo nos va juntos, y lo que es más importante, en qué y cómo debemos mejorar.

Iniciaremos el estudio siguiendo estas etapas.

1. DIAGNÓSTICO

Tendremos que empezar por tener una fotografía clara de cómo esta-

mos. Comenzaremos con un análisis interno de nuestro matrimonio y de cada uno de los cónyuges. Nuestras Fortalezas y Debilidades. Esta primera etapa requiere tiempo y mucha franqueza entre ambos. Sin duda necesitaréis de la ayuda de Dios. Es por ello que dedicarle una sentada sería una ocasión ideal. Del buen desarrollo de esta fase depende el éxito de todo lo posterior. Hacedlo con dedicación, tranquilidad y sin prisas. Id apuntándolo todo en una hoja. Aflorarán, o deben aflorar, muchas cosas.

Fortaleza es todo aquello que se nos da bien o aspectos que benefician nuestro matrimonio. Pueden ser: "disfrutamos estando juntos", "vida sexual sana y activa", "preocupación por la educación de nuestros hijos", "buena formación religiosa", … Debilidades son aspectos que sabemos que son frágiles en nuestra relación y que, por tanto, nos hacen sufrir. Comprende; "falta de comunicación", "orgullo", "dificultades con el perdón", "problemas de salud", …

Continuamos con un análisis externo de todo aquello que nos rodea y afecta de una u otra manera, positiva o negativamente. Son las Oportunidades y Amenazas.

Oportunidades son aquellas circunstancias que se presentan a veces y que podemos usar para activar nuestra relación: "las vacaciones", "una parroquia activa", "casa en la playa", "los propios ENS", … Por el contrario, las Amenazas son factores que conducen a una inestabilidad en la relación. Como "hijos conflictivos", "inseguridad laboral", "horarios difíciles", "familia política", "ayudar con los nietos", "cuidar de nuestros padres", …

"cómo nos va juntos, y lo que es más importante, en qué y cómo debemos mejorar".

2. PRIORIDADES

Conociendo ya nuestra situación y localizados los problemas existentes, hemos de fijar objetivos y priorizar en razón de la importancia que le demos a cada uno de ellos. Este momento no debe llevar al desánimo. Descubriréis que posiblemente son varios los frentes que tenéis abiertos, y algunos muy importantes. No obstante, también habréis identificado que igualmente son muchos vuestros puntos fuertes, y muy diversas las oportunidades que se os presentan.

3. ESTRATEGIAS

Es hora de afrontar los problemas que hemos localizado, y que enturbian nuestro matrimonio, con todo

aquello de lo que contamos. Según qué tipo de situaciones podremos utilizar diferentes estrategias.



Ofensivas; Reforzar lo que se nos da bien para ser más felices. Para ello, sumamos las Fortalezas y las Oportunidades. "Nos gusta estar juntos", "disfrutamos con los niños y ellos con nosotros"; "más familia unida", "más vacaciones", "más posibilidad de escapadas", …

Defensivas; Responder a los problemas con lo que mejor sabemos hacer. Confrontamos Amenazas y Fortalezas. "Cuidar de los nietos supone compartir tareas de la casa", "preocupación por la educación de los hijos" y "nos gusta tener actividades juntos, (pasear, …)".

Adaptativas; Aprovechamos las oportunidades que nos surgen para mejorar. Sería el resultado de combinar Debilidades y Oportunidades. "Escasa formación religiosa que compensamos con los ENS", "con la Parroquia activa (cursos, catequesis, …)".

De Supervivencia. Identificamos situaciones críticas. Hay algo que cambiar forzosamente para avanzar. Utilizamos Amenazas y Debilidades. "Hijos conflictivos" nos pone de manifiesto "dificultades con el perdón".

4. PLAN DE ACCION

Por último, y no menos importante, de nada sirve todo lo anterior si no establecemos un plan de acción. Un propósito cierto y comprometido de ambos para llevar a cabo las estrategias fijadas y avanzar en común.

Para ello establecemos, de común acuerdo, unos compromisos que hemos de ir controlando con cierta regularidad que se vayan cumpliendo. No hemos de confundir que una estrategia se materializa en una acción. Lo más normal es que para hacer frente a un conflicto haya que determinar una serie de acciones combinadas. (Objetivo; Mejorar la comunicación con acciones como; "Contarnos cómo nos ha ido en el trabajo todos los días", "hacer la sentada mensual", "salir a cenar los sábados para hacer balance de la semana", "rezar juntos antes de dormir", …).

Se ha de determinar quién es el responsable de cada acción a acometer. En unos casos será sólo uno de los cónyuges ("Reducir las salidas con los compañeros de trabajo a los viernes tarde": Responsable, Manolo). Otras veces los responsables han de ser los dos. ("Salir a cenar juntos los sábados para hacer balance de cómo ha ido la semana": responsable, Carmen y Manolo). Igualmente, hay que fijar una frecuencia de revisión de acciones; diaria, semanal, mensual o anual. Y, en relación a esa frecuencia, marcar unos controles diarios, semanales, …; para comprobar que se están cumpliendo. Estos controles desaparecerán cuando ya hayamos superado esa situación o esas acciones hayan pasado a ser rutina dentro de nuestra relación.

"hay que fijar una frecuencia de revisión de acciones … y marcar unos controles …; para comprobar que se están cumpliendo".

"fijar objetivos y priorizar en razón de la importancia que le demos a cada uno de ellos".

Esperamos que esta herramienta os sirva para encontraros aún más y continuar en vuestro camino de santidad a través del matrimonio. Por otro lado, contáis con nuestra colaboración para cualquier duda o si precisáis que se realice una presentación de este tema a algún grupo.

Un cariñoso abrazo.

REFLEXIÓN Y ORACIÓN
Oración del Papa Francisco por el Coronavirus

—por el equipo de la Carta—

Oh María, tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza.

Confiamos en ti, Salud de los enfermos, que junto a la cruz te asociaste al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

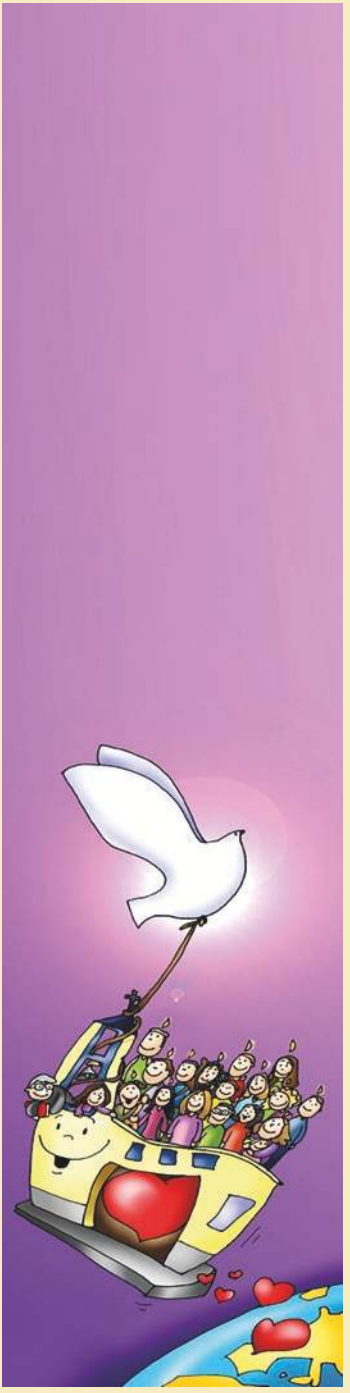
Tú, salvación del pueblo romano, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y hacer lo que nos diga Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos y se ha cargado con nuestros dolores para llevarnos, a través de la cruz, a la alegría de la resurrección. Amén.

Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios; no deseches las oraciones que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita! ¡Amén!

PAPA FRANCISCO





¡Espíritu Santo, Mantén nuestra esperanza!

Todo cuanto vive, de Ti recibe el aliento.
Todo cuanto crece, de Ti recibe la savia.
Todo cuanto se mueve, de Ti recibe el aire.
Todo cuanto canta, de Ti saca la música.
Todo cuanto grita, de Ti aprende la protesta.

Tú haces en el silencio y obras en lo secreto.
Tú construyes sin ruidos y creas sin miedo…

Tú estás a la vez, escondido y presente,
como la levadura en la masa,
como el oxígeno en la atmósfera,
como la fragancia en las flores,
como el sabor en las frutas…

Gracias a Ti tenemos ganas de vivir
y de construir un mundo más humano.
Gracias a Ti siguen vivos los sueños
de igualdad, libertad y fraternidad.
Gracias a Ti soñamos otra sociedad
y caminamos hacia ella con dignidad.
Gracias a Ti aspiramos a ser hermanos
y a construir la nueva humanidad.

Gracias a Ti, hombres y mujeres
de todos los pueblos, credo y color,
van haciendo posible la nueva creación.

Espíritu de Jesús, acelera el día
en que la Babel de la desigualdad
y las murallas que nos separan,
se desmoronen y no vuelvan a levantarse,
y la común-unión sea la Carta Magna
de los ciudadanos del mundo
Borra toda frontera, natural, religiosa o civil,
que justifica o crea castas y clases,
y envuélvenos en tu paz,
donde sea posible vivir todos como hermanos
y hermanas.

¡Sois muy importantes!

Todos somos responsable de la Carta ENS

Tenéis mucho que aportar:

Escribidnos a carta@equiposens.org todo lo que se os ocurra para mejorarla, sed críticos:

- ¿Que os gusta?
- ¿Que tenemos que mejorar?

Carta ENS

Ah, y dos adivinanzas:

1.- ¿Cuántos años cumple la Superregión de Brasil?

2.- ¿Cómo se llaman los protagonistas del ejemplo del Análisis DAFO para matrimonios?

Acertaron las adivinanzas del número anterior:

Mª Carmen y José María De la cuadra-Gonzalez de la Peña, del Jerez 28

M.ª Ángeles y Pedro Pablo Abad-Helguera, del Palencia 8

Vicky y Carlos Moll-Mascaró. Equipo C14 (Menorca)

Maite y Manuel García-Carretero, Málaga 74

Equipos de Nuestra Señora

Escribidnos todos al correo electrónico. Los acertantes seréis reconocidos (nos encantaría que fuera con un viaje a Troussures, pero, al menos, os citaremos en el próximo número)

www.equiposens.org

Entre todos haremos una Carta ENS mejor.



Equipos de Nuestra Señora
www.equiposens.org



ensespana
@ENS_Espana
@ensespana

Secretariado Español

San Marcos, 3, 1º - 1ª. 28004 Madrid
Tel./Fax 91 521 62 82. E-mail: ens@equiposens.org
E-mail Carta: carta@equiposens.org