EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA

Equipo Responsable Internacional



Para ir más lejos

Tema de estudio
para equipos veteranos

Equipos de Nuestra Señora
Equipo Responsable Internacional

Documento reservado para el uso interno
de los Equipos de Nuestra Señora

Responsabilidad:

Equipo Responsable Internacional

49, rue de la Glacière
7ème étage • 75013
Paris • France
Tel. (33) (1) 43 31 96 21
Fax. (33) (1) 45 35 37 12

end – international@wanadoo.fr
www.equipes–notre–dame.com

Edición y Producción:
Nova Bandeira Produções Editoriais (Brasil)
novabandeira@novabandeira.com

Maquetación y tratamiento de imágenes:
Samuel Lincon Silvério y Nádia Tabuchi

ENS_PIML_capa/miolo_ESP_062018_NB

Sumario

Presentación 04

Plan del tema 06

1ª reunión

La unidad de vida 08

2ª reunión

Asumir la edad y construir
permanentemente la madurez 16

3ª reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización
Avanzar en la vida espiritual 30

4ª reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización
Profundizar en el carisma de los ENS 42

5ª reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización
Rejuvenecer la vida de equipo 52

6ª reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización
Redinamizar la vida del matrimonio e de la familia .. 66

7ª reunión

Revitalizar el compromiso 78

8ª reunión

Reunión – balance 92

Bibliografia 100

Apresentación

¿Por qué proponer un tema de estudio destinado a los Equipos Veteranos?

La profundización de los Equipos Veteranos, que tienen al menos 20 años de existencia, ya se presentaba al Padre Caffarel que cuestionaba qué hacer para reanimar a los hogares que tendían a perder la energía que alimenta el camino hacia la santidad.

Hoy esta misma cuestión se muestra con más agudeza aún a causa de los desafíos que, por razones diversas, pueden llevar a los matrimonios a perder la capacidad de enfrentarse solos a las situaciones que forman parte de sus vidas.

Es importante considerar el aumento del número de equipos veteranos, que en enero de 2018 alcanzó la cifra de 4.000 equipos, es decir, cerca del 29% del total de los equipos del Movimiento , un número tan grande de matrimonios situados en una etapa de la vida donde profundas transformaciones exigen la atención y el apoyo de una formación espiritual adecuada.

La ERI quiere mantener su compromiso de "*poner a disposición un tema de estudio específico para los Equipos con más de 20 años de existencia*", anunciado en la propuesta nº 4 del folleto "Equipos Veteranos". Este es un tema original, dirigido a la realidad de estos equipos.

El tema propuesto "**Para ir más lejos**" quiere ser para los Equipos Veteranos una invitación a un nuevo impulso y un nuevo aliento a fin de revitalizar su compromiso en un Movimiento centrado en la espiritualidad conyugal, en el corazón de un mundo en rápida y perturbadora transformación.

Este tema está destinado a ayudar a los matrimonios de los equipos veteranos a revisar y perfeccionar su vida personal, así como su caminar en el Movimiento, para discernir tanto los aspectos "luminosos" como los aspectos "sombríos", tanto los progresos como los bloqueos.

De esta forma, se propone también a ayudar a las parejas, con el apoyo del equipo y gracias a su esfuerzo personal, a reanudar o continuar sus vidas de donación y de servicio a nivel de matrimonio, del equipo, de la Iglesia y del mundo.

Agradecemos al Equipo de la RR Líbano que ha preparado este tema, fruto de mucha oración y entrega y con el desafío constante de proporcionar una herramienta que ayude a los matrimonios a recorrer un camino hacia la Santidad.

Y terminamos con este pasaje de la reciente Exhortación "**Gaudete et Exsultate** (31)" del Papa Francisco: "*Nos hace falta un espíritu de santidad que impregne tanto la soledad como el servicio, tanto la intimidad como la tarea evangelizadora, de manera que cada instante sea expresión de amor entregado bajo la mirada del Señor. De este modo, todos los momentos serán escalones en nuestro camino de santificación*."

París, 25 de abril de 2018.
Maria Berta y José Moura Soares
Por el Equipo Responsable Internacional

El Plan del Tema

Este tema de estudio dividido en ocho reuniones tiene como objetivo "permitir a los equipos concernidos una relectura de su experiencia vivida y revitalizar su compromiso". Se ha organizado según el siguiente esquema:

- Una relectura de la vida personal (reuniones 1 y 2).
- Una relectura de la vida espiritual (reuniones 3, 4, 5 y 6).
- Una reflexión sobre la pertenencia al Movimiento, la presencia en la Iglesia y en la comunidad (reunión 7).
- Una reunión balance (reunión 8).

La propuesta de las ocho reuniones es la siguiente:

1. La unidad de vida
2. Asumir la edad y construir permanentemente la madurez
3. Avanzar en la vida espiritual
4. Profundizar en el carisma de los ENS
5. Rejuvenecer la vida de equipo
6. Revitalizar la vida de la pareja y de la familia
7. Revitalizar el compromiso
8. Reunión – balance

Cada reunión, con excepción de la reunión balance, comprende:

- *Presentación del tema*: se trata de reflexiones basadas en documentos de la Iglesia, del Movimiento y de otras fuentes, con el fin de comprender el asunto abordado.

- *Preguntas*: para el intercambio en equipo y en pareja. Son propuestas, un equipo o un matrimonio puede plantearse otras para responder a una necesidad específica.
- *Textos de meditación*: son textos para utilizar durante el tiempo de oración en la reunión y a lo largo del mes, durante la preparación de la reunión.
- *Textos complementarios*: son textos destinados a enriquecer y profundizar la reflexión de los matrimonios.
- *Para ir más lejos*: son textos propuestos para profundizar en el tema de la reunión, o títulos de libros o de artículos propuestos para profundizar en nuestra cultura humana o religiosa.

El apartado "Para ir más lejos" ayudará a los matrimonios a reflexionar sobre ciertos contenidos de orden psico – afectivo, sobre la vida espiritual del equipista, sobre su pertenencia a un equipo de base y sobre el soporte ofrecido por el Movimiento para hacer frente a los desafíos cotidianos.

Esperamos que los matrimonios equipistas que realicen este tema encuentren en él un soporte para un nuevo impulso en su vida, para que se valoren a sí mismos como personas y profundicen en su comprensión de la fe. Por otra parte, esperamos que anime a los matrimonios a avanzar, pues la misión de Cristo es siempre *ir más allá*.



La Anunciacón

"Alégrate, llena de gracia..."
"He aquí la esclava del Señor." (Lc 1, 28.38)

1ª Reunión

La unidad de vida

Rema mar adentro, dice el Señor.
Por tu palabra, Señor, echaré las redes.
(cf. Lc 5, 4 – 5)

Al comienzo de esta primera reunión y del conjunto de reuniones que siguen, queremos poner de relieve, con el Papa Pablo VI, la exigencia fundamental para el hombre de hoy, de la vida interior: hoy nuestro espíritu se gira demasiado al exterior…Es preciso dar a la vida interior su lugar en la vida desordenada: debemos encontrarnos con nosotros mismos, para que pueda habitar en nuestro interior el Espíritu vivificador y santificador" . La llegada de la gracia pasa, necesariamente, por una interioridad cultivada y reflexionada.

A – Presentación del tema

Para el espíritu científico, todo conocimiento es una respuesta a una pregunta.

(***Gaston Bachelard***[1])

Mi pregunta:
¿Cuál es el sentido de mi vida como ser humano?

Nuestra vida, un proyecto

Nuestra vida es objeto de preguntas e igualmente es objeto de relectura y de reevaluación.

Es un proyecto, al principio del cual hay un don gratuito y un amor: he nacido, he sido creado y amado (de forma pasiva), antes de que yo mismo fuera capaz de amar y de dar.

1 – **Gaston Bachelard**: Filósofo francés (1884 – 1962). Ocupó la cátedra de Filosofía de las Ciencias de 1940 a 1954. Sus principales obras : *"La dialectique de la durée", "La psychanalyse du feu", "La philosophie des sciences".*

He nacido en una familia, una cultura, y una identidad compleja. Muy pronto tomo conciencia de que soy un proyecto: desde el nacimiento hasta la muerte, ¡cuántas vueltas que dejan huella o incluso decisivas en este proyecto!

Apertura al mundo y límites

A través de la vida en familia y en sociedad, mi egocentrismo se encuentra fragmentado y abierto a la integración en la vida social y a más humanización gracias a la educación. Este proyecto de vida que traza la imagen de mí mismo, lo dirigen mis talentos y mis competencias, pero está condicionado igualmente por mis límites, mis hándicaps y mis defectos. Me encuentro interactuando con otros que, también ellos, tienen sus proyectos y sus límites.

Continuidad y rupturas

A mi vida le dan forma, sin cesar, acontecimientos felices y desgraciados, éxitos y fracasos, amistades y rivalidades. Lejos de dejarse encerrar en el egocentrismo, nuestro proyecto se cruza y se encuentra con el de otras personas a diferentes niveles: afectivo, profesional, cultural u otro… Soy un " ser-con-y-para-otros".

El matrimonio: dos proyectos para una misión

En esta perspectiva la pareja resulta ser un espacio privilegiado en el que coexisten dos proyectos, mediante interacción y reciprocidad fecundas. Lejos de una fusión o de una dependencia, la comunión y la interdependencia entre dos cónyuges construyen la unidad dentro de la diferencia. La diferencia no es abolida, sino promovida por una convergencia hacia un proyecto común. En efecto, los cónyuges se sienten destinados a comprometerse al servicio de otros, en comunidad y en el mundo: hacer el mundo y dejar que se haga. Son llamados para ser enviados, encontrando así su felicidad en la construcción de un mundo fraternal. El amor conyugal es camino de santidad, no obstante, está sembrado

de pruebas (enfermedades, accidentes, pérdida de seres queridos…) y de obstáculos: la cruz es el paso obligado para acceder a la resurrección y a la santidad. La pareja cristiana no tiene más ventajas que otra para evitar el mal en todas sus formas. Su única ventaja es el soporte que da el Espíritu Santo para no sucumbir y sobre todo para levantarse en la caída.

"*Dejar de creer en la casualidad y creeréis*", dice S. Basilio:[2] No es el azar el que conduce el proyecto de nuestra vida, sino la Providencia o la Voluntad de Nuestro Padre del Cielo.

B – Preguntas

Para reflexión en pareja

- ¿En nuestro proyecto de vida hay momentos cruciales decisivos – felices o desgraciados – a nivel personal, conyugal, familiar, profesional…? ¿Cuáles?

- En nuestra vida, ¿hemos tenido conciencia de los dones de Dios? ¿Podemos nombrarlos y decir cómo los hemos vivido? En las decisiones que hemos tenido que tomar ¿hemos invocado el Espíritu Santo (nunca, a veces, a menudo) y hemos tenido el sentimiento de haber sido guiados por Él?

Preguntas para el intercambio en la reunión

- El matrimonio es el encuentro de dos proyectos de vida. ¿Qué posibilidades y qué riesgos comporta este encuentro?

- ¿Creéis que Dios tiene un proyecto para vuestro matrimonio? ¿Cuál?

---

2 – **San Basilio el Grande**: (329 – 379) Uno de los principales Padres de la Iglesia. Es el autor de una regla monástica, denominada Regla de San Basilio, adoptada por la Iglesia de Oriente. Es uno de los precursores del cristianismo social. Para más informaciones sobre este tema se puede acudir a ***L'enseignement de Benoît XVI sur les Pères de l'Eglise***, publicado por ediciones Bayard – 2008. Las catequesis de dicho Papa sobre los Padres de la Iglesia están en http://apologeticacatolica.org/Patristica/Patrist07.html

C – Textos para meditar

1. La vocación de Jeremías - (Jr 1, 4 – 10)

"Dios, nuestro Padre, nos crea por amor y nos confía un proyecto: Ser testigos de su amor e irradiarlo con nuestra vida; "para reedificar y plantar", para "dar fruto y que nuestro fruto permanezca."

El Señor me dirigió la palabra: – Antes de formarte en el vientre, te elegí; antes de que salieras del seno materno, te consagré: te constituí profeta de las naciones.

Yo repuse: – ¡Ay, Señor, Dios mío! Mira que no sé hablar, que solo soy un niño. El Señor me contestó: – No digas que eres un niño, pues irás adonde yo te envíe y dirás lo que yo te ordene. No les tengas miedo, que yo estoy contigo para librarte – oráculo del Señor – . El Señor extendió la mano, tocó mi boca y me dijo: – Voy a poner mis palabras en tu boca. Desde hoy te doy poder sobre pueblos y reinos para arrancar y arrasar, para destruir y demoler, para reedificar y plantar.

2. – Salmo (8, 4 – 7)

El Creador ha puesto al hombre como gerente de la creación, él que es un medio – caminante entre lo infinitamente pequeño y lo infinitamente grande. Lo ha hecho casi un dios. ¡Qué responsabilidad!

Cuando contemplo el cielo, obra de tus dedos,

la luna y las estrellas que has creado.
¿Qué es el hombre para que te acuerdes de él,
el ser humano, para mirar por él?
Lo hiciste poco inferior a los ángeles,
lo coronaste de gloria y dignidad;
le diste el mando sobre las obras de tus manos.
Todo lo sometiste bajo sus pies...

D – Textos complementarios

1 – Las tempestades en nuestra vida

Siempre es impresionante ver los estragos que dejan tras de sí las tormentas, los huracanes o los tornados: casas devastadas, puentes rotos, coches volcados, cosechas aniquiladas y, a veces, muchas víctimas.

Además de las tempestades naturales, sufrimos también tempestades espirituales, bajo la forma de pruebas, de dificultades, de molestias... Estas tempestades son moneda corriente en nuestra vida, sobre todo en nuestra vida de cristianos y nadie está libre de ellas. En general, cuando llegan estas tempestades, nos perturban y nos desorientan. No sabemos cómo salir de ellas y con frecuencia nuestras soluciones urgentes en lugar de contribuir a salvarnos, solo nos hunden más en nuestros problemas.

¿Qué hacer? Lo primero, tratar de parar el golpe con nuestros propios medios y ponernos lo antes posible a la escucha del mensaje que el Señor, por su Providencia, nos dirige, sea a través de las personas que pone en nuestro camino, sea por su Palabra que nos llega del Evangelio durante nuestra meditación personal o durante nuestra participación en la Eucaristía o de cualquier otra forma, al Señor nunca le faltan ideas.

La aventura de Pablo, narrada en el capítulo 27 de los Hechos de los Apóstoles, puede iluminar este asunto.

El buque en el que fue embarcado Pablo, como prisionero de los romanos atado con cadenas, con doscientas setenta y seis personas, se vio envuelto en una fuerte tempestad que arriesgaba un naufragio y ponía en peligro la vida de los pasajeros.

Pablo, avisado por un ángel del Señor (vs. 24 y 25), le desaconseja al capitán proseguir el viaje pues, le dice, se prepara una tempestad. Pero el capitán, que no ha querido escuchar a Pablo, deja Fénica, puerto cretense, para continuar

su viaje. Entonces sobrevino la tempestad... Los marineros tratan de utilizar los medios que deberían permitirles afrontar la mar desencadenada y evitar el naufragio: deslastrar el barco de toda la carga: aparejos, provisiones de trigo...

Pablo interviene de nuevo, reza y anuncia al capitán que nadie perecerá...y así es como llegan todos a tierra sanos y salvos. Estaban en Malta.

Los detalles de la intervención de Pablo narrados en el texto (Hechos 27) nos permiten constatar lo siguiente:

- Pablo confía totalmente en Dios (v. 24);

- no duda en proclamar su fe en un Dios todopoderoso (v.35);

- declara que tiene plena confianza en Dios que hará lo que ha dicho (v. 34).

Esta fe de Pablo lo hace inquebrantable.

Saber leer los signos de los tiempos, a la luz de la Palabra de Dios, escuchar los mensajes que nos dirige la Providencia por diversos medios (personas, acontecimientos, naturaleza...), nos permite encontrar soluciones adecuadas a nuestros problemas (pruebas, dificultades...) y nos proporcionan alegría, felicidad y paz.

Condensado del artículo de Hilaire Bewa en "Vie Chrétienne"

2 – Al servicio del mandamiento Nuevo

Introducción[3]

Dentro de la Iglesia, los movimientos de laicos, y no solamente las órdenes religiosas, tienen una vocación. Entended por ello que son llamados por Dios, cada uno, a un servicio original de Iglesia, a una función irremplazable. Pero lo mismo que la vocación de los benedictinos no es la de los jesuitas, que la de los dominicos no es la de los padres blancos, igualmente cada movimiento de laicos tiene su propia vocación.

3 -"Au service du commandement Nouveau : Introduction". Caffarel, Henri. *Les Équipes Notre-Dame*: *Essor et mission des couples chrétiens. Secrétariat des END*, Paris, 1988, pp. 82-83

Un religioso no toma conciencia de los múltiples aspectos de su vocación nada más que poco a poco (un franciscano, un carmelita... después de diez, veinte, cincuenta años de vida religiosa, comprende infinitamente mejor las exigencias de su estado de vida). Ocurre lo mismo en los movimientos.

También es de una importancia capital, tanto para los movimientos como para los individuos, reservar momentos privilegiados para reflexionar sobre su vocación.

En los Equipos de Nuestra Señora, esos momentos privilegiados son nuestros grandes encuentros internacionales... Cada vez, nos esforzamos para tener una mejor comprensión de nuestro Movimiento y de su misión en la Iglesia.

Padre Henri Caffarel

E – Para ir más lejos

"Mis caminos de esperanza"

En su libro "Mes chemins d'espérance", Michael Lonsdale ha reunido sus textos preferidos sacados de nuestra herencia cristiana, que nos ofrece textos que abren tantas perspectivas al mundo y a las almas que buscan; él ha querido compartir sus preferencias. Se aprenderá a orar con santa Teresa del Niño Jesús, a cuidarse con San Bernardo, a comprender la acción del Espíritu Santo con San Serafín de Sarov; se asistirá a las conversiones de San Agustín, de Paul Claudel, de Simone Weil; se leerán las palabras de los mártires Maximiliano Kolbe, Christian de Chergé o el hermano Luc; nos cruzaremos con grandes hombres como San Agustín, el cardenal Newman, el Papa Francisco; nos aficionaremos a los escritores Pascal, Tolstoy, Hölderlin, Charles Péguy, François Mauriac, Julien Green, …

Michael Lonsdale[4] *, Philippe Rey éditeur*

4 - **Michael Lonsdale,** nacido en 1931, es actor de teatro y de cine y un artista destacado. Es también autor de una decena de obras entre las que están ***L'Amour sauvera le monde*** (Philippe Rey, 2011), ***En chemin avec la beauté*** (Philippe Rey, 2012), ***Et ma bouche dira ta louange*** (Philippe Rey, 2013) et ***Jésus, lumière de vie*** (Philippe Rey, 2014).



La Visitación

"¿Quién soy yo para que me visite
la madre de mi Señor?" (Lc 1, 43).

2ª Reunión

Asumir la edad y construir permanentemente la madurez

Nada puede honrar más al hombre, sea lo que sea,
que la posibilidad de ser un creador,
de no sufrir su vida, sino de darla.

***Maurice Zundel*[5]**

Cuanto más avanzamos en edad, más comprendemos que nuestro proyecto de vida, evocado en la primera reunión, es siempre una aventura y un camino de felicidad, aunque salpicado por pruebas y obstáculos diversos.

A – Presentación del tema

Asumir la edad: implicaciones y desafíos

La sabiduría y la experiencia nos comprometen a ver la realidad presente con una mirada apacible y teñida de angustia a la vez. Por una parte, apreciamos las condiciones de seguridad social y de seguros con las que nos podemos beneficiar al nivel profesional, médico, social y espiritual. Por otro lado, nos hemos dado cuenta de que nuestras energías intelectuales, físicas, sexuales y sicomotrices toman un aspecto diferente y alcanzan una madurez que nos permite una mayor eficacia en las diferentes actividades de la vida.

A pesar de nuestras limitaciones, frustraciones, aprehensiones y nuestras eventuales desventajas... a pesar del hecho de que nuestra familia esté expuesta al

5 - **Maurice Zundel:** Sacerdote suizo (fallecido en 1975). Poeta y conferenciante. Ha publicado una treintena de libros, entre otros, "*Je parlerai à ton cœur*", "*Hymne à la joie*", de ediciones Anne Siger y "*Croyez-vous en l'homme*" de ediciones del Cerf. A señalar como libro de cabecera una recopilación de pensamientos titulada "*Dieu n'habite pas derrière les étoiles*" publicada en 2007 por la *Fundacion Maurice Zundel* en " éditions du Jubilé ". En español se han publicado los siguientes títulos del autor: "Otro modo de ver al hombre", ed. Desclée de Brouwer; "El Evangelio interior", ed. Sal Terrae; "El poema de la santa Liturgia", ed. PPC; "Qué hombre y qué Dios", ed. PPC.

riesgo de perder poco a poco su ánimo, la tranquilidad puede confortarnos cuando revisamos un pasado rico por lo conseguido y por el bienestar. Obtenemos consuelo, esperanza y tranquilidad, a partir de nuestra fe, nuestra vida conyugal y familiar y de nuestras amistades tejidas a lo largo de los años.

Ver el testimonio "***Después de 50 años, una nueva oportunidad para la pareja***" en los textos complementarios más adelante.

A la búsqueda de una madurez en permanente construcción

Nos preguntamos ¿en qué medida alcanzamos realmente la madurez esperada? El sociólogo francés J P Boutinet[6] habla sobre este tema de "*La inmadurez de la edad adulta*". En efecto, en las sesiones de formación para adultos que él animaba, se dio cuenta de cuánto escondían estas personas "adultas" bajo su apariencia tranquila: fragilidad, perplejidad y muchos aspectos infantiles. Basta con echar una mirada crítica sobre nuestras actuaciones al tomar partido, nuestras hostilidades, ideas fijas, enfados descontrolados, culpas y expectativas, verdaderas o falsas, para darnos cuenta de hasta qué punto pasa el camino del verdadero crecimiento humano y espiritual por terrenos minados: la debilidad humana, las heridas, las cicatrices, la caída y el pecado. "*Las personas honradas, señala Charles Péguy[7], no tienen ningún defecto en su blindaje. No están heridos... no presentan este obstáculo a la gracia, que es el pecado. Como no están heridos, no son vulnerables. Ni incluso la caridad de Dios puede vendar a quien no tiene herida. El que nunca ha caído, jamás será levantado del suelo, quien nunca está sucio, tampoco tendrá que ser limpiado. Las personas honradas, no frustran la gracia*".

6 - **J. P. Boutinet**: Filósofo francés, profesor emérito de la Universidad Católica del Oeste. Autor de varias obras, entre ellas "*Psychologie de la vie adulte*". Coleccion "Que Sais-je?".
7 - **Charles Péguy**: Escritor y místico francés (1873-1914). Su obra, muy rica, comprende ensayos, poesías, obras de teatro, correspondencia.

Una mirada vigilante y crítica revela que muchos de nosotros hemos sido formados – o deformados – en la convicción de que debíamos ser perfectos para ser amados o incluso capaces de amar; condicionados a pensar que el amor se merece.

Aceptar al pobre que hay en nosotros (humildad y conversión)

El Evangelio revela, en Cristo, un Dios que tiene pasión (y compasión) por la debilidad y un inmenso y tierno amor por los enfermos, por los pobres, por aquellos a los que la vida ha quebrantado y, en particular, por los pecadores. Sólo es severo con la autosuficiencia de los que se creen "perfectos". El camino real para la madurez y el crecimiento espiritual pasa por "las grietas", las heridas, las fragilidades. Pasa también por un cambio de nuestra mirada y una conversión interior. El P. Frank Ramsperger[8] distingue cuatro tipos de conversiones:

- Conversión de la cabeza, que aleja de las luces falsas, de las ideas fijas, de los prejuicios y del pesar perezoso...,
- Conversión del corazón, que aleja de la cólera negativa, de la amargura, de los celos...
- Conversión de las manos, que aleja de las falsas seguridades a las que nos aferramos, de la posesividad, del espíritu de dominación...
- Conversión de los pies, que nos aleja de nuestras posiciones rígidas, de nuestros fanatismos y egocentrismos para dar el primer paso y tomar la iniciativa de ir al mundo del otro, diferente del nuestro.

"Si el miedo encoge el corazón,
sólo el amor puede dilatar el alma."

8 - **Frank Ramsperger** s.j.: Sacerdote jesuita, del Colegio Notre-Dame de Jamhour – Líbano.

B – Preguntas

Para la reflexión en pareja *(recomendadas para la sentada)*

- En general, ¿estamos satisfechos con la evolución de nuestra vida?

  ¿Cuáles son los consuelos, pasados o presentes, que nos permiten una mirada positiva y serena sobre la realidad?

- *La madurez y el crecimiento humano y espiritual solo se adquieren al precio de vencer obstáculos, así como ciertas energías negativas que tenemos y que hay que controlar como son: frustraciones, ideas fijas, hostilidades, cóleras, culpabilidades, falsas expectativas, representaciones...* Por consiguiente, nos preguntamos:

  ¿Hemos vivido alguna de las experiencias negativas evocadas? ¿Esta experiencia nos ha permitido una liberación o una conversión que haya contribuido a nuestra madurez humana y espiritual?

- ¿Tenemos cosas a cambiar para que nuestra vida esté de acuerdo con lo que verdaderamente deseamos?

(*Pensar en respuestas concretas*)

Para intercambiar en la reunión

Nuestros hijos viven en un mundo que tiene valores diferentes de los que hemos tratado de transmitirles:

- ¿Cómo hemos tratado de transmitir nuestros valores? (¿Con un discurso moralizante?... ¿Con testimonio de vida?)
- Entre los valores del mundo, ¿cuáles son los que creemos valiosos y que convienen cultivar? ¿Cómo?
- ¿Qué lugar ocupa hoy el Evangelio en nuestra propia Escala de Valores?

C – Textos para meditar

Al igual que los discípulos de Emaús, la acogida de Jesús en nuestra vida nos lleva a cambiar nuestra mirada sobre la vida, así como nuestro comportamiento ante los acontecimientos.

1 - Lucas (24,13 – 33)

Aquel mismo día, dos de ellos iban caminando a una aldea llamada Emaús,... iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: "¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?". Ellos se detuvieron con aire entristecido. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió:" ¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabes lo que ha pasado allí estos días?". Él les dijo: "¿Qué?". Ellos le contestaron: "Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel...

Entonces él les dijo: "¡Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y que entrara así en su gloria?". Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.

Llegaron cerca de la aldea adónde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo: "Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída". Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo

reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: "¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?".

Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén...

El amor de Dios por su pueblo y la fidelidad del creyente a este amor, representan un medio seguro para entrar en la Gloria:

"Tú me has cogido la mano derecha
y me conducirá según tu voluntad".

2 - Salmo 73 (1 – 5, 15 – 18,23 – 24)

¡Qué bueno es Dios para el justo,
Dios para los limpios de corazón!

Pero yo por poco doy un mal paso,
casi resbalaron mis pisadas:

porque envidiaba a los perversos,
viendo prosperar a los malvados.

Para ellos no hay sinsabores,
están sanos y orondos;

no pasan las fatigas humanas,
ni sufren como los demás.

Si yo dijera: "Voy a hablar con ellos",
renegaría de la estirpe de tus hijos.
Meditaba yo para entenderlo,
porque me resultaba muy difícil.

Hasta que entré en el santuario de Dios,
y comprendí el destino de ellos.

Es verdad: los pones en el resbaladero,
los precipitas en la ruina.

Pero yo siempre estaré contigo,

tú agarrarás mi mano derecha;

me guías según tus planes,
y después me recibirás en la gloria.

D – Texto complementario

1. Después de 50 años, una nueva oportunidad para la pareja

Cuando sus hijos han abandonado el nido, los cónyuges pueden reenfocar su vida conyugal en todas sus dimensiones. Este periodo clave puede ser la ocasión para un nuevo comienzo.

"Los dinosaurios": es así como los cuatro hijos mayores de Brigitte y Gilles presentan a sus padres a sus amigos. De 55 y 54 años de edad, respectivamente, los esposos están orgullosos de sus treinta y cinco años de matrimonio. Su "pequeño benjamín" de 24 años marchó de casa hace unos años para estudiar en otra ciudad. Ni Brigitte, que declara ser una madre del estilo de la gallina con sus pollitos, ni Giles han sufrido el famoso "síndrome del nido vacío", ese sentimiento de abandono y de vacuidad que pueden experimentar los padres después de que se marchan los hijos.

Ambos están implicados en su trabajo y desean continuar a lo largo de toda su vida. "Nuestro matrimonio no está basado en la vida de nuestros hijos, llamados a partir un día, sino, sobre todo, en nosotros dos", precisa Brigitte. Para ella, como para su marido, la pareja tiene un sentido en sí misma: "Hemos procurado disponer de tiempo para nosotros dos y, sobre todo, hemos basado nuestra alianza en nuestra fe cristiana", dicen ambos, comprometidos en los Equipos de Nuestra Señora, movimiento de espiritualidad conyugal y familiar.

El tiempo ha sido nuestro aliado: "Nos hemos adaptado

mutuamente, hemos limado asperezas y ahora estamos más sincronizados", resume Gilles, constatando que después de la marcha de los hijos, "las relaciones se han simplificado". "Así, por ejemplo, ya no hay más desacuerdo entre nosotros sobre temas ligados a la educación."

"La salida de lo"La salida de los hijos del hogar es uno de los reveladores del vínculo que hay entre los cónyuges: según los casos, puede acentuar el acercamiento o su alejamiento "confirma Christiane Behaghel, consejera matrimonial y familiar del "Cler Amour et Famille". "La cincuentena es un periodo crucial para la pareja, agrega; cada uno está aún en plena actividad, en una fase de madurez profesional y familiar. Es la hora de la primera toma de conciencia de lo que se ha logrado o no. El campo de posibilidades comienza a estrecharse. Podemos tener ganas de cambiar de trabajo, de vida"...Nos encontramos los dos a solas, cada día. A veces es necesario volver a aprender a vivir los dos juntos.

En base a su experiencia como terapeuta, Christiane Behaghel insiste en la necesidad para cada uno de pararse a reflexionar sobre sus necesidades, de interrogarse sobre la verdad de su relación, el modo en que han ocupado el tiempo, ambos de acuerdo, (¿ha sido elegido y compartido realmente?). "La disponibilidad devuelta a los esposos es una gran oportunidad para profundizar y fortalecer sus vínculos", cree la consejera conyugal. "Es el momento de abrir los ojos sobre el lugar que ha ocupado el cónyuge en el plan afectivo y en las diferentes actividades, de modificar las prioridades, de reorientar la manera de vivir."

Esto puede hacerse de forma natural o con intercambio de acusaciones. No hay que huir de ellas. "A menudo, detrás de los reproches de uno o de otro, se expresa una carencia y la voluntad de tratar de encontrarse: es una base para volver a comenzar, para volver a dinamizar la vida conyugal" estima Christiane Behaghel. Ciertamente

puede haber disgustos, heridas, pero si, a pesar de todo, la pareja ha durado y resistido, el porvenir es prometedor. Y gracias al deseo de continuar juntos, vale la pena efectuar algunos ajustes.

*Extracto del artículo de **France Lebreton***
publicado en La Croix del 22/4/2014.

2 - Pero en realidad, ¿qué es la fe?

He aquí una de las mejores definiciones: "Participar en el conocimiento que Dios tiene de sí mismo", y, se debe añadir, en su conocimiento de todas las cosas. Es precisamente este último as – pecto sobre el que quiero reflexionar un momento antes de invitaros a interrogaros sobre vuestra fe.

¿Conocéis lo que piensa Dios de todas las cosas? Lo que le gusta, lo que no le gusta, ¿pensáis como ÉI? Sin embargo no voy a detenerme en esta primera consideración, aunque habría muchas cosas que comentar. Mi intención hoy es la de llevaros a que os interroguéis: "Mi mirada interior ¿sabe ver a Dios presente en todas partes, actuando en todas partes y santificándolo todo? ¿Sabe discernir la dimensión divina de las personas que me rodean y de los acontecimientos?" Me explico con ejemplos: En el autobús o en el tren, ante esa muchedumbre sombría, agobiada, abrumada, ¿la miráis con la mirada de Cristo? ¿Surge en vuestros corazones esa misma piedad que siente Cristo por ella? – Ese enfermo, ese pobre, esa mujer abandonada que esperan vuestro auxilio, ¿descubrís en su llamada el incomparable acento de la voz de Cristo? – Padres que contempláis a vuestro hijo pequeño, ¿percibís la Santa Trinidad presente en su alma? Se cuenta que el padre de Orígenes, por la noche, se acercaba en silencio a su hijo dormido y besaba el pecho del niño, tabernáculo de su Dios. – En aquellos acontecimientos que alteran vuestros planes, ¿discernís la mano de Dios, como les gustaba decir

a nuestros padres? Recordad la frase de Pascal: "Si Dios enviara maestros a los cuales hubiera que obedecer de corazón, es seguro que la necesidad y los acontecimientos se contarían entre ellos". – Y cuando los periódicos os informen de esos acontecimientos mundiales, crueles, desconcertantes, inquietantes, ¿os dice vuestra fe que Cristo es el vencedor, que conduce la historia con mano firme y que su amor irreprochable e infalible no lo pueden frustrar los hombres?

¿Deseáis conquistar esa mirada de fe y las reacciones que la acompañan? Permitidme sugeriros un medio. Decidid que hoy, desde la mañana hasta la noche, vais a ejercitaros muy especialmente en ver a todas las personas y todos los acontecimientos con los ojos de la fe. Inaugurad vuestra jornada con esta plegaria inspirada de Ezequiel (11,9): "Señor, pon tu mirada en mi corazón." Yo os garantizo que vuestra jornada no se parecerá a ninguna otra.

Padre Henri Caffarel
Carta Mensual de los ENS – diciembre 1956.

E – Para ir más lejos

Me habías prometido la vida de color de rosa

Expectativas

- Conversación
  - Me prometiste que todo iría bien.
  - No, en absoluto.
  - Pero dijiste que seríamos amigos.
  - Sí, pero la amistad no significa que sería todo de color de rosa y que estaría siempre de acuerdo contigo.
  - Bueno, eso es lo que yo pensé.

▶ *Decepción*

La decepción es un sentimiento muy instructivo. Puede abrir grietas en la vida más protegida y aportar una corriente muy sana de realidades. Las personas que tienen expectativas falsas e irrealistas se preparan para el impacto educativo consistente en descubrir que el mundo real es, de hecho, diferente al que soñaban. La conversación de más arriba muestra la actitud ingenua que puede darse no sólo en la relación de amistad, sino también en el matrimonio, la vida religiosa o cualquier otro modo de vida. Si he crecido en el paraíso irreal del niño mimado donde se satisface el menor deseo, tengo mucho riesgo de esperar que el resto del mundo esté allí para responder a todos mis caprichos. La primera vez que alguien se atreva a oponerse a mis expectativas egoístas, ciertamente me pondré furioso, pero al menos el choque me devolverá al camino de las duras realidades del mundo.

▶ *Contratos*

En un libro excelente titulado "Le célibat sexuel", Donald Goergen hace referencia al estudio de Kenneth Mitchel sobre los "contratos". Un contrato es un acuerdo que fija el nivel de lo pactado. Pero lo que causa conflictos y malentendidos es el contrato secreto. Así, he hecho un contrato con alguien y he fijado un cierto nivel de acuerdo con respecto a la otra parte sin que esta lo sepa y, a veces, incluso sin que yo mismo sea consciente de ello. En la citada conversación, el amigo había hecho el contrato secreto por el cual el otro estaría siempre de acuerdo con él, pero no lo había expresado hasta el momento en que esa cláusula, sobreentendida, es incumplida.

Una religiosa que espera que todas sus compañeras tengan la misma madurez que ella, hace un contrato secreto que será incumplido al menor signo de inmadurez. Una comunidad que espera que todos los sacerdotes

sean "Curas de Ars" o "San Francisco de Sales" se verá forzada a revisar su contrato secreto cuando aparezcan las debilidades humanas del sacerdote.

▶ *Expectativas de Dios*

Nuestras expectativas de cara a Dios dependerán de la imagen que nos hagamos de Él. Si considero que Dios es un juez severo, esperaré que me vigile para ver si comento una falta y me castigue... Si Dios es para mí un "hombre de negocios" trataré de discutir y negociar con Él, el famoso "quid pro quo": ¿qué me darás si yo...?" Si Dios es mi servidor, esperaré que responda a todas mis necesidades: arregla esto, prepara aquello, que desaparezca ese pesado, que consiga... etc.

Cristo tuvo la experiencia de las falsas imágenes y expectativas de sus discípulos. El ejemplo clásico es el de Lucas 24, cuando los discípulos van camino a Emaús y expresan su tristeza después de la crucifixión y expresan la causa de esta: "¡Esperábamos que Cristo era el que iba a liberar a Israel!" Por el hecho de que Cristo haya sido crucificado, en lugar de responder a sus expectativas, se encuentran abatidos. Sabemos que Cristo educa sus expectativas por medio de la Palabra de Dios que les inflama el corazón. Una experiencia semejante se encuentra en los Hechos de los Apóstoles (1,6); Jesús había enseñado a sus amigos durante 3 años y 40 días, pero su pregunta revela una espera profundamente arraigada: "Señor, ¿es ahora cuando vas a restaurar el reino a Israel?" La respuesta de Jesús les reenvía a la verdadera tarea que les espera por el poder del Espíritu Santo.

▶ *Reflexión en oración*

Tomando como base las Escrituras antes mencionadas, revisar cuáles son las expectativas que mantiene ante de

una veintena de personas en su vida (incluido Dios). Sería bueno tomar como punto de partida una experiencia de decepción, circunstancias en las que estas personas no estuvieron a la altura de su expectativa. ¿Puede discernir contratos secretos? Oren por una educación del corazón basada en las expectativas realistas que nacen de una auténtica percepción de la persona a la que estamos ligados.

Frank Ramsperger S. J.



La Natividad

"Los Reyes Magos, después de adorar al Niño Jesús,
retornaron por otro camino...hacia nuevos horizontes." (Cf. Mt 2,11-12)

3ª Reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización

La Iglesia somos nosotros con Jesús;
somos nosotros transformados en inmensos,
universales, como Jesús, para sostener con Él y en Él,
a toda la humanidad, todo el universo.

Maurice Zundel

Avanzar en la vida espiritual

Nadie puede contentarse con los conocimientos aprendidos en otro tiempo. Si la Fe se queda siempre la misma, nunca acabamos de "comprender lo que se cree ni de creer lo que se comprende". Hace falta, también, aprender a hablar de la propia fe - para testimoniarla y para alimentarla.

***Bernard Housset**, obispo católico francês.*[9]

A – Presentación del tema

Introducción: Conversión e instrucción

La conversión (evocada en el tema anterior) y la instrucción son dos constituyentes fundamentales de nuestra vida espiritual. Nuestra fe es animada por el amor e iluminada por la inteligencia. No podemos amar lo que no conocemos. El conocimiento sigue siendo una llave para la experiencia espiritual o incluso para una formación espi-

9 – **Bernard Housset** es un prelado católico francés, obispo emérito de La Rochelle et Saintes desde 2016. Sus principales obras son: *Joie de croire, Joie de vivre* (1981) y le a Estime de Dieu (2012), un libro que habla de la fe. Consulte el apartado "Textos Complementarios" para leer el artículo de este autor que muestra por que la formación cristiana es hoy más importante que nunca.

ritual ahondada y profundizada constantemente. La vida espiritual solo puede construirse y desarrollarse nada más que buscando sin cesar nuevos caminos, en respuesta a las cuestiones preocupantes y afrontando los obstáculos reales para superarlos.

Crecimiento de la vida espiritual

Las enseñanzas recibidas por la catequesis dada en familia, en la escuela, en la parroquia, en los movimientos en los que nos comprometemos, son un constituyente fundamental en nuestra vida espiritual. En efecto, la fe nos es transmitida a través de diferentes mediaciones. Se nutre de nuestras prácticas religiosas y litúrgicas, de nuestra oración, de nuestra meditación y de nuestras experiencias vividas en la verdad y en la transparencia. Nuestra adscripción religiosa nos marca y contribuye a darnos una determinada identidad que, paradójicamente, puede ser abierta o cerrada. La identidad cerrada puede involucrarnos en los caminos del fanatismo, del aislamiento o de la suficiencia.

La identidad abierta encuentra su enriquecimiento en la acogida de la diferencia, en la pluralidad y la complejidad. Amin Maalouf no duda en hablar de una "identidad asesina" a la que opone "la identidad abierta" en un ensayo[10] publicado por editorial Grasser en 1998.

La identidad religiosa, incluso abierta, siempre corre el riesgo de volcarse en las prácticas formales. Lejos de minimizar la importancia de las prácticas religiosas y rituales y de la fidelidad que las nutre, se trata más bien de optar por un esfuerzo de personalización de nuestra fe y de abrirle la puerta de la madurez. Los hábitos, la rutina, la facilidad pueden esconder lo esencial y prevalecer sobre la aceptación de nuestra realidad, la interiorización de nuestras experiencias, la profundización

10 Editado en español por Alianza Editorial en 2012, con el título "**Identidades asesinas**".

del sentido del misterio de nosotros mismos, del otro y de Dios.

Caminos para el crecimiento espiritual

¿Cómo desarrollar y profundizar en un crecimiento espiritual que agrade al Señor? La clave está en buscar una relación de confianza. Fe y confianza tienen la misma raíz. Habría que procurar mantener con Dios una relación de persona a persona, una relación de Padre a hijo. "El Bien es Alguien, grita Maurice Zundel, es Alguien a quien amar, es Alguien que se confía a nosotros". Sí, nuestro Dios es Quien viene a nosotros, es el Enmanuel. No es una idea, un concepto o un ídolo. Es Alguien que es Presencia, Amor y Acogida. La oración que le agrada es una puerta por la entrada de la confianza vivida y experimentada. La actitud orante rompe nuestro egocentrismo. La experiencia del encuentro con Dios nos cura de nuestra dispersión, de nuestra indiferencia y de nuestra miopía para facilitarnos la unificación, la comunión y el compartir.

La experiencia espiritual nos abre a un misterio de presencia en uno mismo, al otro y a los otros y nos lleva al amor y al servicio. Como toda experiencia de vida, este crecimiento se inscribe en el tiempo que debe tener un sentido: estamos llamados a aprovecharlo sin permitirle que trabaje en nuestra contra ni que, incluso, nos destruya. El tiempo encuentra su buen sentido cuando nos permite cultivar nuestros talentos y que se realice lo que esperamos. ¿No nos ha creado Dios "para dar fruto"?, como dice San Mateo (25, 14-30). Este crecimiento espiritual nos dispone para discernir "los signos de los tiempos" y por ello a comprender mejor el proyecto de Dios sobre nosotros y a seguirlo.

En el fondo, nuestro crecimiento espiritual representa un crecimiento de la comunión con Dios y con el prójimo.

Conclusión

En nuestra búsqueda de la felicidad en comunión y conscientes de nuestra necesidad de avanzar en la vida espiritual, se abren ante nosotros cuatro caminos para la realización de nuestro objetivo:

1. Trabajar para reconciliarse consigo mismo.
2. Perdonarse para poder acoger el perdón de Dios y la luz del Espíritu Santo.
3. Alimentarse con la palabra de Dios que se convierte en nuestra norma de vida.
4. Ir hacia los demás para una escucha, un gesto de solidaridad...

Fe y confianza tienen la misma raíz.

B – Preguntas

Para la reflexión en pareja *(recomendadas para la sentada)*

- ¿Tenemos la preocupación de alimentar nuestra vida espiritual? ¿Qué hacemos, prácticamente, para ello?
- Varias pistas nos ayudan para profundizar en nuestra fe: la oración, la escucha frecuente de la Palabra, la vida litúrgica, la vida en Iglesia, la cultura religiosa, los retiros, el servicio, la revisión de vida...
  - ▶ Entre las pistas propuestas para la profundización en nuestra fe, ¿cuáles son las que podrían convenir más a nuestro matrimonio? ¿Por qué?

Para el intercambio en la reunión

- ¿Qué diferencia hay, para vosotros, entre "religiosidad" y "vida espiritual"? ¿Qué es lo que en su vida corresponde a la religiosidad y qué es lo que corres-

ponde a la espiritualidad auténtica?

- El Papa Francisco nos invita, casi cada día, a ir hacia el prójimo, a realizar actos de misericordia con él...
  - ¿Puede ser auténtica nuestra vida espiritual sin esta relación con el prójimo? ¿Quién es, o quiénes son nuestros prójimos? ¿Qué tipo de relación tenemos con ellos?

C – Textos para meditar

Escuchar la Palabra de Dios, guardarla con cuidado
(En cuanto a María, ella conservaba todas estas cosas
en su corazón) nos vivifica, nos reanima y nos consuela.
Es luz para nuestro camino.

1 – Salmo 119 (118), 10 – 12, 17.37, 105, 29 – 131,171 – 176

Te busco de todo corazón,
no consientas que me desvíe de tus mandamientos.

En mi corazón escondo tus consignas,
así no pecaré contra ti.

Bendito eres, Señor,
enséñame tus decretos.

Haz bien a tu siervo:
viviré y cumpliré tus palabras;

aparta mis ojos de las vanidades,
dame vida con tu palabra;

Lámpara es tu palabra para mis pasos,
luz en mi sendero

Tus preceptos son admirables,
por eso los guarda mi alma;

la explicación de tus palabras ilumina,
da inteligencia a los ignorantes;
abro la boca y respiro,
ansiando tus mandamientos.
De mis labios brota la alabanza,
porque me enseñaste tus decretos.
Mi lengua canta tu promesa,
porque todos tus preceptos son justos;
que tu mano me auxilie,
ya que prefiero tus mandatos;
ansío tu salvación, Señor;
tu ley es mi delicia.
Que mi alma viva para alabarte,
que tus mandamientos me auxilien;
me extravié como oveja perdida:
busca a tu siervo,
que no olvida tus preceptos.

2 – Lucas 10, 38 – 42

Yendo ellos de camino, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Esta tenía una hermana llamada María, que, sentada junto a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Marta, en cambio, andaba muy afanada con los muchos servicios; hasta que, acercándose, dijo: "Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola para servir? Dile que me eche una mano". Respondiendo, le dijo el Señor: "Marta, Marta, andas inquieta y preocupada con muchas cosas; solo una es necesaria. María, pues, ha escogido la parte mejor, y no le será quitada".

D – Textos complementarios

1 – El cristiano hombre en camino

El cristiano es un caminante, un hombre en camino, un peregrino.

Tiende hacia un objetivo: "La Jerusalén celeste", siguiendo la expresión del Apocalipsis. Comprender: el gran encuentro de todos con Dios. Es el vigor de su impulso hacia el objetivo lo que asegura su valor religioso.

El cristiano vale lo que vale su impulso. Mediocre el que solo tiende sin vigor hacia esta Jerusalén. Santo aquel con un potente dinamismo que le lleva hacia Dios, que aspira a la gran cita.

En cuanto al cristiano instalado, que lejos de tender a la otra patria, se esfuerza en acomodar confortablemente su estancia terrestre, que hace oídos sordos a la llamada de Dios para no verse obligado a ir a su encuentro, ¿merece aun el nombre de cristiano?

El pueblo hebreo, después de cuarenta años de marcha por el desierto, después de duros combates para la conquista, se estableció en Caná, pero muy pronto decayó. Así el cristiano que "se instala". Fue necesario el gran desastre y el terrible exilio para volver a poner a los judíos en marcha hacia una patria, no física esta vez, sino espiritual.

¿Comprendéis por qué han hecho peregrinajes los judíos durante diez siglos y los cristianos durante veinte siglos? ¿Por qué los cristianos del siglo XX reanudan la tradición del peregrinaje? Se trata de recuperar la conciencia de su vocación, de la llamada de Dios, de descubrir que se estaba en trance de instalarse y de que hay que renovar en el alma el impulso de respuesta a la llamada divina, de volver a ponerse en marcha.

Me diréis: pero Dios no nos espera en Jerusalén ni en Roma, sino en su morada eterna. - Sí, pero este camino hacia Jerusalén o hacia Roma, por todos los esfuerzos que exige, contribuye a librarnos de los lazos y de las comodidades que nos estorban. Y en las alturas de la cristiandad, Dios nos reserva las gracias que nos hacen aspirar a reunirnos con Él y nos ayudan a ir más alegremente hacia Él.

Todo cristiano verdadero se siente al unísono que ese peregrino judío que rezaba así: "¡Qué deseables son tus moradas, Señor de los Ejércitos! Mi alma languidece y suspira por los atrios del Señor; mi corazón y mi ser te gritan de alegría ¡Dios vivo!"

Muchos de vosotros iréis a Roma. Muchos no podrán. Pero a todos, sin excepción, les digo en este comienzo de año: haceros un alma de peregrino, liberaros de todo lo que amenace retenerla y entorpecerla, un alma que corre hacia Dios que nos llama, a cada uno por nuestro nombre y a todos juntos.

Padre Henri Caffarel
Carta Mensal das ENS, outubro de 1957

2 - La formación cristiana – Para mejorar la relación con Dios[11]

Uno de mis cuñados, que vivió varios años en Estados Unidos, se sorprendió por la observación que le hizo un compañero de trabajo: "tú pasas mucho tiempo en mejorar tus habilidades profesionales, en el deporte, en tus conocimientos culturales. Nada es obvio. Y te extrañas de no encontrar a Dios instantáneamente. ¿Cuánto tiempo dedicas a mejorar tu relación con Dios?".

11 – Este artículo está disponible en la página web de la diócesis de Montauban. (Pagina de inicio> Historia y patrimonio> Lista de obispos> Mgr. Bernard Housset> Textos de Mgr. Bernardo Housset).

(…) **La formación cristiana siempre ha sido necesaria.** Lo es ahora más que nunca. Nadie puede contentarse, en ningún campo, con sus conocimientos iniciales. Todo evoluciona. Y si bien el contenido de la fe es siempre el mismo, la manera de expresarla y de vivirla cambia. Nunca acabamos de comprender lo que se cree, ni de creer lo que comprendemos.

Especialmente cuando surgen preguntas radicalmente nuevas, la repetición de fórmulas concebidas en una cultura antigua no basta para mostrar la permanente novedad del Evangelio. Como decía el Papa Juan Pablo II, en Reims, en septiembre de 1996, "La Iglesia es siempre una Iglesia del tiempo actual. No mira su herencia como el tesoro del pasado, sino como una poderosa inspiración para avanzar en el peregrinaje de la fe por caminos siempre nuevos".

No concierne solo a la inteligencia esta renovación permanente. Es a todo el ser cristiano, en sus diferentes dimensiones, desde la expresión corporal hasta la vida espiritual e incluso mística. Por otra parte, la apropiación del contenido de la fe no es la única finalidad de un recorrido formativo. También incluye la adquisición de competencias en el ejercicio de responsabilidades en la Iglesia.

Asimilar el contenido de la fe conociendo mejor la Palabra de Dios, la teología, la historia de la Iglesia, los sacramentos y las espiritualidades permite estructurar la vida cristiana y formarse una columna vertebral y no almacenar conocimientos simplemente. Nunca llegamos a ser cristianos del todo.

En cuanto a la práctica de las responsabilidades, cada uno tiene tendencia a contentarse con lo que hace e incluso a volcarse en el activismo, con riesgo de convertirse en

dueño de su función. La formación permite justamente retroceder y analizar la manera de actuar para mejorarla. Así se desarrolla el sentido de Iglesia que es el de participar en la obra de Dios, sin establecerse por su propia cuenta.

Una dinámica de formación permite aún hablar de la propia fe y, de ese modo, alimentarla. Un amor que no se habla decae. Igualmente, una fe que no se expresa se debilita. La expresión litúrgica, si bien es esencial, no es suficiente. Qué provechoso sería para la vitalidad de la Iglesia si los cristianos dedicaran un poco de tiempo para encontrar palabras que expresen su fe, su esperanza y su acción de gracias.

Es necesario insistir que la formación es llegar a lo que dice San Pablo: "hasta que Cristo se forme en vosotros". (Gálatas 4, 19)

Bernard Housset,
Obispo Emérito de La Rochelle e Saintes

E – Para ir más lejos

- Si queremos profundizar en nuestra fe y que "se consolide" por medio de un mejor conocimiento de las Escrituras, podemos leer un libro titulado: "Entrer dans la foi avec la Bible, jalons pour une catéchèse d'adultes", publicado por el 'Institut International Foi Art et Catéchèse en ediciones Parole et Silence – en 2015.
- Sobre la profundización en la espiritualidad conyugal, el Movimiento ha puesto a disposición de los equipistas dos obras de las que destacamos los capítulos sobre este tema:

- "La espiritualidad conyugal", capítulo 4 del libro "***El Padre Caffarel, profeta del matrimonio***," editado por los Equipos de Nuestra Señora en 2009.

- Los capítulos "4.-Los fundamentos de la espiritualidad conyugal", "5.- La madurez espiritual", y "6.- Los medios de la espiritualidad conyugal", del tema de estudio para 2012/2013:"***Camino de la vida espiritual en pareja***", editado por los Equipos de Nuestra Señora.



Presentación de Jesús en el templo

"...y a ti misma una espada te traspasará el alma." (Cf Lc 2,35)

4ª Reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización

Dais poco cuando dais de vuestro patrimonio.
Cuando os dais vosotros mismos
es cuando verdaderamente dais.

Gibran K. Gibran[12]

Profundizar en el carisma de los ENS

Queda por llevar a cabo un gran esfuerzo de oración, de reflexión y de transformación con una firme voluntad de descubrir la voluntad de Dios sobre el Movimiento y su misión, con fidelidad a la gracia de los orígenes y comprensión de las necesidades de nuestro tiempo.

Padre Caffarel,
À Dieu. In : Les END :
Essort et mission des couples chrétiens. Paris, 1988. P.163

A – Presentación del tema

En los capítulos anteriores hemos subrayado las dos dimensiones, personal y comunitaria, de todo recorrido de maduración humana y espiritual. En efecto, toda maduración, sea humana o espiritual no puede realizarse fuera de una comunidad y sin comunión con los valores de esta comunidad. Vida comunitaria y comunión con los

12 – **Gibran K. Gibran**, escritor libanés en lengua árabe y en inglés. Nació en El Líbano en 1883 y murió en Nueva York en 1931. La frase de arriba forma parte del capítulo "*Le don*" de su obra principal: Le Prophète. Su obra combina un romanticismo casi místico con una aspiración al cambio social. Una selección de los mejores textos se ha traducido al francés y publicado en la colección "*J'ai Lu*". En español se ha editado su obra principal, "El Profeta" por la editorial José J. de Olañeta en 2017, por la editorial Obelisco en 2009 y por la editorial Kier (Argentina) en 2004.

valores, suponen un **recorrido con** un grupo y un **arraigo en** un medio. Sobre este tema, el Señor nos ha dado una promesa fundadora: "*Porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos*". (Mt.18, 20)

Lo mismo que un árbol no crece y no extiende sus ramas ampliamente si no está arraigado en una tierra preparada para plantarle, el matrimonio solo tiene éxito si se arraiga en un medio preparado que le sostenga y que le permita crecer y dar frutos. En una tierra árida el árbol se seca y muere; el matrimonio no puede vivir fuera de un medio que le dé apoyo: las exigencias del amor tal como se expresan en 1 Co, 13, 4-7 (el himno al amor) no puede vivirlas una pareja encerrada en ella misma. Para que la relación conyugal tenga posibilidades de abrirse, debe vivir bajo la influencia de su apertura a Dios, fuente de todo amor y de toda fecundidad, por una parte, y por otra de la apertura a los otros que pueden constituir el medio de apoyo.

Los Equipos de Nuestra Señora, en el ámbito del "segundo aliento" - que corresponde a la idea de volver a la fuente del Movimiento - ambicionan ser para los hogares que forman parte de él, un medio de apoyo con **una razón de ser**: ayudar a los hogares a enfrentar los retos, cada vez más numerosos, que encuentra el matrimonio en la sociedad; un **carisma fundador** según el cual el matrimonio es un camino de santidad, como lo son las diversas formas de vida consagrada; y unos **medios prácticos** que son los puntos concretos de esfuerzo en la **vida de equipo**, que ayudan a los hogares en su recorrido conyugal y espiritual.

Este camino de santidad en el que estamos comprometidos debería ser - y si no convertirse - una fuente de testimonio que muestra al mundo que el matrimonio, a pesar de las pruebas y dificultades que conlleva, sigue siendo un camino de felicidad y de santidad.

Razón de ser de los ENS y estructura del Movimiento

1 *¿Cuál es la razón de ser de los ENS quepropone el Movimiento a los hogares*?

El Padre Caffarel, en una carta dirigida a Jean y Annick Allemand con ocasión de la publicación de su libro "***Les équipes Notre-Dame***, *essor et mission des couples chrétiens", presenta la razón de ser de estos equipos*.

Su pensamiento se puede resumir así:

- Frente al mal que ha surgido en el siglo XX y que se denomina la "liberación sexual", con todo lo que lleva consigo (las uniones libres, los divorcios, los abortos, las uniones homosexuales...; los hogares cristianos afirman su deseo de vivir comprometidos con el ideal cristiano del amor y de la sexualidad en el matrimonio.

- Animados por la enseñanza de los papas desde el Vaticano II, los matrimonios dan testimonio de un verdadero amor conyugal, que integra una sexualidad plenamente cristiana y al mismo tiempo plenamente humana.

- Así, los hombres y mujeres, al menos los más lúcidos, comprenderán que solo Cristo puede sanar las grandes realidades humanas, especialmente

el matrimonio, y de ese modo salvar nuestras civilizaciones amenazadas de naufragio.

- Así podemos pensar que un gran viento purificador puede soplar sobre el pueblo de Dios.

2 Algunos hogares constituidos en equipos se les ha dado una Carta que define los objetivos, la mística y la organización de la vida de equipo.

Además, con la expansión internacional del Movimiento, que existe actualmente en unos noventa países, se ha establecido una estructura administrativa para asegurar la fidelidad de los equipos, en todo el mundo, al espíritu del Movimiento y a su carisma fundador.

3 Esta estructura administrativa tiene varios niveles de servicio, que exigen de sus titulares un gran sentido de responsabilidad, así como una actitud acogedora y de servicio. Además, en cada nivel hay un consiliario que asegura el aporte doctrinal y espiritual al equipo del cual es miembro integrante y al que anima a practicar la oración y los puntos de esfuerzo.

4 Los equipistas pueden ser llamados a desempeñar distintos servicios (ver reunión 7) que exigen de sus titulares llevarlos a la oración y ejercerlos con total lealtad y total responsabilidad.

En general el ejercicio de una responsabilidad contribuye, por una parte, a dar a las personas que la ejercen la ocasión de madurar y de crecer humanamente y, por otra parte, permite a la persona que tiene esta responsabilidad ser la principal beneficiaria. En el ámbito espiritual, el ejercicio correcto de la responsabilidad permite a la persona que la ejerce

tanto como a la comunidad o al grupo que se beneficia de ella, una profundización en la fe y un progreso en la madurez espiritual.

Para concluir, la misión de los hogares comprometidos en los ENS que han tenido la oportunidad de profundizar en su vida espiritual y conyugal es una misión urgente. Recordemos la palabra de Jesús reflejada en Lucas 10, 2: "*La mies es abundante y los obreros pocos; rogad, pues, al dueño de la mies que envíe obreros a su mies*."

B – – Questiones

- ***Para reflexionar en pareja***
  (*recomendadas para la sentada*)
  - ¿Dónde estamos con respecto a la Carta?

    ¿Nos tomamos el trabajo de leerla?

    ¿Es una referencia para nosotros, una referencia a la que acudimos de vez en cuando?

    ¿Tenemos ejemplos que compartir?
  - ¿Estamos dispuestos a aceptar y comprometernos, si el Movimiento nos pide asumir una responsabilidad para un servicio determinado a un nivel específico?
  - ¿Cuál sería el servicio que podríamos desempeñar mejor?
- ***Para intercambiar en la reunión***
  - El carisma fundador de los ENS es a menudo una idea vaga en la mente de los equipistas, así que aquí hay una oportunidad para reflexionar sobre este asunto.

Para facilitar el intercambio de ideas, podemos referirnos al resumen hecho por el Padre Caffarel en su conferencia de Chantilly el 3 de mayo de 1987. (*Este resumen está en el apartado: "D – Texto complementario"*).

C – Textos para meditar

1 – Colossenses 3, 12 – 17

Así pues, como elegidos de Dios, santos y amados, revestíos de compasión entrañable, bondad, humildad, mansedumbre, paciencia. Sobrellevaos mutuamente y perdonaos cuando alguno tenga quejas contra otro. El Señor os ha perdonado: haced vosotros lo mismo. Y por encima de todo esto, el amor, que es el vínculo de la unidad perfecta. Que la paz de Cristo reine en vuestro corazón: a ella habéis sido convocados en un solo cuerpo. Sed también agradecidos.

La Palabra de Cristo habite entre vosotros en toda su riqueza; enseñaos unos a otros con toda sabiduría; exhortaos mutuamente. Cantad a Dios, dando gracias de corazón, con salmos, himnos y cánticos inspirados. Y todo lo que de palabra o de obra realicéis, sea todo en nombre de Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

2 – Salmo 128(127), 1 – 6a

Dichoso el que teme al Señor y sigue sus caminos.
Comerás del fruto de tu trabajo,
serás dichoso, te irá bien;
tu mujer, como parra fecunda,
en medio de tu casa;

tus hijos, como renuevos de olivo, alrededor de tu mesa:
Esta es la bendición del hombre que teme al Señor.
Que el Señor te bendiga desde Sion,

que veas la prosperidad de Jerusalén
todos los días de tu vida;
que veas a los hijos de tus hijos

D – Texto complementario

El carisma fundador

En su conferencia de Chantilly el 3 de mayo de 1987, el Padre Caffarel incluyó un resumen de los elementos del carisma fundador. Los equipos necesitaban reglas que permitieran progresar en su camino a los miembros del movimiento. Por ese motivo era necesario resumir los elementos del carisma fundador de los ENS, tal como surgieron a lo largo de sus años de existencia. El Padre Caffarel resumió el carisma fundador en siete puntos que se habían visto claramente:

El matrimonio es una obra maestra de Dios y es la obra maestra de Dios.

1. El matrimonio tiene un alma que es el amor. Olvidar el amor es condenar el matrimonio.

2. Hombres y mujeres no pueden ser fieles al amor sin la ayuda de Cristo. Por ello creó el matrimonio, en el que debemos profundizar.

3. Los cristianos casados, al igual que los monjes, están llamados a la santidad y esto parecía bastante original.

Aun no se había celebrado el Concilio que insistió mucho en la llamada a la santidad de los laicos.

4. La vida conyugal comporta grandes riquezas y también grandes exigencias.

5. Es necesario e indispensable elaborar una espiritualidad cristiana de la pareja, que será distinta de la del soltero o de la del monje.

6. Todo lo anterior solo se podrá vivir con la ayuda de un Movimiento para orientar los pensamientos y enmarcar la vida.

Ver el texto completo de la conferencia centrada en el carisma fundador.[13]

E – Para ir más lejos

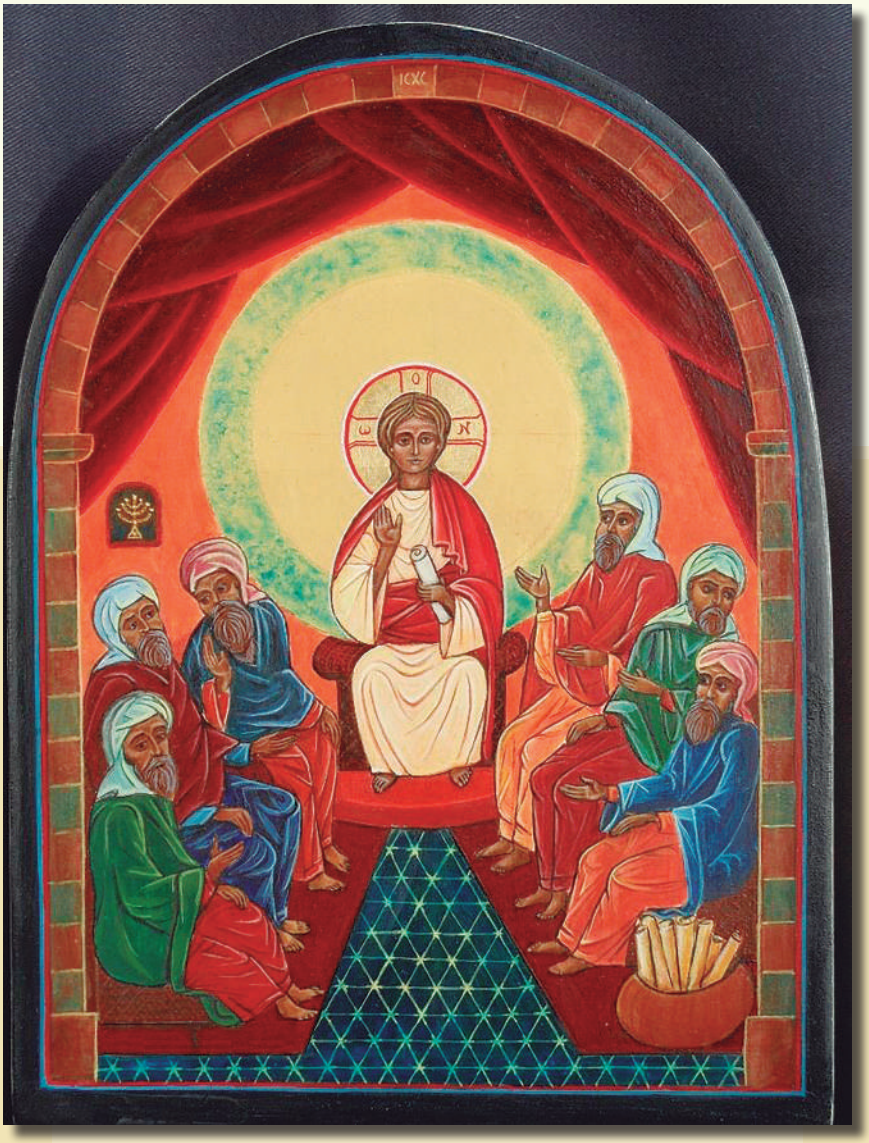
- Se pueden consultar dos documentos que dan una idea completa de la vocación y misión de los Equipos de Nuestra Señora:

  ▶ JEAN ET ANNICK ALLEMAND. "***D'hier à demaain***". ***En***: "*Les Equipes Notre-Dame: Essor et mission des couples chrétiens*" – Textos del Padre Caffarel presentados por Jean y Annick ALLEMAND – Editado por los END – 1988. P.174 – 184.

13 – ( ) – P. HENRI CAFFAREL. "**Conférence à la Rencontre des Responsables Régionaux Européens, *Chantilly, 03 mai 1987***". Documento puesto a disposición en la web de los Équipes Notre-Dame FLS.

- EQUIPES DE NOTRE-DAME. "***Padre Caffarel, profeta del matrimonio***". (*Extractos de textos* – por Carlo y Maria-Carla VOLPINI) – Editado por los END - enero 2009.

- En cuanto a la relación conyugal, se puede leer la obra de Olivier Belleil: "***La relation conjugale - liturgia de l'amour***" de Editions des Béatitudes – 2009. El autor propone en ella una aproximación entre la relación conyugal y la Eucaristía en sus diferentes fases: petición de perdón, liturgia de la palabra, ofertorio, comunión, acción de gracias y envío en misión.



Jesus a los doce años enseña en el templo

"El Verbo divino vino a los suyos...
y los suyos no le recibieron". (Cf. Jo 1,11)

5ª Reunión

La vida espiritual: Crecimiento y profundización

No saben lo que se pierden
los que no saben escuchar el silencio.
Maurice Zundel

Rejuvenecer la vida de equipo

Pero si la unión a Cristo es para vosotros lo esencial y si los Equipos de Nuestra Señora son para vosotros el medio providencial para llega a ello, entonces os digo que los Equipos deben ocupar un lugar esencial en vuestra vida..

P. Caffarel. "*But nº 1*"[14].
In: Henri Caffarel 1903 – 1996:
Textos escolhidos. ENS Brasil, 2003. P. 15

A – Presentación del tema

Rejuvenecer la vida de un equipo que funciona desde hace varios años equivale a reactivar los diversos factores que intervienen en la vida de este equipo. Esos factores pueden perder su importancia debido a cierta rutina que se instala en las relaciones entre sus miembros y hacen que se puedan crear ciertas resistencias entre algunos de ellos.

Así, por ejemplo, puede alterarse la comunicación entre sus miembros y puede que la escucha atenta ceda su lugar a la preocupación de preparar una respuesta "convincente". Por otra parte, pueden surgir algunos bloqueos

14 – El artículo original, en francés "But nº 1" (Objetivo nº 1), fue publicado en la Carta Mensual francesa, de febrero de 1950.

entre las relaciones entre los miembros del equipo que, convirtiéndose en demasiado familiares, pueden alterar el buen funcionamiento de la reunión en caso de que haya desviaciones en la conducta de los matrimonios.

Una buena comunicación en el seno del equipo hace muy valiosos los momentos fuertes de la reunión (particularmente la oración y la participación). En la medida en que se deteriora la comunicación, se pierde de vista fácilmente la afirmación del Señor que nos dice que allí donde dos o tres se reúnen en su nombre, Él está en medio de ellos.

El éxito de un equipo depende de varios factores: la confianza y el respeto entre sus miembros que hace que se aprecien los puntos de vista del otro; la discreción, la delicadeza y la mirada benévola para aceptar la diversidad de puntos de vista así como las diferencias entre las personalidades y las actitudes de los otros. Igualmente podemos añadir la escucha misericordiosa y el silencio interior (y exterior) que permiten crear un ambiente de fraternidad donde cada uno puede expresarse libremente sin sentirse juzgado.

Otro punto interesante a trabajar: promover el espíritu de creatividad que permite al equipo renovarse, adoptando nuevas formas de funcionar con el fin de progresar en la vida espiritual, en la ayuda mutua, la acogida y la hospitalidad, las reuniones de amistad, las celebraciones festivas o los aniversarios...La ascesis personal representa, en fin, un elemento importante tanto para el progreso espiritual como para el buen funcionamiento del equipo.

Un punto de vista igualmente importante consiste en realizar la evaluación continua al final de la reunión mensual, así como en la reunión balance a fin de remediar a tiempo los puntos débiles y consolidar los fuertes, identificados en el curso de la evaluación.

Para terminar, es responsabilidad de cada miembro del equipo velar para que el equipo no caiga en la laxitud y en la rutina. Por otra parte, hay que recordar que una comunidad cristiana solo puede vivir y progresar si está centrada en Cristo.

B – Preguntas

- ***Para reflexionar en pareja***
  - ▶ En todo equipo existen personalidades diferentes, que tienen actitudes y reacciones distintas ante las situaciones y a los problemas.
  - ▶ ¿En qué medida llegáis a aceptar la diversidad de puntos de vista y de personalidades de vuestro equipo? ¿Podéis evocar ejemplos?
  - ▶ Algunos miembros de vuestro equipo han conocido dificultades en ciertos momentos y han pasado pruebas que han perturbado su vida de matrimonio. ¿Habéis estado presentes a ellos durante esos momentos? ¿Ha funcionado la ayuda mutua? Si la respuesta es afirmativa, ¿en qué forma?

- **Para el intercambio en equipo**
  - ▶ ¿Cuál es la calidad de escucha en vuestro equipo? ¿Puede cada miembro expresarse libremente sin sentirse juzgado?
  - ▶ La comunicación es un elemento importante en la vida y en la cohesión del equipo. ¿Estáis globalmente satisfechos?

    ¿Ha tenido vuestro equipo problemas que han perturbado la comunicación? Recordar un caso vivido.

- ¿Creéis que existe entre vosotros un buen espíritu de fraternidad? Si es que sí, ¿cómo mantenerlo?, Si es que no, ¿cómo desarrollarlo?

C – Textos para meditar

1 – Filipenses 2, 1 – 5

Si queréis darme el consuelo de Cristo y aliviarme con vuestro amor, si nos une el mismo Espíritu y tenéis entrañas compasivas, dadme esta gran alegría: manteneos unánimes y concordes con un mismo amor y un mismo sentir. No obréis por rivalidad ni por ostentación, considerando por la humildad a los demás superiores a vosotros. No os encerréis en vuestros intereses, sino buscad todos el interés de los demás. Tened entre vosotros los sentimientos propios de Cristo Jesús

2 – Salmo 104(103), 1 ab, 24 ac, 29 bc – 30, 31.34

Ante los esplendores de la creación, el hombre solo puede maravillarse y alabar a Dios:

¡Dios mío, qué grande eres!

Cuántas son tus obras, Señor,

la tierra está llena de tus criaturas

les retiras el aliento, y expiran

y vuelven a ser polvo

envías tu espíritu, y los creas,

y repueblas la faz de la tierra.

Gloria a Dios para siempre,

goce el Señor con sus obras;

que le sea agradable mi poema,

y yo me alegraré con el Señor.

D – Textos complementarios

1 – Tomar aliento

El Padre Caffarel expresa todo su pensamiento sobre lo que debe ser un equipo de ENS y una reunión de equipo en su penúltimo editorial, un texto casi testamentario.

" - ¿Vendría usted a hablar a todos nuestros equipos reunidos ?

- ¿Sobre qué tema? "

Mi interlocutor reflexiona un instante, me mira con una sonrisa algo maliciosa y me responde :

- "En el supuesto de que se muriera usted al día siguiente de hablarnos, ¿qué tema le gustaría haber tratado por última vez antes de abandonar a los matrimonios de sus equipos?"

Agradezco a ese miembro semejante respuesta. Me obligó, no sólo a meditar sobre la muerte, sino también a que desfilaran por mi pensamiento los temas que estimo más importantes para abordar ante un auditorio de miembros de los equipos:

- La espiritualidad conyugal : ese camino hacia Dios propio de los cristianos casados ;
- la Carta : el documento que daba al Movimiento, hace ahora 25 años, su dirección espiritual, sus estructuras y sus métodos ;
- el equipo, éxito de caridad : el objetivo de tantos equipos ;

- la psicología de los pequeños grupos : bajo qué condiciones encuentra un grupo su cohesión y mantiene su impulso hacia el fin perseguido ;
- la profundización en la fe, en este tiempo en que está tan amenazada ;
- la misión de los Equipos de Nuestra Señora en la Iglesia de hoy.

Cada uno de estos temas, uno tras otro, me parecía imponerse como esencial. Finalmente opté por otro. La víspera de mi muerte, disponiendo de poco tiempo, no pudiendo decirlo todo, necesitaba dejar un testamento espiritual, unas declaraciones dirigidas a lo más esencial. Y decidí hablar de la significación cristiana de una reunión de equipo. Me explico.

La reunión mensual de un equipo no debe definirse solamente por su estructura, su espíritu, la amistad de sus miembros, su deseo de que sea sólo una etapa en la búsqueda de Dios. Hay que reconocer ante todo su sustancia sobrenatural y su misterio. En efecto, debería ser una realidad totalmente diferente de una reunión simplemente humana. Se comprende a partir de los versículos de san Mateo: "Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy en medio de ellos" (M t 18, 20) "Yo os aseguro también que si dos de vosotros se ponen de acuerdo para pedir algo, sea lo que fuere, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos" (M t 18, 19).

En medio de esos matrimonios reunidos en una habitación del piso se encuentra la intensa presencia del Resucitado, vivo, atento a todos, amando a cada cual tal como es, con su mal y su bien y acuciado para ayudarle a que logre ser tal como quiere: Está ahí, como en la noche de Pascua en aquella cámara alta de Jerusalén, cuando se apareció de pronto a los ojos de esos otros miembros de equipo: los

apóstoles. Sopló sobre ellos diciendo: "Recibid el Espíritu Santo". Y se convirtieron en hombres nuevos. Jesucristo, en medio de los matrimonios, no cesa de insuflar su Espíritu. Y los que se abren a ese Soplo -poco a poco uno aprende a abrirse- se convierten en los hombres de ese Soplo. Y la reunión se desarrolla animada por el Espíritu. A esos hombres y a esas mujeres que, al final de un día agotador, llegan a menudo rendidos, agobiados por las preocupaciones, este Espíritu les comunica la doble pasión de Cristo: su impaciencia de la gloria del Padre, su ardiente y dulce piedad hacia esas muchedumbres "que son como ovejas sin pastor".

Acabo de decir, no lo que es siempre, sino lo que debería ser. Ya que una reunión de equipo que no es ante todo un esfuerzo común para encontrar a Jesucristo, es algo totalmente distinto a una reunión de equipo de Nuestra Señora.

Encontrar a Jesucristo quiere decir, en primer lugar, ponerse a la escucha de aquél que se sabe está ahí. Ahora bien, nos habla en la Escritura - por eso nos gusta esta Palabra de Dios. Nos habla por las enseñanzas que la Iglesia ha elaborado poco a poco en su meditación de la Biblia. Habla desde el fondo del corazón de ese hermano o de esa hermana, pero con frecuencia hay que comprender más allá de las palabras. Habla de diferentes maneras en el transcurso de la reunión, pero es preciso tener "un corazón que escuche" según la expresión bíblica. Habla para hacer a cada uno unas confidencias, para revelar a su Padre y el gran designio del Padre, para invitar a la conversion (nunca acaba uno de convertirse), habla para lanzarnos en ayuda de los otros... Habla y se tiene la impresión de que todo eso es muy difícil ponerlo en práctica. Así, pues, no se limita a hablar; transforma a los que confiesan su impotencia dándoles este Espíritu

de Fuerza que convirtió a unos humildes campesinos de Galilea en los infatigables testigos del Salvador.

Pero toda la cuestión radica en esto: ¿vais a tomar cuanto acabo de decir por frases piadosas y edificantes o por la Realidad de la reunión de equipo? "Se hará a la medida de vuestra fe": lo que decía a los habitantes de Palestina, Cristo lo repite hoy a cada uno de vosotros al principio de cada reunión.

Hubo una época en los Equipos de Nuestra Señora - y fue un tiempo de gran vitalidad del Movimiento - en que se hablaba mucho de lo que se denominaba "la pequeña ecclesia". La palabra ecclesia era muy apreciada porque tenía el mérito de subrayar claramente el carácter original de una reunión de cristianos en nombre de Cristo Jesús. ¿No hablaba san Pablo de la ecclesia que se reunía en casa de Aquila y Priscila, esa pareja a quien estaba tan afectuosamente unido?

Y si me preguntan qué es lo que permite designar con la misma palabra ecclesia a la gran Iglesia de Jesucristo y a una pequeña reunión de fieles, responderé, a falta de poder desarrollar mi pensamiento más ampliamente: el pequeño grupo cristiano es verdaderamente una célula de Iglesia. Ahora bien, la célula vive de la vida del cuerpo; en cada célula de mi cuerpo, mi alma está entera presente y viva. Del mismo modo, en cada célula de la Iglesia, en cada ecclesia, está presente el alma de la gran Iglesia, viva, impaciente por dispensar y desplegar todas sus virtualidades de santificación.

¡Qué salto adelante no darían nuestros equipos, si todos, todos, comprendieran plenamente estas miras sobre la reunión mensual! Y que las vivieran".

Padre Henri Caffarel

Carta Mensual de los ENS, marzo - abril de 1973

2 - Jesús y el respeto a los demás

Meditación del Cardinal Albert Decourtray[15]

Nunca un hombre ha respetado a los otros como lo ha hecho este Hombre.

Para Él, el otro es siempre más y mejor que sus ideas, incluso los Sabios y los Doctores de la Ley tienden a reducirle. Él ve siempre en la persona que encuentra un sitio de esperanza, una promesa viva, un extraordinario posible, un ser llamado, más allá de sus límites, sus pecados y a veces sus crímenes, a un porvenir totalmente nuevo. Incluso llega a discernir en ello alguna maravilla secreta cuya contemplación le sumerge ¡en acción de gracias!

Él no dice: Esta mujer es voluble, ligera, tonta, está marcada por el atavismo moral y religioso de su entorno, es solo una mujer. Le pide un vaso de agua y comienza una conversación.

No dice: He ahí una pecadora pública, una prostituta hundida para siempre en su vicio. Dice: "tiene más posibilidades de entrar en el Reino de Dios que los aferrados a su riqueza o los que se visten con su virtud y su saber."

No dice: Esta es solo una mujer adúltera. Dice: "Yo no te condeno. Vete y no peques más."

No dice: Esta que trata de tocar mi manto es solo una histérica. La escucha, le habla y la cura.

No dice: Esta vieja que pone su limosna en el cepillo para las obras del templo es una supersticiosa. Dice: Es extraordinaria y qué bien haríamos en imitar su desinterés.

---

15 – **Albert Decourtray**, es un cardenal de la Iglesia Católica romana. Arzobispo de Lyon (1981 – 1994), presidente de la Conferencia de Obispos de Francia (19987 – 1990). Fue elegido miembro de la Academia francesa el 1º de julio de 1993. Obras: *Une voix dans la rumeur du monde* (1988); *Un Evêque et Dieu* (1989), editorial Fayard; *Le Testament inachevé* (1994), editorial Flammarion, resumen de las entrevistas con los periodistas Nicolas Domenach y Maurice Szafran.

No dice: Estos niños son unos chiquillos. Dice: "Dejar que se acerquen a mí y procurad pareceros a ellos."

No dice: Este hombre es un funcionario corrupto que se enriquece halagando al poder y sangrando a los pobres. Se invita a su mesa y asegura que su casa ha recibido la salvación.

Él no dice, como los de su entorno: Este ciego seguramente paga sus faltas o las de sus antepasados. Dice: Que estamos completamente equivocados acerca de esto y sorprende a todo el mundo, apóstoles, escribas y fariseos, mostrando claramente que este hombre goza del favor de Dios: "Es necesario que se manifieste en él la obra de Dios".

Él no dice: El centurión es un ocupante. Dice: "Nunca he visto una fe tan grande en Israel."

Él no dice: Este sabio, Natanael, es solo un intelectual. Le abre el camino hacia un renacimiento espiritual.

No dice: Este individuo es un delincuente. Le dice: "Hoy estarás conmigo en el paraíso".

No dice: Este Judas será siempre un traidor. Se deja abrazar por él y le dice: "¡Amigo mío!"

No dice: Este fanfarrón es solo un renegado. Le dice: "Pedro, ¿tú me amas?"

No dice: Estos sumos sacerdotes son solo jueces inicuos, este rey es solo una marioneta, este procurador romano es solo un cobarde, esta multitud que conspira es solo una plebe, estos soldados que me maltratan son solo unos torturadores. Dice: "Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen…"

Jesús nunca ha dicho: No hay nada bueno en este, en aquel, en este medio, en aquel medio.

En nuestros días, nunca hubiera dicho: Este es solo un integrista, un modernista, un izquierdista, un fascista, un incrédulo, un fanático…una perra…

Para Él, los otros, cualesquiera que sean, cualesquiera que sean sus actos, su estatus, su reputación, son siempre seres amados por Dios. Nunca un hombre ha respetado a los demás como este Hombre. Él es único.

Él es el Hijo único de quien hace brillar el sol sobre los buenos y sobre los malos.

Señor Jesucristo, Hijo del Padre, ¡ten piedad de nosotros pecadores!

E – Para ir más lejos

1 - Llamados juntos tal como somos

En las comunidades cristianas, parece que a Dios le gusta llamar, dentro de la misma comunidad, a personas humanamente muy diferentes, procedentes de culturas, clases o países muy distintos. Las mejores comunidades provienen precisamente de esta gran diversidad de personas y temperamentos. Esto obliga a cada uno a superar sus simpatías y antipatías para amar al otro con sus diferencias.

Estas personas nunca habrían elegido vivir con las otras. Humanamente esto parece un desafío imposible, pero, porque precisamente esto es imposible, tiene la certeza interior de que es Dios quien las ha escogido para vivir en esa comunidad. Entonces, lo imposible se convierte en posible. No se apoyan en sus propias capacidades humanas o en sus simpatías, sino sobre su Padre que les llama a vivir juntas. Él les dará, poco a poco, ese "corazón nuevo y ese espíritu nuevo" para que todas ellas se

conviertan en testigos del amor. En efecto, cuanto sea más imposible humanamente, más será su amor signo de que viene de Dios y de que Jesús está vivo: "En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os amáis unos a otros". (Juan 13,35)

Jesús eligió para vivir con él, en la primera comunidad a los apóstoles, hombres profundamente diferentes: Pedro, Mateo (el publicano), Simón (el zelote), Judas... ellos nunca hubieran ido juntos, si el Maestro no les hubiera llamado.

No hay que buscar la comunidad ideal. Se trata de amar a los que Dios nos ha puesto hoy a nuestro lado. Ellos son signo de la presencia de Dios para nosotros. Puede que nosotros hubiéramos querido a otras personas, distintas, más alegres y más inteligentes...Pero ellas son las que Dios nos ha dado, las que ha escogido para nosotros. Es con ellas con las que debemos crear la unidad y vivir la alianza.

Jean Vanier[16]*:*
La communauté lieu du pardon et de la fête.

2 - Exhortación Apostólica "Amoris Laetitia"

Igualmente se puede consultar la exhortación apostólica "*La alegría del amor*" *(Amoris Laetitia) del Papa Francisco y en particular los parágrafos 91 a 119 que constituyen un comentario al himno al amor de* 1Cor.13, 4-7.

16 – Podemos leer con interés el libro "**La comunidad, lugar del perdón y de la fiesta,** *PPC Editorial, ES*", que propone una profunda reflexión sobre la vida comunitaria.
Jean Vanier es fundador de "l'Arche", residencia para adultos que tienen una discapacidad intelectual, y organizador en 1971 del primer peregrinaje internacional "*Foi et Lumière*" a Lourdes en el que participaron por vez primera en la historia varios miles de personas, de numerosos países, que tenían discapacidad intelectual.

"En esta exhortación apostólica el Papa recuerda que toda vida social auténtica, reposa en el amor y que el amor compromete a toda la persona con su cuerpo, sus afectos, su inteligencia, su edad y su madurez, su masculinidad y su feminidad" (***Mons. Philippe Bordeyne***, en Presentación de la Exhortación Apostólica. P. I. de ediciones Salvator).



Caná: la Virgen nos enseña la Oración de Petición

"No tienen vino". (Jo 2,3)
Exponer al Señor lo que necesitamos y dejarle la tarea de responder.

6ª Reunión

La vida espiritual: crecimiento y profundización

Los ENS se basan en una cierta idea del amor.
...que el amor conyugal es una magnífca realidad:
...que revela la unión de amor que Dios
quiere contratar con cada persona.

Padre Henri Caffarel[17]

Redinamizar la vida del matrimonio e de la familia

Después de unos veinte años de vida de equipo, los hogares que tienen un promedio de cuarenta años, comienzan a dar muestras de fatiga a causa de las dificultades a las que deben hacer frente, con energías prácticamente limitadas. De ahí la urgencia de encontrar medios para revitalizar la vida de la pareja y de la familia.

A - Presentación del tema

La vida de equipo es un lugar de renovación espiritual y un espacio dinámico para la vida de la pareja donde se suceden sin cesar avances y retrocesos. Llenos de entusiasmo, los jóvenes equipistas están dispuestos a seguir el carisma que el Padre Caffarel ha dado como motor del Movimiento. ¿En qué medida nuestros matrimonios y nuestras familias han conseguido y han guardado el aliento y el primer impulso dado por "la gracia de los comienzos"? En respuesta a esta cuestión, hagamos una "radiografía" de la vida de los matrimonios y de los equipos en nuestro Movimiento y miré-mosla desde sus dos aspectos: sombrío y luminoso.

17 – La idea expuesta forma parte del artículo "*Ce ne sont plus que des parents*" del Padre Henri Caffarel, publicado en la Lettre mensual de marzo de 1952. (Ver el artículo completo en la sección "Para ir más lejos", de esta reunión)

Una primera comprobación "sombría"

Desde un primer punto de vista, constatamos que, pasados los dos años de pilotaje, llegan los momentos del engranaje. Pendientes del trabajo, los niños pequeños, los estudios...el matrimonio hace "la aproximación". A menudo no se trabaja el tema de estudio en profundidad y se nota la relajación en las reuniones.

Después de un cierto número de años en los equipos, los matrimonios pueden ahogarse por la vida trepidante y dejan de lado lo esencial: Dios en su vida. La meditación se atranca, la Sentada se descuida. Tienen como promedio los cuarenta años. Han tenido preocupaciones que han debido superar: hijos que crecen, padres y suegros que envejecen... un cónyuge que tiene problemas profesionales o de salud... En resumen, es urgente "sentarse", darse cuenta de los factores que pueden cambiar su modo de vida y discernir las decisiones a tomar bajo la mirada del Señor.

En esta etapa del matrimonio una pareja raramente tiene la oportunidad de serenarse, debido a que el tiempo y la energía son limitados. Cuando ríen juntos es probablemente porque alguno de los hijos ha dicho algo gracioso. Se han convertido en "mamá y papá" y han olvidado cómo ser "marido y mujer". Una "radiografía" de la vida del matrimonio permitiría darse cuenta del nivel y de la calidad del amor de los cónyuges, así como de su evolución a través de las alegrías, las pruebas y los problemas de todas clases por las que ha pasado la pareja. Para muchos ya es la decadencia. Para otros, los hijos que crecen ponen diversos problemas, particularmente a partir de la adolescencia: la necesidad de presencia y de escucha por parte de los padres, hasta la elección de vida, pasando por la preocupación por los estudios, la orientación profesional...a veces el matrimonio y todo el resto de problemas con los que se encuentran los jóvenes de nuestros días.

Entre las dificultades que encuentra la pareja a lo largo de su vida, están los que se presentan relativamente a los padres y a los suegros. ¿Qué distancia hay que mantener con respecto a ellos? ¿Cuál es la actitud de cada uno de los cónyuges en relación a los padres y a sus suegros?

Una comprobación "luminosa"

Sin embargo, desde otro punto de vista, bastante positivo, talentos recordemos que algunos matrimonios, así como algunos equipos, han logrado mantenerse en su camino, comprometiéndose a crecer más y avanzar tanto a nivel de la fe como de la vida en sociedad. Para revitalizarse, han sabido poner sus, sus competencias y sus éxitos al servicio de los demás, aceptando una responsabilidad en el Movimiento, en la parroquia o en la vida de la ciudad. También ellos han tenido dificultades con altos y bajos, pero han superado los desafíos y han vencido los obstáculos. Estos equipistas son numerosos y su testimonio, radiante. "Cuando asumimos a fondo nuestra cualidad de "salvados", dice Madeleine Delbrêl, nos volvemos poderosos, luminosos y de alguna forma iluminados" [18]. Recordemos, por honradez intelectual, el caso de algunos equipistas que, por no poner los medios para progresar y revitalizarse, han desistido y han dejado el Movimiento, porque no se adelantaban, sentían que no daban nada a los demás y que estaban a la cola del equipo.

Y para terminar

Se puede plantear la cuestión - importante para un hogar cristiano – de saber en qué medida se tiene la preocupación de informarse de las enseñanzas de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia.

---

18 –Madeleine Delbrêl: En: "*S'unir au Christ en plein monde*" – Ediciones Nouvelle Cité. Madeleine Delbrêl es una mística francesa que se convirtió al cristianismo a la edad de 20 años. Es ensayista y poetisa y ha dejado una importante obra literaria. La Iglesia la ha reconocido como venerable.

Tenemos la oportunidad de reflexionar sobre lo que podemos esperar del equipo sobre estas preguntas.

B – Preguntas

Par reflexionar en pareja
(recomendadas para la sentada)

- ¿Cómo evaluamos:
  - La evolución de nuestro matrimonio?
  - Nuestra presencia con los hijos (comunicación, estudios, elección de vida, proyecto de futuro...)?
  - Nuestra presencia con los niños pequeños (si los hay)?
  - Nuestra presencia con los respectivos padres?
- ¿Qué decisiones podemos tomar sobre estas cuestiones bajo la mirada del Señor?

Para el intercambio en equipo

- ¿Qué conocemos de las enseñanzas de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia?
  - ¿Sabemos, por ejemplo, el título de los documentos que tratan de este tema?
  - ¿Qué podemos hacer para estar al corriente de estas enseñanzas?
- ¿Conocen equipistas o equipos?:
  - ¿Qué han conseguido revitalizar constantemente en sus compromisos?
  - ¿Cuál ha podido ser el factor de su éxito?
  - ¿Qué han dejado el Movimiento? ¿Por qué, en vuestra opinión?
  - ¿En su opinión, ¿qué papel puede tener la fidelidad

a los puntos concretos de esfuerzo, especialmente del Deber de Sentarse, en la evolución de la pareja y del equipo?

C – Textos para meditar

1 – Efésios 3, 14 – 21

Por eso doblo las rodillas ante el Padre, de quien toma nombre toda paternidad en el cielo y en la tierra, pidiéndole que os conceda, según la riqueza de su gloria, ser robustecidos por medio de su Espíritu en vuestro hombre interior; que Cristo habite por la fe en vuestros corazones; que el amor sea vuestra raíz y vuestro cimiento; de modo que así, con todos los santos, logréis abarcar lo ancho, lo largo, lo alto y lo profundo, comprendiendo el amor de Cristo, que trasciende todo conocimiento. Así llegaréis a vuestra plenitud, según la plenitud total de Dios.

Al que puede hacer mucho más sin comparación de lo que pedimos o concebimos, con ese poder que actúa entre nosotros; a él la gloria en la Iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones de los siglos de los siglos. Amén.

2 – Salmos 127(126), 1 – 5

Si el Señor no construye la casa,
en vano se cansan los albañiles;

si el Señor no guarda la ciudad,
en vano vigilan los centinelas.

Es inútil que madruguéis,
que veléis hasta muy tarde,
que comáis el pan de vuestros sudores:
¡Dios lo da a sus amigos mientras duermen!

La herencia que da el Señor son los hijos;
su salario, el fruto del vientre:

son saetas en manos de un guerrero
los hijos de la juventud.

Dichoso el hombre que llena con ellas su aljaba:
no quedará derrotado cuando litigue
con su adversario en la plaza

D – Textos complementarios

1 – Los cristianos en el mundo

Este texto, que data del siglo II, lo escribió un autor desconocido y parece dirigido a un personaje ficticio (Diogneto), con una finalidad apologética.

¡Un retrato del cristiano que debería hacernos reflexionar!

"Los cristianos no se distinguen de los demás hombres, ni por el lugar en que viven, ni por su lenguaje, ni por sus costumbres. Ellos, en efecto, no tienen ciudades propias, ni utilizan un hablar insólito, ni llevan un género de vida distinto. Su sistema doctrinal no ha sido inventado gracias al talento y especulación de hombres estudiosos, ni profesan, como otros, una enseñanza basada en autoridad de hombres.

Viven en ciudades griegas y bárbaras, según les cupo en suerte, siguen las costumbres de los habitantes del país, tanto en el vestir como en todo su estilo de vida y, sin embargo, dan muestras de un tenor de vida admirable y, a juicio de todos, increíble. Habitan en su propia patria, pero como forasteros; toman parte en todo como ciudadanos, pero lo soportan todo como extranjeros; toda tierra extraña es patria para ellos, pero están en toda patria como en tierra extraña. Igual que todos, se casan y engendran hijos, pero no se deshacen de los hijos que conciben. Tienen la mesa en común, pero no el lecho.

Viven en la carne, pero no según la carne. Viven en la tierra, pero su ciudadanía está en el Cielo. Obedecen las leyes establecidas, y con su modo de vivir superan estas leyes. Aman a todos, y todos los persiguen. Se los condena sin conocerlos. Se les da muerte, y con ello reciben la vida. Son pobres, y enriquecen a muchos; carecen de todo, y abundan en todo. Sufren la deshonra, y ello les sirve de gloria; sufren detrimento en su fama, y ello atestigua su justicia. Son maldecidos, y bendicen; son tratados con ignominia, y ellos, a cambio, devuelven honor. Hacen el bien, y son castigados como malhechores; y, al ser castigados a muerte, se alegran como si se les diera la vida. Los judíos los combaten como a extraños y los gentiles los persiguen, y, sin embargo, los mismos que los aborrecen no saben explicar el motivo de su enemistad.

Para decirlo en pocas palabras: los cristianos son en el mundo lo que el alma es en el cuerpo. El alma, en efecto, se halla esparcida por todos los miembros del cuerpo; así también los cristianos se encuentran dispersos por todas las ciudades del mundo. El alma habita en el cuerpo, pero no procede del cuerpo; los cristianos viven en el mundo, pero no son del mundo. El alma invisible está encerrada en la cárcel del cuerpo visible; los cristianos viven visiblemente en el mundo, pero su religión es invisible. La carne aborrece y combate al alma, sin haber recibido de ella agravio alguno, solo porque le impide disfrutar de los placeres; también el mundo aborrece a los cristianos, sin haber recibido agravio de ellos, porque se oponen a sus placeres.

El alma ama al cuerpo y a sus miembros, a pesar de que este la aborrece; también los cristianos aman a los que los odian. El alma está encerrada en el cuerpo, pero es ella la que mantiene unido el cuerpo; también los cristianos se hallan retenidos en el mundo como en una cárcel, pero ellos son los que mantienen la trabazón del mundo. El alma inmortal habita en una tienda mortal; también los cristianos

viven como peregrinos en moradas corruptibles, mientras esperan la incorrupción celestial. El alma se perfecciona con la mortificación en el comer y beber; también los cristianos, constantemente mortificados, se multiplican más y más. Tan importante es el puesto que Dios les ha asignado, del que no les es lícito desertar."

(Extracto de la "Carta a Diogneto")

2 – Los hijos [19]

..."Vuestros hijos no son vuestros. Son los hijos e hijas del anhelo de la Vida de sí misma.

Vienen a través de vosotros, pero no de vosotros. Y aunque estén con vosotros, no son vuestros.

Podéis darles vuestro amor, pero no vuestros pensamientos. Pues ellos tienen sus propios pensamientos.

Podéis dar albergue a sus cuerpos, pero no a sus almas. Porque sus almas residen en la casa de mañana, que no podéis visitar, ni siquiera en vuestros sueños.

Podéis esforzaros en ser como ellos, pero no busquéis hacerlos como vosotros. Porque la vida no marcha hacia atrás, y no se mueve con el ayer.

Vosotros sois los arcos desde los que son propulsados vuestros hijos como flechas vivas. El Arquero ve la diana en el camino del infinito y os dobla con Su potencia para que sus flechas vayan veloces y lejos.

Que la tensión que os causa la mano del Arquero sea vuestro gozo. Porque lo mismo que ama la flecha que vuela, ama también el arco que permanece inmóvil."

Gibran Khalil Gibran

19 – He aquí un texto sacado de la principal obra de Gibran "*El profeta*". El texto nos recuerda la ley de la Vida y atrae nuestra atención el hecho de que ninguna persona posee a otra, incluso nuestros hijos no nos pertenecen.

E – Para ir más lejos

1 –Sólo son padres[20]

Es la pareja la que es el sólido fundamento de la familia. Importa, pues, garantizar en primer lugar la solidez de la pareja y preservar hasta el final en el fortalecimiento del amor conyugal.

Me decía recientemente un matrimonio: "En los Equipos de Nuestra Señora ya no se cree en el amor. Ya no encontramos cónyuges, solo padres"

Por supuesto, no tomé en sentido trágico esta observación demasiado radical. Sin embargo, me pregunté si, de todas maneras, no tendría algo de verdad, asi que me confié a uno de los responsables. Educadamente, y un poco protegiéndome, me respondió: "¿No querrá usted que después de 15 años de casados, habiendo tenido 7 hijos, juguemos aun a los tórtolos? De todas maneras, nos entendemos bien. "Esta respuesta no me tranquilizó en absoluto: empleaba la palabra "entenderse" cuando yo hubiera preferido oir "amarse"

Los Equipos de Nuestra Señora se fundamentan en una cierta idea de amor. Más exactamente, en la convicción profunda de que el amor conyugal es una realidad magnífica: la obra del sexto día, que corona la pirámida de los seres creados, el símbolo más deslumbrante, más esencial, el que reviela la relación de amor que Dios quiere establecer con todos los hombres, que la revela y la realiza. Qué pena no poder reproducir aquí mi artículo: "vocación al amor" publicado en "Misterio de Amor". Os lo ruego releedlo si habeis llegado al punto de "os entendeis bien". Releed al menos estas primeras líneas de "la Carta": "Los matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora quieren que su amor, santificado por el sacramento

20 – El artículo "Sólo son padres", do Padre Caffarel, se publicó por primera vez en la Carta Mensual, marzo de 1952 y, más recientemente, en el libro Henri Caffarel 1903-1996: textos seleccionados. Ed. SR FLS, 2003. P. 43

del matrimonio, sea una alabanza a Dios, un testimonio para los hombres, probándoles, con toda certeza, que Cristo salvó el amor"

Sobre todo no os engañéis a vosotros mismos. Si ya no tenéis fe en el amor, no llaméis a eso de sabiduría o madurez. Si vuestro amor está mitigado, no os disculpéis diciendo que hay cosas mucho más urgentes, si no más importantes: la educación de los hijos que crecen, las responsabilidades sociales que se hacen pesadas. Pero esos hijos tienen una necesidad imperiosa de vuestro amor; fue él el que los hizo nacer, solo él puede hacerlos crecer. Vuestro mismo valor como persona, sean cuales sean vuestros éxitos y vuestra posción jerárquica, está en peligro si vuestro amor decae. No os tranquilicéis demasiado facilemente, pensando que, al menos, vuestra vida espiritual gana lo que vuestro amor pierde. No se construye la una con las ruinas del otro.

También el mundo que os rodea queda frustrado si vuestro amor se enfría. Este mundo que no está lejos de renunciar al amor, de una cierta calidad de amor, y de sumergirse en el materialismo, tiene derecho a vuestro testimonio. Tiene necesidad de vislumbrar el amor divino irradiando desde la ternura humana, de aprender de vosotros que Cristo vino a salvar el amor ¿Podréis negarle ese testimonio?

P.S. No ignoro que el amor, al evolucionar, cambia de rostro. De hecho no os pido que os ameis como a los 20 años, sino con un amor cada día más profundo, de no ser nunca cómplices de la degradación de vuestro amor, de no llamar madurez del amor a lo que no es sino un amor que se marchita"

El matrimonio es el fundamento sólido de la familia. Es

importante asegurar, en primer lugar, la fortaleza de la unión y perseguir hasta el final la consolidadción del amor conyugal.

Padre Henri Caffarel
Carta Mensual de los ENS, marzo de 1952.

2 - Evangelizar la sexualidad

Es interesante que se consulte el documento lanzado en 2017 por los Equipos de Nuestra Señora bajo el título "Sexualidad y espiritualidad conyugal: una invitación al diálogo". Dicho documento habla de sexualidad y de espiritualidad y les invita a los equipistas a vivir la experiencia de un diálogo que les ayudará a reflexionar juntos sobre el llamado a ser auténticos testigos de este precioso y fecundo don que ha puesto Dios en el corazón humano. Esta obra está disponible en medio electrónico en el Secretariado Internacional, en los idiomas oficiales del Movimiento**.**



El lavatorio de los pies

"Que el más grande entre vosotros se haga servidor de todos" (Mt 20,26b – 27)

7ª Reunión

Revitalizar el compromiso

¡No hemos dado nada
si no lo hemos dado todo!

Santa Teresita del Niño Jesús

Todo bautizado está llamado a comprometerse, todo matrimonio cristiano está llamado a comprometerse, toda comunidad cristiana está llamada acomprometerse…Para nosotros, matrimonios cristianos, ¿qué es comprometerse y en qué comprometerse?

A – Presentación del tema

Lhamados a comprometerse

Desde la primera reunión, hemos destacado que los cónyuges tenían un proyecto común y abierto: "están llamados a comprometerse al servicio de los demás en comunidad y en el mundo... Están llamados para ser enviados, encontrando su felicidad en la construcción de un mundo fraterno". Para avanzar más, nos preguntamos a nosotros, equipos avanzados, proyectados en nuestras diferentes realidades en los cinco continentes, en estas primeras décadas del tercer milenio: ¿en qué comprometernos? ¿Por qué comprometernos? Y, a fin de cuentas, ¿qué es comprometerse?

¿En qué comprometerse?

La pregunta "¿En qué comprometerse?" se impone para

nuestro Movimiento que siempre ha tenido que recordar que era un Movimiento de "espiritualidad conyugal" más que un movimiento de acción. Como hemos tratado de expresar a lo largo de las reuniones anteriores, la primera preocupación de los ENS era ver que los equipistas se dejan llenar de los dones y promesas de los sacramentos de su bautismo y de su matrimonio, en comunión con la vida trinitaria y buscando crecer en esta vida hasta alcanzar "la plenitud de Cristo", como dice San Pablo.

San Agustín de Hipona, al dar la comunión a los fieles, decía: "Convertíos en lo que recibís, el Cuerpo de Cristo" y comenta "Escuchas: El Cuerpo de Cristo y respondes: Amen"[21]. La espiritualidad conyugal, característica específica de nuestro Movimiento, nos recuerda que nuestro compromiso procede del interior, arraigado espiritualmente en la comunión de la vida trinitaria. No es una obligación exterior y activista, sino una llamada a ser más y una vocación a ser para los otros. Ahí está el fundamento de "la ayuda mutua espiritual", alma vivificante de la vida de equipo. Y los ENS se apresuran a completar la definición, diciendo: "Movimiento de espiritualidad conyugal, formado por matrimonios al servicio de la Iglesia y del mundo (Carta de los Equipos de Nuestra Señora).

El compromiso hace crecer

La libertad está permanentemente amenazada de desorientación. No encuentra su orientación y su verdadero sentido nada más que convirtiéndose, cada uno, en responsable igualmente de sí mismo y de los demás. El compromiso puede dar miedo y parecer costoso y pasado de moda, pero es indispensable y satisfactorio más que nunca.

21 "*L'eucharistie selon Saint Augustin*". Homilía en: Sermón 272, sobre el sacramento a los miembros bautizados. San Agustín (354 – 430), obispo de Hipona (África del Norte) y doctor de la Iglesia. Se puede leer la homilía en http://www.augustinus.it/spagnolo/discorsi/discorso_383_testo.htm

"Cada uno necesita ser empujado y educado para el compromiso", nos recuerda Mons. Michel Dubost en un documento publicado en 2012 con el título "Crecer con el compromiso". Como para comprometerse hace falta amar, Mons. Dubost insiste en el flechazo necesario para el compromiso[22]. Para San Agustín, el compromiso es una "*respuesta positiva a una iluminación imprevista. Las llamadas a comprometerse son numerosas, es preciso dejarse iluminar para responder a ellas. Atreverse a creer que se puede aportar al otro alguna cosa y que se está dispuesto a vivir esa aventura*"

En "Coups de cœur – Lettre – Espace – Equipes", en Internet, Marco da este testimonio sobre la vida de equipista: "Las responsabilidades que hemos tomado en el Movimiento nos han hecho crecer. Hemos aprendido a trabajar juntos, a escuchar al otro, a dejar sitio al otro en la pareja. Este compromiso nos ha permitido igualmente encontrar a numerosas personas muy enriquecedoras. Nos alegramos mucho de vivir este compromiso en la Iglesia".

Compromiso irrevocable y abierto al mundo entero

Nuestro compromiso puede comenzar dentro del Movimiento y ponerse al servicio de la Iglesia y del mundo. El Papa Francisco ha sacudido profundamente el aburguesamiento de la institución eclesiástica que espera pasivamente que la gente acuda a ella. Él nos llama a salir, a arriesgar, a romper las cadenas e ir al encuentro de los heridos y de los pobres. "Yo querría una Iglesia pobre y para los pobres", declaró el 16 de marzo de 2017, en una audiencia a los periodistas.

En el Sínodo sobre la familia, el Papa Francisco nos pone

22 –Los comentarios sobre la obra de Mons. Michel Dubost, "*Grandir avec l'engagement*", Pygmalion, 2012, 188 páginas se han publicado en la sección "*Coups de cœur Lettre*" de la web de la S.- Región Francia Luxemburgo Suiza.

ante la precaria situación que atraviesa el compromiso irrevocable del matrimonio cristiano y nos llama a ser testigos de Dios en un mundo que prefiere los compromisos provisionales a los compromisos definitivos e irrevocables. Nos recuerda aun que "libertad y fidelidad no son opuestos" (Audiencia del 21 de octubre de 2015).

El Santo Padre nos anima a comprometernos con amor, lucidez y perseverancia en la construcción de la paz, la justicia, la ecología...No duda en empujarnos a comprometernos políticamente, compromiso en un medio duro y corrupto. Dice que este compromiso es "*una clase de martirio, un martirio cotidiano, el de la búsqueda del bien común, sin dejarse corromper (...) a través de cosas pequeñas, cosas minúsculas, poco a poco*".

Conclusión: ¿Qué es comprometerse?

"Comprometerse es vivir, pero vivir es comprometerse", dice Mons. Michel Dubost. "Para comprometerse, prosigue, hay que dirigir una mirada amorosa sobre la belleza de la vida." Comprometerse es aún esperar, vivir la caridad y examinar, sin cesar, la conciencia acerca de la fidelidad al Evangelio.

B – Preguntas

Para intercambiar en pareja

- En nuestra vida espiritual, ¿cómo conciliáis estas dos exigencias: vida espiritual y compromiso?
- ¿En qué medida podéis hacer vuestro el testimonio de Marco: "Las responsabilidades que hemos tomado en el Movimiento nos han hecho crecer? Dar ejemplos vividos.

Para el intercambio en equipo

- ¿Cuál puede ser la incidencia de nuestro compromiso sobre nuestra vida espiritual? Y a la inversa, ¿cuál puede ser la aportación de nuestra vida espiritual a nuestro compromiso?
- ¿Qué compromiso podemos tomar, personalmente o en pareja, dentro del Movimiento, en la Parroquia, en asociaciones de beneficencia, en política, etc.…?
- ¿Cómo responder a las llamadas del Santo Padre sobre este asunto?
- "Cada uno tiene necesidad de ser impulsado, educado para el compromiso." ¿Por qué esta necesidad?
- ¿Cómo educar y educarse al compromiso?

C – Textos para meditar

1 – Salmo 115(113B) 1 – 3, 12 – 18

No a nosotros, Señor, no a nosotros,
sino a tu nombre da la gloria,
por tu bondad, por tu lealtad.
¿Por qué han de decir las naciones:
"Dónde está su Dios?".
Nuestro Dios está en el cielo, lo que quiere lo hace.
Que el Señor se acuerde de nosotros y nos bendiga
bendiga (...)
bendiga a los que temen al Señor, pequeños y grandes.
Que el Señor os acreciente, a vosotros y a vuestros hijos.
Benditos seáis del Señor, que hizo el cielo y la tierra.
El cielo pertenece al Señor,
la tierra se les ha dado a los hombres.
Los muertos ya no alaban al Señor,
ni los que bajan al silencio.

Nosotros, los que vivimos, bendeciremos al Señor
ahora y por siempre.
¡Aleluya!

2 – 1ª Carta aos Coríntios 3, 5 – 15

En definitiva, ¿qué es Apolo y qué es Pablo? Servidores a través de los cuales accedisteis a la fe, y cada uno de ellos como el Señor le dio a entender. Yo planté, Apolo regó, pero fue Dios quien hizo crecer; de modo que ni el que planta es nada, ni tampoco el que riega, sino Dios, que hace crecer. El que planta y el que riega son una misma cosa, si bien cada uno recibirá el salario según lo que haya trabajado. Nosotros somos colaboradores de Dios, y vosotros, campo de Dios, edificio de Dios.

Conforme a la gracia que Dios me ha dado, yo, como hábil arquitecto, puse el cimiento, mientras que otro levanta el edificio. Mire cada cual cómo construye. Pues nadie puede poner otro cimiento fuera del ya puesto, que es Jesucristo. Y si uno construye sobre el cimiento con oro, plata, piedras preciosas, madera, hierba, paja, la obra de cada cual quedará patente, la mostrará el día, porque se revelará con fuego. Y el fuego comprobará la calidad de la obra de cada cual. Si la obra que uno ha construido resiste, recibirá el salario. Pero si la obra de uno se quema, sufrirá el castigo; mas él se salvará, aunque como quien escapa del fuego.

D – Textos complementarios

1 – Sair de sí mismo

La historia cuenta un viaje de Jerusalén a Jericó. Yo he

hecho este viaje a pie a lo largo del Wadi Qelt. El camino, de unos veinticinco kilómetros, atraviesa un país desértico y rocoso. Pero la historia habla de un viaje más interior. La palabra empleada por Lucas para decir "viaje" es la misma (hodos) que emplea para hablar de la fe cristiana: "La vía". La parábola es un viaje que transforma nuestra comprensión de Dios y de la humanidad. El maestro de la Ley pregunta: ¿Quién es mi prójimo? Al final Jesús plantea una pregunta diferente: ¿Cuál de los tres ha sido el prójimo del hombre que habían dejado en el suelo los bandidos? La pregunta del maestro de la Ley hace que se centre. ¿Quién es su prójimo? Está ahí el viaje más radical que debe hacer cada ser humano, el de la liberación del egoísmo. Comenzamos este viaje desde que nacemos. El recién nacido es el centro de su mundo. Al crecer descubre, poco a poco, que hay otras personas y que no existen solo para hacer nuestra voluntad. Así, detrás del seno, hay una madre. Se llega a ser plenamente humano cuando se aprende a ceder el lugar central a los otros. Para cada uno de nosotros, el desafío mayor en nuestra vida es dejar de ser el centro del mundo.

***Timothy Radcliffe**, O.P.*
Meditación sobre la Parábola del Buen Samaritano
(Que votre joie soit parfaite, CERF, 2002, p ; 41-42.)

2 – Habéis tomado a vuestro cargo a los miembros de vuestro equipo[23]

Os sentís, por una parte, responsables de su realización humana y cristiana y, por otra, que queda trabajo por hacer para ello. Para darles. Para daros.

23 – El artículo "*Habéis tomado a vuestro cargo a los miembros de vuestro equipo*", del Padre Caffarel, se publicó primero en la Lettre mensual de abril-mayo de 1957 y, más recientemente, en el libro Père Caffarel : *prophète du mariage*. Éd. SR FLS, 2009. P. 24.

Aunque fueras el más pobre, tienes muchísimo que dar porque de lo primero que tienen necesidad, los que nos rodean, no es de nuestros bienes, sino de nosotros mismos.

Y esto también es lo más difícil de realizar. "Mi corazón está atado con un elástico; tan pronto como le doy, vuelve a mi": así lo expresaba en confesión un hombre que quería hacerme comprender su egoísmo. Darse es difícil, es agotador, estar siempre disponible para los demás. Disponible para darles un servicio material, sin duda, pero ante todo este servicio, con un valor muy superior, está ofrecerles un corazón atento, comprensivo, animador, que da confianza, que sabe decir la verdad y se atreve a exigir.

Hay otro don aún más valioso. Son raros los que llegan a él. Yo quiero hablar de esta vida de Dios en nosotros, que es nuestra principal riqueza y con la que somos tan avaros. Se trate de avaricia o de pudor, o de respeto humano, lo cierto es que esta vida siempre queda prisionera en cada uno. Ríos de agua viva saldrán de ellos, anunciaba Cristo, hablando con sus discípulos del futuro. Pero los discípulos cierran las esclusas. Numerosos equipos han adoptado durante un año o dos lo que llamamos el método de meditación del evangelio: muchos han reconocido que ha resultado una unión más fuerte entre ellos. Precisamente porque se invita a cada uno a decir fraternalmente lo que ha comprendido, en la oración, de la página elegida del evangelio.

Hay una perfección cristiana del don que es el sacrificio: "No hay amor más grande que dar la vida por quien se ama". La vida de equipo exige a menudo sacrificar gustos, voluntades, preferencias personales. Ceder ante esta exigencia es decaer en el amor. Es

rehusar el mayor beneficio que podemos esperar del equipo: que nos haga morir a nosotros mismos, en el hombre que muere, surge Cristo. Un equipo declina cuando sus miembros pierden el espíritu de sacrificio.

Padre Henri Caffarel,
Lettre Mensual de los END, abril-mayo de 1957

E – Para ir más lejos

DISCURSO DEL PAPA FRANCISCO
a los participantes en la audiencia organizada por los Equipos de Nuestra Señora

Roma, 10 de septiembre de 2015

Me alegra acogeros, queridos responsables y consiliarios de los Equipos de Nuestra Señora, con ocasión de vuestro encuentro mundial. Esta reunión que me regocija vivir con vosotros precede en algunas semanas al Sínodo de los Obispos que he querido congregar en Roma, para que la Iglesia se vuelque cada vez con más atención sobre lo que viven las familias, células vitales de nuestras sociedades y de la Iglesia, y que se encuentran, como sabéis, amenazadas en el difícil contexto cultural actual. Os pido en esta ocasión, así como a todos los matrimonios de vuestros equipos, que tengáis a bien orar con fe y fervor, por los Padres sinodales y por mí.

Es evidente que un movimiento de espiritualidad conyugal como el vuestro encuentra todo su espacio en el cuidado que la Iglesia quiere dar a las familias, tanto por la maduración de los matrimonios que participan en vuestros equipos, como por el apoyo

fraterno proporcionado a los demás matrimonios a los que son enviados.

Me gustaría, en efecto, insistir sobre este papel misionero de los Equipos de Nuestra Señora. Cada matrimonio comprometido recibe mucho, ciertamente, de lo que vive en su equipo, y su vida conyugal se profundiza y se perfecciona gracias a la espiritualidad del movimiento. Pero, después de haber recibido de Cristo y de la Iglesia, el cristiano se encuentra irresistiblemente enviado hacia afuera para dar testimonio y transmitir lo que ha recibido. "La nueva evangelización debe implicar un nuevo protagonismo de cada uno de los bautizados." (Evangelii Gaudium, 120). Los matrimonios y las familias cristianas son, a menudo, los mejor situados para anunciar a Jesucristo a las demás familias, para apoyarlas, fortificarlas y animarlas. Lo que vivís en pareja y en familia – acompañado por el carisma de este movimiento –, esta alegría profunda e irreemplazable que Jesucristo os da a experimentar por su presencia en vuestras casas en medio de las alegrías y las penas, por el gozo de la presencia de vuestro cónyuge, por el crecimiento de vuestros hijos, por la fecundidad humana y espiritual que os concede, todo eso es lo que tenéis que testimoniar, anunciar, comunicar hacia afuera para que otros se vean, a su vez, puestos en camino.

En primer lugar, animo pues a todos los matrimonios a poner en práctica y a vivir en profundidad, con constancia y perseverancia, la espiritualidad que siguen los Equipos de Nuestra Señora. Pienso que los "puntos concretos de esfuerzo" propuestos son verdaderamente ayudas eficaces que permitirán a los matrimonios progresar con seguridad en la vida conyugal por el camino de la Iglesia. Pienso en particular en la oración conyugal y en la oración familiar, bella

y necesaria tradición que siempre ha portado la fe y hasostenido la esperanza de los cristianos, desgraciadamente abandonada en muchas regiones del mundo; pienso también en el tiempo de diálogo mensual propuesto entre los esposos – el famoso y exigente "deber de sentarse" que va tan a contracorriente de los usos de un mundo apresurado y agitado que lleva al individualismo –, momento de intercambio vivido en la verdad bajo la mirada del Señor, tiempo precioso de acción de gracias, perdón, respeto mutuo y atención al otro; pienso en fin en la participación fiel en la vida de equipo, que da a cada cual la riqueza de la enseñanza y la puesta en común, así como la ayuda y el consuelo de la amistad. Subrayo, de pasada, la fecundidad recíproca de este encuentro vivido con el sacerdote consiliario. Os agradezco, queridos matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora, que seáis otro apoyo y fuente de ánimo en el ministerio de vuestros sacerdotes que siempre encuentran, en contacto con vuestros equipos y vuestras familias, gozo sacerdotal, presencia fraterna, equilibrio afectivo y paternidad espiritual.

En segundo lugar, invito a los matrimonios, fortificados por la reunión de equipo, a la misión. Esta misión que les es confiada y que es tanto más importante que la imagen de la familia – tal cual Dios la quiere, compuesta por un hombre y una mujer para el bien de los cónyuges tanto como de la generación y educación de los hijos – se ve deformada por poderosos proyectos contrarios subyacentes a colonizaciones ideológicas. Por supuesto, sois ya misioneros por la irradiación de vuestra familia hacia vuestras redes de amistades y relaciones, incluso más allá, puesto que una familia feliz, equilibrada, habitada por la presencia de Dios, habla por sí del amor de Dios a todos los hombres.

Pero también os invito a comprometeros, si os resulta posible, de un modo cada vez más concreto y con creatividad incesantemente renovada, en las actividades que pueden organizarse para acoger, formar y acompañar en la fe fundamentalmente a las parejas jóvenes, tanto antes como después del matrimonio.

También os exhorto a que sigáis acercándoos a las familias heridas, tan numerosas hoy día, sea por falta de trabajo, pobreza, un problema de salud, luto, preocupación causada por un hijo, desequilibrio por el alejamiento o la ausencia, por un clima de violencia. Es preciso atreverse a ofrecerse a estas familias, con discreción, pero con generosidad, sea materialmente, humanamente o espiritualmente, en las circunstancias en las que se ven fragilizadas.

En fin, no puedo sino animar a los matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora a ser instrumentos de la misericordia de Cristo y de la Iglesia hacia las personas cuyo matrimonio ha fracasado. Nunca os olvidéis que vuestra fidelidad conyugal es un don de Dios, y que cada uno de nosotros también hemos sido objeto de misericordia. Un matrimonio unido y feliz puede comprender mejor que cualquier otro, como desde dentro, la herida y el sufrimiento que provocan un abandono, una traición, una falta de amor. Importa pues que podáis dar testimonio de vuestra experiencia para ayudar a las comunidades cristianas a discernir las situaciones concretas de estas personas, a acogerlas con sus heridas, a ayudarlas a caminar en la fe y la verdad, bajo la mirada de Cristo Buen Pastor, para que tomen su justa parte en la vida de la Iglesia. Nunca olvidéis el indecible sufrimiento de los hijos que viven esas dolorosas situaciones familiares: podéis darles mucho.

Queridos Equipos de Nuestra Señora, os renuevo mi confianza y mis ánimos. La causa de beatificación de vuestro fundador, el Padre Henri Caffarel ha sido introducida en Roma. Rezo para que el Espíritu Santo ilumine a la Iglesia en el juicio que hará para pronunciarse a este respecto. Confío vuestros matrimonios a la protección de la Virgen María y de San José, y os concedo, de todo corazón, la Bendición apostólica



La Transfiguraión

"Jesús verdadero hombre y verdadero Dios"

8ª Reunión

Reunión-balance

No temas pequeño rebaño,
Tu Pastor te cuida ¡noche y día!

A – Presentación del tema

Queridos Consiliarios, queridos Equipistas,

La reunión balance es un momento particular para compartir y para la ayuda mutua que se vive en hogar y en equipo, en un clima de oración, de verdad y de comunión. Con espíritu de caridad, se invita a cada uno a evaluar su recorrido personal y en pareja, así como el del equipo; a evocar las dificultades y las alegrías, los fracasos y los éxitos... "**Lo esencial es buscar la voluntad de Dios sobre la pareja y sobre el equipo y discernir su llamada para vivir más auténticamente el amor de ágape, que es el alma de toda comunidad cristiana.**" (Guía de los ENS).

Recordamos los diferentes momentos de esta reunión:

- Oración
- Comida y puesta en común (acontecimientos del mes a nivel de pareja)
- Elección del nuevo Hogar Responsable

- Balance
  1. Relectura del año a nivel de pareja y a nivel de equpo.
  2. Relectura de la vida y evolución del equipo desde su formación.
  3. Orientaciones para el futuro y decisiones...
  4. Evaluación del tema: Observaciones, sugerencias, propuestas...
  5. Evaluación de la presente reunión.
- Magníficat.

Algunas recomendaciones para esta reunión-balance "especial":

- Es deseable preparar esta reunión (reflexiones, ideas, sugerencias...) por escrito, cuidando la eficacia y el ahorro de tiempo.
- Consagrar el tiempo necesario para esta reunión para que cada equipista tenga la posibilidad de expresar su opinión sobre todos los puntos a tratar. Nos parece interesante consagrar un fin de semana a esta reunión-balance.

B – Reunión

Oración

1 – Invocación del Espíritu Santo

Veni Creator Spiritus

Ven, Espíritu Creador,
visita las almas de tus fieles

y llena de la divina gracia los corazones,
que Tú mismo creaste.

Tú eres nuestro Consolador,

don de Dios Altísimo,

fuente viva, fuego, caridad
y espiritual unción.

Tú derramas sobre nosotros los siete dones;
Tú, el dedo de la mano de Dios;

Tú, el prometido del Padre;
Tú, que pones en nuestros labios
los tesoros de tu palabra.

Enciende con tu luz nuestros sentidos;
infunde tu amor en nuestros corazones;

y con tu perpetuo auxilio,
fortalece nuestra débil carne.

Aleja de nosotros al enemigo,
danos pronto la paz,

sé Tú mismo nuestro guía,
y puestos bajo tu dirección,

evitaremos todo lo nocivo.
Por Ti conozcamos al Padre,

y también al Hijo;
y que, en Ti, Espíritu de entrambos,
creamos en todo tiempo, Amen

Raban Maur,
Monje, luego obispo de Maguncia, siglo IX

2 – Salmo 40 (39), 2 – 12

Yo esperaba con ansia al Señor;
él se inclinó y escuchó mi grito:

me levantó de la fosa fatal,
de la charca fangosa;
afianzó mis pies sobre roca,
y aseguró mis pasos;

me puso en la boca un cántico nuevo,
un himno a nuestro Dios.

Muchos, al verlo,
quedaron sobrecogidos y confiaron en el Señor.

Dichoso el hombre que ha puesto
su confianza en el Señor,

y no acude a los idólatras,
que se extravían con engaños.
Cuántas maravillas has hecho, Señor, Dios mío,

cuántos planes en favor nuestro;

nadie se te puede comparar.
Intento proclamarlas, decirlas,

pero superan todo número.
Tú no quieres sacrificios ni ofrendas,

y, en cambio, me abriste el oído;
no pides holocaustos ni sacrificios expiatorios;

entonces, yo digo: "Aquí estoy – como está escrito en mi libro – para hacer tu voluntad. Dios mío, lo quiero, y llevo tu ley en las entrañas".

He proclamado tu justicia ante la gran asamblea;
no he cerrado los labios, Señor, tú lo sabes.

No me he guardado en el pecho tu justicia,
he contado tu fidelidad y tu salvación,

no he negado tu misericordia
y tu lealtad ante la gran asamblea.

Tú, Señor, no me cierres tus entrañas;
que tu misericordia y tu lealtad me guarden siempre.

Comida y puesta en común (*acontecimientos del mes a nivel de pareja*)

Elección del nuevo Hogar Responsable

Es importante que esta elección tenga lugar antes del balance para que el hogar elegido pueda asumir las conclusiones del balance y velar por su aplicación en el curso de su mandato.

Balance

1. Reletura do año

A nível de pareja nuestro recorrido personal y en pareja en el seguimiento de Jesús: tiempo de desierto, momentos fuertes...decisiones...

"En los equipos no nos comprometemos a tener éxito, sino a progresar cada uno a su ritmo."

A nível de equipo

"*Un equipo de Nuestra Señora no es una simple comunidad humana, se reúne en nombre de Cristo y quiere ayudar a sus miembros a progresar en el amor a Dios y al prójimo*".

a ¿Ha progresado nuestro equipo en términos de escucha, de respeto a las opiniones, de soporte, de animación? ¿Con qué medios se ha dotado para desarrollar la amistad y el espíritu de equipo entre sus miembros?...

b ¿Se respetan las distintas partes de la reunión? ¿Cómo se viven la comida, la puesta en común, la oración, la participación sobre los puntos concretos de esfuerzo, el tema? ¿Se han vivido con particular atención a cada una de ellas?

c ¿Cuál ha sido la ayuda mutua entre los equipistas en las situaciones particulares o de dificultades por las que haya pasado algún hogar?

d Cuál ha sido el papel y la presencia del Conliario a lo largo del año? ¿Qué esfuerzo ha echo al lado de los hogares y qué esfuerzo a considerar al lado del Consiliario de Sector

e ¿Cómo evaluáis vuestra unión con el Movimiento (unión con el Hogar de Enlace, lectura de la Carta de los Equipos, consultas en la web de los ENS, nacional o internacional, participación en las actividades locales, nacionales, entrega de la aportación económica anual...)?

2. Relectura de la vida y evolución del equipo desde su formación

*Se podría proponer aquí un intercambio de las preguntas abordadas en la Sentada***.**

- El "movimiento" de los miembros del equipo a lo largo de su existencia: ¿Ha habido defecciones, salidas, admisión de nuevos hogares? ¿Ha habido cambios de Consiliario? ¿Qué impacto han tenido estos cambios en la vida del equipo (su cohesión, dinamismo, tono espiritual...)
- ¿Ha habido por los diversos Hogares Responsables (normalmente en todos los hogares del equipo) la preocupación de ayuda al equipo a progresar en los caminos de la caridad fraterna y la santidad? ¿Y la preocupación de ayudar al equipo a participar en las actividades nacionales e internacionales? ¿Ha habido iniciativas u ocasiones de que el equipo haga un nuevo comienzo? ¿Cuáles? ¿Ha habido bloqueos que hayan ralentizado la marcha del equipo? ¿Cuáles?
- ¿Se observan normalmente las diferentes partes de la reunión? ¿Ha habido iniciativas para evitar la rutina en las reuniones? ¿Cuáles?

- ¿Se han vivido con seriedad los puntos concretos de esfuerzo? Si no, ¿cuáles de ellos han dado problemas?
- ¿Han interesado los diferentes temas de estudio al conjunto de los miembros del equipo? ¿Se han preparado habitualmente antes de la reunión?
- ¿Cuál ha sido la parte de ayuda mutua dentro del equipo?
- ¿Qué sitio han acordado dar los hogares del equipo a la acogida o a la hospitalidad? ¿Ha habido testimonios en este sentido? ¿Cuáles?

3. Orientaciones para el futuro y decisiones

A la luz de este balance, es interesante precisar para el futuro las orientaciones y las decisiones a tomar, ponerlas por escrito y volver a ellas de cuando en cuando.

4. Evaluación del tema: "Para ir más lejos":

- ¿Os ha interesado este tema en conjunto?
- ¿Habéis encontrado puntos débiles, poco interesantes? ¿Cuáles?
- ¿Tenéis algunos deseos para algunos temas? ¿Cuáles?
- ¿Lo aconsejaríais a otros equipos?

5. Evaluación de la presente reunión de cada uno de los presentes, por turno.

Recordemos que "Sus Equipos no son guarderías de adultos de 'buena voluntad'", sino una fuerza de choque formada por voluntarios. Nadie está obligado a ingresar ni a permanecer en ellos. Pero los que ingresan deben seguir el juego noblemente". (Carta de los ENS)

Magnificat

Documentos magisteriales

JUAN PABLO II. Exhortación apostólica postsinodal *Christifideles Laici*. Editorial San Pablo.
También en http://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_30121988_christifideles-laici.html.

PAPA FRANCISCO. Exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*. Editorial Palabra.
También en http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html

PAPA FRANCISCO. Exhortación apostólica postsinodal *Amoris Laetitia*. Editorial San Pablo.
También en http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html

PAPA FRANCISCO. Exhoración apostólica *Gaudete et Exsultate*. Editorial Mensajero.
También en http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html

Libros

ALLEMAND, Jean. Henry Caffarel. Un hombre cautivo de Dios. Editorial PPC.

ALLEMAND, Jean. Prier 15 jours avec Henri Caffarel, Nouvelle Cité, Moutrouge 2002. (Orar 15 dias com Henri Caffarel. Aparecida. Santuário, 2002).

CAFFAREL, Henri. *A missão do casal cristão*. São Paulo, Loyola, 1990. (Título original: Les Équipes Notre-Dame, Essor et mission des couples chrétien. © Henri Caffarel, Paris, 1988).

CAFFAREL, Henri. Le corps e la priere. Paris, Feu Nouvau, 1985.

CAFFAREL, Henri. Cinq soines sur la priere interieure. Paris, Feu Nouveau, 1989.

CAFFAREL, Henri. Presence a Dieu, cent lettres sur la priere. Feu Nouveau, Paris, 1969.

CAFFAREL, Henri. Nouvelles lettres sur la priere. Feu Nouveau, Paris, 1975.

CAFFAREL, Henri. L'Ecoute de la Parole. Notes de Alvaro et Mercedes Gomez Ferrer, a Troussures.

CAFFAREL, Henri. La oración interior y sus técnicas. Ediciones Paulinas.

CAFFAREL, Henri. En presencia de Dios. Cien cartas sobre la oración. Editorial PPC.

CAFFAREL, Henri. No temas recibir a María, tu esposa. El matrimonio de la Virgen y S. José. Ediciones Rialp.

ENS – El P. Caffarel profeta del matrimonio. Extracto de textos. ENS 2009.

ENS – Henri Caffarel 1903 - 1996, Textes choisis. Paris, 2003.

Publicaciones internas de los ENS

Carta fundacional.

Complemento a la Carta Fundacional - ¿Qué es un equipo de Nuestra Señora?

El Segundo Aliento.

A las fuentes de los ENS.

Guía de los ENS.

Equipos Veteranos. Enero de 2017.

Priere et Rencontre, Theme des END, P. M. Minon, 1973.

Un tete a tete quotidien avec Dieu, END-ERFS, septembre 2000.

A Oração nas ENS (La Priere dans les END), Super Region Portugal, 2012.

Artículos y conferencias del Padre Caffarel

CAFFAREL, Henri. *Vocation et itineraire des équipes*. Conférence faite au coutrs du pèlerinage des END à Rome. 1959. ***In***: Les Équipes Notre-Dame, Essor et mission des couples chrétien. © Henri Caffarel, Paris, 1988).

"Danger". In: Lettre Mensuelle des END. XIII° année– n° 3. Paris, décembre 1959.

Après dix ans d'équipe. In: Lettre Mensuelle des END. XXo année– nº 5. Paris, février 1967.

Equipos Veteranos. In: Lettre Mensuelle des END. XXIIo année– nº 8. Paris, mai 1969.

Conferencia de Chantilly. El Carisma Fundacional

Otras lecturas

LOEW, Jacques. En la escuela de los grandes orantes. Ediciones Narcea 1976.

Catecismo de la Iglesia Católica. Editorial PPC.

SEVE, Andre. Trente minutes pour Dleu. Le Centurion, 1974. Pour qui a des objections contre la priere.

SEVIN, Marc. La Lecture Sainte. Prions en Eglise (hors-serie).

DESCOUVEMONT, Pere Pierre : Guide des chemins de la priere. Mame 1997.