



LIBRO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA NOVIOS 3

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| # AÑO 3 – REUNIÓN UNO “MANOS A LA OBRA” | 3 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN DOS “PERFIL DE PAREJA” | 10 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN TRES “GOD’S MAPS” | 20 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN CUATRO “ABIERTOS A LA VIDA” | 29 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN CINCO “SEGUIMOS O LO DEJAMOS” | 39 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN SEIS “EVALUAR NUESTRA PAREJA” | 49 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN SIETE “¿Y AHORA QUÉ?” | 57 |
| # AÑO 3 – REUNIÓN OCHO “CELEBRACIÓN DE PUNTO Y SEGUIDO” | 65 |
| # AÑO 3 – ANEXO “PARA PROFUNDIZAR” | 72 |

Edita: ENS

Depósito legal: M-39388-2016

Impresión: Gráficas Marí Montañana



AÑO 3 – REUNIÓN UNO
“MANOS A LA OBRA”



Acogida

Vamos a comparar el proyecto de nuestra vida en pareja con la obra de una casa. Para ello, realizaremos una dinámica antes de rezar la siguiente oración.

Pondremos unos elementos que hacen falta para la construcción de la casa encima de la mesa. Dispondremos de tantas imágenes como parejas tenga el equipo. Cada pareja podremos elegir 2 elementos que nos gustaría que no faltara en nuestro proyecto, para después comentar el porqué de nuestra elección.

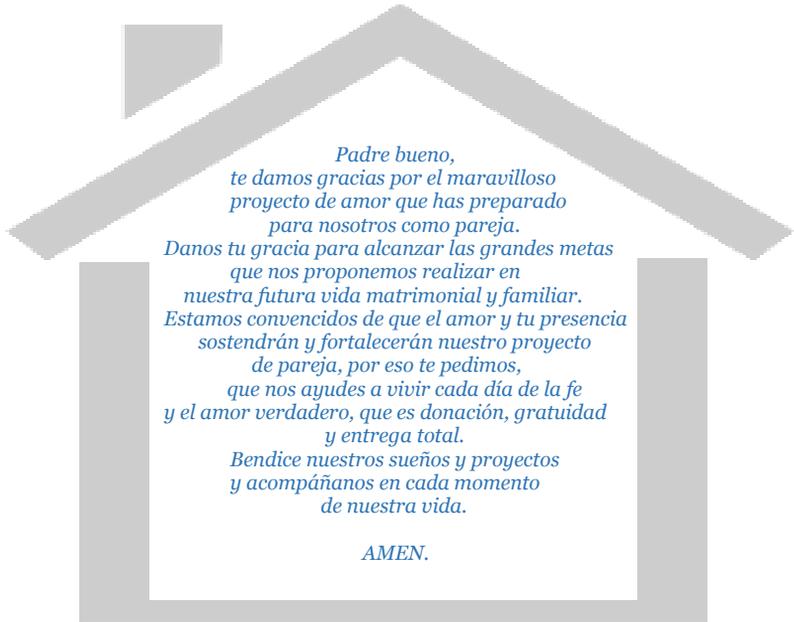


Oración

Arrancamos este último curso siendo ambiciosos, intentando que los fundamentos de vuestro futuro, queden cimentados, entre otras cosas, a través de la perspectiva que os da la construcción de una casa.

A continuación, y para terminar, todos rezaremos la oración de la casa en construcción

Rezamos todos juntos:



Poniéndonos al día

Después del parón estival, nos volvemos a encontrar como equipo. Sea mucho o poco tiempo, probablemente serán muchas las novedades que queramos compartir. Aprovechemos este momento para “actualizarnos”.

Al principio de un nuevo curso, siempre volvemos con las pilas recargadas. Tenemos por delante un año apasionante en el que nuestra implicación será mayor y lo concretaremos con la puesta en marcha de nuestro proyecto de pareja.



Tema

Un proyecto es la idea que se tiene de algo que se piensa y se quiere hacer, y de cómo llevarlo a cabo.

Tener un proyecto supone reconocer que, para tener una idea clara de lo que se quiere hacer, es necesario detenerse a pensarlo. Se trata de saber identificar con claridad lo que queremos, los fines que perseguimos, diferenciar éstos de los medios, detectar capacidades y limitaciones y de tener una visión lúcida de la realidad y de las posibilidades reales con que contamos.

Todas estas cosas son muy poco habituales; por ello es necesario que nos paremos y reflexionemos. Son fundamentales para iniciar un proyecto. Hay que tener en cuenta que no todos los **proyectos** son iguales: los hay a **corto plazo** (qué vamos a hacer el fin de semana, programar un cumpleaños...) donde todo es muy concreto e inmediato. Tenemos proyectos a **medio plazo** (la compra y financiación de un piso, qué estudiar para el trabajo que quiero...). Estos, aunque concretos, quedan abiertos a distintas posibilidades sujetas a imprevistos y variaciones. Finalmente, los hay a **largo plazo**, para toda la vida. No podrán ser cosas muy concretas porque la vida es insólita y muy larga, y nos sorprende en cualquier ocasión. Pero sí, podemos mantener una línea coherente, definir unos criterios propios que, por muy abiertos y flexibles que sean, nos permitan reconocernos a lo largo del tiempo y mantener la vigencia del proyecto.

De estos últimos es de los que vamos a tratar: **un proyecto para toda una vida; un proyecto de pareja.**

Tener un proyecto de vida personal y profesional da sentido a nuestras vidas, es lo que hace que nos levantemos de la cama todos los días con ganas de vivir y disfrutar. En una relación de pareja, el proyecto común reactiva permanentemente el amor y el deseo. Por lo contrario, si desaparece, la relación se aboca al estancamiento y puede llegar a desgastarse.

Si consideramos que la vida en pareja es como un viaje, debemos dar por sentado que pasará por diversas fases con momentos buenos y menos buenos, que van a depender, y mucho, de los proyectos que se tengan, porque son estos los que dan sentido a la relación.

Puede afirmarse que una pareja sin proyecto en común es una nave sin rumbo, navegando en la incertidumbre de la rutina del día a día, sin aliciente ni futuro. Esa indefinición se irá traduciendo paulatinamente en una vida entre conflictos y culpabilidades por ambos lados.

Tan sólo nos resta presentar algunas pequeñas consideraciones prácticas que nos pueden ayudar.

1. Tenerlo escrito

Es un primer paso, una cuestión de detalle, pero merece la pena. Aunque sólo sea porque, con todo lo que nos ha costado llegar hasta aquí, con las horas que le hemos dedicado y con todo lo que hemos descubierto haciéndolo, no es cuestión de que se nos vaya olvidando y que con el tiempo quede en un recuerdo difuso.

Nuestro proyecto es algo vivo y siempre actual, que recopila lo que queremos que sea nuestra vida. Por eso es importante tenerlo escrito en un papel, y a mano, para poder echarle un vistazo de vez en cuando. Especialmente cada vez que nos surjan dudas y no sepamos hacia dónde tirar, o cuando, estemos metiéndonos en una discusión y necesitamos un punto de acuerdo para salir de ella.

Por otra parte, nuestro proyecto es la Carta Magna de nuestra pareja: en ella hemos recogido las directrices de lo que queremos que sea nuestra vida y así podamos ofrecérsela a nuestros hijos. De alguna forma, les hemos llamado a la vida para que sean partícipes de él. Es una forma de presentarles sus raíces, el sentido de su existencia: «Este proyecto recoge nuestro amor; en él estás tú, y te lo ofrecemos como propuesta de lo mejor que hay en nosotros».

2. Revisarlo

Es otro de los motivos por los que conviene escribir el proyecto. Como decíamos en la introducción, no es un oráculo, sino una guía de por dónde queremos que vaya nuestra vida en cada momento, apoyándonos siempre en lo que tenemos claro.

Por eso es bueno adquirir la costumbre de revisarlo de vez en cuando, y revisar nuestra vida en referencia a él.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* del Santo Padre Francisco

Cap 123. Después del amor que nos une a Dios, el amor conyugal es la «máxima amistad». Es una unión que tiene todas las características de una buena amistad: búsqueda del bien del otro, reciprocidad, intimidad, ternura, estabilidad, y una semejanza entre los amigos que se va construyendo con la vida compartida. Pero el matrimonio agrega a todo ello una exclusividad indisoluble, que se expresa en el proyecto estable de compartir y construir juntos toda la existencia.

Cap 163. No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida. En cambio, sí podemos tener un proyecto común estable, comprometernos a amarnos y a vivir unidos hasta que la muerte nos separe, y vivir siempre una rica intimidad. El amor que nos prometemos supera toda emoción, sentimiento o estado de ánimo, aunque pueda incluirlos. Es un querer más hondo, con una decisión del corazón que involucra toda la existencia. Así, en medio de un conflicto no resuelto, y aunque muchos sentimientos confusos den vueltas por el corazón, se mantiene viva cada día la decisión de amar, de pertenecerse, de compartir la vida entera y de permanecer amando y perdonando. Cada uno de los dos hace un camino de crecimiento y de cambio personal. En medio de ese camino, el amor celebra cada paso y cada nueva etapa.



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Qué tenemos claro tú y yo como pareja?
- 💡 ¿Qué objetivo buscamos juntos?
- 💡 ¿Para qué nos casamos?
- 💡 ¿Qué cosas alimentan nuestra vida en común?
- 💡 ¿Cuál es el sentido último que queremos darle?
- 💡 ¿Qué quiero hacer de mi vida contigo, de nuestra vida?
- 💡 ¿Qué me sostiene en los momentos de crisis, oscuros, en que lo inmediato no nos satisface? ¿De dónde saco fuerzas para alimentar mi amor?
- 💡 ¿Tenemos tú y yo criterios comunes? ¿Cuáles son?
- 💡 ¿Qué factores tenemos en cuenta cuando tomamos decisiones que nos afectan a los dos?



Para compartir en la reunión

- 🔗 ¿Habéis leído algo acerca de proyectos de pareja?
- 🔗 ¿Alguna vez os habéis propuesto realizar un proyecto de pareja? ¿En que creéis que es importante basarse?



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|---|---|---|
| Video: “Trabajo en equipo en familia” | https://www.youtube.com/watch?v=lpLtBfdzVs |  |
| Video: “Te amaré por mil años más” | https://www.youtube.com/watch?v=AcdNwY1R-Cc |  |

BIBLIOGRAFÍA:

FRÍAS, Isabel y Mendizábal, Juan Carlos (1995) “Cómo elaborar un Proyecto de pareja” – Madrid. Editorial PPC



Próxima cita

Este último curso nos está acercando al final del itinerario previsto hace dos años, con ello hemos iniciado un trayecto de construcción del gran proyecto de nuestro amor.

La próxima reunión nos va a recordar como construir la pareja desde lo humano. Vamos a reconocer los tipos de pareja que pueden darse en nuestra sociedad, así como elementos para proyectar esa nueva realidad de pareja.

Pongamos fecha y adelante.



AÑO 3 – REUNIÓN DOS
“PERFIL DE PAREJA”



Acogida

Vamos a intentar encontrar nuestro estilo como pareja, para lo cual hemos de conocernos. Pensamos que a estas alturas de nuestra relación y de los años juntos en el equipo tiene que estar algo trabajado.

Tenemos que buscar individualmente 3 adjetivos que sirvan para definir nuestra pareja. Nos damos 5 min para pensar.

Nos reunimos por parejas y ordenamos los adjetivos entre los dos hasta un máximo de 6. Puede que hayamos encontrado alguno en común. Esto será un termómetro de nuestro autoconocimiento.

Nos juntamos todo el grupo e iniciamos una ronda de diálogo con la lista final. Incluso podemos cotejar si los adjetivos que cada pareja ha dicho coinciden con lo que nosotros hubiésemos dicho de ella.



Oración

Este mes vais a preparar vosotros la oración.

Poned fecha para quedar todos juntos y preparar la oración. De todos modos, os dejamos una oración por si os sirve para completar todas vuestras ideas.

Salmo al Dios bueno (a dos voces)

“Amar, es prestar atención al otro,
buscar y desear su bien, su felicidad;
alegrarse de su alegría y de lo que le colma.

Amar no es reivindicar nuestros derechos,
sino pensar constantemente,
en lo que no se da suficientemente.

Amar es mirar al otro

con unos ojos que susciten el gozo en él,
despierten posibilidades insospechadas
y comuniquen fuerzas nuevas.

Amar, es también regocijarse
de recibir el eco de esa mirada del otro,
que es el mejor don de su corazón al otro.

Amar, es también compartir,
poner en común lo que se piensa,
y también lo que se espera,
o lo que se teme,
lo que se recela.

Amar no acepta los rechazos,
no acepta guardarse una sospecha,
un rencor,
el sufrimiento de una palabra escuchada.

Amar, es saber pedir perdón
y perdonar fácilmente,
como se perdona uno a sí mismo.

Amar, es alcanzar juntos,
querer progresar juntos,
madurar juntos,
a veces sufrir juntos
y abrir el corazón juntos
a las infinitas llamadas de los otros, del mundo y de Dios”



Poniéndonos al día

Revisemos este mes cómo somos como pareja y cómo deseáramos ser.

Sería deseable que encontráramos nuestro equilibrio en el proceso de crecimiento, pero siempre dentro de un estilo abierto, dialogante, comprometido y junto a Jesús.

Y si es posible, que este ideal (Proyecto) fuera asumido y trabajado entre ambos.

Profundicemos sobre nuestro Proyecto de pareja durante el mes.



Tema

La pareja es una comunidad de dos personas distintas, ricas y complejas que se unen, con todo lo que eso comporta de proyecto ilusionante.

“Una comunidad de distintos e imperfectos”

Cada persona que constituye una pareja es distinta, con una historia, una familia, una experiencia, una libertad... Además, continuamente estamos en evolución.

“Una comunidad de mujer y hombre”

Éste es el primer elemento: mujer y hombre, ésta es la primera diferencia seria. Pero hay otras dimensiones como son: física, corporal, afectiva, intelectual (ver #Año 1: Reunión Tres). Lo importante es no dejarse llevar por fáciles evidencias ni por principios ideológicos. Procuremos ver la realidad con la máxima objetividad. Sólo así el Proyecto de pareja podrá ser eficaz.

“Diversas imágenes de la pareja”

La pareja humana ideal es la fundamentada en la aceptación propia, del otro y de los dos. Construida con las cualidades y renunciaciones de ambos. Hablamos de dos personas distintas que se atraen, se necesitan y se quieren.

Existen diversos estilos que sería conveniente describir:

- La pareja fusional. En principio parece que sería fruto de la anulación de dos personalidades para construir una nueva realidad.
- La pareja dominio-sumisión. bien por aceptación, bien por derrota, puede que este papel se dé en temas concretos o en general. El dominio se caracteriza por una determinada manera de hacer prevalecer la propia voluntad frente a la otra persona.



- La pareja complementaria. Bajo el prisma “mi media naranja” las parejas se temperamento, inteligencia, capacidades y el necesidades.



de que el otro es complementan en otro cubre mis

- La pareja liberal. Los miembros entablan una relación muy particular, en la que ninguno de los dos tiene derecho de reclamarle nada al otro. Cada uno puede hacer lo que quiera, suelen salir por separado y hasta ver a otras personas.



- La pareja posesiva. Son todo lo contrario a la pareja liberal. Sus miembros controlan absolutamente todo lo relacionado con su pareja. Suelen ir juntos a todos los lados y la regla principal es contarle todo al otro. Los celos son los principales protagonistas en este tipo de relación, que se caracteriza a su vez por no poder tener ningún secreto ni vida privada.



- La pareja indiferente. Puede calificarse como rutinaria. Los miembros de esta relación no son cariñosos el uno con el otro, ni se besan ni abrazan, etc. Discuten mucho y poco les importa la otra persona. Sin embargo, no se separan, y pueden continuar de esta manera durante muchos años o toda la vida.



- La pareja empalagosa. Contrariamente a la pareja indiferente, sus miembros no paran de demostrar su amor y cariño, tanto en privado como públicamente. Los besos, caricias, abrazos, etc. suelen ser los protagonistas en esta relación. Puede definirse también como una etapa en la relación, principalmente al comienzo, donde abundan las frases dulces y las miradas embelesadas.



- La pareja dependiente. Uno de sus miembros no tiene criterio propio. No decide nada en absoluto, siempre hace u opina lo que el otro y no puede resolver nada por sí mismo. Estas relaciones suelen ser muy peligrosas.



- La pareja madura. Los miembros de esta relación se respetan mutuamente y cada uno tiene sus tiempos. Comparten cosas, salidas, sentimientos, etc. pero saben respetar los espacios del otro; es decir, cada uno tiene sus actividades, aficiones, etc.



- La pareja a distancia. Antes no había kilómetros de por medio, y ahora se han colado unos cuantos de cientos o de miles, pero se tiene que intentar. Tal vez el amor aguante la distancia... o no.



- La pareja por no estar solo. No esperan a enamorarse o sentir mariposas en el estómago. Cambian de pareja como de ropa interior porque le tienen pánico a la soledad y quedarse para vestir santos.
- La pareja “perfecta”. Es tu alma gemela y lo sabes. Que sea perfecta no quiere decir que no haya discusiones, pero has encontrado a esa persona que buscabas y que dudabas que existiera. Pues ahí está, a tu lado.



Estos modelos son muy tópicos, pues las parejas tenemos cosas de algunos estilos. En cualquier caso, la pareja no se hace a costa de sus miembros sino a partir de estos. Cada persona continúa siendo ella misma y la relación de los dos crea una nueva realidad compleja y rica.

“La aceptación personal y mutua”

Aceptar y acoger al otro es siempre acoger su historia, su origen, su manera de ser, su temperamento, gustos, conocimientos, actitudes frente a los demás... Progresar en el conocimiento de la pareja supone una aceptación de todo esto.

Como pareja, se origina una SENSACIÓN de posesión que lleva a una actitud de exigencia o la convicción de que el otro debe responder a mis expectativas.

“Construir”

Junto al conocimiento y la aceptación está la construcción positiva de la pareja. Con el esfuerzo de los dos, esta tarea requiere una gran sensibilidad: por una parte, es preciso ayudarse mutuamente en el crecimiento personal, por otro, potenciar lo que realmente nos une.

La unión ideal de los novios es la que sabe aunar el crecimiento de cada uno de los dos y la confección de un tejido común sólido y gozoso.

“Renunciar”

Conviene recordar una dimensión: desprenderse. Cada decisión comporta muchas renunciaciones y la pareja no se libra de ellas. Los dos tenemos que dar pasos distintos por amar a una persona concreta la cual nos proporciona posibilidades, proyectos e ilusiones.

“Actitudes imprescindibles”

- Querernos. Debemos estar motivados hacia esa meta convencidos que dicho proyecto es veraz.

- Estar dispuestos a ceder, a “perder soberanía”. Cuando nos sentamos a hablar, no es posible ir con una lista dispuestos a defender con “uñas y dientes”. Nuestro proyecto no es fruto de una negociación sindical.
- Partir de la verdad. El proyecto se cimienta desde la realidad de cada uno. Nosotros no construimos por dar imagen, pues la convivencia no resiste la mentira. Sólo desde la verdad sincera de lo que soy, lo que siento, lo que pienso, lo que me gusta, lo que me duele, lo que sueño... nos permite poner las bases de este proyecto.
- Respeto a los tiempos del otro. Para algunos es muy fácil hablar desde el interior o expresar sentimientos, pero para otros esta experiencia se debe ir adquiriendo poco a poco, incluso con la ayuda del otro. Por este motivo no tenemos prisa, no trabajamos en un proyecto laboral. Es un camino que debe obtener sus propias conclusiones, pero no “bajo presión”. No hay fecha de entrega.

“La materia prima somos nosotros”

Arrancamos con lo que somos en este momento, sin esperar a que el nivel de conocimiento sea alto o mejor que el actual, con nuestras miserias, debilidades, alegrías... Podemos pensar que esta actitud de transparencia puede hacernos frágiles, pero no es así. Porque no existe Amor hasta que no amamos también la debilidad del otro. Porque no existe libertad hasta que no se conoce al otro incluso en sus limitaciones y porque no es posible convivir sin la verdad para juntos hacer un camino.

En este proceso de noviazgo disfrutamos de ser sorprendidos por el otro, de encontrar algo nuevo. Esta actitud debe estar presente a partir de ahora y para siempre.

Cuanto mejor nos conozcamos tanto más nos amaremos.

Hay frases que nos indican que hemos avanzado en el “sabor” de conocernos cada día y en consecuencia confiar plenamente en el otro.





Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 128. La experiencia estética del amor se expresa en esa mirada que contempla al otro como un fin en sí mismo, aunque esté enfermo, viejo o privado de atractivos sensibles. La mirada que valora tiene una enorme importancia, y retacearla suele hacer daño. [...] Muchas heridas y crisis se originan cuando dejamos de contemplarnos. [...]. El amor abre los ojos y permite ver más allá de todo cuánto vale un ser humano.

Cap 129. La alegría de ese amor contemplativo tiene que ser cultivada. Puesto que estamos hechos para amar, sabemos que no hay mayor alegría que un bien compartido: «Da y recibe, disfruta de ello» (Si 14,16).



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Con qué estilo de pareja nos sentimos más identificados? ¿Sentimos que en nuestra relación hemos ido evolucionando de un estilo a otro?
- 💡 ¿Percibimos que el camino recorrido hasta hoy ha supuesto renunciaciones, desprendernos de cosas? Sin dar lugar al reproche, mencionemos dichas renunciaciones.
- 💡 ¿Nos decimos mil veces que nos queremos?
- 💡 ¿Lo hacemos para que el otro deje de ponerse pesado?
- 💡 ¿Me la juego por ti?



Para compartir en la reunión

- 🔗 ¿Acepto al otro/a como es?
- 🔗 ¿Ayudo a su crecimiento personal?
- 🔗 ¿Podemos afirmar que el esfuerzo es un valor especial si pensamos en el éxito futuro de la pareja?
- 🔗 ¿Continuamos sorprendiéndonos de los detalles que tiene nuestra pareja con nosotros o, por el contrario, nos hemos acostumbrado a ello y no lo valoramos?



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|---|--|---|
| <p>Corto: “Lava” de Pixar</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=b6OTQeJqzfA</p> |  |
| <p>Video: “Un tendedero de amor”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=qYwDXBKICy4</p> |  |
| <p>Corto animado: “Adiós... pero juntos”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=iwBbvex1xXA</p> |  |
| <p>Corto: “Histoire 2 couples”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=g-t8aSjSS7E</p> |  |
| <p>Corto: “El huevo o la gallina”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=U8bohrpp_nQ</p> |  |

| | | |
|--|--|---|
| <p>Corto: “Little darling big cookie studios”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=TGwW-zKT0qw</p> |  |
| <p>Canción: “Mi vida sin ti” de Jesús y Pecos</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=4Wf-mZ6plv0</p> |  |

BIBLIOGRAFÍA:

MORA, Gaspar y SALVAT, Ignasi (1993) “Hacer camino con las parejas” - 1 Diálogos prematrimoniales - Barcelona. Editorial Claret

FRÍAS, Isabel y Mendizábal, Juan Carlos (1995) “Cómo elaborar un Proyecto de pareja” – Madrid. Editorial PPC



Próxima cita

En todo proyecto de construcción intervienen varios profesionales especializados en distintas materias, cuyo trabajo coordinado da como resultado hermosas viviendas, edificios o zonas de ocio. En el tema siguiente vamos a poder ver cómo Dios es el “jefe de obra” porque tiene un plan establecido para cada uno de los que pensamos que nuestra vocación es la vida en matrimonio. De nuestra colaboración con Él se puede derivar una vida plena.



AÑO 3 – REUNIÓN TRES
“GOD’S MAPS”



Acogida

Para entrar en materia, hoy estamos invitados a abandonarnos en las manos del Señor, a ofrecerle nuestras debilidades, preocupaciones, miedos y tristezas. Sólo Él puede modelarnos de nuevo y transformarnos por completo. Escuchemos la canción “El alfarero”.

Hoy vamos a ver lo importante que es tener a Dios presente en nuestro proyecto; más aún, dejarnos guiar por el proyecto que Él tiene para nosotros. Para ello vamos a realizar la siguiente actividad: cada pareja dispone de un pedazo de plastilina con el que construirá su hogar mientras escuchamos la canción “La casa sobre roca”. Después tendremos unos minutos para compartir qué tal ha ido la obra: ¿teníamos claro por dónde empezar? ¿Íbamos a una o teníamos visiones diferentes? ¿Estamos contentos con el resultado?

Cada pareja se llevará la casita que ha hecho.



Oración

Leeremos el Evangelio según San Lucas 15, 11-32:

Dijo: «Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino.

«Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros."

Y, levantándose, partió hacia su padre. «Estando él todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: "Padre,

pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo." Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta.

«Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. Él le dijo: "Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano." Él se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba. Pero él replicó a su padre: "Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ¡ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado!"

«Pero él le dijo: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado."»

Este proceso de acercamiento a Dios es una realidad, andamos juntos bastante tiempo y en consecuencia la proximidad a Jesús es muy grande. ¿Cómo es esa amistad con Él?

Acabamos de escuchar la lectura del Padre BUENO, un padre que siempre está a nuestro lado incluso si nos apartamos nos espera, se queda mirando por la ventana con el deseo de ver nuestra vuelta.

Tengamos presente que podemos olvidarlo, por múltiples razones, pero que siempre hay muchos motivos para volver a sus brazos, que siempre nos va a acoger sin reservas, sin condiciones.

Meditemos este mensaje y pongamos en común que nos ha hecho sentir este texto del Evangelio.



Poniéndonos al día

Cada vez vamos acercándonos más al Señor. El hecho de reunirnos en Su nombre, es muestra de ello. Durante este mes podemos encontrar momentos para poder hablar sobre cómo sentimos su presencia en nuestro día a día, en la gente que nos rodea, en las cosas que nos

pasan y la manera en que las vivimos... Será en la reunión cuando podamos compartir algún hecho significativo que nos haya ocurrido durante este tiempo.



Tema

Vamos a consolidar los cimientos de nuestro proyecto de pareja siguiendo los **mapas de Dios** (God's maps)

La pareja es la unidad básica de la organización social, es la depositaria de la transmisión del don de la vida. En el plan de Dios, la pareja ocupa el centro de la creación. Tal y como introdujimos en su día en el temario del primer año, el libro del Génesis pone en labios de Dios una hermosa expresión, cargada de sensibilidad: *“No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle a alguien como él, para que lo ayude”*. Con estas palabras se nos está diciendo que la pareja ocupa un lugar destacadísimo dentro del plan de Dios.

Es muy llamativa la exclamación del hombre cuando despierta de su sueño y encuentra, frente a él, a este ser maravilloso: *“¡Esta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne!”*. Este reconocimiento no se puede limitar al primer encuentro, sino que debe animar la relación a lo largo de la vida. Cada día debe significar redescubrir al otro, agradecer por estar juntos. Se marchita el amor que no se nutre de admiración, reconocimiento y valoración del otro.

Se establece una relación intrínseca e inseparable entre la revelación divina y la experiencia humana, que van a ser los dos ejes imprescindibles para el conocimiento completo de la realidad del hombre y el sentido de la vida.

A su vez aparece el matrimonio, unión de hombre y mujer, como fundamento de la familia. *“Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne”* (Gén 2,24). **Se ve así la diferencia específica con cualquier otro pretendido “modelo de familia” que excluya de raíz el matrimonio (Ver en Amoris Laetitia capítulo 4). De igual modo, el matrimonio que no se orienta a la familia, conduce a la negación propia del don de sí y a la negación de su propia misión recibida de Dios, para sustituirla con un equivocado plan humano. El anuncio del “evangelio de la familia” no se puede desvincular del anuncio del “evangelio del matrimonio”, que es su origen y su fuente, vivido como una “vocación al amor”.**

La **vocación al amor** de la que partimos tiene como afirmación primera que la persona sólo se puede conocer, de modo adecuado a su dignidad, cuando es amada. Es una vocación originaria, anterior a cualquier elección humana, que está implícita en su propio ser, incluso en su propio cuerpo. Así nos lo ha revelado Dios cuando dice: *“a imagen de Dios lo creó,*

hombre y mujer los creó” (Gén 1,27). En la diferencia sexual está inscrita una específica llamada al amor que pertenece a la imagen de Dios. Se trata, por consiguiente, de una llamada a la libertad del hombre por la que éste descubre, como fin de su vida, la construcción de una auténtica comunión de personas.

El amor es, por tanto, la vocación fundamental e innata de todo ser humano a que ha sido destinado desde toda la eternidad. La persona llega a la perfección en la medida en que ama, cuando descubre que ha sido llamado por Dios al amor y hace de su vida una respuesta a ese fin.

Nunca puede separarse la vocación al amor de la realidad corporal del hombre. Es necesario encontrar un equilibrio entre lo mundano y lo religioso. Los extremos, a lo largo de la historia, han sido destructivos. En el caso de la sexualidad, esto puede estar reflejado por un lado en la mera genitalidad o instinto y por el otro, estar orientada a expresar y realizar la vocación del hombre y de la mujer al amor.

Se trata de una realidad que debe ser asumida e integrada progresivamente en la personalidad por medio de la libertad del hombre. Se da así una íntima relación de carácter moral entre la sexualidad, la afectividad y la construcción en el amor de una comunión de personas abierta a la vida. Ese es el sentido profundo de la sexualidad humana, incluido en la imagen divina.

Por el pecado, la imagen de Dios que se manifiesta en el amor humano se ha oscurecido. Cuando nos equivocamos nos cuesta comprender y llevar a cabo el plan de Dios. La comunión entre las personas, a través del matrimonio, se experimenta como algo frágil, expuesto a tentaciones y a tendencias o modas sociales. Sucumbimos a menudo al egoísmo en cualquiera de sus formas, hasta el punto de que *“sin la ayuda de Dios el hombre y la mujer no pueden llegar a realizar a la plena unión de sus vidas”* (Catecismo de la Iglesia Católica, Artículo 7 – 1604).

El **Perdón** de Cristo devuelve al corazón del hombre la verdad original del plan de Dios y lo hace capaz de realizarla en medio de las dificultades y obstáculos de la vida.

Esta vocación al amor, de la que venimos hablando, implica la libre entrega al otro para formar una auténtica unión. Dar la propia vida a otra persona es expresión máxima de libertad. Esto implica una madurez que permite al hombre no sólo dar cosas, sino darse a sí mismo en totalidad. El fundamento de esta ofrenda es un amor peculiar que se denomina esponsal.

El **amor esponsal** es a la vez corpóreo y espiritual. En cuanto amor personal, exige la fidelidad al compromiso y la verdad en su realización. Por la totalidad de la entrega que exige va a incluir la corporalidad, que comprende en sí la afectividad y lo convierte en un amor exclusivo.

La fuente que inspira el plan de Dios es el amor esponsal de Cristo y la Iglesia. El cristiano encuentra la última verdad de este amor en Jesucristo crucificado que entrega su cuerpo por amor de su Iglesia. Es la revelación del amor del Esposo -Cristo- que “*amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella para santificarla*” (Ef 5,25). Esta realidad de amor implica de tal modo a la Iglesia que ésta sólo puede realizar su propia misión si la entiende como la respuesta fiel al amor de su Esposo.

Un modo particular y específico de realizar la donación de sí mismo, es el **matrimonio**. Con la promesa de un amor hasta la muerte y la entrega conyugal de sus propios cuerpos, los esposos vienen a constituir esa **unidad de dos** por la que se hacen “*una sola carne*” (Gén 2,24; Mt 19,5).

El amor conyugal ha de ser signo y realización de toda la verdad contenida en la vocación al amor que ha guiado todo el proceso de descubrimiento del plan de Dios. La interpretación que hace el Señor sobre el matrimonio “*en el principio*”, habla inequívocamente de la exclusividad y perpetuidad de la unión conyugal: “*lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre*” (Mt 19,3-12).

Cuando el Señor “*sale al encuentro de los esposos cristianos por medio del sacramento del matrimonio, el amor conyugal auténtico es asumido por el amor divino y se rige y enriquece por la virtud redentora de Cristo y la acción salvífica de la Iglesia, para conducir eficazmente a los cónyuges a Dios y fortalecerlos en la sublime misión de la paternidad y de la maternidad*” (GS 48). El amor humano, que es el plan de salvación de Dios, es testimonio de un amor más grande que el hombre mismo, es imagen real del amor de Cristo por la Iglesia.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* del Santo Padre Francisco

Cap 62. La condescendencia divina acompaña siempre el camino humano, sana y transforma el corazón endurecido con su gracia, orientándolo hacia su principio, a través del camino de la cruz. De los Evangelios emerge claramente el ejemplo de Jesús, que [...] anunció el mensaje concerniente al significado del matrimonio como plenitud de la revelación que recupera el proyecto originario de Dios (cf. Mt 19,3)»

Cap 63. De Cristo, mediante la Iglesia, el matrimonio y la familia reciben la gracia necesaria para testimoniar el amor de Dios y vivir la vida de comunión. El Evangelio de la familia atraviesa la historia del mundo, desde la creación del hombre a imagen y semejanza de Dios (cf. Gn 1,26-27) hasta el cumplimiento del misterio de la Alianza en Cristo al final de los siglos con las bodas del Cordero (cf. Ap 19,9)»

Cap 164. El vínculo encuentra nuevas modalidades y exige la decisión de volver a amarlo una y otra vez. Pero no sólo para conservarlo, sino para desarrollarlo. Es el camino de construirse día a día. Pero nada de esto es posible si no se invoca al Espíritu Santo, si no se clama cada día pidiendo su gracia, si no se busca su fuerza sobrenatural, si no se le reclama con deseo que derrame su fuego sobre nuestro amor para fortalecerlo, orientarlo y transformarlo en cada nueva situación.



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Nos planteamos el matrimonio como forma de expresión de nuestro amor junto con Dios?
- 💡 ¿Qué sentido tiene para nosotros ser un Sacramento? ¿Qué nos exige? ¿Qué nos aporta? ¿A qué nos compromete?
- 💡 ¿Creemos necesario que Dios sea el artífice de nuestro proyecto en común?
- 💡 ¿Nos da miedo no saber qué nos depararán Sus planes?



Para compartir en la reunión

- 🔗 ¿Somos capaces de hacer una definición de lo que significa el matrimonio?
- 🔗 ¿Podríamos defender ante otros qué supone la vocación al matrimonio?



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|---|---|---|
| Texto: “La pareja en el plan de Dios” Homilía de Jorge Humberto Peláez | http://www.jesuitas.org.co/homilias/139.pdf |  |
| Documento: “El plan de Dios sobre el matrimonio y la familia” | http://es.catholic.net/op/articulos/17928/cat/688/el-plan-de-dios-sobre-el-matrimonio-y-la-familia.html |  |
| Canción: “La casa sobre roca” | https://www.youtube.com/watch?v=SRJdabyw2Qs |  |
| Canción: “El alfarero” | https://www.youtube.com/watch?v=XnqU6yDQYU |  |
| Corto: “The potter” | https://www.youtube.com/watch?v=k5m5-LDIN7M |  |

BIBLIOGRAFÍA:

(1997) “El catecismo de la Iglesia Católica”

(1965) Constitución Pastoral “Gaudium et spes”



Próxima cita

Para cuando lleguemos a este tema, probablemente habremos hablado sobre los hijos, o quizás no, pero lo cierto es que este punto es importante.

Puede que en un futuro tengáis hijos biológicos o tal vez no, quizás los adoptéis o tal vez no, puede incluso que os deis a los demás como marido y mujer sin hijos, de otro modo.

Pues dar vida también es darnos a los demás, sea a nuestros hijos o sea al prójimo.

Sed valientes.



AÑO 3 – REUNIÓN CUATRO
“ABIERTOS A LA VIDA”



Acogida

Es posible que hayamos pensado más de una vez en “nuestros futuros” hijos. También nos habremos preguntado el modo en el que asumiremos la maternidad y la paternidad. Tener un hijo supone dar un salto cualitativo. Ya no somos sólo tú y yo. Nuestro proyecto se abre a más participantes y eso nos obliga a revisar algunos de sus aspectos.

Vamos a llevar a cabo una dinámica que nos explicará el matrimonio guía en la misma reunión, pues queremos espontaneidad y de otro modo no lo conseguiríamos.



Oración

La vida es un don que se aprecia con mayor intensidad cuando hemos pasado por momentos de dificultad, cuando hemos perdido personas queridas, incluso algunos tal vez cuando eramos pequeños habiendo perdido a algunos de nuestros padres.

El Señor nos acompaña desde mucho antes de ser engendrados. ¿Nos damos cuenta de lo fuerte que es pensar así? Si hace dos reuniones era el Padre el que esperaba a su hijo pródigo y lo hacía sin condiciones, eso mismo ocurre cuando nos envía a este mundo. Espera cosas de nosotros ¿se lo vamos a negar?

Vamos a pedir por cada uno de nosotros, nuestra pareja, cada pareja del equipo y por tantas parejas del mundo que están en camino. Por toda la vida vivida, por la que nos queda por disfrutar y por toda la vida que podemos “dar” en todo nuestro alrededor.

Guardamos un tiempo de silencio y dejamos fluir todo lo que estamos sintiendo dentro de nuestro corazón, mente y Espíritu.

Oración de futuros “Padres” por los Hijos (todos juntos)

Padre Dios, te damos gracias
porque nos abres a la vida.
Aún desconocemos ese camino
pero solo Tú nos puedes acompañar.

Porque nos permitirás participar

de tu paternidad divina, al darnos
los hijos que consideres.

Serán tuyos: queremos que los lleves
de tu mano por el camino de la vida,
que crezcan bajo tu protección y
hagan tu voluntad aquí en la tierra.

Cuédalos y consérvalos buenos y sanos,
en su alma y en su cuerpo,
para que un día alcancen la verdadera
felicidad en el cielo.

Ayúdanos a ser buenos padres, para que
a través de nosotros, ellos descubran
el amor que Tú les tienes.

Amén.



Poniéndonos al día

Seguro que en vuestro entorno ya hay muchos amigos que son padres, aunque puede que no. Tal vez sois ya tíos, y vuestros sobrinos dan grandes saltos sobre vosotros o juegan de mil maneras.

Fijémonos en todos los niños que hay alrededor de nosotros: ¿son felices?, ¿y sus padres?

Éste puede ser un punto a meditar pues en el futuro, si somos padres, deberemos trabajar duro para conseguirlo.

Pero sobretodo seamos concientes que somos instrumentos de Dios para dar vida y eso nos compromete a mucho. Seamos valientes

Comentad en la reunión vuestros diálogos al respecto durante el mes.



Tema

El tema de los hijos, es evidente que surge en el planteamiento de la pareja. A veces se comenta superficialmente y otras, se proyecta hacia el matrimonio: ¿Te gustan los niños? ¿Cuántos vamos a tener? ¿Los tendremos enseguida o esperaremos un poco? Curiosamente, en este tema, ciertos detalles son planificados “al milímetro” y se programan los embarazos teniendo en cuenta las vacaciones y los permisos de maternidad, le ponemos el nombre del abuelo/a para que estén ilusionados... etc.

Pero, por otra parte, hay otras preguntas, seguramente más fundamentales, cuyas respuestas no surgen tan espontáneamente, de modo que optamos por la improvisación, por el “iremos viendo”. No vamos a plantearnos ahora eso, si ni siquiera nos hemos casado aún...

Sin embargo, en la cuestión de los hijos es fundamental no “ir a remolque” de los acontecimientos. En primer lugar, porque los “acontecimientos inesperados” son de más difícil solución que en otros campos. Por otra parte, tenemos que haberlo preparado de modo especial, porque su vida se desarrollará en un mundo distinto del nuestro.

Realmente, tomar la decisión de tener un hijo es embarcarse en una aventura maravillosa, de final desconocido y “para siempre”. En nuestras manos está que la decisión tomada dé frutos, engendrando personas felices, valiosas y capaces de dar un sentido a su vida. No olvidemos que Jesús es quien da la vida y que nosotros somos sólo parte en la fiesta.

De entre las empresas que acomete una persona adulta a lo largo de toda su vida, ninguna es comparable, por su grado de dificultad, a la de educar a los propios hijos. ¿Por qué es tan arduo eso de ser padres? porque el objeto al que va dirigida la acción educativa, el “material” con que es preciso trabajar, es de una complejidad extrema, nada menos que un ser humano. Y el objetivo que nos deberemos marcar es ayudarles a crecer y enseñarles a vivir.

Pero ¿son estos planteamientos fruto de una propuesta cristiana? Por supuesto que no, que el planteamiento de la paternidad desde el sacramento no es un discernimiento, un aparte de la decisión de casaros. No estamos hablando de “casarnos” y luego decidir al respecto de la paternidad sino más bien al revés. La decisión de casarnos implica también la paternidad y no puede ser de otro modo.

Los hijos son cada vez más producto de una decisión libre y consciente de los padres. Hay pocas parejas que renuncian a la paternidad y la mayoría, acceden a ella tras varios años de convivencia.

Además, el número de hijos de las parejas jóvenes ha descendido muy llamativamente.

La dedicación excesiva hacia los niños puede convertirse en pretexto para no cuidar en el modo adecuado la relación conyugal. El amor de los padres hacia los hijos se debe nutrir de

la relación de pareja. A los niños se les debe hacer entender que hay contenidos o temas que pertenecen en exclusividad a sus papás.

La cohesión de una pareja aporta a sus hijos equilibrio psicológico y seguridad.

Lo prioritario es dedicarles tiempo y prestarles atención. Que nunca falte la generosidad de reservar en nuestras agendas esa ración diaria de atención a nuestros hijos. La familia debe convertirse en una formidable escuela de vida donde los niños aprendan a vivir, a crecer, a desarrollarse... en una palabra, a ser personas.

Las dos funciones básicas de los padres que pueden garantizar la solidez del edificio familiar son:

“Función normativa”

Exige a los padres establecer pautas de convivencia, les obliga a saber decir “no” y a tener la fortaleza de rechazar comportamientos inadecuados, poniendo unos límites que ellos no pueden autoimponerse. Los hijos necesitan normas y referencias con las que entrar en relación dialéctica para, aceptándolas en unos casos o discutiéndolas en otros, ir configurando los propios modelos de conducta y hasta la identidad personal. Muy importante es ponerse ambos de acuerdo en cómo hacerlo.

“Función nutritiva”

Consiste en atender a los hijos en sus necesidades biológicas, dando satisfacción a sus carencias más elementales y propiciándoles los cuidados corporales más adecuados. Pero reducirlo únicamente a lo puramente corporal o material es una pena. En todo ser humano hay dimensiones que no se agotan en lo sensible. Existe una dimensión psicológica y una dimensión axiológica (de apertura al mundo de los valores). Ambas deben ser igualmente alimentadas y cultivadas por los padres en el ejercicio de una responsabilidad que, no es correctamente entendida si se reduce simplemente a garantizar el bienestar corporal de los hijos.

Veamos conductas que ayudarán a nuestros futuros hijos:

- ✓ Reconocer la individualidad de cada uno de ellos, sin comparaciones.
- ✓ Quererlos por lo que son, nunca por lo que hacen.
- ✓ Contagiarles el amor a la vida.
- ✓ Mostrarles confianza.
- ✓ Regalarles nuestro tiempo.
- ✓ Actuar como modelos... como antiguamente se decía: “la mejor educación es siempre el ejemplo”.

Acordémonos, en lo que respecta a la educación en valores y a la formación como personas: los padres son los primeros maestros, y la familia, la primera gran escuela.

Ante la cuestión de los hijos, podríamos plantearnos varias preguntas. Algunas son básicas y seguramente todos nos las hemos hecho alguna vez, pero quizá sin profundizar demasiado:

- ¿Vamos a tener hijos? ¿Por qué? ¿Cuáles son nuestras motivaciones para ello?
- ¿Cuántos hijos vamos a tener? ¿Por qué ese número y no más o menos?
- ¿Cuándo los tendremos? ¿Qué nos impulsa a esperar, o no esperar?

Estas reflexiones formarán parte de nuestro proyecto. Pero tengamos en cuenta que los hijos nunca podrán ser un elemento más de nuestra vida. Hay que partir de un respeto radical a nuestros hijos. Cada uno de ellos será una persona diferente, con su propia vida, y nuestra labor como educadores es prepararlos para ella, ayudándoles a ser libres, autónomos, capaces y felices.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 166. La familia es el ámbito no sólo de la generación sino de la acogida de la vida que llega como regalo de Dios. Cada nueva vida «nos permite descubrir la dimensión más gratuita del amor, que jamás deja de sorprendernos. Es la belleza de ser amados antes: los hijos son amados antes de que lleguen». Esto nos refleja el primado del amor de Dios que siempre toma la iniciativa, porque los hijos «son amados antes de haber hecho algo para merecerlo». [...] Si un niño llega al mundo en circunstancias no deseadas, los padres, u otros miembros de la familia, deben hacer todo lo posible por aceptarlo como don de Dios y por asumir la responsabilidad de acogerlo con apertura y cariño. Porque «cuando se trata de los niños que vienen al mundo, ningún sacrificio de los adultos será considerado demasiado costoso o demasiado grande, con tal de evitar que un niño piense que es un error, que no vale nada y que ha sido abandonado a las heridas de la vida y a la prepotencia de los hombres». El don de un nuevo hijo, que el Señor confía a papá y mamá, comienza con la acogida, prosigue con la custodia a lo largo de la vida terrena y tiene como destino final el gozo de la vida eterna.

Cap 167. Las familias numerosas son una alegría para la Iglesia. En ellas, el amor expresa su fecundidad generosa. Esto no implica olvidar una sana advertencia de san Juan Pablo II, cuando explicaba que la paternidad responsable no es «procreación ilimitada o falta de conciencia de lo que implica educar a los hijos, sino más bien la facultad que los esposos tienen de usar su libertad inviolable de modo sabio y responsable, teniendo en cuenta tanto las realidades sociales y demográficas, como su propia situación y sus deseos legítimos»



Para el diálogo en pareja



¿Cómo vamos a pasar de nuestro proyecto de novios a un proyecto de familia?
¿Qué nos va a suponer eso? ¿Qué hemos de relativizar y qué hemos de potenciar?



¿Cómo nos repartiremos las nuevas responsabilidades?



¿Cuáles son nuestros criterios ante determinados temas: importancia o no de ciertas actitudes o costumbres...?



¿Nos hemos planteado la posibilidad de no poder concebir hijos? ¿Seríamos capaces de aceptar esta situación? ¿Conocemos las diferentes alternativas que existen para ser padres?



Para compartir en la reunión



¿Qué tiempo vamos a dedicar al cuidado de los niños? ¿Quién se hará cargo de eso?



¿Qué acuerdos previos (no pelearnos delante de los niños; no herirnos...) podemos tomar para evitar luego situaciones difíciles?



¿Qué nos proponemos al educar a nuestros hijos? ¿Qué valores queremos transmitirles? ¿Qué tipo de personas queremos que sean?



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|---|---|---|
| Canción: “Milagro” de Gloria Estefan | https://www.youtube.com/watch?v=Pm9vIAoWKTO |  |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Canción: “Esos locos bajitos” de J. Manuel Serrat</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=6c32ISVxF58</p> |  |
| <p>Canción: “Mi pequeño tesoro” de Presuntos Implicados</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=LhPrNygTqLg</p> |  |
| <p>Canción: “Esperando nacer” de Pancho Puelma</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=pFHUhXYG0Xg</p> |  |
| <p>Canción: “Contracciones de amor” de Kesia</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=xiJLkigsdxg</p> |  |
| <p>Canción: “La noria de Víctor” de Joan Tena</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=ahLABJkOGz8</p> |  |
| <p>Canción: “Mi cachito” de Patty Ibarra</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=uYma3yL2COE</p> |  |

| | | |
|--|--|---|
| <p>Documento en video: “9 meses con Samanta”</p> | <p>http://www.mitele.es/programas-tv/9-meses-con-samanta/</p> |  |
| <p>Corto: “La caída de la luna”</p> | <p>https://www.youtube.com/watch?v=3K5N0PSIr1k</p> |  |

Los Hijos

Vuestros hijos no son vuestros hijos.
 Son los hijos y las hijas del anhelo de la Vida,
 ansiosa de perpetuarse.
 Por medio de vosotros se conciben, mas no de vosotros.
 Y aunque estén a vuestro lado, no os pertenecen.
 Podéis darles vuestro amor; no vuestros pensamientos:
 porque ellos tienen sus propios pensamientos.
 Podéis albergar sus cuerpos; no sus almas:
 porque sus almas habitan en la casa del futuro,
 cerrada por vosotros, cerrada incluso para vuestros sueños.
 Podéis esforzaros en ser como ellos, mas no tratéis de hacerlos como vosotros:
 porque la vida no retrocede ni se detiene en el ayer.
 Sois el arco desde el que vuestros hijos son disparados como flechas vivientes hacia lo
 lejos.

El Profeta, K. Gibran

BIBLIOGRAFÍA:

- JIMÉNEZ RUIZ, José María** (2003) “Vivir en familia” - Madrid. Editorial Acento
- FRÍAS, Isabel y Mendizábal, Juan Carlos** (1995) “Cómo elaborar un Proyecto de pareja”
 – Madrid. Editorial PPC

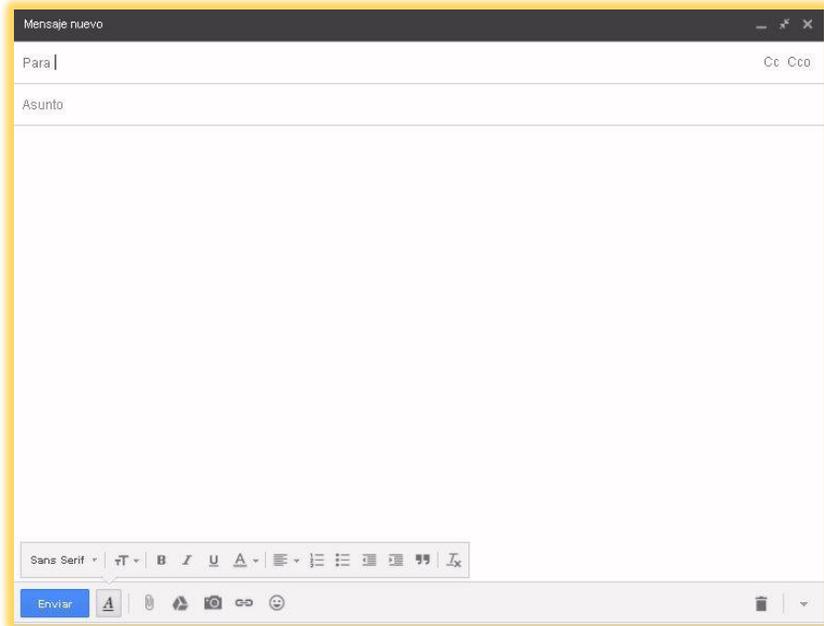


Próxima cita

En la próxima reunión trataremos sobre la continuidad o no de la relación de pareja: ¿Seguimos o lo dejamos? Para la Acogida, haremos previamente una dinámica, en la que imaginaremos que Dios nos manda un e-mail a cada uno de nosotros, como un amigo más, haciendo uso de las redes sociales, y nos indica que opinión y consejo nos daría.

Cada uno redactará su e-mail, recibido asimismo, que llevará el próximo día. Se recomienda que se haga en clave de oración.

Tienes un e-mail





AÑO 3 – REUNIÓN CINCO
“SEGUIMOS O LO
DEJAMOS”



Acogida

En el discernimiento espiritual no hay otra salida que dejarnos “tocar” por Dios. Para discernir y tomar decisiones hay que orar, es decir, hablar y escuchar a Dios. Esta es la única forma de distinguir lo bueno de lo malo. Es dejarnos conducir por Dios en el camino de la vida. Este Dios toca nuestras vidas, no porque seamos mejores, ni siquiera porque tengamos más capacidades que otros. La diferencia radica en nuestra respuesta y capacidad para transformar la vida a la Luz de Dios.

Muchas veces pensamos: ¡Ojalá fuera tan fácil escuchar a Dios como escuchamos a un amigo! Es el momento de sacar nuestros e-mails.



Oración

Enlazando con la Acogida, continuaremos rezando el siguiente Salmo: es un nuevo modo de rezar, el pueblo de Israel es un pueblo muy salmista. Rezamos la siguiente oración en modo responsorial, es decir, uno lee y todos repetimos lo que está en negrita:

***El Señor es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré?
El Señor es la fuerza de mi vida; ¿a qué voy a tener miedo?***

*Señor, Tú estás en medio de nosotros. Así estamos siempre seguros.
El Señor es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré?*

*Durante nuestra vida queremos tenerte siempre presente, pues confiamos en tu bondad.
El Señor es la fuerza de mi vida; ¿a qué voy a tener miedo?*

*Sabemos de tu amor por nosotros; por eso te presentamos nuestro trabajo de esta jornada, para que sea fructífero y de tu agrado.
El Señor es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré?*

*A lo largo de nuestros días, cuida de todos nosotros, Señor. Somos hijos tuyos y sabemos que nos quieres.
El Señor es la fuerza de mi vida; ¿a qué voy a tener miedo?*

Fijaos en la confianza que hemos de poner en el Señor para discernir ante momentos de dificultad, de dudas, de crisis entre nosotros dos. Son momentos para que la oración sea aún más intensa. No nos dejemos llevar ante momentos en los que parece que la distancia entre nosotros dos es grande o parece que crece, es decir, nos alejamos.



Poniéndonos al día

Vamos a meditar cómo ha sido nuestra historia en cuanto a nuestras crisis, preguntándonos especialmente si a lo largo de nuestra relación hemos tenido momentos “ACORDEÓN”: nos alejamos, incluso lo dejamos, y tras un tiempo volvemos a encontrarnos. ¿Esto ha sido así?

¿Ha surgido alguna vez la pregunta de “seguimos o lo dejamos”?



Tema

¿Por qué muchas veces no funciona el plan de Dios sobre la pareja? ¿Por qué son tan frágiles los matrimonios en nuestra época?

Ciertamente, la historia de cada pareja es única y nadie puede saber con precisión qué es lo que sucede en la intimidad de los dos. Sin embargo, es posible identificar unos factores que se repiten en muchas historias. Un factor que amenaza la estabilidad de las parejas es la inmadurez afectiva, que consiste principalmente en la incapacidad de compartir. Unos modelos educativos excesivamente complacientes, que satisfacen todos los caprichos de los niños, tienen consecuencias nefastas porque los niños egoístas de hoy serán los adultos que mañana no podrán construir un proyecto común de vida que exige pensar en plural, para lo cual hay que renunciar a los pequeños intereses individuales.

Otro factor crítico para la estabilidad de las relaciones de pareja es el respeto. Es natural que surjan diferencias en la convivencia. Es normal que haya disgustos. Pero nada justifica que se falte el respeto al otro. La agresividad se ha convertido en la manera socialmente aceptada de conducir el automóvil de, como los clientes hacen sus reclamaciones, y en el género literario de las telenovelas y los “reality”. Es inaceptable que las parejas crucen la frontera sagrada del respeto mutuo. En este punto tiene que haber la máxima firmeza.

Una decisión discernida espiritualmente

En el noviazgo, como relación a la vez prolongada en el tiempo y transitoria, hay un momento en el que conviene que toméis la decisión de dar un paso adelante y comprometeros al matrimonio, o de dejar la relación.

Esta decisión, que conviene que sea asumida como propia por los dos, la podéis tomar al término de un proceso de discernimiento en el que es muy importante el diálogo.

La decisión de comprometerse a contraer matrimonio canónico, no es ajena a la búsqueda de la voluntad de Dios:

- El matrimonio con ella / él: ¿forma parte del plan de Dios para mí?
- ¿Discierno signos de que este noviazgo es voluntad de Dios?
- ¿Estoy abierto a la acción del Espíritu Santo sobre nuestra sensibilidad, afectos y racionalidad a la hora de discernir sobre mi futuro?
- ¿Cómo contrasto los pasos en el proceso de toma de decisión con el mandamiento del amor, de la caridad cristiana?

Así pues, conviene que el discernimiento de la cuestión sea un discernimiento espiritual. Siempre que éste sea posible, conviene que los dos estéis de acuerdo. Por lo menos, ambos tenéis que proponeros el mayor grado de autenticidad y hondura personal.

El discernimiento espiritual implica algunas reglas:

- Ponerse en presencia de Dios, pidiéndole gracia para sentir y conocer su voluntad en lo que respecta a mi noviazgo.
- “Salir del propio amor, querer e interés”. Lo cual exige conocerme bien, de qué pie cojeo, cuáles de mis afectos y deseos no son libres, son compulsivos, están atenazados por miedos; cuáles necesitan un trabajo espiritual para ordenarlos, para que estén integrados en la personalidad de modo que no coarten la libertad, más bien que la potencien.
- Llevar la decisión que se pretende tomar a la oración: pidiendo al Señor que me ilumine, haciendo entrar en la meditación y contemplación de la Escritura a la otra persona y la perspectiva de convivir con ella fundando una familia.
- Notar qué se mueve en mi sensibilidad y afectos: si la idea de este matrimonio me da gozo, paz, sosiego, ánimo, alegría, esperanza... o sí, por el contrario, me genera miedo, me inquieta, me bloquea... El discernimiento de lo que viene de Dios, de lo que viene de mí y de lo que me viene como tentación, es capital.
- Notar qué razones voy nombrando a favor y en contra de casarme con esta persona y de dejar la relación con esta persona.
- Lo que se mueve dentro de mí y las razones que van tomando, forman, ayudan a perfilar una decisión. En el discernimiento espiritual, llegar a formular la decisión no es el último paso. Conviene presentar esa decisión al Señor, pidiendo su confirmación, si así es su voluntad. Eso es en la oración, y en la espera de algún signo de dicha confirmación.

Una parte del discernimiento es personal, pero otra parte nos corresponde a ambos. De ahí la importancia del diálogo y la escucha, la espera de los momentos oportunos para compartir los avances y problemas del discernimiento, el cuidado de una comunicación veraz y con caridad. La actitud espiritual nos ayuda a cada uno a preparar el diálogo.

Tras este discernimiento, por el cual sería interesante que pasaran todas las parejas, nos planteamos:

1) Si Seguimos...

Ante esta posible respuesta, ambos tendrán que plantearse las cosas con más proyección. Es sin duda un momento de reflexión, de cuestionarse, de discernir, siempre con la oración presente.

¿Nos hemos planteado casarnos? ¿Los dos?

¿Tenemos claro lo que significa el sacramento del matrimonio?

El matrimonio (del latín "mater", madre y "munus", función, es decir, función de la madre), es para la Iglesia católica una *"íntima comunidad de la vida y del amor conyugal, creada por Dios y regida por sus leyes, (que) se establece sobre la alianza de los cónyuges, es decir, sobre su consentimiento irrevocable.*

El consentimiento libre, por el cual la pareja se entrega y se recibe mutuamente, es la esencia o "materia" del sacramento del matrimonio, de la misma forma como el pan y el vino son la materia del sacramento de la Eucaristía. Dicho consentimiento o símbolo visible de la presencia de Cristo, se concreta dentro del rito matrimonial en la fórmula que una vez y para siempre se dicen los esposos con palabras como: *"Yo me entrego a ti y me comprometo a amarte, respetarte y servirte, en la salud y en la enfermedad, en la tristeza y en la alegría, en la riqueza y en la pobreza, todos los días de mi vida".*

Con esta declaración pública, los esposos se constituyen el uno para el otro en sacramentos vivos de la entrega de Cristo a la humanidad. Ellos son, por tanto, los verdaderos ministros de este sacramento. Pero, para que su declaración sea reconocida, la Iglesia pide que los esposos pronuncien este consentimiento frente a un testigo autorizado por la Iglesia, sacerdote o un diácono, y frente a la comunidad cristiana, al menos dos testigos.

El compromiso celebrado en el rito se convierte en el estilo de vida de los esposos. A través de su cotidiana entrega y fidelidad, hacen de su amor el lugar donde el cónyuge es amado,

servido, escuchado y atendido como Cristo mismo lo haría. En otras palabras, el sacramento del matrimonio no se reduce al rito que lo celebra, sino que consiste en “ser sacramento” o presencia visible de Cristo para el cónyuge, todos los días y en todas las circunstancias que la vida les presente. Por esta razón, el matrimonio es, junto al sacramento del orden sacerdotal, un sacramento de servicio que, vivido con el apoyo permanente de la gracia de Dios, es un camino excelente de santidad.

¿Creéis que tenéis a estas alturas, fundamento suficiente para casaros por la Iglesia? Si vuestros amigos o conocidos os preguntaran, ¿qué diríais?

2) O lo dejamos... sería la segunda respuesta.

Si te has dado cuenta, tras muchas reflexiones, que tu relación de pareja no funciona, has analizado los pros y los contras y estás seguro/a de que no quieres compartir tu vida con esa persona, sólo queda un paso, el más difícil: comunicarle el fin de la relación, sin hacer más daño del necesario.

El fin de la relación sentimental.

Ante todo, tienes que tener en cuenta que una ruptura va a suponer un proceso doloroso para ambos, lo hagas como lo hagas. Pero siempre puedes reducir los daños si tienes una actitud cordial y honesta para con la otra persona. La honestidad es reconocer que has querido a tu pareja durante un tiempo y que vas a hacer todo lo posible por no hacerle daño.

Elegir “el cuándo y el cómo” es crucial para que la otra persona guarde un recuerdo agradable de vuestra relación de pareja. Evidentemente siempre es un mal momento para romper una relación cuando uno de los dos no quiere terminar. Conviene tener en cuenta la situación de la persona a la que vamos a dejar: si está pasando por un momento delicado superando la muerte de un familiar, o está sufriendo una enfermedad... No va a pasar nada por posponer un tiempo la separación hasta que se encuentre con fuerzas para afrontarlo.

Lo que NO debes hacer para romper una relación

Partimos de la premisa de que somos cristianos: se tiene que notar a la hora de tomar decisiones y cómo llevarlas a cabo.

Suponemos que si hemos pasado un tiempo con nuestra pareja la conoceremos lo suficiente como para saber qué es lo que le puede hacer más daño. Debemos tener en cuenta que cada persona recibe la información de diferente manera. Así que, olvidémonos de esas típicas

frases educadas para terminar una relación porque pueden doler más que la ruptura en sí. Especialmente conflictivo es el recurso "necesito cambiar de vida", porque es una bomba directa hacia la autoestima de la otra persona. Y puede que sea verdad, que necesitemos cambiar de vida y que nuestra pareja no nos llene en absoluto, pero como decimos, debemos ser sinceros, pero con la delicadeza que merece la persona y el momento.

El final de una relación tampoco es el mejor momento para hacer reproches; recuerda que estás rompiendo, no buscando soluciones a tus problemas de pareja. Así que de nada sirve echarle en cara todo lo que hizo mal. En realidad, no existe la frase ideal para poner punto y final a una historia de desamor. Éramos una pareja y estamos rompiéndola, así que tendremos que asumir las consecuencias de nuestra decisión.

La ruptura de pareja es una de las situaciones de duelo más difíciles de superar porque, de hecho, la persona no desaparece (como cuando fallece) sino que sigue existiendo y viviendo, pero SIN MÍ. Y es posible que tengamos ocasión de ver cómo rehace su vida con otra persona, volvamos a encontrarnosla por la calle, que veamos a sus amigos y familia y que pasemos por una serie de situaciones que no nos serán gratas.

Cuando una ruptura es unilateral, es decir, cuando sólo una de las partes quiere dejar la relación, se dan una serie de fases en el duelo de la persona "abandonada". Vamos a ver cuáles son y lo que podemos o no hacer en cada una de ellas:

FASE 1: PÉRDIDA

Me ha dejado. Es esta una fase de toma de contacto con la realidad. A veces hemos estado en una relación superficial, inmadura, pasiva... durante un tiempo y nos hemos servido de herramientas como la negación para no afrontar la verdad (que mi relación estaba destinada al fracaso). No suele durar mucho pues al poco, el enfado y la incertidumbre darán paso a la tristeza.

ERROR COMÚN EN ESTA FASE: Suplicar a mi pareja que no me deje. Si alguien ha decidido que no quiere estar contigo, las súplicas sólo conseguirán ponerle más difícil lo que finalmente terminará haciendo.

FASE 2: DESESPERANZA

Es la fase más desagradable, pues el estado de ánimo se deprime, mi autoestima baja y no me ha dado tiempo aún a adaptarme. Es ahora cuando suelen surgir los pensamientos catastrofistas del tipo "nunca encontraré a nadie como él/ella", "no me volveré a enamorar", "¿quién me va a querer? ..." La conducta más habitual en este período es encerrarse en sí mismo, no salir de casa y dejar de realizar actividades de ocio. Todo ello conlleva a que se alargue la tristeza más de lo necesario.

ERROR COMÚN EN ESTA FASE: Negar la situación y pensar que es pasajero es el autoengaño más frecuente. Cuando me han dejado, es definitivo. Afrontar la realidad y aceptar la nueva situación es lo que debemos intentar cuanto antes.

FASE 3: ANSIEDAD

Cuando ha pasado tiempo, entramos en la fase en la que creamos una curiosa fantasía: la persona que nos ha dejado era PERFECTA. Sólo nos acordamos de lo bueno de la relación y TODO nos recuerda a él/ella. Es el tiempo en el que empezamos a hablar mucho de la ruptura con amigos o familia. En esta fase corremos el riesgo de intentar que mi expareja vuelva conmigo, a toda costa.

ERROR COMÚN EN ESTA FASE: Mantener el contacto con mi ex (mensajes, WhatsApp, llamadas a las tantas de la madrugada...). Estas conductas suelen llevar a que la persona se aleje todavía más, y además nos producen una sensación de frustración cuando no conseguimos nuestro objetivo: que vuelva.

FASE 4: ACEPTACIÓN

Cuando vemos que nada de lo que hacemos o pensamos hace que nos sintamos mejor, empezamos a asimilar la realidad. Esta persona ha dejado de formar parte de mi vida y ahora toca que yo inicie nuevas rutinas y actividades SIN él/ella. Es aquí cuando realmente establecemos el cambio y al principio nos sentiremos raros al volver a hacer cosas sin contar con la otra persona, pero cuesta menos acostumbrarse si lo afrontamos con positividad. No tengamos miedo a estar solo/a, no tenemos por qué estar en pareja.

UNOS CONSEJOS PARA ESTA FASE: Disfruta de esta nueva etapa. Hay muchas cosas que nos pueden llenar en la vida sin una pareja. Sal de casa y conoce a gente, retoma amistades, búscate hobbies y haz aquellas actividades que no hacías sólo porque tu pareja no las compartía contigo.

FASE 5: SUPERACIÓN

Es la última y mejor fase. En este momento estás preparado para recordar tu anterior relación de pareja con objetividad. Analiza, evalúa y verbaliza con alguien los errores cometidos para aprender de ellos. Si puedes, evita el rencor, porque culpabilizar sólo a la otra persona de la ruptura de vuestra pareja es *injusto*. A no ser que haya habido un motivo claro, el desgaste de una relación no lo produce sólo un miembro de la pareja.

CONSEJO FINAL: ya estás listo/a para encontrarte con quién fue tu pareja y no sentir tristeza.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 209. La preparación de los que ya formalizaron un noviazgo, cuando la comunidad parroquial logra acompañarlos con un buen tiempo de anticipación, también debe darles la posibilidad de reconocer incompatibilidades o riesgos. De este modo se puede llegar a advertir que no es razonable apostar por esa relación, para no exponerse a un fracaso previsible que tendrá consecuencias muy dolorosas. El problema es que el deslumbramiento inicial lleva a tratar de ocultar o de relativizar muchas cosas, se evita discrepar, y así sólo se patean las dificultades para adelante.



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Nos hemos planteado la pregunta: seguimos o lo dejamos? ¿Cuándo? ¿Por qué?
- 💡 ¿Cuál ha sido el motivo de seguir con la relación?
- 💡 ¿Qué aspecto o situación ha generado que nos planteemos esta cuestión?



Para compartir en la reunión

- 🔗 ¿Nos hemos planteado alguna vez la pregunta?
- 🔗 ¿Quién suele de los dos, planteárselo más veces?
- 🔗 ¿Pensáis que es sinónimo de crisis o ruptura esta pregunta?



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|--|---|---|
| Canción: “El Senyor és la meua força” (El Señor es mi fuerza) Canto Taizé | https://www.youtube.com/watch?v=5brCYZbHL14 |  |
| Canción: “O Lord hear my prayer” (Señor escucha mi oración) Canto Taizé | https://youtu.be/RuPcxLiVxtg |  |
| Canción: “Cómo hemos cambiado” de Presuntos Implicados | https://www.youtube.com/watch?v=6AGnxXFpyMQ |  |



Próxima cita

Para la próxima reunión, hablaremos de la evaluación de la pareja, algo tan innato en aquellos que comparten sus vidas y quieren hacer balance de lo que ya está bien y de lo que podría ir mejor en la relación.



AÑO 3 – REUNIÓN SEIS
“EVALUAR NUESTRA
PAREJA”



Acogida

Para comenzar la reunión lo haremos escuchando una canción. Centrémonos en la letra. Posteriormente, y de manera libre, podemos comentar individualmente cualquier cosa que nos haya sugerido la misma.

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|--|---|---|
| Canción: “Para aprender” de Álvaro Fraile y Migueli | https://www.youtube.com/watch?v=o9rMpTDQNA4 |  |

Para aprender

LETRA Y MÚSICA: ÁLVARO FRAILE (TIEMPO DE SOL)

*La solución no está en pasar la vida restaurando
todo lo que pudo o no haber sido y no sabrás*

*que el problema nunca sea el resultado
si en cuanto hiciste pusiste tanto todo o más*

*si se trata de brillar
que sea siempre para alumbrar
si se trata de seguir
mira el sol,
vuelve a salir
¿acaso alguna vez no ha sido así?*

***caer para aprender
aprender a levantarse
levantarse para recuperar le fe
en un nuevo amanecer***

el porvenir no puede estar en ir resolviendo

crucigramas, indecisiones... sostenerse, aguantar o morir

*la suerte acompaña si uno echa el resto,
no consiste tanto en acertar como en decidir*

*si se trata de brillar
que sea siempre para alumbrar
si se trata de seguir
mira el sol,
vuelve a salir
¿acaso alguna vez no ha sido así?*

***caer para aprender
aprender a levantarse
levantarse para recuperar la fe
en un nuevo amanecer***



Oración

“Señor, hoy nos presentamos con nuestras parejas para pedirte que nos des mirada crítica para ver nuestra realidad, oídos para escucharnos con cariño, lengua para hablarnos con respeto.

Tú, conoces nuestro recorrido como pareja, sabes por cada etapa que hemos pasado, nuestras vivencias más dulces y más agrias. Te pedimos que nos ilumine el Espíritu Santo para saber discernir si nuestro camino lo recorreremos unidos o nuestras vidas seguirán por separado.”



Poniéndonos al día

Recordamos durante este mes los momentos en los que empezamos a construir nuestra pareja. Valoramos si a través del tiempo hemos ido creciendo o nos hemos estancado. Esto nos va a ayudar a ver con perspectiva nuestra evolución durante estos años de noviazgo. Recordad, hablemos antes de la reunión lo que vamos a compartir.



Tema

La evaluación de nuestra pareja es una realidad a la que no queremos enfrentarnos, o ni siquiera creemos que debamos acometer. Tarde o temprano pueden padecerse problemas de comunicación, falta de interés en la convivencia entre ambos o, en el peor de los casos, la ruptura de la pareja.

Evaluar es, según el Diccionario de la Lengua Española, “señalar, estimar, apreciar el valor de una cosa”. En este caso hablamos de evaluar la relación de pareja para determinar cuán importante es. Es un proceso dinámico, en el que todo lo que se descubre debe ser usado a favor del crecimiento de la relación. Se trata de un análisis preventivo para validar lo positivo y trabajar con lo que pueda estar siendo o llegar a ser catalizador de una crisis.

Nunca se llega a un punto donde todo está permanentemente bien. Siempre es necesario y saludable crecer y reinventarse de acuerdo a la etapa en la que se encuentre nuestra pareja. Esta es la clave de las parejas felices. No son felices por ausencia de conflictos; son felices porque se reinventan, y se reinventan porque se evalúan.

En ese sentido, el amor se transforma. Pero se deben conocer cada una de esas transformaciones y lo que las caracteriza. Por ejemplo, al comienzo es el enamoramiento y la pasión, luego la amistad de pareja y finalmente la ausencia de egoísmo (preocupación por el bienestar del otro).

Este cambio solo puede darse con consciencia firme por parte de los dos miembros. Si se da, se logra un amor equilibrado, de lo contrario, las relaciones pueden durar muy poco o permanecer desajustadas. Se señala que, hoy día, esa es una de las principales causas por las que tantas parejas terminan, usando la trillada frase “se acabó el amor”.

Sin embargo, lo que realmente sucede es que no se trabajó el proceso de transformación, tal vez ni tan siquiera la pareja sea consciente de que existe tal cambio, y se cansa.

Los puntos fuertes son aquellos aspectos que hacen y harán que la relación sea duradera. Por el contrario, **los puntos débiles** serán los aspectos que pueden generar ruptura o conflictos en la relación.

| | |
|--|--|
| <p>PUNTOS FUERTES DE NUESTRA PAREJA</p>  | <p>PUNTOS DÉBILES DE NUESTRA PAREJA</p>  |
| <p>Ej. Compartimos las mismas creencias</p> | <p>Ej. Hay mala relación entre tus padres y yo.</p> |

Podemos elaborar un listado de aspectos del día a día que van bien y que potencian la pareja, y aspectos que van mal y se pueden mejorar. Existe **la técnica de comunicación de los “mensajes yo”**, para transmitir nuestras necesidades o carencias y también transmitir aquellas cosas que deben seguir porque están bien.

Esta técnica es una habilidad de comunicación que se aprende y utiliza para mejorar nuestras relaciones sociales. Muchas veces no sabemos cómo expresar aquello que pensamos o sentimos sin ofender al otro, y por eso, en más de una ocasión, optamos por callarnos y no expresar nuestras verdaderas necesidades.

Aprendiendo esta técnica seremos capaces de expresar todo aquello que deseamos de una forma respetuosa y asertiva.

La fórmula adecuada sería:

| |
|---|
| 1 - DESCRIBO LO QUE HACE EL OTRO (Cuando tú...) |
| 2 - EXPRESO LO QUE SIENTO (Yo me siento...) |
| 3 - PROPONGO LO QUE ME GUSTARÍA (En cambio, me gustaría que...) |

Ejemplos

“Mensaje tú” (Mensaje erróneo: Lo que solemos hacer de normal, hacer exigencias que atacan al otro)

Marcos, detesto que, cuando vamos a casa de mis padres a comer los domingos, tú te pases todo el rato mirando el móvil. Para eso no vengas”

“Mensaje yo” (Mensaje adecuado)

Cuando tú te pones a ver el móvil en casa de mis padres los domingos, yo me siento triste e ignorada.

Me gustaría que cuando fuéramos a comer, participaras de las conversaciones de mi familia.

También se puede emplear para indicar aspectos positivos.

1 - DESCRIBO LO QUE HACE EL OTRO (Cuando tú...)

2 - EXPRESO LO QUE SIENTO (Yo me siento...)

Ejemplos

Cuándo vienes a recogerme a la Facultad, yo me siento querida, apoyada, protegida. Muchas Gracias/Te Quiero/Eres un cielo.

Llegados a este punto sería ineresante que apliquemos lo leído entre nosotros. Busquemos un espacio de intimidad en nuestras casas y realizemos esta dinámica de pareja resaltando cada uno de los dos,, 3 aspectos positivos y tres negativos (al menos).

Aquí se incluye otro instrumento para profundizar en **la co-auto-evaluación** de nuestra pareja. A modo de “test”, realizaremos de manera individual este cuestionario que se nos presenta, en el que evaluaremos de manera sincera nuestra relación de pareja. Rodearemos con un círculo el número que mejor refleja el grado de satisfacción, siendo el 10 el de mayor grado y el 1 el menor.

Test para evaluar nuestra relación:

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Satisfacción en la comunicación. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en la forma de resolver conflictos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en el uso del dinero. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en la toma de decisiones. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en la forma de expresar nuestra fe. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en las muestras de afecto. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en las relaciones sociales. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en el uso del tiempo libre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción por las relaciones con las familias. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción en la manera en cómo nos divertimos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Satisfacción en el tiempo dedicado al trabajo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfacción por los valores compartidos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 233. La reacción inmediata es resistirse ante el desafío de una crisis, ponerse a la defensiva por sentir que escapa al propio control, porque muestra la insuficiencia de la propia manera de vivir, y eso incomoda. Entonces se usa el recurso de negar los problemas, esconderlos, relativizar su importancia, apostar sólo al paso del tiempo. Pero eso retarda la solución y lleva a consumir mucha energía en un ocultamiento inútil que complicará todavía más las cosas. Los vínculos se van deteriorando y se va consolidando un aislamiento que daña la intimidad. En una crisis no asumida, lo que más se perjudica es la comunicación. De ese modo, poco a poco, alguien que era «la persona que amo» pasa a ser «quien me acompaña siempre en la vida», luego sólo «el padre o la madre de mis hijos», y, al final, «un extraño».

Cap 234. Para enfrentar una crisis se necesita estar presentes. Es difícil, porque a veces las personas se aíslan para no manifestar lo que sienten, se arrinconan en el silencio mezquino y tramposo. En estos momentos es necesario crear espacios para comunicarse de corazón a corazón. El problema es que se vuelve más difícil comunicarse así en un momento de crisis si nunca se aprendió a hacerlo. Es todo un arte que se aprende en tiempos de calma, para ponerlo en práctica en los tiempos duros.



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Tenemos más puntos fuertes o débiles?
- 💡 ¿Qué podríamos cambiar para tener más puntos fuertes?
- 💡 ¿Cuál sería nuestro nivel de satisfacción?
- 💡 ¿Cómo te sientes cuando te dicen las cosas como mensaje tío? ¿Y cuándo es un mensaje yo?

Para compartir en la reunión

-  ¿Somos personas que sólo vemos los puntos débiles?
-  ¿Creéis que es importante ver lo puntos débiles y fuertes?
-  Comentemos cómo nos han resultado todos los instrumentos de evaluación (puntos fuertes-débiles, técnicas de mensajes “yo” y test de co-auto-evaluación)



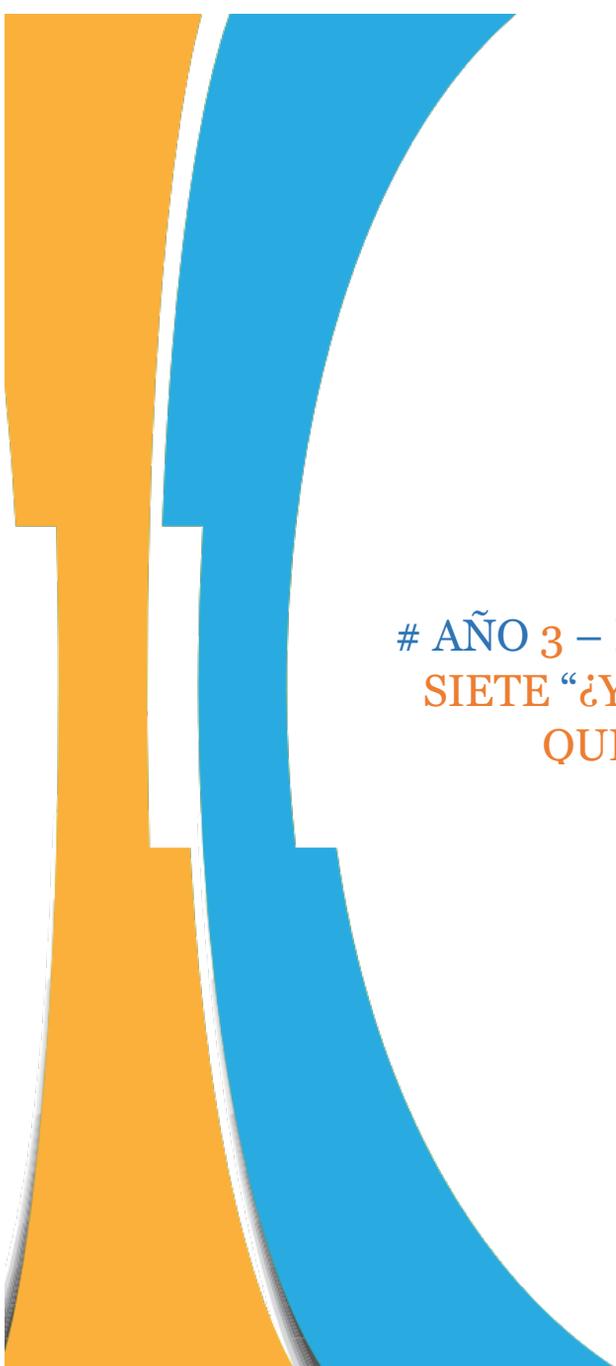
Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|--|---|---|
| Canción: “Aunque me veas dudar” de Álvaro Fraile | https://www.youtube.com/watch?v=DHF0wAFUFnw |  |
| Canción: “Tenemos que hablar” de Presuntos Implicados | https://www.youtube.com/watch?v=hDg5UL7MuEM |  |



Próxima cita

Nos encontramos en una de las últimas paradas de este recorrido que iniciamos hace un tiempo como equipo. El próximo tema plantea generalidades acerca de cómo alimentar nuestra vida juntos para potenciar nuestras fortalezas y afrontar las adversidades. Sin embargo, sería bueno que cada pareja hiciésemos una pequeña lista de dudas, preguntas, intereses... que no se hayan tratado lo suficiente o que quizá se han quedado en el tintero. Todo lo que inquieta nuestra mente o corazón, merece atención.



AÑO 3 – REUNIÓN
SIETE “¿Y AHORA
QUÉ?”



Acogida

Todos los miembros del equipo nos movemos por el lugar donde estamos reunidos. El matrimonio guía irá indicando que se saluden entre sí, tal vez dándose la mano, o un beso, cada cual como libremente quiera. Simplemente nos saludamos, seguimos caminando, y saludamos al próximo con quién nos cruzamos del modo en que nos diga el matrimonio guía.

Se trata de ponernos en situaciones que pueden ser más o menos posibles en un día de nuestra vida y ver cómo reaccionaríamos ante ello. ¿Estamos preparados para lo imprevisto?



Oración

Leemos **todos juntos** el siguiente Salmo:

*A las montañas levanto mis ojos;
¿de dónde ha de venir mi ayuda?
Mi ayuda proviene del SEÑOR,
creador del cielo y de la tierra.*

*No permitirá que tu pie resbale;
jamás duerme el que te cuida.*

*Jamás duerme ni se adormece
el que cuida de Israel.*

*El SEÑOR es quien te cuida,
el SEÑOR es tu sombra protectora.*

*De día el sol no te hará daño,
ni la luna de noche.*

*El SEÑOR te protegerá;
de todo mal protegerá tu vida.*

*El SEÑOR te cuidará en el hogar y en el camino,
desde ahora y para siempre.*

(Del Salmo 121)



Poniéndonos al día

Estamos ante un tema que plantea un interrogante abierto al futuro. Ahora se nos brinda la oportunidad de compartir con el resto del equipo nuestras inquietudes o dudas que nos pueden surgir a estas alturas del curso: *¿Estamos preparados para dar un paso más? ¿Tenemos necesidad de seguir formándonos en la Fe como pareja?*



Tema

La decisión de casarse, aún estando cargada de expectativas y sueños, no está privada de incógnitas y temores. El comienzo de la vida en común deja al descubierto que lo único esencial para la vida de la pareja, y lo más importante, es precisamente la armonía y el amor. Si la entrega recíproca es auténtica, marido y mujer seremos capaces de afrontar también los imprevistos, sin comprometer la comunión de pareja.

En una sociedad en que todo parece estar bajo el dominio del hombre y, por tanto, programable y previsible hasta en los más mínimos detalles, a los futuros esposos cristianos, el Señor nos pide una actitud de discernimiento y al mismo tiempo de confianza en la providencia divina.

A veces podremos encontrarnos en dificultades frente a la gestión de la casa o un traslado por motivos de trabajo. También es posible encontrarse con un hijo no programado o un embarazo de riesgo. En algunos casos se presentan problemas de salud o de relaciones difíciles con los parientes. En cualquier caso, es valioso contar con el apoyo recíproco, así como el surgimiento de nuevos recursos y responsabilidades que ayuden a afrontar y vivir estas situaciones.

Inevitablemente, a lo largo de la vida de la pareja se producen situaciones difíciles, de tensión, en que cada uno tiene su idea y no hay forma de ponerse de acuerdo. Son los momentos en que no logramos un consenso que nos permita funcionar.

Entonces, es muy útil tener a alguien a quién recurrir. Puede ser una persona cercana a la pareja, un sacerdote o un grupo que nos sirva como referencia y en el que los dos confiemos, para que pueda ayudarnos a salir del “callejón sin salida” en el que estamos. La cuestión es

contar con alguien cuya opinión sea aceptada por los dos, que pueda sugerir pautas de reflexión que nos ayuden a llegar a una solución.

Se trata de crear un hábito nuevo, muy saludable: el hábito de compartir periódicamente con alguien lo más profundo de nosotros, para que nos ayude a crecer como pareja.

En cualquier caso, es conveniente evitar que las situaciones se enquisten por dejarlas pasar. El tiempo y los silencios, por sí mismos, no arreglan nada. Una conversación en el momento oportuno, una petición de ayuda preventiva ante lo que se ve venir, pueden ser los mejores antídotos para los problemas.

Llegados a este punto del recorrido, habiendo tratado diversos temas, nos preguntamos qué distingue a un matrimonio con unos fundamentos cristianos trabajados de otros que pasan de puntillas. A simple vista parece que no, pero si profundizamos hay muchos detalles que denotan un “toque de distinción”.

Descubrimos que dedicarse un tiempo exclusivo ayuda a consolidar y fortalecer el matrimonio. Está claro que vivimos en la época del “no tengo tiempo para nada”, pero hay que reconvertir este pensamiento para reinvertir en el bienestar conyugal.

¿Qué hacer, cómo y cuándo? Aquí van algunas ideas que nos pueden ayudar a aterrizar en lo dicho:

- ✓ **Despedidas:** antes de despedirnos por las mañanas es aconsejable que conozcamos por lo menos un evento de ese día en la vida de nuestra pareja (una reunión importante, una visita al médico, una llamada de un conocido...). Es una forma de poder tener presente al otro durante el día y que, a su vez, éste se sienta acompañado y apoyado.
- ✓ **Encuentros:** al final de la jornada, intentamos que nuestras conversaciones ayuden a mitigar el estrés del día. Forma de hacerlo: hablamos por turnos, mostramos un sincero interés, comunicamos nuestra comprensión, expresamos afecto y nos ponemos de su lado.
- ✓ **Admiración:** cualquier gesto, comentario o actitud puede ser un buen pretexto para expresar a nuestra pareja afecto: hacer la cena a pesar del cansancio, encender el calefactor cuando hace frío, hablar con amabilidad a un vecino a pesar de que pueda ser un poco cargante, etc.
- ✓ **Afecto:** el contacto físico nos ayuda a conectar con el otro. Besos, abrazos y gestos de cariño deben formar parte de nuestro día a día. Un beso antes de dormir puede ser reconciliador, un abrazo antes de empezar la rutina del día, resulta reconfortante y alentador.
- ✓ **Cita:** reservaremos todas las semanas tiempo para poder hablar con tranquilidad, sin prisas, sin interrupciones y tratando temas que nos preocupan o que están pendientes de dialogar. El lugar y la forma es muy personal, pero el hecho es 100% recomendable.

Para que no sea todo improvisado, puede ser bueno ir anotando temas pendientes o que precisan de una conversación serena.

Sin embargo, no siempre las buenas intenciones y la disponibilidad personal son suficientes para afrontar y superar todos los problemas. A veces, el camino se hace estrecho y fatigoso. Pueden emerger sensaciones negativas como la desilusión y la amargura, y hasta el miedo de no poder más y la desesperación. Los futuros esposos no estamos solos para afrontar la vida, el Señor permanece en nosotros para que podamos amarnos el uno al otro fielmente, para siempre y con recíproca entrega. Ésta es otra diferencia entre una pareja con fuertes raíces cristianas de otra que carece de ellas. Esta presencia viva del Señor se alimenta con la participación en los sacramentos y en la oración, y para nosotros es el apoyo más fuerte en cualquier circunstancia imprevista y adversa. Como discípulos de Cristo sus palabras son para nosotros directiva:

«Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellas? Por lo demás, ¿quién de vosotros puede, por más que se preocupe, añadir un solo codo a la medida de su vida? Y del vestido, ¿por qué preocuparos? Observad los lirios del campo, cómo crecen; no se fatigan, ni hilan. Pero yo os digo que ni Salomón, en toda su gloria, se vistió como uno de ellos. Pues si a la hierba del campo, que hoy es y mañana se echa al horno, Dios así la viste, ¿no lo hará mucho más con vosotros, hombres de poca fe? No andéis, pues, preocupados diciendo: ¿Qué vamos a comer ¿qué vamos a beber? ¿con qué vamos a vestirnos? Que por todas esas cosas se afanan los gentiles; pues ya sabe vuestro Padre celestial que tenéis necesidad de todo eso. Buscad primero su Reino y su justicia, y todas esas cosas se os darán por añadidura. Así que no os preocupéis del mañana: el mañana se preocupará de sí mismo. Cada día tiene bastante con su propio mal. (Mt 6, 25-34)

Pongámonos en manos del Señor, confiemos en Él y no tengamos miedo de hablar con Dios sobre los problemas que se nos plantean. Hagamos un esfuerzo por incluirle en nuestras conversaciones. Hablar con sinceridad desde nuestro interior, cambia una conversación normal en una de significado profundo.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 211. Tanto la preparación próxima como el acompañamiento más prolongado, deben asegurar que los novios no vean el casamiento como el final del camino, sino que asuman el matrimonio como una vocación que los lanza hacia adelante... A su vez, en la preparación de los novios, debe ser posible indicarles lugares y personas, consultorías o familias disponibles, donde puedan acudir en busca de ayuda cuando surjan dificultades.



Para el diálogo en pareja

-  *¿Cómo hemos reaccionado frente a un acontecimiento imprevisto que desbarata nuestro proyecto? ¿Podemos concretar algún acontecimiento?*
-  *¿Cuáles son los acontecimientos no previstos ni programados que más nos preocupan?*
-  *¿Qué elementos en nuestra relación de pareja debemos cuidar más en nuestro día a día?*
-  *¿Hemos tenido alguna experiencia en la que nuestra fe nos ha ayudado a sobreponernos y seguir adelante como pareja?*



Para compartir en la reunión

-  *¿Realmente pensamos que existen diferencias entre novios cristianos de otros que no lo son?*
-  *¿Qué puntos “fuertes” destacaríamos en el caso de los novios cristianos?*
-  *¿Nos planteamos vivir nuestra fe en comunidad? ¿Qué sentido tiene eso para nosotros?*
-  *¿Hay algún grupo en el que queramos integrarnos?*



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|--|--|---|
| Canción: “El camino - Improvisando para Cristo” | https://www.youtube.com/watch?v=IZN8hD2hu8 Y |  |
| Video: “Proyecto: propósito” | https://www.youtube.com/watch?v=LrdA1AMUV3 I |  |
| Libro: “Tobías y Sara Itinereario de fe para jóvenes esposos” Gianfranco Fregni Paulinas | https://issuu.com/editorialpaulinas/docs/tobiassar a |  |

BIBLIOGRAFÍA:

FREGNI, Gianfranco (2010) “Tobías y Sara” Itinerario de Fe para jóvenes esposos. Paulinas

GOTTMAN, Johm M. y SILVER, Nan (2010) “Siete reglas de oro para vivir en pareja. Plaza y Janes



Próxima cita

La próxima cita será para celebrar nuestro amor en mayúsculas.

Si al final del segundo curso celebramos con el equipo, ahora lo vamos a abrir a un grupo más numeroso: nuestros familiares y amigos. Podemos pensar en las personas que nos gustaría que nos acompañaran a la celebración que, sin rango de sacramento, va a ser el colofón a todo ese camino que hemos recorrido junto al resto de parejas del equipo.



AÑO 3 – REUNIÓN OCHO
“CELEBRACIÓN DE PUNTO
Y SEGUIDO”

Celebración

Esta celebración da fin a un proceso que ha durado tres cursos, y que nos gustaría epilogar con una celebración al nivel que merece este final. Podemos invitar a los familiares y amigos que consideremos, pero pensemos que este momento no es un final, sino el camino hacia una unión definitiva.

La celebración PUEDE tener las siguientes partes:

- Monición de Entrada
- Perdón (nos limpiamos de aquello que no hemos sido capaces de hacer según Jesús nos pide)
- Lecturas
- Peticiones
- Ofrendas
- Acción de gracias
- Signo

No olvidamos las canciones que junto con los instrumentos puedan dar mucho calor en la celebración. Proponed algunas canciones, debéis elegir las que más se acerquen a vosotros, al lugar donde estáis, al momento concreto.

Podéis elegir una parroquia cercana a alguno de vosotros: el colegio de donde procedéis, la cofradía de donde partísteis o quién sabe el origen vuestro.

Cualquier celebración es importante en tanto en cuanto todos participamos activamente en la mesa del Señor. Pues así sea y que cada parte de la celebración sea compartida con todo lo que nuestro corazón lleva. Mostrémoslo en cada momento.

MONICIÓN DE ENTRADA

Un día, para unos más lejano que para otros, en vuestra celebración de Boda también se leerá una monición de entrada. En ella se dirá que nos reunimos para ser testigos de un enlace matrimonial entre X e Y. Esa monición será el principio de una nueva vida, es decir, el inicio de nuestra vida matrimonial y familiar. Sí, al igual que esta celebración no es el FINAL de nada sino el PUNTO Y SEGUIDO de un camino que comenzó hace tres años. En el noviazgo hay muchos valores que permanecen: el enamoramiento, la frescura del inicio, los detalles, la

ilusión, el deseo de estar juntos y la seguridad de que unidos las cosas pueden ir bien, mejor dicho ivan a ir bien!

Esta Eucaristía es un alto en el camino hacia nuestra unión definitiva, junto a Jesús y en equipo. Nuestro noviazgo se enriquece con nuestra cercanía a Dios, comencemos pues queriendo vivir plenamente esta celebración.

PERDÓN

Después de cada frase repetiremos todos ***Perdón Señor, perdón***

Por nuestros egoísmos.

Por nuestro enganche a lo material.

Por nuestros enfados.

Por nuestras dudas.

Por nuestras indiferencias.

Porque no siempre te tenemos en el lugar que mereces.

Porque tardamos mucho en volver a Ti.

Porque no siempre somos conscientes de “la maravillosa persona que has puesto a mi lado”.

PRIMERA LECTURA (Cantar de los Cantares 4, 10-15)

¡Qué hermosos son tus amores, hermana y novia mía!

¡Qué sabrosos tus amores! imás que el vino!

¡La fragancia de tus perfumes supera a todos los aromas!

Tus labios destilan miel virgen, novia mía.

Debajo de tu lengua escondes miel y leche;

la fragancia de tus vestidos parece fragancia del Líbano.

Euerto cerrado hermana novia mía,

huerto cerrado, fuente sellada.

Tus brotes, paraíso de granados, lleno de frutos exquisitos:

nardo y zafrán, aromas de canela, árboles de incienso,

mirra y áloe, con los mejores bálsamos.

¡Fuente de los jardines, pozo de aguas vivas que fluyen del Líbano!

Salmo 128

(V) *Feliz el que teme al Señor y camina por sus caminos.*

(R) *Feliz el que teme al Señor y camina por sus caminos.*

(V) *Vivirá del trabajo de sus manos.
Será feliz y le agradecerá todos los bienes*

(V) *Su esposa como una parra fecunda.
Sus hijos como brotes de olivo.
Alrededor de su mesa.*

(V) *Así bendecirá el Señor al hombre que le teme.
Por todos los días de su vida.*

EVANGELIO (Parábola de las diez vírgenes - Mateo 25, 1-13)

Entonces se parecerá el Reino de los cielos a diez vírgenes que tomaron sus lámparas y salieron a esperar al esposo. Cinco de ellas eran necias y cinco eran sensatas. Las necias, al tomar las lámparas, no se provieron de aceite; en cambio, las sensatas se llevaron alcuizas de aceite con las lámparas. El esposo tardaba, les entro sueño a todas y se durmieron. A medianoche se oyó una voz: "¡Que llega el esposo, salid a su encuentro!". Entonces se despertaron todas aquellas vírgenes y se pusieron a preparar sus lámparas. Y las necias dijeron a las sensatas: "Dadnos de vuestro aceite, que se nos apagan las lámparas". Pero las sensatas contestaron: "Por si acaso no hay bastante para vosotras y nosotras, mejor es que vayáis a la tienda y os lo compréis". Mientras iban a comprarlo, llegó el esposo, y las que estaban preparadas entraron con él al banquete de bodas, y se cerró la puerta. Más tarde llegaron también las otras vírgenes, diciendo: "Señor, señor, ábrenos". Pero él respondió: "En verdad os digo que no os conozco". Por tanto, velad, porque no sabéis el día ni la hora».

PETICIONES

Por la Iglesia, por el Papa, por nuestro Obispo y todos los sacerdotes que hemos conocido hasta llegar aquí para que seamos verdaderos anunciadores del Evangelio.

Por los matrimonios que sufren el enfriamiento de su amor, por los novios que continúan sin motivos, por que toca.

Por los hijos que no pueden saborear el amor de sus padres y por tantos niños que no llegan a nacer.

Por nuestras familias, que nunca sean un problema en nuestro camino hacia el futuro matrimonio.

Por todos los presentes, para que sepamos confiar en Ti ante los momentos de dificultad.

OFRENDAS

Padre te ofrecemos estos tres libros, han sido nuestra guía durante este tiempo que hemos pasado junto a este maravilloso equipo que Tú nos has dado.

Padre te ofrecemos este ramo de flores, símbolo de frescura y belleza. No olvidemos que nuestro amor hay que cuidarlo para que no se marchite.

Padre te ofrecemos este pan y este vino, símbolo de tu ofrenda hacia nosotros, como entrega plena y ejemplo de vida. Que cada día sepamos acoger todo lo que Tú nos das y caminar juntos hacia la eternidad.

ACCION DE GRACIAS

Porque nos das la oportunidad de mostrarnos nuestro amor cada día, gracias Señor.

Porque a tu lado somos capaces de superar las dificultades, gracias Señor.

Porque nos ayudas a crecer en el amor, a conocernos más cada día y conocerte más a Ti, gracias Señor.

Porque tenemos claro que ya no queremos vivir el uno sin el otro, gracias Señor.

SIGNO

Una pareja lee:

“Queridos amigos, este abrazo que nos vamos a dar refleja la estima, el amor, el respeto, la esperanza y el futuro que nos espera.

Señor, haz que este abrazo se convierta en el signo de unión y fortaleza de nuestras vidas. Ayúdanos a contar contigo ante las oscuridades que puedan presentarse en nuestras vidas y confiemos en que quieres lo mejor para nosotros.”

Después las parejas nos damos un fuerte y entrañable abrazo.



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|--|---|---|
| Canción: “Contigo me la juego” de Álvaro Fraile | https://www.youtube.com/watch?v=i79wJJiX92Y |  |
| Canción: “A thousand years” de Christina Perri | https://www.youtube.com/watch?v=rtOvBOTyX00 |  |
| Artículo: “Uno más uno: La pareja según el diseño de Dios” | http://www.desarrollocristiano.com/articulo.php?id=1260 |  |

BIBLIOGRAFÍA:

ORQUÍN FAYOS, Enrique (2009) “Escuela de novios” Editorial EDICEP - Barcelona. Editorial Claret



Hasta la vista

Lástima que ha terminado este Itinerario, porque ha sido capaz de alimentar nuestra ilusión, incluso de acrecentarla.

Vamos a ofrecer el mejor regalo que podríamos hacer: invitaros a continuar enriqueciendo vuestra pareja. Nunca olvidéis lo importante que es el Amor que brota de vosotros, que contagia vuestro alrededor y que es fruto de una vida plena.

Y cuando nos volvamos a ver, que pueda resonar con fuerza esa frase que dice: **“Creo en mí, creo en ti, creo en los dos, siempre juntos, junto a Dios”**.



AÑO 3 ANEXO

“PARA PROFUNDIZAR”



Recursos

| Nombre | Enlace al recurso | QR |
|---|---|---|
| Web: “24 reflexiones cortas sobre la familia” | http://actividadesfamilia.about.com/od/Frases-amor/fl/24-Reflexiones-cortas-sobre-la-familia.htm |  |
| Web: “Frases de la familia dichas por el Papa Francisco” | http://actividadesfamilia.about.com/od/Frases-amor/fl/Frases-de-familia-dichas-por-el-Papa-Francisco-.htm |  |
| Canción: “En familia” - Alborada | http://www.desarrollocristiano.com/articulo.php?id=1260 |  |
| Película: “Historias de lo nuestro” | https://www.youtube.com/watch?v=JDrUc_68hal |  |
| Documento: “Exhortación Amoris Laetitia” | http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html#_ftn5 |  |



Equipos de Nuestra Señora

www.equiposens.org