



LIBRO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA MATRIMONIOS GUÍA 1

«La compleja realidad social y los desafíos que la familia está llamada a afrontar hoy, requieren un compromiso mayor de toda la comunidad cristiana en la preparación de los prometidos al matrimonio [...] Del mismo modo, se puso de relieve la necesidad de programas específicos para la preparación próxima al matrimonio que sean una auténtica experiencia de participación en la vida eclesial y profundicen en los diversos aspectos de la vida familiar [...] Invito a las comunidades cristianas a reconocer que acompañar el camino de amor de los novios es un bien para ellas mismas».

(Santo Padre Francisco – Amoris Laetitia)

PRESENTACIÓN PARA MATRIMONIOS GUÍA

El libro que tenéis en vuestras manos es un material preparado por los Equipos de Nuestra Señora de España para responder a las necesidades de parejas jóvenes y, en concreto, de los novios. Es una herramienta que se enmarca en el contexto de la Nueva Evangelización propuesta por el Papa Francisco y que para los Equipos de Nuestra Señora se concretó de una manera muy clara en las palabras que el Papa dirigió a los responsables regionales en septiembre de 2015.

En dicha alocución el Papa animaba y concretaba la misión a la que estábamos llamados: *“os invito a comprometeros, si os resulta posible, de un modo cada vez más concreto y creatividad incesantemente renovada, en las actividades que puedan organizarse para acoger, formar y acompañar en la fe fundamentalmente a las parejas jóvenes, tanto antes como después del matrimonio”*.

Su exhortación Postsinodal “Amoris Laetitia” ha vuelto a insistir en la importancia de este proceso: *“(207) Invito a las comunidades cristianas a reconocer que acompañar el camino de amor de los novios es un bien para ellas mismas. Como bien dijeron los Obispos de Italia, los que se casan son para su comunidad cristiana «un precioso recurso, porque, empeñándose con sinceridad para crecer en el amor y en el don recíproco, pueden contribuir a renovar el tejido mismo de todo el cuerpo eclesial: la particular forma de amistad que ellos viven puede volverse contagiosa, y hacer crecer en la amistad y en la fraternidad a la comunidad cristiana de la cual forman parte». [...] 208. Conviene encontrar además las maneras, a través de diversos recursos pastorales, de ofrecer una preparación remota que haga madurar el amor que se tienen, con un acompañamiento cercano y testimonial. Suelen ser muy útiles los grupos de novios”*.

Los Equipos de Nuestra Señora cuentan con una larga trayectoria en el campo del matrimonio, pues constituye su carisma esencial, y diversas experiencias en el terreno del trabajo con parejas jóvenes y novios. Partiendo de esas experiencias previas, -Sevilla, Valencia- se presenta un material que unifica y actualiza esta propuesta y, como dice el Papa, “es cercano y testimonial”. Es un itinerario pensado para tres años, tiempo suficiente para hacer un acompañamiento hacia la madurez de la relación de los novios, que planteen la inquietud de construir su camino desde la fe y pueda llevarles al sacramento del matrimonio. Aunque se puede ajustar este material a la realidad temporal del grupo que acompañéis.

Esta ruta de tres años va alternando temas propios de un camino puramente catequético y temas más relacionados con la situación de noviazgo que comienzan a vivir ellos. Cada reunión, a excepción de la CERO, está estructurada siempre con los mismos apartados y tan

importante es que trabajen la reunión en sí como que durante el mes preparen suficientemente las reuniones sin esperar al último momento. Esto no les enriquecería.

En la oración vamos a ir creciendo poco a poco desde lo más sencillo, pues podemos encontrar multitud de niveles de espiritualidad en las parejas, además de que no suelen haber rezado juntos. Este tema va a ser importante, así como la motivación continua para el Diálogo (punto fuerte para un futuro entre los dos).

Vosotros como matrimonios guía, sois una parte importante en este proyecto y estos materiales pueden ayudar a que vuestra misión llegue a buen puerto. Para ello, este documento exclusivo para vosotros va a disponer de notas de ayuda donde se os da más pistas sobre la preparación o puesta en marcha de la reunión.

Gracias por vuestra disponibilidad, pues el servicio que iniciáis es muy bonito y seguro que llena vuestros corazones con multitud de momentos junto a estas parejas.

Equipo responsable de la Superregión de España

Equipos de Nuestra Señora

ITINERARIO

PRIMER AÑO

- Reunión CERO
- El descubrimiento del otro
- El encuentro
- Así somos
- Origen y alianza
- Amor a tres bandas
- Caminando en pareja
- Versos de amor
- La BSO de nuestro amor

SEGUNDO AÑO

- De marcha
- Nuestras familias
- El evangelio del amor
- ¿Hablamos?
- Conversando contigo
- Echando cuentas
- Las cartas del Amor
- 2 rombos
- Celebración

TERCER AÑO

- Manos a la obra
- Perfil de pareja
- God's Maps
- Abiertos a la vida
- ¿Seguimos o lo dejamos?
- Evaluar nuestra pareja
- ¿Y ahora qué?
- Celebración de punto y seguido
- Para profundizar

ÍNDICE

# AÑO 1 – REUNIÓN CERO - “INICIO”	7
# AÑO 1 – REUNIÓN UNO - “EL DESCUBRIMIENTO DEL OTRO”	15
# AÑO 1 – REUNIÓN DOS - “EL ENCUENTRO”	21
# AÑO 1 – REUNIÓN TRES - “ASÍ SOMOS”	29
# AÑO 1 – REUNIÓN CUATRO - “ORIGEN Y ALIANZA”	38
# AÑO 1 – REUNIÓN CINCO - “AMOR A TRES BANDAS”	46
# AÑO 1 – REUNIÓN SEIS - “CAMINANDO EN PAREJA”	56
# AÑO 1 – REUNIÓN SIETE - “VERSOS DE AMOR”	65
# AÑO 1 – REUNIÓN OCHO - “LA BSO DE NUESTRO AMOR”	72



AÑO 1 – REUNIÓN CERO
“INICIO”

Introducción

¿Qué es un “En”?

Es un grupo de novios que, unidos en comunidad y seducidos por la Fe pretenden profundizar en el conocimiento del NOSOTROS a través del diálogo y de la ayuda mutua entre las parejas.

Donde se propicia el encuentro personal y en pareja con Jesús. Y se les acompaña en el proceso de maduración humana y cristiana de cara a la elección más importante de sus vidas.

Va dirigido a parejas de novios, con inquietud cristiana, sin fecha prevista de boda, o al menos a una distancia de 2 años de su boda.

Acabáis de empezar un camino. En este camino vais a ir cultivando vuestra Fe y vuestro Amor de modo que al final podáis discernir si estáis llamados a dar el paso para celebrar el Sacramento del matrimonio. Este camino no lo vais a hacer solos; más bien al contrario, acompañados de otras parejas que están en la misma situación que vosotros.

Durante estos tres años hablaremos de nuestra experiencia cotidiana, donde descubriremos la pareja a lo largo de la historia de salvación del pueblo de Israel y una parte importante donde nos gustaría que descubrieseis, tanto la profundidad de la oración como vuestro proyecto de pareja.

El grupo, lo formamos entre cuatro y seis parejas, un matrimonio guía y, si es posible, un sacerdote. Todos somos importantes para la consecución de este proyecto por lo cual os animamos a aportar vuestras capacidades y compartir lo necesario. Veréis cómo se os devuelve todo al ciento por uno.

Cada uno de los temas, a excepción de éste, estará distribuido de la siguiente manera:



La **Acogida**: nos motiva a situarnos, nos invita a conocernos poco a poco e interiorizar en cada uno de nosotros por medio de dinámicas y preguntas.



La **Oración**: se ofrece como momento de encuentro con Dios, va a ser un proceso continuo de crecimiento juntos, no importa con que experiencia de Fe llegamos al grupo. Sí que será importante que vayamos construyendo entre todos.



Poniéndonos al día: es el tiempo en el que queremos compartir las cosas importantes que nos han ocurrido desde el mes anterior invitándonos a abrir nuestro corazón y nuestra vida. Habrá temas donde propondremos alguna actividad para trabajar y profundizar durante el mes.



El **Tema**: ayuda a trabajar el contenido a través de textos, citas y preguntas que se nos proponen. Este punto tendría tres ámbitos de trabajo:

- En el primer momento (PERSONAL) se nos demanda un trabajo individual de lectura y meditación.
- En un segundo momento (DE PAREJA) se nos pide que, a través del diálogo, conversemos lo reflexionado anteriormente y decidamos qué nos gustaría aportar.
- En un tercer momento (DE EQUIPO) se nos invita a compartir lo escrito con el grupo.

Al final del tema hay tres apartados:



Desde la barca de Pedro

(Fragmentos de la Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco que iluminan el tema tratado)



Para el diálogo en pareja

(deberá ser trabajado durante el mes)



Para compartir en la reunión

(será el que utilicemos para tratar el tema en la reunión)



Recursos: donde pondremos tanto la bibliografía utilizada para preparar el tema como elementos (textos, canciones, videos, películas...) que podamos utilizar de Internet para completar o ampliar por medio de la URL o código QR.



Próxima cita: agenda en mano pondremos la fecha para la siguiente reunión y se nos darán las pautas para el siguiente tema.

Es importante que la preparación no quede para última hora.

Gradualmente cada pareja se implicará en la preparación o realización de la reunión mensual.

Se recomienda que la duración de la reunión no exceda de dos horas aproximadamente.

Sobre todo, y, para terminar, queremos que no os sintáis extraños. Todo lo que estáis iniciando desde el grupo se va a construir desde vuestra realidad, desde vuestro momento actual, teniendo en cuenta cómo sois o cómo estáis. Aun así, lo importante es que seáis capaces de compartir desde el corazón para así enriqueceros entre todos.

Cada mes nos vamos a ver dos veces: una primera en la que trabajaremos las propuestas del material; y una segunda informal, lúdica, necesaria para complementar esa amistad espiritual.



Acogida

Para romper el hielo, empezaremos presentándonos cada pareja con más o menos profundidad, dando pistas de cómo somos, de dónde venimos, cómo nos conocimos y por qué estamos aquí.

Podemos darnos un tiempo para que cada pareja reflexione y comente, posteriormente, las siguientes preguntas:

- ¿Dónde nos conocimos?
- ¿Cuántos años llevamos juntos?
- ¿De dónde somos?
- ¿Pertenece a alguna parroquia?
- ¿Estamos implicados en algún movimiento cristiano?
- ¿Qué esperamos?
- ¿Cuáles son nuestras expectativas?
- ¿Alguno de los dos ha sido más reticente?

MATRIMONIO GUÍA

Es importante que las parejas estén atentas en este inicio, pues comenzamos un camino de conocimiento y vivencia, nos presentamos y empezamos a abrir nuestras vidas, pero aún no tenemos suficiente confianza. Y conviene que vosotros gestionéis el turno de palabra, que motivéis a las personas que hablan poco o gestionéis a las personas que acaparan el diálogo.

También podéis utilizar cualquier otro estilo para presentaros o incluso una dinámica. Lo importante es que este primer contacto nos sirva de pinclada para conocernos.



Oración

Guardamos silencio y miramos en nuestro interior. Y a partir de ahí, leemos la oración que viene a continuación.

*Señor que eres amor, y fuente de todo amor,
tú que conoces el corazón de los jóvenes,
tú has puesto en nuestro corazón la capacidad de amar y ser amado,
tú sabes que las pasiones hacen olvidar el verdadero sentido del amor
y que tenemos que luchar para conservar un corazón puro y amante.*

*Concédenos no envilecer el amor,
haznos comprender todo el egoísmo que esconde a veces esta palabra,
danos un amor limpio y sencillo,
enséñanos la dignidad del amor.*

*No permitas que jamás profanemos,
en el pensamiento, en el corazón, en el cuerpo,
este don de vida que nos has confiado,
bendice y purifica nuestro amor para que, si es tu voluntad,
algún día lleguemos a ser esposos y padres.*

Amén

Cada persona repetirá la palabra o frase que más le haya gustado.

Terminamos rezando todos juntos el Padrenuestro cogidos de las manos. Si nos animamos, hasta lo podemos cantar.

MATRIMONIO GUÍA

Las parejas están iniciando un recorrido nuevo en la oración, tal vez no porque nunca hayan rezado, sino mas bien por rezar juntos. Vosotros sois los más indicados para verificar si podemos elevar algo más en nivel en la oración, o si por el contrario debemos de ir más despacio.



Tema: Presentación

Este mes no tenemos tema para tratar; vamos a iniciar la reunión haciendo una presentación de los equipos de novios, comentando el contenido del temario y cómo se preparan y estructuran las reuniones.

Es muy importante que acudamos a todas, pues si faltamos a una reunión no volveremos a vernos hasta pasados dos meses y eso es mucho tiempo *¿No creéis que vale la pena anotarlo en nuestra agenda como algo importante?*

El temario es muy variado, y no solo está pensado para que profundicemos en la espiritualidad de pareja, sino también para que interioricemos temas humanos, incluso para que vayamos construyendo un proyecto para nuestra futura familia.

Deberemos leer el tema primero por separado, después lo pondremos en común entre los dos y daremos respuesta a las preguntas que se nos proponen. Sería aconsejable tomar nota de nuestras conclusiones para poder ir a la reunión con las cosas claras, de modo que podamos ser más concretos en nuestras respuestas. **Deberemos consensuar entre los dos qué es lo que queremos comentar en la reunión.**

En un principio puede ser más o menos costoso. Incluso puede que en el grupo no estemos acoplados todavía. Vayamos con una buena disposición para aportar, para que la reunión sea de todos y no de algunos, para ayudar a los que les cuesta hablar, para abrirnos a otros puntos de vista...



Para compartir en la reunión

-  ¿Qué es lo que más nos ilusiona o nos asusta?
-  ¿Cómo hemos llegado aquí? ¿Por qué estamos aquí?
-  ¿Hay algo que no hemos comprendido?

MATRIMONIO GUÍA

Antes de concluir sería conveniente que cada pareja manifestara, desde la libertad, si se compromete a llevar adelante este Proyecto desde la madurez y la responsabilidad. Antes de manifestar el compromiso podemos ver todos, el video “Pilotos del espacio”. Para lo cual debemos prever los elementos necesarios en la reunión.



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Video: “Pilotos del espacio”	https://www.youtube.com/watch?v=4pUeJzq8DUU	



Próxima cita

La próxima reunión va a ser la primera que preparemos con formato estándar y definitivo. Procuraremos prepararla bien y con tiempo para ir asimilando su estructura y nuestro trabajo. Aun y con todo puede que nos sea difícil llevar a cabo todas las tareas previstas. Vamos a intentarlo.

En la primera reunión podremos plantear cualquier duda que nos vaya surgiendo durante el mes y aclararla con el matrimonio guía.

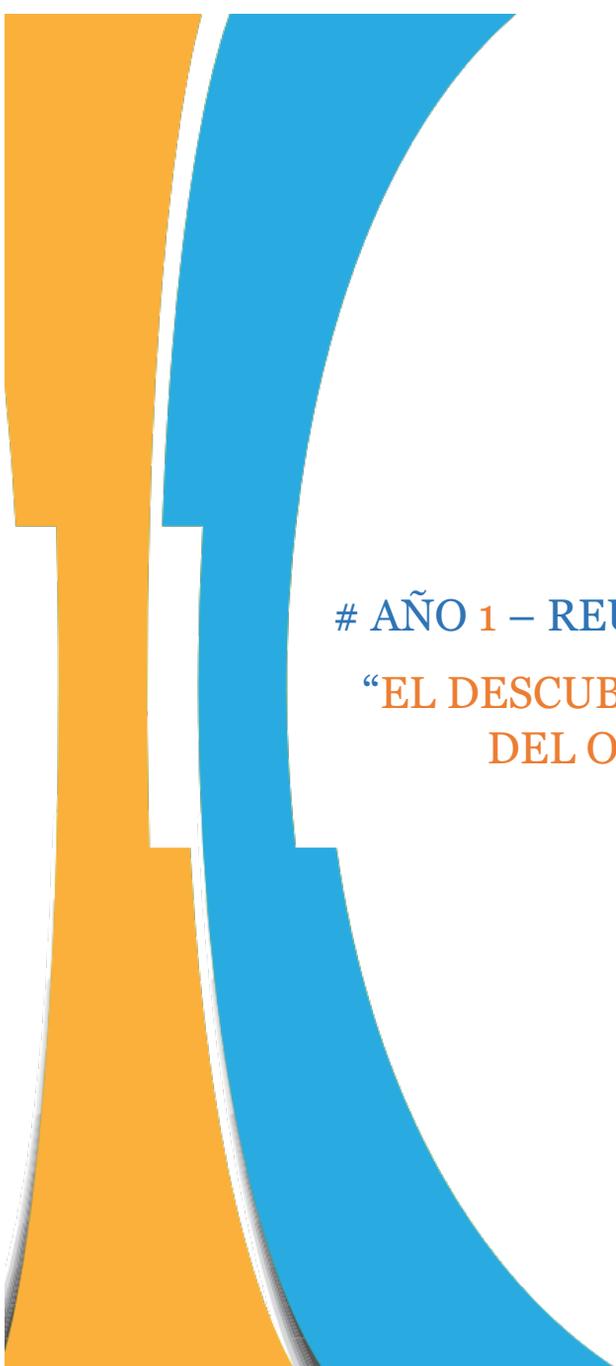
¡Fijemos la fecha y la hora para la Reunión UNO!

MATRIMONIO GUÍA

Tras el “SÍ” que acaban de dar, hemos de comentar la importancia de comprometerse con la fecha que se ha fijado pues si no es así y alguna pareja falta a la reunión, no la volveremos a ver hasta pasados dos meses. Es mucho tiempo, y si queremos consolidar el grupo como equipo es muy importante nuestra presencia mes a mes.

¡Sólo se nos pide una fecha cada 30 días!

También es importante que al fijar la fecha de la próxima reunión tengamos en cuenta las dificultades posibles del resto de parejas del equipo. Seamos nosotros moderadores de esta gestión.



AÑO 1 – REUNIÓN UNO
“EL DESCUBRIMIENTO
DEL OTRO”



Acogida

¿Cómo nos sentimos? Probablemente eufóricos por todo lo propuesto y por los caminos que se nos abren, pero sería interesante que pusiéramos en común, entre todos, qué nos sugirió la reunión anterior, comentar si este camino nos ayudará a conocer al otro.

MATRIMONIO GUÍA

Según indicábamos al final de la reunión CERO (apartado Próxima cita), es bueno que les oteemos para aclarar cualquier duda que les pueda haber surgido durante este mes.

Es muy importante que perciban la transparencia y libertad desde la que queremos construir el equipo y su Amistad.

La mirada hacia el otro no siempre es fácil. En algunos casos, la primera dificultad con la que nos encontramos es nuestro autoconocimiento, pero ahora lo que vamos a hacer es profundizar más en el conocimiento de nuestra pareja.

Para lo cual vamos a llevar a cabo una dinámica (Photoword):

- Sobre la mesa tenemos unas imágenes.
- Elegimos alguna foto que nos ayude a describir rasgos de nuestra pareja.
- Seleccionamos las más sugerentes, incluso podemos tomar más de una

En una segunda ronda podemos comentar las fotos que hemos seleccionado:

- Busquemos nuestros valores, nuestras capacidades, lo que os nos hace ser felices
- ¿Somos capaces de ver valores negativos? ¿Cuáles son?



Oración

Pondremos sobre la mesa las imágenes de María y José, un icono o cualquier elemento que nos referencie la pareja por excelencia en la Biblia.

Podemos buscar paralelismos entre su vida de pareja, su amor, su respeto, su capacidad de escucha, incluso sus silencios llenos de diálogo, sus miradas cómplices... y la de nuestra propia vida.

Nuestra oración hoy va a consistir en escribir en un papel las palabras que sugieren “encuentro” en nuestra vida de pareja. A continuación, se las ofreceremos a la Virgen, poniéndolas delante de su imagen. Concluiremos rezando el AveMaría cogidos de la mano, cada pareja.



Poniéndonos al día

Durante el mes hemos estado atentos a cuantas cosas nos han ocurrido juntos. **Debemos discernir si podemos compartir alguna de ellas.**

No nos referimos a cuestiones superficiales, estamos pensando en momentos intensos vividos entre los dos: si nuestro diálogo ha empezado a intensificarse, si hemos rezado algún día, si hemos tenido presente a las otras parejas del grupo...

MATRIMONIO GUÍA

Sería interesante que les animemos y motivemos a empezar a compartir en la reunión las cosas que han vivido de este punto durante el mes. Tal vez incluso sea interesante sugerir que anoten lo que han ido viviendo y sentido entre los dos respecto a lo que se les pide. Hablamos de cosas importantes, al menos, importantes para ellos, no con superficialidad sino con contenido.



Tema

El amor empieza con el “me gusta”  del primer flechazo en la adolescencia, o quizás un poco más tarde, en la atracción que alguien ejerce irremediabilmente sobre nosotros: “Algo he descubierto en ti”. Los demás suelen preguntarse: ¿qué habrá visto? “Me fijé en sus ojos, en su manera de hablar, en sus manos...” “Me cautivó su manera de ser, su serenidad.” “Al principio, me caía fatal, pero poco a poco fui descubriendo que...”

Este primer conocimiento es global, intuitivo, tiene tendencia a verlo todo bien, a idealizar a la persona que acabamos de descubrir.

Después de esta atracción inicial, nuestro afán va un poco más allá: ya no solo queremos conocer al otro; lo intentamos “reconocer”, no por simple curiosidad sino por la necesidad de

saber quién es (conocer saboreando) y reconocerlo en su propia identidad (conocer aceptando). De este modo podremos empezar a amarlo en su totalidad.

En este proceso se tiende a conocer al otro en todas sus vertientes:

- En su modo de “**ver**” la vida, la familia, la política, la religión, el mundo...
- En su modo de “**sentir**”, de reaccionar en sus impulsos, en sus emociones, en sus pasiones...
- En su modo de “**ser y actuar**” en los momentos críticos, propios y ajenos, en los momentos comunes, en los acontecimientos sociales, culturales...



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 89. Todo lo dicho no basta para manifestar el evangelio del matrimonio y de la familia si no nos detenemos especialmente a hablar de amor. Porque no podremos alentar un camino de fidelidad y de entrega recíproca si no estimulamos el crecimiento, la consolidación y la profundización del amor conyugal y familiar. En efecto, la gracia del sacramento del matrimonio está destinada ante todo «a perfeccionar el amor de los cónyuges». También aquí se aplica que, «podría tener fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada. Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aún dejarme quemar vivo; si no tengo amor, de nada me sirve» (1 Co 13,2-3). Pero la palabra «amor», una de las más utilizadas, aparece muchas veces desfigurada.



Para el diálogo en pareja

- Cada uno debe escribir en una hoja de papel cómo se ve a sí mismo en sus ideales, actitudes y límites.
- En otra hoja escribimos como vemos al otro, también en sus ideales, actitudes, actuaciones y límites.
- Para reflexionar y asumir cómo vemos el otro, intercambiamos la segunda hoja, comparándola con nuestra primera.
- Dialogamos abierta y sosegadamente sobre los aspectos en que coincidimos y los que vemos diferente cada uno del otro



Para compartir en la reunión

- ¿Nos lo habíamos planteado antes?
- ¿Nos ha resultado difícil?
- ¿Hemos descubierto algo nuevo?
- ¿En qué aspectos hemos coincidido? ¿En cuáles no?
- ¿Nos ha ayudado a conocer más a nuestra pareja?

MATRIMONIO GUÍA

Este apartado es muy importante en tanto que, si no han sido capaces de dialogarlo entre los dos con suficiencia durante el mes, la aportación que hagan en la reunión será pobre. La aportación al grupo es necesaria pero nuestro diálogo lo es por igual.

Hay que explicarles la importancia de consensuar las cosas que queremos comentar en la reunión para no llevarse sorpresas.



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Canción: “La fuerza del corazón” de Alejandro Sanz	https://www.youtube.com/watch?v=K8CS9v6Fa9g	

Video:
**“Me
enamóré de
ti”**

<https://www.youtube.com/watch?v=e0AqDh7HJiQ>



BIBLIOGRAFÍA:

“*Temario Equipos de novios*” - Parroquia La Asunción de Ntra. Sra. Torrent

ICETA, MANUEL “*Vivir en pareja*”. Editorial SM. Madrid.1988



Próxima cita

En la próxima reunión vamos a tratar el tema del **Encuentro**. Al igual que la celebración de la Eucaristía en equipo es una oportunidad para unirnos, el próximo tema va a descubrirnos las posibilidades que se han abierto desde el momento en que nos hemos “ENCONTRADO” para, si Dios quiere, permanecer uno junto a otro.

MATRIMONIO GUÍA

Podemos empezar a plantear la posibilidad de realizar alguna reunión de amistad, por ejemplo, acudir todo el equipo junto a celebrar la Eucaristía con nuestro matrimonio guía, a alguna de nuestras parroquias o a la del consiliario, si lo tenemos.

Lo importante es iniciar juntos, como equipo una etapa no sólo en lo humano sino también en lo espiritual. *¡Va a ser un buen pegamento para todos!*



AÑO 1 – REUNIÓN DOS
“EL ENCUENTRO”



Acogida

MATRIMONIO GUÍA

Hemos de preparar para este momento dibujos, fotos, imágenes en las que las parejas puedan seleccionar elementos que reflejen su imagen del amor.

Para ello buscamos símbolos como: corazones, cruces, cupidos, anillos, manos enlazadas, fotos de parejas de muchos tipos (serias, cogidas de la mano, jugando, mirando al cielo, ...)

En el tema de hoy nos vamos a “reencontrar” con nuestros inicios como pareja. Antes de entrar en ello, vamos a hacer un pequeño juego. Por parejas, trataremos de encontrar en las láminas que tengamos sobre una mesa, diferentes símbolos del amor. Luego dedicaremos un tiempo a comentar cada uno de ellos...

- ¿Cuál nos identifica más?
- ¿Ha habido alguno que no esperábamos o que no entendemos?
- ¿Qué añadiríamos?
- ¿Eliminaríamos alguno?



Oración

Cada uno tomado de la mano de nuestra pareja, rezaremos en voz alta esta oración:

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor por una criatura que tú conoces y amas. Tú mismo me la has hecho encontrar y me la has presentado. Te doy gracias por este don que me llena de alegría profunda, me hace semejante a Ti, que eres amor, y me hace comprender el valor de la vida que me has dado. Haz que no malgaste esta riqueza que tú has puesto en mi corazón: enséñame que el amor es don y que no puede mezclarse con ningún egoísmo; que el amor es puro y que no puede quedar en ninguna bajeza; que el amor es fecundo y desde hoy debe producir un nuevo modo de vivir en los dos. Te pido, Señor, por quien me espera y piensa en mí; por quien camina a mi lado; haznos dignos el uno del otro; que seamos ayuda y modelo.

A modo de eco, individualmente, repetiremos alguna palabra o frase que nos haya llegado de esta oración.

MATRIMONIO GUÍA

Vamos entrando en la oración y, aunque el mes pasado explicábamos la importancia de rezar juntos, en pareja, continuamos motivándolos con los “ecos”: es una manera fácil de compartir en oración y en grupo.

Animémoslos para que sientan que no es difícil, que pueden superar las vergüenzas, que en el clima que creamos nos debemos encontrar con la intimidad suficiente para “dar” desde nuestro interior, “desde dentro”.



Poniéndonos al día

Es momento de actualizarnos. Detengámonos un instante para ver qué encuentros hemos tenido durante este mes, con quién, para qué, dónde... Después demos un paso más y compartamos cómo han sido los encuentros con nuestra pareja en este tiempo:

- ¿Hemos tenido tiempo de vernos, de hablar?
- ¿Ha sido un tiempo de calidad?
- ¿Qué cosas o hechos han favorecido o perjudicado que nos encontráramos?



Tema

MATRIMONIO GUÍA

Es la tercera reunión juntos y el tema empieza a tomar importancia.

Si percibimos que es la parte que está tomando más preponderancia podemos puntualizar al respecto, pues no podemos acaparar en este apartado gran parte de la reunión.

Recordad los tiempos estimados que se proponen, que debemos ser concretos en nuestras aportaciones (si es necesario que las anoten antes de la reunión) y por supuesto que se enriquezcan con suficiencia durante el mes preparándolo con tiempo.

Hay muchas formas de encuentro: ocasionales, fortuitos, provocados, de amistad, de negocios, políticos, religiosos... Hay encuentros superficiales, intensos, profundos... Encuentros por interés, por amistad... Al mismo tiempo, todos ellos pueden acontecer en diferentes formatos o escenarios: un paseo por la playa o las calles de tu ciudad, un cine, un café, una cena, un concierto...

Cada encuentro es una oportunidad, una posibilidad para “algo”. La finalidad es lo que determina el encuentro.

El encuentro propio del noviazgo se puede establecer en cuatro áreas, según su finalidad:



Satisfacer las necesidades biopsíquicas de cada uno (materiales, psíquicas, sexuales...)



Satisfacer la necesidad de afecto, no querer estar solo.



Compartir ideales comunes, luchar por una causa (social, política, económica, religiosa...)



Construir una comunidad de vida y de amor conyugal, como prototipo de una convivencia humana o de una nueva civilización, la del amor.

Las dos primeras tienen como centro el propio “yo”, buscan al otro para sí; prima la utilización del otro en función de las propias necesidades; llevan en sí el germen de la separación, pues el otro exigirá la autonomía, tanto psicológica como material, derivada de su ser persona, de su dignidad y su libertad.

La tercera, compartir ideales comunes, tiene como centro algo que está fuera de uno mismo. Se tiende a idealizar al otro, pues lo que está fuera no exige de por sí el asumirse el uno al otro, ni integrarse, ni complementarse como personas. Se deshumaniza la relación al no integrar las dos primeras dimensiones. En profundidad, no se advierte la necesidad del otro.

La cuarta forma de encuentro asume todas las anteriores y tiende a integrarlas en el AMOR. Este carácter de síntesis, este sumar todas las formas de encuentro y la elección privilegiada por parte de Dios, que lo escoge como ejemplo de su amor por nosotros, constituyen la grandeza del amor. Esta finalidad de encontrarse es la que lleva a decir “Dichosa la persona que encuentre lo que yo he encontrado en ti.”

Hablamos de la elección por parte de Dios, ¿por qué? Porque el otro es un don que Dios nos hace. Por tanto, no podemos reducirlo a ser mi propia imagen y semejanza, ni podemos poseerlo ni puede ser una respuesta a mis necesidades. El otro es una imagen del amor de Dios, un camino hacia Él, a la vez que presencia y compañero.

Como el aroma de la comida es para el comer, así los sentimientos son para el amor. Pero, así como no es posible almorzar solo con el aroma de la comida, tampoco podemos amar con nuestros sentimientos. Dios expresa su amor con palabras que se transforman en acciones concretas, relacionándose con nosotros y dando mayor propósito y vigor a nuestras vidas.

Pero, muchas veces nos confundimos. Nos gusta más el sentimiento que acompaña y produce el amor, que buscar la mejor manera de dar felicidad y propósito a otra persona. Las canciones, las películas, y las series han contribuido a formar un concepto exclusivamente vinculado a lo romántico. Según esta perspectiva, el amor existe sólo cuando los sentimientos están a toda máquina, cuando el corazón no deja de palpar y los suspiros crean un ansioso anhelo por una persona del sexo opuesto. Pero cuando los sentimientos dejan de producir tan sublime sensación, se cree que el amor se ha acabado. Si fuera así, ¡qué base tan frágil para el amor sería esta dictadura de los sentimientos!

Del mismo modo que la atracción hacia una persona no es sinónimo de amor por esa persona, las relaciones basadas solo en sentimientos intentan crear una nueva opción amorosa sin responsabilidad.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 143. Deseos, sentimientos, emociones, eso que los clásicos llamaban «pasiones», [...]. Se producen cuando «otro» se hace presente y se manifiesta en la propia vida. Es propio de todo ser viviente tender hacia otra cosa, y esta tendencia tiene siempre señales afectivas básicas: el placer o el dolor, la alegría o la pena, la ternura o el temor. Son el presupuesto de la actividad psicológica más elemental. El ser humano es un viviente de esta tierra, y todo lo que hace y busca está cargado de pasiones.

Cap 145. Experimentar una emoción no es algo moralmente bueno ni malo en sí mismo. Comenzar a sentir deseo o rechazo no es pecaminoso ni reprochable. Lo que es bueno o malo es el acto que uno realice movido o acompañado por una pasión. Pero si los sentimientos son promovidos, buscados y, a causa de ellos, cometemos malas acciones, el mal está en la decisión de alimentarlos y en los actos malos que se sigan. En la misma línea, sentir gusto por alguien no significa de por sí que sea un bien. Si con ese gusto yo busco que esa persona se convierta en mi esclava, el sentimiento estará al servicio de mi egoísmo. Creer que somos buenos sólo porque «sentimos cosas» es un tremendo engaño. Hay personas que se sienten capaces de un gran amor sólo porque tienen una gran necesidad de afecto, pero no saben

luchar por la felicidad de los demás y viven encerrados en sus propios deseos. En ese caso, los sentimientos distraen de los grandes valores y ocultan un egocentrismo que no hace posible cultivar una vida sana y feliz en familia.



Para el diálogo en pareja

Buscamos un momento para poder hacer el siguiente ejercicio: estar durante 4 minutos mirándonos a los ojos, sin decirnos nada, uno frente al otro. Ponemos una alarma y cuando suene compartir:

-  ¿Cómo nos hemos sentido?
-  ¿Estábamos cómodos o impacientes porque acabara el tiempo?
-  ¿Qué nos ha pasado por la mente?



Para compartir en la reunión

Recordamos cada uno el tiempo en que nos conocimos y enamoramos:

-  ¿Qué cosas del otro me enamoraron?
-  ¿Seguimos admirando esas mismas cosas?
-  ¿Qué otras hemos descubierto?
-  ¿Qué aspectos facilitan un mejor conocimiento y cercanía entre nosotros?
-  ¿Qué dificulta nuestro “encuentro”?



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Canción: “Bendita Luz” de Maná y Juan Luis Guerra	https://www.youtube.com/watch?v=44kityInDvM	
Video: “Tumbleweed tango”	https://www.youtube.com/watch?v=rlwfd1ZaDJ4	
Video: “Imprime tu chico”	https://www.youtube.com/watch?v=a7BXuvfvSF4	

BIBLIOGRAFÍA:

“Temario Equipos de novios” - Parroquia La Asunción de Ntra. Sra. Torrent

ICETA, MANUEL *“Vivir en pareja”*. Editorial SM. Madrid.1988

MATRIMONIO GUÍA

El apartado Recursos pretende ser un punto donde podamos ampliar las propuestas de la reunión, tanto del Tema como del resto de apartados.

Vamos a recordarles la importancia de ampliar los contenidos desde estas propuestas o incluso de las que ellos mismos puedan encontrar. En cuyo caso deben ofrecerlas al resto del equipo. Para ellos podemos crear grupos de Whatsapp, Telegram, ... para compartir tanto mensajes como ideas, incluso animar al resto durante el mes.



Próxima cita

Para la próxima reunión vamos a convertirnos en reporteros de nosotros mismos.

¿Cómo? Haciendo un vídeo de un minuto de duración, como mucho, en el que reflejemos cómo somos cada uno individualmente y cómo somos como pareja.

La forma de hacerlo es libre: podemos presentarnos uno al otro, intercambiar roles y cada cual hacemos de nuestra pareja, etc.

Para lo cual hay que enviar o llevar en algún soporte, el archivo de vídeo grabado a la casa donde nos reuniremos y buscaremos cómo reproducirlo en un formato donde todos lo podamos ver.



AÑO 1 – REUNIÓN TRES
“ASÍ SOMOS”



Acogida

En el tema de hoy vamos a trabajar cómo somos como hombre y mujer, conociéndonos con nuestras diferencias y nuestras similitudes, siendo diferentes y siendo complementarios.

Para ello, reproduciremos en grupo, los videos que hemos traído y que hemos preparado durante el mes, donde nos definimos cómo somos. Posteriormente, podemos comentar sobre cada uno de ellos o hacer preguntas a la pareja en cuestión.

MATRIMONIO GUÍA

Tened presente que, para la reunión, debemos de preparar los soportes necesarios para poder reproducir los archivos que cada pareja haya preparado y no perder mucho tiempo en el momento de la reunión.

Durante el mes id preguntando cómo lo llevan y en qué formato están preparándolo.



Oración

Una voz femenina del equipo lee la siguiente lectura:

Y creó Dios al hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó; varón y hembra lo creó. Y los bendijo Dios y les dijo: -Creced, multiplicaos, llenad la tierra y sometedla; dominad los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven sobre la tierra.

(Gn 1, 27-28)

Pongamos a Dios presente a través del silencio por unos instantes para, posteriormente y libremente, comentar, quien quiera, si nos ha sugerido algo la lectura.

Para finalizar este momento de Oración, se vuelve a leer de nuevo la lectura, esta vez, una voz masculina del equipo.



Poniéndonos al día

Es momento de compartir qué tal nos ha ido este mes.

Para lo cual estaremos pendientes de actitudes, comentarios, noticias, de nuestro alrededor para descubrir las diferencias o coincidencias existentes entre hombre y mujer en nuestra sociedad. Centrémonos en lo verdaderamente importante sin tener en cuenta el ámbito donde se dé.



Tema

Trataremos en este tema cómo somos, tú y yo, hombre y mujer.

El hombre y la mujer sí son diferentes pero complementarios. El verdadero camino para que se reconozca la igual dignidad y derechos entre hombre y mujer pasa por la aceptación de su diversidad natural.

Es imprescindible ir conociéndonos con profundidad desde el noviazgo e ir constatando los rasgos propios de cada uno. El hombre y la mujer somos distintos, pero se trata de descubrir de un modo concreto las diferencias de cada uno individualmente. Existen unos rasgos comunes que distinguen a hombres y mujeres, pero esto no implica que debamos ceñirnos a unos estereotipos predefinidos socialmente. Así pues, nos queda un campo muy amplio para el conocimiento mutuo, que ya, desde ahora, como novios debemos tener en cuenta para el buen funcionamiento de la futura vida en pareja.

Hay que aceptar las diferencias como una riqueza para el futuro hogar. No hay que destruirlas, sino respetarlas y asumirlas. El varón y la mujer están llamados a complementarse, no a excluirse impidiendo el desarrollo de la personalidad de cada uno. Para conocer, respetar y aceptar las diferencias en la pareja, es imprescindible la comunicación y el diálogo. «Desde estas diferencias, mujeres y varones se enriquecen mutuamente sabiendo que tienen una misma dignidad como seres humanos».

El Papa Francisco habla sobre la diferencia y la complementariedad entre el hombre y la mujer, y se refirió al libro del Génesis, *“insiste en que ambos son imagen y semejanza de Dios. No sólo el hombre por su parte, no sólo la mujer por su parte, sino también la pareja. La diferencia entre ellos no es para competir o para dominar, sino para que se dé esa*

reciprocidad necesaria para la comunión y para la generación, a imagen y semejanza de Dios. En esta complementariedad está basada la unión matrimonial y familiar para toda la vida, sostenida por la gracia de Dios. El ser humano está hecho para la escucha y la ayuda mutua”.

Esta visión sobre la complementariedad difiere de la ideología de género, antropología destructora de la identidad. Partimos de unas características diferentes en ambos sexos, que nos determinan, sin negar la necesidad de discernir qué tiene su fundamento en la naturaleza y qué es construcción social.

“Cuando los hombres y las mujeres aprenden a respetarse y aceptar sus diferencias, el amor tiene la posibilidad de seguir adelante”. (John Gray)

Del libro *“Los Hombres son de Marte y las mujeres de Venus”* de John Gray, destacamos los siguientes puntos relevantes, pensando que el autor destaca los comportamientos:

¿JUGANDO A LOS ADIVINOS?

Suponemos, equivocadamente, que nuestras parejas van a reaccionar y a comportarse de determinada manera, tal como nosotros reaccionamos y nos comportamos cuando queremos a alguien.

Los hombres ofrecen soluciones y descalifican sentimientos mientras que las mujeres ofrecen consejos e instrucciones no solicitados. La queja que con mayor frecuencia manifiestan los hombres acerca de las mujeres, es la de que ellas siempre están intentando cambiarlos. Cuando una mujer quiere a un hombre, se siente responsable de contribuir a su crecimiento e intenta ayudarlo a mejorar su modo de hacer las cosas. Ella cree que le está ayudando, y él que le está controlando. Lo que él desea de la mujer es aceptación. Ofrecer a un hombre un consejo que él no ha pedido, equivale a suponer que no sabe lo que debe hacer o que no es capaz de hacerlo solo.

ANTE LOS PROBLEMAS/PREOCUPACIONES

Mientras los hombres tienden a apartarse a su cueva privada y a reflexionar en silencio acerca de lo que les preocupa para buscar una solución, las mujeres sienten la necesidad instintiva de hablar acerca de sus problemas.

Un hombre se siente bien cuando es capaz de solucionar sus problemas por sí solo en su cueva. Si no consigue hallar una solución, hará algo por olvidar sus problemas. Ella cree que al

retirarse a su cueva no le hace caso, se lo toma como algo personal, se da cuenta de que él está preocupado, pero comete el error de pensar que ella no le importa porque no le dice nada. La mujer debe entender que ese retiro no es señal de que él ya no la quiera.

Cuando una mujer está preocupada o angustiada por las tensiones del día, busca a alguien en quien pueda confiar y le comenta detalladamente sus problemas. No tiene un interés inmediato en hallar soluciones a sus problemas, sino que busca el alivio en el hecho de manifestarse y verse comprendida, con eso disipa su ansiedad.

MOTIVACIÓN EN LA PAREJA

Los hombres están motivados cuando se sienten necesarios, y las mujeres cuando se sienten halagadas y queridas.

Cuando en una relación afectiva el hombre no se siente necesario, poco a poco se vuelve pasivo y carente de energía, cada día tiene menos que aportar a la relación. Cuando el hombre está enamorado se siente motivado a dar lo mejor de sí mismo, es capaz de producir grandes cambios. Puede soportar con facilidad cualquier dificultad con tal de hacer feliz a la mujer que ama, porque la felicidad de ella lo hace feliz a él. Sólo cuando siente que va a fracasar regresa a sus viejas costumbres egoístas. Cuando sus relaciones fracasan, el hombre es presa del abatimiento, se aleja de las relaciones afectivas y de la intimidad, y se mete en su cueva. A lo que más teme el hombre es a no servir o a ser incompetente. *Para sentirse motivado, necesita que se le valore, que se confíe en él, se le acepte.*

Cuando una mujer está preocupada, agotada o desesperada, lo que más necesita es sentirse amada y atendida.

COMUNICACIÓN

Los hombres y las mujeres hablan, y hasta dejan de hablar, por razones distintas.

Una traducción “literal” de las palabras de la mujer puede fácilmente confundir a un hombre acostumbrado a utilizar el habla como medio de transmitir sólo hechos e información. Cuando una mujer está disgustada, no sólo utiliza generalizaciones (todo, nada, siempre, nunca) sino que pide una forma determinada de apoyo. No se debe juzgar a una mujer cuando lo que necesita es que le den seguridades. Hay días en que el hombre está demasiado susceptible para traducir el significado que hay detrás de las palabras de la mujer. En tal caso es mejor decir: “No tengo un buen momento, hablaremos luego”.

El mayor desafío para las mujeres es interpretar correctamente y apoyar al hombre cuando éste no habla. Para las mujeres, es fácil interpretar mal el silencio. Con gran frecuencia, el

hombre deja de repente de comunicarse y enmudece. Las mujeres deben entender que cuando el hombre calla, lo que está diciendo es: “Todavía no sé qué decir, pero estoy meditando”. Y en cambio lo que interpretan es: “No te contesto, porque no me importas y no voy a hacerte caso”. Es fácil que una mujer imagine lo peor cuando el hombre se queda callado (no me entiende, no me escucha...). Se pueden efectuar pequeños cambios sin sacrificar el yo. El hombre podría pronunciar alguna expresión tranquilizadora antes de retirarse a su cueva.

La mujer se aleja por motivos diferentes, ella retrocede cuando no confía en que él vaya a comprender lo que siente: cuando se siente herida y teme que le vuelvan a hacer daño, o cuando él ha hecho algo que la ha decepcionado.

Cuando la mujer desea hablar o siente la necesidad de cercanía, es ella quien debe hablar y no esperar a que el hombre inicie la conversación. A medida que la mujer se sincere, si él no se siente acusado o presionado, empezará poco a poco a sincerarse también.

La comunicación puede constituir el elemento más importante de una relación, pero las discusiones pueden ser el elemento más destructivo. No son las diferencias y los desacuerdos lo que hace daño, sino el modo en que los comunicamos.

El hombre suele discutir con la mujer porque se siente criticado o rechazado. Las mujeres suelen discutir porque se sienten despreciadas e insignificantes cuando él quita importancia a sus sentimientos. En los momentos difíciles lo más importante es intentar comunicarse con una actitud afectuosa, de valoración y aprobación.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* del Santo Padre Francisco

Cap 54. La historia lleva las huellas de los excesos de las culturas patriarcales, [...]La idéntica dignidad entre el varón y la mujer nos mueve a alegrarnos de que se superen viejas formas de discriminación, y de que en el seno de las familias se desarrolle un ejercicio de reciprocidad.

Cap 56. No hay que ignorar que «el sexo biológico (sex) y el papel sociocultural del sexo (gender), se pueden distinguir pero no separar».



Para el diálogo en pareja



Con la ayuda de unos papeles o unos postits escribiremos en ellos tanto adjetivos positivos como negativos que se nos ocurran para describir a nuestra pareja. Una vez escritos pasaremos a la lectura y colocación de los mismos en nuestra pareja. Uno detrás del otro. Podemos comentar por qué los hemos elegido e incluso compartir si no estamos de acuerdo.

Material:

- Postits o papelitos.
- Bolígrafos o rotuladores de color.

MATRIMONIO GUÍA

Os ponemos una dinámica alternativa por si consideráis no utilizar la actividad de postits.

Dinámica: Escribir una carta.

Desarrollo: Escribir una Carta de Amor en la que se expresen tus sentimientos de ira, tristeza, temor, pesar y amor, así como una Carta de Respuesta o posdata en la que se exprese lo que deseas oír de tu pareja, y luego compartirlas.

Es importante que la pareja no manifieste sentimientos críticos en relación con la carta. Compartir cartas no debe ofrecer peligros.

Material: papel y boli /WhatsApp/correo electrónico



Para compartir en la reunión

MATRIMONIO GUÍA

Motivamos para que haya un diálogo donde cada pareja, o incluso desde los dos, de lo que han querido expresar en lo escrito en el apartado **Para el diálogo en pareja**. Incluso podemos animarlos a traerlo escrito.

- ¿Hay algo que destacar o que queramos expresar con el resto del equipo respecto del tema o las dinámicas propuestas en el apartado **Para el diálogo en pareja?**
- ¿En el momento actual, ¿somos más conocedores de quiénes somos?
- ¿Nuestros dones y limitaciones?
- Ante lo que hemos visto y conocido, ¿qué actitudes tenemos?
- Podemos profundizar sobre los comportamientos de hombre-mujer ¿entendemos que son estereotipos? ¿nos sentimos identificados?



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Video: “Hombre y mujer” de Lucía Garijo	https://vimeo.com/130020896	
Programa REDES: “El cerebro masculino”	https://youtu.be/dyKU_5Kriws	
Programa REDES: “El cerebro femenino”	https://youtu.be/U969Xki0Bog	

<p>Humor: “Historia de dos cerebros” de Mark Gungor</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=T72zH48GmPM</p>	
<p>Audiencia Papa Francisco</p>	<p>https://www.aciprensa.com/noticias/texto-completo-catequesis-del-papa-sobre-ideologia-de-genero-en-la-audiencia-general-19416/</p>	

BIBLIOGRAFÍA:

GRAY, JOHN “*Marte y Venus salen juntos. Cómo conseguir una relación estable*” Editorial Debolsillo Clave. Barcelona.2010

GRAY, JOHN “*Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus*” RBA Coleccionables S. A. Biblioteca del crecimiento Personal.



Próxima cita

Para la próxima reunión os invitamos a traer una foto nuestra de cuando éramos niños y otra de cuando empezó nuestra relación.

En el tema hacemos un recorrido sobre el amor de pareja en el Antiguo Testamento.



AÑO 1 – REUNIÓN CUATRO
“ORIGEN Y ALIANZA”



Acogida

Coloquemos las fotos que hemos traído de nuestra niñez en el centro de la mesa donde todos podamos verlas. Observémoslas y compartamos con el grupo cómo éramos de pequeños o cómo decían los demás que éramos.

Ahora alguien lee en voz alta el siguiente texto:

El niño se convierte en verdadero modelo para la vida espiritual por una serie de actitudes, que son normales en él, cuando aún no ha dejado de ser 'niño'. Por ejemplo:

La sencillez: ser transparente, carecer de toda complicación y de segundas intenciones.

La sinceridad: franqueza y espontaneidad: el niño dice lo que siente y siente lo que dice, no falsea las cosas.

La confianza: se abandona fácilmente y sin cálculos en aquel que le reporta seguridad y protección. Sabiendo que tiene absoluta necesidad de esa figura y que así está más 'seguro' que en sí mismo.

El asombro y la curiosidad: todo le sobrecoge y le admira, todo para él es 'nuevo'; por eso, no se aburre nunca.

La disponibilidad: está abierto a todo, sin condicionamientos y sin resabios.

El **sentido filial:** embarga toda su vida y se transforma en conciencia de ser amado, protegido y ayudado.

El niño -si no ha 'perdido' prematuramente su verdadera 'infancia'-, no se desalienta nunca, no se descorazona y ni siquiera se aburre.

Veamos ahora nuestra foto de pareja y escribamos cada uno por detrás de la misma qué características de la infancia nos gustaría mantener o reavivar.



Oración

Escuchamos la canción Mi padre me ama tanto.

Nombre	Enlace	QR
Canción: “Mi padre me ama tanto” de Juan Luis Guerra	https://www.youtube.com/watch?v=HEhJWwBUkQY	

Rezamos todos unidos:

Señor, sabiéndonos amados desde antes de nacer, ayúdanos a vivir este momento de encuentro como una oportunidad de acercarnos más a Ti y crecer en pareja.

Amén

Acabamos dando gracias por lo que consideramos que ha sido el motivo de llegar a creer en Dios: las abuelas, las madres, el colegio, la familia, la hermandad, algún amigo...



Poniéndonos al día

Tras el descubrimiento del otro y el nuestro, vamos a tratar el tema “Origen y Alianza”.

Será interesante que durante este mes analicemos cuál es nuestro origen, en lo individual: de dónde venimos, el origen de nuestra familia, si nuestros padres fueron emigrantes... así como cuándo iniciamos nuestra Fe: si hemos sido bautizados, si habíamos olvidado nuestra religión y la hemos redescubierto, o si nuestra familia es la que nos ha permitido mantenerla pues la ha cuidado.

Comentadlo entre los dos y visualizad las diferentes realidades existentes en vuestro “origen y alianza”.

MATRIMONIO GUÍA

Ya debemos de haber consolidado un poco el grupo, por lo que este apartado en la cuarta reunión puede ser interesante para ver si el nivel de profundidad y de compartir va aumentando.

Si vemos que no es así podemos ayudar poniendo un ejemplo de profundidad nosotros como matrimonios guía. Haciéndoles ver que compartir en un grupo no es solo quedarnos en lo superficial.



Tema

Vamos a iniciar un recorrido por nuestros orígenes; para ello tomamos como referencia la Biblia, concretamente los libros del Antiguo Testamento. Es importante que recordemos de dónde venimos y en compañía de quién seguimos recorriendo nuestro caminar en la vida.

El contexto del Génesis:

Dios Creador

Los primeros dos capítulos del Génesis ayudan a ver que no es posible hablar con verdad de amor y de matrimonio, si no se parte de este dato fundamental: existe un Dios Creador que está en el origen de todas las cosas y que las mantiene en el ser. El amor viene dado por Dios, el hombre y la mujer son queridos por su potencia creadora, y esto los hace esencialmente "bellos y buenos".

El amor no es una "invención" humana que puede ser hecha y deshecha a voluntad, sino que es obediencia a una voluntad que el Creador ha escrito en el corazón de cada ser humano. Si bien es cierto que asume modalidades distintas según los tiempos y las culturas.

Hagamos una pequeña investigación sobre los **dos relatos de la creación**.

El primero es posterior en su época de composición. En él la pareja es presentada en el contexto de la creación y en relación con Dios. Hay un rápido inventario de las obras de los seis días, y en la culminación de todo, el hombre: "Hagamos al hombre..."(Gn. 1, 26). Dios no crea "un" hombre, sino el Adam (que significa hombres humanidad), y este Adam es visto enseguida como "pareja": "Y creó Dios al hombre... macho y hembra los creó" (Gn. 1, 27).

En el segundo relato, su interés está totalmente centrado en el hombre, la mujer y el lugar que estos han de ocupar en el mundo. Punto central del relato, es la creación de la mujer (Gn. 2,

21-24). El hombre toma progresivamente conciencia de su propia soledad (Gn. 2, 20), que solo la mujer es capaz de llenar.

Veamos algunos datos de esta lectura de manera más concreta:

- Igualdad en la pareja: el hombre y la mujer tienen la misma dignidad, que les permite una total comunión.
- Complementariedad: la comunión es posible porque el hombre y la mujer, aun siendo distintos el uno del otro, están hechos el uno para el otro. Esta diferencia complementaria está dada por la sexualidad. La mujer está destinada a ser la compañía del hombre, por lo que no sólo le es semejante, sino "correspondiente a él" (Gn. 2, 18) para poder ir a su encuentro y ser con él "una sola cosa".
- Fecundidad: la unión total entre el hombre y la mujer está destinada a hacer presente en el mundo la imagen de Dios y a transmitirla a través de la procreación.

El pecado

En esta perspectiva de bendición y "optimismo" se destaca sin embargo el relato del pecado original (Gn. 3). No es necesariamente un pecado sexual. Se trata, no obstante, de un pecado cometido por la primera pareja. El pecado original está constituido por la tentativa de olvidar a Dios, de construir por sí mismos la propia felicidad y de dominar el mundo fuera del plan del Creador.

Independientemente del modo que haya sucedido, es cierto que el pecado original ha incidido profundamente en la relación hombre-mujer, y que esta relación se ha visto complicada y trastornada.

No obstante, el pecado no ha sido la última palabra. La creación de la pareja humana está ya bajo el signo de la alianza que Dios quiere establecer con el hombre; en otras palabras, podemos decir que ya la creación de la pareja es un gesto con el que Dios se manifiesta siempre como el Salvador de lo que crea.

Es por esto que la fuerza del pecado no logra detener el proyecto de Dios. A pesar del pecado, la pareja humana se mantiene como una realidad "buena" que, estando inserta en el plan del Dios aliado, resulta adecuada para simbolizar la alianza.

La pareja no deberá ser fiel sino a sí misma, y con esto llegará a encontrarse en sintonía con la voluntad de su Creador. Para hacer esto necesita aceptar la gracia de Dios que, siendo fiel a sí mismo, es más "fuerte" que el pecado y con su perdón reconstruye para la pareja la posibilidad de serle fiel.

Por consiguiente, la sexualidad, la fecundidad, la relación hombre-mujer (mostrada siempre como monogámica) encuentran su valor y sentido en la voluntad de un Dios Creador que ha

creado al hombre y a la mujer con un plan preciso, pero dejando a su libertad la realización. En esta tradición se inserta la revelación profética, con múltiples acentos en el tema que nos interesa y con aspectos nuevos.

Los profetas dan nuevos pasos en el proceso de la revelación usando, de forma inédita hasta el momento, el matrimonio como signo e imagen de la Alianza entre Dios y su pueblo. Dios es presentado como esposo y el pueblo como esposa. La alianza entre hombre y mujer debe reflejar el amor de Dios a su pueblo.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* del Santo Padre Francisco

Cap 12. Pero Jesús, en su reflexión sobre el matrimonio, nos remite a otra página del Génesis, el capítulo 2, donde aparece un admirable retrato de la pareja con detalles luminosos. Elijamos sólo dos. El primero es la inquietud del varón que busca «una ayuda recíproca» (vv. 18.20), capaz de resolver esa soledad que le perturba y que no es aplacada por la cercanía de los animales y de todo lo creado. La expresión original hebrea nos remite a una relación directa, casi «frontal» —los ojos en los ojos— en un diálogo también tácito, porque en el amor los silencios suelen ser más elocuentes que las palabras. Es el encuentro con un rostro, con un «tú» que refleja el amor divino y es «el comienzo de la fortuna, una ayuda semejante a él y una columna de apoyo» (Si 36,24), como dice un sabio bíblico. O bien, como exclamará la mujer del Cantar de los Cantares en una estupenda profesión de amor y de donación en la reciprocidad: «Mi amado es mío y yo suya [...] Yo soy para mi amado y mi amado es para mí» (2,16; 6,3).



Para el diálogo en pareja



El relato de la creación del hombre y de la mujer muestra el deseo profundo de salir de la propia soledad y de completarse en el otro. ¿Estamos juntos por necesidad de llenar un vacío? ¿Nos condiciona el valor social que se le da al hecho de estar con o sin pareja?



La Palabra de Dios, que crea y da vida, requiere confiada obediencia. ¿Hemos experimentado caprichos y ambiciones, deseos o actitudes más destructivos que constructivos? ¿Pensamos que la Palabra de Dios orienta amorosamente nuestra vida?



Para compartir en la reunión

El proyecto que Dios propone no siempre se realiza, porque tendemos a seguir nuestras inclinaciones egoístas.

- ¿Pensamos que el relato del pecado original pueda ofrecer motivos concretos y actuales de reflexión sobre nuestra vida de pareja?
- ¿Entendemos lo que se nos ha transmitido en este pasaje?

MATRIMONIO GUÍA

Vamos a recordarles que el diálogo de pareja pueden potenciarlo aprovechando las preguntas que se proponen en los apartados **Para el diálogo en pareja** y **Para compartir en la reunión**.

No deben preparar los temas con premuras, prisas, cumplimientos. Siempre es más interesante que reconozcan la limitación durante el mes más que ir a la reunión a medias o escondiendo la realidad.



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Canción: “La llevaré al desierto” de Nubia Celis	https://www.youtube.com/watch?v=50dAbosYqlc	

BIBLIOGRAFÍA:

“Temario Equipos de novios” - Parroquia La Asunción de Ntra. Sra. Torrent

ICETA, MANUEL *“Vivir en pareja”*. Editorial SM. Madrid.1988



Próxima cita

En el próximo tema vamos a trabajar ese triángulo que formamos Dios y nosotros. Esperamos que nos ayude a descubrir que nuestro amor se sustenta en algo más que sentimientos reales, sonrisas sinceras, abrazos tiernos, pensando que Dios es nuestro pegamento.



AÑO 1 – REUNIÓN CINCO
“AMOR A TRES BANDAS”



Acogida

Todos conocemos matrimonios en los que percibimos una gran felicidad. Enumeremos características que tienen en común estas parejas que para nosotros son felices. Posteriormente, cada pareja, elegiremos tres de esas características que reconocemos en nosotros, poniéndolas en común junto al resto del equipo.

MATRIMONIO GUÍA

Seguramente las parejas se centrarán en cualidades más humanas. Como matrimonio guía debéis incidir más en aquellas cualidades que hagan más referencia a aspectos espirituales. No por eso los humanos deben de quedar como inferiores



Oración

Cada pareja del grupo lee una frase, nos detenemos unos segundos y lo interiorizamos. Continuaremos con la siguiente frase y posterior pareja hasta que completemos toda la oración.

Oración de los Novios

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor por una criatura que tú conoces y amas.

Tú mismo la pusiste delante de mí y un día me la presentaste.

Te doy gracias por este don, que me llena de alegría profunda, que me hace semejante a Ti, que eres amor, y que me ayuda a comprender el valor de la vida que me has dado.

Ayúdame para que no malgaste esta riqueza que tú pusiste en mi corazón.

Enséñame que el amor es don y que no puede mezclarse con ningún egoísmo.

Que el amor es puro y que no puede quedar en ninguna baja.

Que el amor es fecundo y desde hoy debe producir un nuevo modo de vivir en los dos.

Te pido, Señor, por quien me espera y piensa en mí; por quien camina a mi lado; haznos dignos el uno del otro; que seamos ayuda y modelo.

Ayúdanos en nuestra preparación al matrimonio, a su grandeza, a su responsabilidad, a fin de que desde ahora nuestras almas dominen nuestros pensamientos y los conduzcan en el amor.

Amén.

Guardamos unos minutos de silencio, lo que necesitamos para crear buen un clima de cercanía a Dios, y los dos unidos de la mano nos miramos y le pedimos que avive nuestra amistad con Él a través del diálogo de la oración.

MATRIMONIO GUÍA

El grupo ya lleva reuniéndose 6 reuniones con ésta. Vamos a intentar que la oración de este mes sea intensa aprovechando el tema de un triángulo.

Motivemosles para que todas las parejas puedan compartir respecto a la oración entre los dos y Dios: lo que hacen o están intentando hacer, lo que viven juntos, las dificultades de encontrarse en oración y los logros que desde hace seis reuniones han llegado a conseguir. Pero si hay alguna pareja que no ha conseguido mucho todavía que no se desanime, Jesús está cerca y a poco que lo intenten se les presentará en cualquier momento. Todos tenemos la gran suerte de tenerlo cerca.



Poniéndonos al día

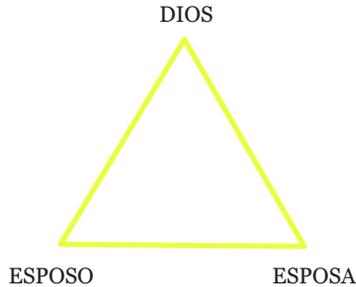
Vamos a intentar vivir ese Amor a Tres Bandas durante todo el mes.

Nos referimos a cuestiones profundas que desde nuestro corazón permiten un verdadero diálogo entre nosotros y Él.

Es muy posible que nunca hasta el momento nos hayamos planteado nuestra Fe a tres, tal vez hayamos vivido una relación a dos o incluso hayamos vivido alejados de Dios y estemos iniciando un camino nuevo.

Descubramos entre los dos cual es nuestro momento respecto a Dios.

EL MODELO DE DIOS



- ❖ Cuanto más me **alejo** de Dios...
- ❖ ... más me **alejo** de mi pareja.
- ❖ Cuanto más me **acerco** a Dios...
- ❖ ... más me **acerco** a mi pareja.



Tema

Una pareja de novios cristiana sin comunicación y sin relación con Dios es como un cuerpo sin espíritu. Pretendemos ser felices, lo intentamos, pero no lo conseguimos. Hasta que un día descubrimos que para ser una pareja feliz no basta ser dos, sino que es necesario ser TRES: Dios, tú y yo.

¿Cómo llegamos a descubrir la clave para llegar a ser una comunidad de tres, con Dios a la cabeza?

Cada pareja tenemos la capacidad para crear nuestra manera concreta de caminar juntos con el Señor, de cómo llegar a ser una pareja de tres. A continuación, sugerimos algunos medios interesantes que permitirán introducirnos en esa relación con Él:

- **Escuchar juntos la palabra de Dios.** Dejar penetrar a Dios en nuestro amor de pareja.

“Ánimate, pues, y cambia de conducta. Mira que estoy llamando a la puerta. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo”. (Ap. 3, 19-22).

- **Actualizar su presencia en nuestra pareja.** Buscar a Dios en nuestro día a día, teniéndolo presente en cada cosa que hacemos de modo que nos haga sentirnos más cerca.

“Yo estoy con vosotros todos los días hasta el final del mundo”. (Mc 28, 20)

- **Reunirse en el nombre de Jesús.** Comunidad de tres con el Señor.

“Os aseguro que, si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir cualquier cosa, la obtendrán de mi Padre celestial. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”. (Mt. 18, 19-20)

- **Invitarle, como lo hicieron los dos discípulos de Emaús:** Relacionándonos individualmente con Dios y también como pareja.

“Mientras hablaban y se hacían preguntas, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos estaban ofuscados y no eran capaces de reconocerlo...

Al llegar a la aldea adonde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le insistieron diciendo: Quédate con nosotros porque es tarde y está anocheciendo. Y entró para quedarse con ellos. Cuando estaba sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. Entonces se les abrieron los ojos y reconocieron que era Jesús”. (Lc 24, 1-35).

- **A través de las tres palabras del Papa:** Permiso, Perdón y Gracias. (Mensaje a los novios en el Día de San Valentín del año 2014).

Si nos preguntan de repente cuál es el querer de Dios en nuestra vida posiblemente nos pillen fuera de juego.

¿Cómo es el amor de Dios?

Porque el amor es vida, se ha de expresar en unas actitudes concretas, para no quedarse en algo abstracto e irreal. Por eso el amor de Dios se nos hace asequible en unas expresiones determinadas. Si queremos ampliar más sobre este apartado podemos leer los capítulos 90 a 135 de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.



Dios, al amar, no da cosas, se da a sí mismo

¿Por qué luchan los hombres? Por dinero, vivienda, salud, prestigio. Pues bien, Dios no es la respuesta a esto. Su oferta es Él mismo y su riqueza es poseerle.

Igualmente, el amor en nuestro noviazgo no consiste en dar cosas sino en *darse uno mismo*. El que más ama no es el que da más horas de trabajo, más placer, ni siquiera más ideas.

¿Te sientes propiedad del otro?

No es raro que, ante las quejas de la pareja, cualquiera de los dos se lamente: "*¿qué más quiere? le doy todo lo que necesita*". Este lamento de excusa es muy frecuente entre las parejas.

¿Qué más quiere? A ti.



Nos ama como somos

No pone condiciones a su amor. Todo lo que existe, por el hecho de ser, ya tiene el crédito de su amor. Las imperfecciones y el mal no son amados, pero son un estímulo para el amor que quiere redimirlos. Su amor es más grande en la medida en que ama lo más pequeño: amarnos siendo perfectos no tendría mérito especial, lo grande del amor divino es que nos acepta como somos, que no se condiciona a que nosotros hayamos superado los defectos, aunque siempre lo espera.

Y ahora, miramos nuestro amor. También es más grande cuantas menos condiciones ponemos, porque demuestra lo más bello del amor, la gratuidad. Amar al otro como es, no como le sueño ni siquiera como tengo derecho a que sea, porque, si le amamos sólo cuando nos gusta lo que hace, estamos amando nuestro gusto y, si solo amamos cuando nos corresponde, estamos dando una paga. Existe el peligro de amar las cualidades del otro más que él mismo, porque el amor tiene el derecho y también la tentación de la complacencia. Aunque te gustaría que hiciese ciertas cosas y cambiase ciertos puntos, le amas ya, como es, antes de que cambie. Este amor desinteresado es el que más le hará cambiar; si no cambia por tu amor, ¿qué fuerza lo logrará?

Tolerar es fácil, y transigir, lo difícil. Lo grande, es amar: amarle cuando es deficiente, pobre y te falla en algo importante para ti. En definitiva, amarle como es.

No confundamos el otro con nuestra ilusión. Nadie es como la imagen que nos hacemos de él, y menos cuando es fruto del amor, que la aumenta bastante. Amarle como es significa *creer*

en él, *esperar de él*, amar lo que puede ser, amar su futuro, confiar en sus posibilidades, en el proyecto de Dios sobre él.



Al amarnos, Dios ama también nuestras cosas

Cuando Dios crea al hombre, previamente había creado para él un mundo entero, y de cada cosa creada se nos dice: "Y vio Dios que era buena", es decir, que la amaba. Ama cada cosa creada precisamente porque es buena y útil para el hombre, a quien la entrega. Su amor es tan detallista que, como dijo Jesús, tiene en cuenta cada uno de los pelos de nuestra cabeza.

Amar al otro es amar también sus cosas. Normalmente el amor empezó por alguna de estas cosas bonitas: ojos llamativos, boca agradable, sonrisa cautivadora. Esas mismas cosas continúan siendo un apoyo del amor y por ello merecen ser cuidadas, esfuerzo que la rutina de la convivencia adormece con frecuencia. Hay también, en el otro, cosas que cuesta más amar. A veces nos cuesta amar sus éxitos, porque nos parece que la igualdad se desequilibra. Un punto de envidia, tan mínima que es difícil reconocerla, estropea muchas alegrías. Valoremos su trabajo, lo que supone estar al corriente de cómo le va. Interesémonos por sus gustos y aficiones, aunque no exija compartirlas físicamente. Descubramos su interior, que es lo más valioso y también lo más necesitado. Todo entra en el amor.



El amor divino produce felicidad

Recién creado, el hombre es colocado por Dios en un jardín, en un "Edén", lugar de felicidad, morada de dioses. Ante el descubrimiento de Eva, la primera manifestación de Adán es un sentimiento de alegría. Está claro que el plan de Dios no era crear al hombre para el sufrimiento sino para la felicidad. Lo primero fue el paraíso, lo demás vino después y no lo trajo Dios.

Los que están cerca de Dios son personas felices, aunque pasen por duras pruebas que, extrañamente, se convierten en fuente de aprendizaje. La verdadera vida produce felicidad y Dios es la plenitud de la vida. La felicidad es un estado interior que llena la vida, la alegría es una manifestación de esa felicidad. Una de nuestras mayores alegrías es ver feliz al otro.

5

Su amor es amistad

La relación personal de Cristo con sus discípulos lleva a su apogeo cuando les dice que ya no les llamará siervos sino amigos: “*vosotros sois mis amigos*”. La relación de maestro-discípulo se han convertido en amistad. No mantiene distancias y se olvida de jerarquías. Establece una relación amiga, de intimidad, en un plano de igualdad y confianza mutua.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 201. «Esto exige a toda la Iglesia una conversión misionera: es necesario no quedarse en un anuncio meramente teórico y desvinculado de los problemas reales de las personas». La pastoral familiar «debe hacer experimentar que el Evangelio de la familia responde a las expectativas más profundas de la persona humana: a su dignidad y a la realización plena en la reciprocidad, en la comunión y en la fecundidad.

Cap 320. Hay un punto donde el amor de la pareja alcanza su mayor liberación y se convierte en un espacio de sana autonomía: cuando cada uno descubre que el otro no es suyo, sino que tiene un dueño mucho más importante, su único Señor. Nadie más puede pretender tomar posesión de la intimidad más personal y secreta del ser amado y sólo él puede ocupar el centro de su vida. [...] Necesitamos invocar cada día la acción del Espíritu para que esta libertad interior sea posible.



Para el diálogo en pareja

-  ¿Qué lugar ocupa Jesús en nuestras vidas?
-  ¿Cómo evitar encerrarnos en un círculo de dos y llegar a ser una realidad de tres, con el Señor?
-  ¿Dialogamos con asiduidad desde lo más profundo?
-  ¿Qué solemos decirle a Dios?



Para compartir en la reunión

- ¿Estamos decididos a vivir nuestro noviazgo según el estilo de Jesús?
- ¿De qué forma vamos a hacerle presente en las decisiones que tomemos?
- ¿Cómo vamos a adecuar nuestra vida a Él?
- El amor a tres bandas no tiene sentido si no lo proyectamos hacia los demás
¿Consideramos la posibilidad de participar en la vida de la Iglesia? ¿De qué manera?
- ¿Lo hemos hablado al menos? ¿Tenemos ya alguna experiencia de ese amor proyectándolo hacia los demás?



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Papa Francisco a los novios Año 2014	https://www.youtube.com/watch?v=WyOrQzdd1kg	
Canción: "Cuenta conmigo" de Álvaro Fraile	https://www.youtube.com/watch?v=gLz31ieu_dg	

Canción:
**“Razones pa’
vivir” de
Jesús Adrián
Romero y
Alex Campos**

<https://www.youtube.com/watch?v=eup6JEJnM74>



BIBLIOGRAFÍA:

De MIER, FRANCISCO *“DOS EN UNO – Guía para evaluar y animar tu matrimonio”*
Editorial Covarrubias. 1996



Próxima cita

En la próxima reunión vamos a trabajar las distintas fases de noviazgo y que actualmente estáis viviendo.

¿Somos conscientes de que estamos en camino?

Reconoceremos en el próximo tema ese proceso de conocimiento, de acercamiento, de confrontación que conlleva este camino entre los dos.



AÑO 1 – REUNIÓN SEIS
“CAMINANDO EN
PAREJA”



Acogida

Somos parejas que vamos llegando como al arca de Noé, de dos en dos. Algunos somos tan sociables como los delfines, otros tan grandes como los elefantes, o tan rápidos como los guepardos... pero todos, como novios cristianos, vamos buscando la presencia de Dios en ese “nosotros” que estamos construyendo.

El noviazgo no es tiempo de espera, sino de maduración personal y de crecimiento en la relación.

Vamos a realizar una dinámica divertida con “parejas famosas”. ¡Veremos qué conocemos de ellas!

MATRIMONIO GUÍA

Explicación de la dinámica

Ejemplos de matrimonios en la Biblia:

- Tobías y Sara / María y José / Priscila y Aquila / Adán y Eva / Abraham y Sara / Isaac y Rebeca / Jacob y Raquel / Booz y Ruth / Oseas y Gomer / ...
- Informémonos sobre las parejas antes de ir a la reunión para poder dar información sobre ellas si fuera necesario

Preparamos los nombres de las parejas por separado antes de la reunión.

- Vamos a unir las parejas de la Biblia, así nos daremos cuenta de cuántas conocemos.
- En menos de cinco minutos deberemos juntar todas las parejas que conozcamos.
- Al final, entre todos, comentaremos lo que sabemos de cada una de ellas o explicaremos las parejas que han quedado por unir.



Oración

Como signo de la presencia de Dios en esta reunión vamos a escribir los nombres de cada pareja en un papel pequeño y junto a ellos la cualidad o cualidades que mejor nos definen

como novios. Pongamos los papeles alrededor de una imagen o icono de la sagrada familia. Y a continuación, leamos todos en voz alta la oración del Papa Francisco.

Oración por los novios

Dios Padre, fuente de Amor,
*abre nuestros corazones y nuestras mentes
para reconocer en ti el origen y
la meta de nuestro camino de novios.*

Jesucristo, esposo amado,
*enséñanos la vida de la fidelidad y del respeto,
muéstranos la verdad de nuestros afectos,
haznos disponibles al don de la vida.*

Espíritu Santo, fuego del amor,
*enciende en nosotros la pasión para el Reino,
la valentía de asumir decisiones grandes y responsables,
la sabiduría de la ternura y del perdón.*

Dios, Trinidad del Amor,
guía nuestros pasos.

Amén

Papa Francisco - 2014

Nos habremos dado cuenta que el Papa ha dedicado una oración por nosotros. ¿Por qué tanta preocupación por los novios? Para Dios somos como “niños”, elementos que deben ser cuidados y por eso hemos de: caminar, caminar juntos, caminar en pareja.

Pongamos en común que nos hacen sentir palabras como: CAMINAR, PAREJA, JUNTOS, JESÚS, AMOR, VALENTÍA, CORAZÓN...



Poniéndonos al día

Mientras vamos preparando el tema iremos reflexionando sobre cuál es la fase en la que nos encontramos.

También añadimos unas frases extraídas del libro de **Amarse con los ojos abiertos** de Jorge Bucay por si nos sirven para profundizar durante este mes:

“El mejor, el más precioso y cruel de los espejos, es la relación de pareja: es el único vínculo en el que pueden reflejarse de cerca mis peores y mis mejores aspectos”

“El enamoramiento es una relación conmigo mismo, aunque elija a determinada persona para proyectar lo que siento. Y entonces podríamos preguntarnos: ¿Por qué elijo a esa persona? ¿Qué pasa cuando, después de un tiempo, el otro se empieza a mostrar como es y eso no coincide con mi ideal?”

“Enamorarse es amar las coincidencias, y amar, enamorarse de las diferencias.”

“En el noviazgo debo mostrarme tal y como soy. Si no me muestro nadie puede amarme. Ya que nuestro verdadero yo no podemos esconderlo para siempre.”



Tema

El noviazgo es un periodo en el cual una pareja, después de la elección mutua, se conoce en aspectos sustanciales de la personalidad de cada uno, para que ambos decidan si la vida matrimonial y el compromiso definitivo que ésta implica es lo conveniente para ellos.

ETAPAS DEL NOVIAZGO

1. Elección de la pareja
2. Conquista del otro/a
3. Inicio de la alentidad como pareja
4. Consolidación del noviazgo
5. Planes para el futuro
6. Decisión

El noviazgo es una etapa donde se producen profundos cambios en el individuo, que le preparan para un nuevo estado de vida, el matrimonio. Se caracteriza por las muchas y decisivas elecciones que hay que realizar. Tres son las realmente significativas: la elección de la pareja, consolidación del noviazgo y decisión, y cada una de ellas tiene una finalidad diferente y conlleva un trabajo específico.

Hasta hace poco tiempo el noviazgo era la etapa intermedia entre la soltería y el matrimonio. El vértigo del cambio también ha llegado a este ámbito: hay quienes pasan de estar solteros a estar casados sin apenas darse cuenta, al más puro estilo americano. Hay quienes son como novios permanentes, hay quienes se avergüenzan de ser socialmente novios y se consideran “amigos íntimos”. Hay quienes para asegurar su futuro

matrimonio deciden ensayarlo previamente, etc. ¿Somos conscientes de este cambio y que nadamos contra corriente?

La llamada del uno hacia el otro la sentimos en lo más íntimo de nosotros mismos, en nuestras entrañas, en nuestro corazón, en todo nuestro ser. Él o ella te quita el sentido; te da paz, alegría, confianza y dinamismo cuando está contigo, y añoranza y deseo cuando no está junto a ti. En casa y tus propios amigos te han preguntado: ¿Por qué estás tan contento/a? Te sorprendes a ti mismo cantando, eufórico, ... Simplemente es que te has enamorado, han puesto junto a ti una luz que te deslumbra y lo ilumina todo. Esto no es teoría. ¿Podemos testificar que eso o algo parecido nos está sucediendo?

Este es un fenómeno natural que le ocurre a toda persona en su proceso de madurez. ¿Qué aporta el cristianismo a algo tan natural? La consciencia de este fenómeno y su interpretación. En primer lugar, nos ayuda a tomar conciencia de esta nueva situación, pues muchos simplemente la padecen sin pararse a reflexionar qué significado tiene y por qué ocurre. En relación con la interpretación, ha sido Juan Pablo II quien mejor la ha explicado en su teología del cuerpo, y dice lo siguiente:

“Somos creados por el Amor para amar. Ésta es la vocación esencial y universal de toda persona, que está impresa en nuestro ser y forma parte de nuestra genética. Hemos sido diseñados para amar, el lenguaje de nuestro propio cuerpo así lo testifica. Nuestro cuerpo habla de relación, de comunicación, de atracción, de amor. La generalidad de las personas siente una fuerte atracción por el otro sexo. Es una realidad que se nos impone, pues no la buscamos. Dar la respuesta adecuada es muy importante si queremos ser felices”. ¿Hemos caído en la cuenta del lenguaje relacional de nuestro cuerpo?

El don que recibimos, el amor y la admiración por la otra persona, conlleva una tarea: entregar este don. La entrega plena, consciente, responsable y amorosa del don es el núcleo del noviazgo. Su aspecto central: comprender y asimilar la dinámica del amor, o lo que es lo mismo, evolucionar de la conciencia filial, donde todo se nos da gratuitamente, a la conciencia sponsal, donde tú te das gratuitamente por amor a otra persona. Aquí radica la inmadurez de tantas parejas y de tantos matrimonios, cristianos o no, que no han sido capaces de evolucionar del recibir al dar.

¿Te imaginas darle a una persona un cheque “al portador” de 20 millones de euros para que lo ingrese en tu cuenta? Debes tener plena seguridad en ella, pues podría no ingresarlo en la tuya, sino en la suya. En una relación de noviazgo con proyección de matrimonio lo que se entrega es muchísimo más que esos 20 millones, es toda una vida, es la propia felicidad. La entrega tiene que ver con la fe en la otra persona. Quiero entregarme a ti porque te amo, te conozco y confío plenamente en ti.

Para comprender otro de los aspectos de la dinámica del don recurrimos a lo que produce el abono en las plantas, que las hace florecer. Yo soy el mejor abono para que tú crezcas como

persona. Estamos llamados a la plenitud y a la perfección como personas, y tú eres mi mejor estímulo. Mi mayor alegría es que llegues a tu máximo potencial a mi lado, pues tus triunfos los hago míos. Y ese desarrollo va referido a todos los ámbitos de la vida: al personal, familiar, laboral, social y religioso. Como ya hemos dicho, la entrega ha de ser plena, consciente, responsable y amorosa, pero no asfixiante. Cada persona necesita un espacio y un tiempo para su propia intimidad.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* del Santo Padre Francisco

Cap 8. La Biblia está poblada de familias, de generaciones, de historias de amor y de crisis familiares, desde la primera página, donde entra en escena la familia de Adán y Eva con su peso de violencia pero también con la fuerza de la vida que continúa (cf. Gn 4), hasta la última página donde aparecen las bodas de la Esposa y del Cordero (cf. Ap 21,2-9). Las dos casas que Jesús describe, construidas sobre roca o sobre arena (cf. Mt 7,24-27), son expresión simbólica de tantas situaciones familiares, creadas por las libertades de sus miembros, porque, como escribía el poeta, «toda casa es un candelabro».

Cap 127. El amor de amistad se llama «caridad» cuando se capta y aprecia el «alto valor» que tiene el otro. La belleza —el «alto valor» del otro, que no coincide con sus atractivos físicos o psicológicos— nos permite gustar lo sagrado de su persona, sin la imperiosa necesidad de poseerlo. En la sociedad de consumo el sentido estético se empobrece, y así se apaga la alegría. Todo está para ser comprado, poseído o consumido; también las personas. La ternura, en cambio, es una manifestación de este amor que se libera del deseo de la posesión egoísta. Nos lleva a vibrar ante una persona con un inmenso respeto y con un cierto temor de hacerle daño o de quitarle su libertad. El amor al otro implica ese gusto de contemplar y valorar lo bello y sagrado de su ser personal, que existe más allá de sus necesidades. Esto me permite buscar su bien también cuando sé que no puede ser mío o cuando se ha vuelto físicamente desagradable, agresivo o molesto. Por eso, «del amor por el cual a uno le es grata otra persona depende que le dé algo gratis»



Para el diálogo en pareja



¿Recordamos si hubo algo parecido a un flechazo al comienzo de nuestro noviazgo, o es algo que hemos ido construyendo poco a poco?



En el lenguaje de la calle se habla de “tú eres mi media naranja”. ¿En qué aspectos creemos que somos complementarios?



El noviazgo es una elección: ¿quién tomó la iniciativa en nuestro noviazgo? Estamos seguros de haber elegido a la persona adecuada: ¿cómo le explicaríamos esto a nuestro/a mejor amigo/a?



De nuestras experiencias personales o de nuestro entorno: ¿qué aspectos ocasionaron las rupturas en las parejas? ¿cuáles han aportado mayor fortaleza?



Para compartir en la reunión



¿Los novios cristianos, ¿somos como el resto de los novios? o, ¿en qué nos diferenciamos?



Si la felicidad del amado es estar junto a su amada, ¿por qué el miedo al matrimonio de tantos novios y parejas?



De todo lo leído en el tema, podemos comentar lo que nos ha generado luces y sombras.



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Video: “El profeta” de Khalil Gibran	https://www.youtube.com/watch?v=vM2F_SnEUyU	
Video: SÓLO POR AMOR – “Cuentos para pensar” de Jorge Bucay	https://www.youtube.com/watch?v=F6YkdkP4yMA	

<p>Video: “Me encanta” de Pierre Louis</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=aE5B5WnnQN0</p>	
<p>Video: “Gracias por ser parte de mi vida”</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=7gN1T0TyBk0</p>	
<p>Video: “El video para dedicar al amor de tu vida”</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=h4SyFVNx5lo</p>	
<p>Video: “The present”</p>	<p>https://vimeo.com/152985022</p>	
<p>Canción: “Quiero decirte que te amo” de Laura Pausini</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=AmqhiOMT1Gc</p>	
<p>Canción: “Te quiero mi amor así” de José Bracamonte</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=K5r1oe2r0v0&ebc=ANyPxKojqZ2MsMf9MtZYCF550q15rO3X4x_zOAyYl1zxX_gAd1Q9snpt3ik4O8x9-veXdp4Rr8nEsFjmGCGpkJftXwYoPJXurQ</p>	

BIBLIOGRAFÍA:

De MIER, FRANCISCO *“DOS EN UNO – Guía para evaluar y animar tu matrimonio”*
Editorial Covarrubias. 1996

ENS *“En camino – Temas de estudio para un equipo nuevo”*. 2004

“Novios con futuro” – Material para novios. Sevilla 2015



Próxima cita

El próximo tema nos llevará a un libro del Antiguo Testamento donde el amor es fundamental, incluso la poesía juega un papel importante: El Cantar de los cantares.

Durante este mes tenemos que ir preparando una poesía sobre la historia de amor de nuestra pareja. Lo haremos de forma individual.



AÑO 1 – REUNIÓN SIETE
“VERSOS DE AMOR”



Acogida

Durante este mes hemos dedicado un tiempo a escribir una poesía sobre la historia de amor en nuestra pareja. Ahora el matrimonio guía va a explicarnos en qué consiste la dinámica de hoy.

MATRIMONIO GUÍA

Utilizaremos como base las poesías que hemos escrito durante este mes.

En una primera parte de la Acogida nos vamos a separar por parejas y nos leeremos los versos que hemos escrito. El uno al otro y viceversa.

Tras un tiempo nos volvemos a reunir en grupo y compartiremos entre todos lo que hemos sentido.

¿Ha sido complicado escribir la poesía?



Oración

Preparamos un altar para la oración.

MATRIMONIO GUÍA

Prepararemos en casa una mesa no excesivamente grande como altar.

Nos servirá poner un mantel sobre ella junto con algún adorno de flores, un crucifijo, un cirio, la Biblia, un icono sobre la Sagrada familia.

O cualquier otro elemento que se os pueda ocurrir.

Guardamos unos minutos de silencio y pensaremos en lo escrito y comentado en la Acogida.

Tras esto, ofrecemos por parejas, los poemas escritos, los depositamos en el altar y acabaremos rezando entre todos los siguientes versículos del Cantar de los cantares:

*Soy un narciso de la llanura,
una rosa de los valles.
Como rosa entre espinas
es mi amada entre las mozas.
Como manzano entre árboles silvestres,
es mi amado entre los mozos:
desearía yacer a su sombra,
pues su fruto me es dulce al paladar.
Me llevó al banquete,
y enarboló sobre sí la bandera de su amor.
Tendedme entre las tortas de pasa,
recostadme entre las manzanas,
porque estoy enferma de amor.
Su izquierda bajo mi cabeza
y su diestra me abraza.*

(Cant 2, 1-6)

¿Qué se nos ocurre en relación a la lectura?

¿Sentís ese estremecimiento cuando estáis juntos? ¿O la añoranza durante el día cuando deseáis que llegue el final de la jornada para encontraros?

Pidamos por nuestra/o chica/o con el mismo sentimiento que aparece en los versos que hemos escrito para esta reunión.



Poniéndonos al día

Vamos a reflexionar si nuestro amor es un amor maduro, intenso, fresco, al estilo de nuestro noviazgo. Puede ser un tiempo en el que revisemos nuestro “momento”.

Pero también vamos a meditar durante el mes si nuestra pareja es una pareja al estilo de... Garcilaso de la Vega: quien descubrió la poesía a partir de su amada Isabel; Santa Teresa de Jesús: la poetisa del amor de santidad hacia Dios, Shakespeare, Espronceda, Bécquer...

O si a diferencia de todos ellos estamos construyendo una nueva poesía entorno a nosotros.



Tema

Si de amor queremos hablar, encontraremos el libro adecuado en el Antiguo Testamento y hay que hacerlo en el libro del “Cantar de los Cantares”.

A diferencia de muchos otros libros, en éste la esposa es totalmente fiel al amor del esposo, cosa que no sucedía en textos como los de los profetas. El texto habla del amor humano de enamoramiento.

En el libro predominan las alusiones a la naturaleza erótica así como la combinación de imágenes naturales con las imágenes del cuerpo, que representan el profundo amor sentido por los amantes. También se pueden apreciar en el texto, datos históricos y religiosos de la ciudad de Judá como el lirio, el jardín y la paloma, reino que fue dividido después de la muerte del rey Salomón. En tal sentido, se pueden establecer diferentes connotaciones alegóricas como texto religioso entre Dios e Israel, en el que Dios es el amante e Israel la amada. Recordando que Dios dio sabiduría al rey Salomón para que dirigiera a su pueblo. De igual manera, en nuestra tradición cristiana podemos establecer la relación de Dios con la Iglesia.

El texto gira en torno al amor profundo, desmedido y perfecto entre los amantes donde existe una búsqueda y un encuentro que, exaltan cada momento vivido como el único. El uso de múltiples metáforas e imágenes de grandísimo valor literario que recrean un amor poético que los envuelve. Cada palabra expresada por los amantes no es una simple palabra, sino que encierra el anhelo, el deseo y la entrega entre ellos.

El Cantar de los Cantares es un poema de amor conyugal que se estructura en tres momentos esenciales. Cuenta la historia de dos amantes, Salomón y Sulamita, que han sido obligados a separarse (*Ausencia del ser amado*); se buscan con desesperación (*El encuentro*), declaran su amor en forma poética con la profunda esperanza de estar juntos otra vez (*Entrega*).

Asimismo, se reflejan las palabras de amor que el esposo dirige a la esposa y donde su amada le responde con amor, fe y entrega total. El Cantar se establece mediante la intervención de diálogos y a veces en forma dramática entre la esposa (Sulamita) y el esposo (Salomón). De igual manera, también se llaman cada uno de ellos hermana y hermano.

Es importante denotar que entre el esposo y la esposa no hay una simple relación de amantes. Dentro de la cultura Israelita sólo los esposos se trataban tan estrechamente y con tanta entrega como lo muestra el canto amoroso "El Cantar de los Cantares". No sólo se trata de un poema de costumbres Orientales, sino una alegoría de lo que la biblia plantea sobre el verdadero lazo entre los esposos instituido por Dios mismo.

Es necesario resaltar en el poema simbologías bíblicas como lo es la manzana, fruta prohibida que comieron Adán y Eva dando origen al pecado original. En esta imagen se observa el fruto como disfrute de la amada y donde ella lo compara con el amado.

Así también se observan en el poema abundantes comparaciones y metáforas que exaltan los amores entre el amado y la amada a través de la palabra. El esposo ve a la esposa en toda su plenitud y cada comparación que hace es una forma de elogio a la mujer. En éste se relacionan los labios con el dulce néctar de las abejas, así como el vestido se compara con el Líbano, país que limita al sur con Israel y que fue gobernado por Salomón.

Otros elementos son: la exaltación constante de la belleza de los enamorados con imágenes naturales como las mejillas con las especies aromáticas, muslos como joyas, el paladar como el buen vino, etc. Además, se presenta la despedida de la época del invierno y el placer del encuentro con la primavera.

Consecuentemente, se puede decir que el Cantar de los Cantares refleja determinados acontecimientos claves: el casamiento de Salomón con la doncella Sulamita (Cant 1,2-2,7); los encuentros felices entre los amados (Cant 2,8-3,5); el recuerdo del matrimonio (Cant 3,6-5,1); el amor perdido y recuperado (Cant 5,2-6,9), y finalmente el diálogo entre la novia, los hermanos y el rey.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 181. [...] el afecto que los une no disminuye, sino que se llena de nueva luz, como lo expresan los siguientes versos:

*«Tus manos son mi caricia
mis acordes cotidianos
te quiero porque tus manos
trabajan por la justicia.
Si te quiero es porque sos
mi amor mi cómplice y todo
y en la calle codo a codo
somos mucho más que dos».*

Mario Benedetti, “Te quiero”.



Para el diálogo en pareja

- 💡 ¿Cuáles son nuestras sensaciones al leer este tema? ¿Podemos nombrar alguna parte del libro que nos ha llamado la atención?
- 💡 ¿Nos parece que nuestros deseos son como los que expresa la amada?
- 💡 ¿Nos atrevemos a contar con sinceridad lo que pensamos y deseamos al enamorarnos?



Para compartir en la reunión

- 🔗 ¿Vivimos nuestra vida y nuestro amor en plano de igualdad?
- 🔗 ¿Es el noviazgo un tiempo de transición?
- 🔗 ¿Somos conscientes de la importancia de expresar con gestos y palabras nuestros sentimientos y su permanencia en el tiempo?



Recursos

Se recomienda la lectura del libro “El Cantar de los Cantares”.

Nombre	Enlace al recurso	QR
Texto: “El Cantar de los Cantares”	http://www.iglesia.net/biblia/libros/cantares.html	

Video:
“Sin yo, tú”
de Txus Di
Fellatio

<https://www.youtube.com/watch?v=LG8jVvGwRz8>



Próxima cita

Nos acercamos al final de este Curso y nosotros mismos vamos a contribuir a completar el tema propuesto. ¿Cómo? Buscaremos una canción que nos guste a ambos con su letra correspondiente para compartirla con los demás. Tal vez fuera la que sonaba cuando nos conocimos o tal vez fue el primer CD que compramos juntos o ese concierto nuestro, etc. La llevaremos en un formato que podamos reproducir a la próxima cita.

Además, cada pareja prepararemos una acción de gracias por el año que hemos vivido que compartiremos en la oración de la siguiente reunión.



AÑO 1 – REUNIÓN OCHO
“LA BSO DE NUESTRO
AMOR”



Acogida

En esta última reunión del año, vamos a tener presente todas las ilusiones que desde el comienzo teníamos proyectadas en nuestro caminar en equipo. Le daremos un toque poniéndole letra y melodía.

Para empezar, vamos a hacer un pequeño juego que el matrimonio guía nos explicará.

MATRIMONIO GUÍA

Juego: 1, 2, 3 canciones de amor

Por parejas y en el sentido de las agujas del reloj, vamos a ir diciendo todos los títulos de canciones de amor que conozcamos.

El matrimonio guía las va anotando y avisará en caso de que se repita alguna.

Evidentemente ganará el que más canciones haya dicho.

A continuación, escuchemos juntos esta canción antes de ponernos con el tema...

Tú y yo – Juanes

Tú y yo
nos amamos de verdad
y hemos hecho de un lugar
un hogar tu y yo.
El mejor tiempo de mi vida
han sido estos años
que he pasado
junto a ti mi corazón.

**Cuantas cosas
no hemos vivido
cuantas glorias y derrotas
tú y yo.
Unidos para siempre
porque nos amamos
el uno al otro nos necesitamos**

**Te digo
mira qué bonita
que puede ser
la vida ahorita
aprovechemos
que nos brinda
la compañía tuya y mía.
Esta casa necesita
de ti pa' que esté más bonita
aprovechemos vida mía
que nos amamos sin medida.
Tú y yo que nos amamos
Tú y yo que nos deseamos
tú y yo
hasta la muerte tu y yo.
Tú y yo**

**por el amor de todos estos años
te quiero dar esta canción.
Tú sabes que este amor
ha sido hecho a mano
así como los buenos artesanos
con mucho pulso y mucho cuidado
y dedicación.**

nos amamos de verdad
y hemos hecho de este amor
un valor tú y yo
desde que a mi vida
entraste tú
nunca antes había estado tan feliz
mi corazón.

Estríbillo



Oración

Nos encontramos en la última reunión después de un año intenso de conocernos a nosotros mismos, como pareja y como equipo en diferentes niveles (personal y espiritual). Es momento de ponernos en presencia del Señor y agradecer lo vivido en este tiempo. Para ello, cada pareja compartiremos en modo acción de gracias con el resto.



Poniéndonos al día

En estos días afinemos nuestros oídos y tratemos de sensibilizarnos sobre cómo la música que nos rodea influye en nuestro ser. Pensemos y escuchemos canciones que nos ayuden a reconciliarnos, a animar al otro, a acercarnos al Señor juntos.



Tema

Podremos conocer a mil personas sin que ninguna trascienda, pero basta con sentir algo por una sola, aquella especial que nos hace sentir que el mundo gira en otra dirección, para darnos cuenta de que toda nuestra realidad cambia cuando la tenemos cerca. Cuando estamos enamorados y tenemos una pareja, queremos gritarlo a los cuatro vientos y decirlo de mil maneras diferentes. En esos casos, alguna canción se transforma en la historia de nuestro amor o es aquella que describe perfectamente el sentimiento que experimentamos. La música

va tremendamente ligada a los estados de ánimo y los recuerdos. Puede ser tanto un medio para expresar como para despertar emociones. Cada canción, ritmo, tono, timbre... provoca reacciones.

La música ha sido fiel transmisor de historias desde que se tiene constancia de su creación. Y es por ello que existen tantas canciones sobre amor, porque no existe nada más humano ni nada que fertilice más la escritura. Pero no todo son boleros o ‘Clavelitos’ con una tuna bajo el balcón. En las canciones de amor y desamor se han retratado muchas de sus fases, algunas de las cuales (sino todas) seguramente habremos experimentado.

A lo largo de este tiempo, hemos descubierto que el amor no es sólo cuestión de dos, Dios está presente en medio de nosotros. El elemento musical puede ayudarnos a darle “sintonía” al amor que tenemos hacia Dios y que Dios nos tiene. Como decía San Agustín: “Quien canta, ora dos veces”. Seguramente desconocemos el gran abanico de artistas cristianos que existen: Juan Luis Guerra, Martín Valverde, Brotes de Olivo, Alborada, Luis Guitarra, Migueli, Álvaro Fraile, la Hermana Glenda, Kike Pavón, Ixcís, el Padre Jony, Matt Maher, Marcela Gandara, Luis Enrique Ascoy, etc. ¿Conocemos alguno más?

Y hasta aquí la introducción de este tema. El resto del contenido lo ponemos cada uno con la canción y letra que hayamos elegido, compartiendo con el equipo el por qué la hemos seleccionado como “nuestra canción”.



Desde la barca de Pedro:

Exhortación apostólica Amoris Laetitia del Santo Padre Francisco

Cap 110. Cuando una persona que ama puede hacer un bien a otro, o cuando ve que al otro le va bien en la vida, lo vive con alegría, y de ese modo da gloria a Dios, porque «Dios ama al que da con alegría» (2 Co 9,7). Nuestro Señor aprecia de manera especial a quien se alegra con la felicidad del otro. Si no alimentamos nuestra capacidad de gozar con el bien del otro y, sobre todo, nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría, ya que como ha dicho Jesús «hay más felicidad en dar que en recibir» (Hch 20,35).



Para el diálogo en pareja

-  ¿Hemos tenido clara la elección de la canción? ¿Qué razones tenemos cada uno para elegirla? ¿Coincidimos en ello?
-  ¿Se asemeja nuestra relación a lo que dice la canción? ¿En qué?
-  Fijándonos en la letra de la canción ¿Cómo definiríamos nuestro amor?



Para compartir en la reunión

- 

En la reunión comentaremos aquello que creamos conveniente de lo que hemos dialogado en pareja, tratando de compartir el ser de nuestra pareja tomando como ejemplo la canción elegida.
- 

Podremos dialogar acerca de las similitudes, diferencias, extrañezas, curiosidades de lo expuesto por cada pareja.



Recursos

Nombre	Enlace al recurso	QR
Canción: “Tú y yo” de Juanes	https://www.youtube.com/watch?v=r9thKwEpOhQ	
Canción: “Dale una oportunidad al amor” de Alborada	http://grupoalborada.es/radio/	



Próxima cita

Presentar un resumen del curso e introducir las nuevas ideas que se plantearán el siguiente curso.

Nuestra próxima cita nos llevará a profundizar en nuestra amistad desde un punto de vista lúdico, de nuestros respectivos amigos, del tiempo que les dedicamos...

Esperamos que descubráis en él vuestra manera de divertirnos junto a los demás.

Aprovechemos este cambio de temario para practicar la amistad en el equipo:

¡Vayámonos de marcha!



Equipos de Nuestra Señora

www.equiposens.org