

Superregión. Se celebró el colegio Superregional. Pág. 14

ENS Mundo. Reunión del ERI en Barcelona. Pág. 53

Lecturas y Oración. Comunicar con amor. Pág. 65

CARTA#272ENS


ENERO
MARZO
2016



FÁTIMA 2018

Ha sido convocado el XII Encuentro Internacional de ENS en Fátima,
que se celebrará en julio de 2018

CARTA#272ENS

Con licencia eclesiástica.

Edita: E.N.S.

c/ San Marcos 3, 1º-1ª

28004 Madrid

Tel./Fax: 91 521 62 82

E-mail: ensespana@svmemory.com

D.L. M-16263-2015

Impresión:

Gráficas Mari Montañana

INTRO

- Correo SR 3
- Correo ERI 7

LECTURAS Y ORACIÓN

- Yo me haré torrente 64
- Comunicar con amor 65
- Oración conyugal 74

LA SUPERREGIÓN

- Colegio SR 14
- Plan de Formación 19
- Web y redes sociales 25
- Economía 30

EQUIPOS Y EQUIPISTAS

- Colegios regionales 32
- Actualidad de las regiones 36
- ENS Jóvenes 43
- Equipos nuevos 45
- En la casa del padre 47
- Noticias del mundo, Reunión de la zona Euráfrica 48
- Reunión del ERI en Barcelona 53
- Fátima 2018 58

Correo de la SR

Tu modo de proceder

—por ALBERTO PÉREZ BUENO y MERCEDES GÓMEZ-FERRER, responsables de la SR España—

Estamos sentados acompañando a una persona enferma en el hospital y por circunstancias de la vida, este acompañamiento **está siendo una obra de misericordia que nos ha tocado vivir este tiempo.** No nos cuesta, más allá de las complicaciones que puede generar el hecho de tener

que organizarse y tener que renunciar a algún tiempo personal de nuestro ocio, pequeñas cosas que se sacrifican por otras más importantes.

Todos los días nos encontramos ante acciones concretas y está claro que la cuestión esencial no es la acción sino nuestra actitud, desde dónde nos situamos para toda esta actividad. En este



"Todos los días nos encontramos ante acciones concretas y está claro que la cuestión esencial no es la acción sino nuestra actitud, desde dónde nos situamos para toda esta actividad"

tiempo le pedimos a Jesús que nos ayude a acercarnos a su modo de hacer las cosas. Lo escuchábamos en un retiro de Cuaresma, "Ayúdanos a que tu modo de proceder, sea nuestro modo de proceder" como pedía el Padre Arrupe. **Y ahí está el meollo de la cuestión en todo el programa que tenemos frente a nosotros para seguir viviendo este año de Misericordia** como un año de gracia.

¿Desde dónde me relaciono con Jesús? Desde el encontrarme contento conmigo mismo porque no soy como los demás, porque sí hago la oración, porque sí leo la Palabra...

¿Desde dónde me relaciono con mi esposo/a? Desde mi seguridad de que yo sí estoy poniendo todo de mi parte, mientras que pilló al otro en falta porque no lo hace...

¿Desde dónde me relaciono con mi equipo? Desde un cierto orgullo y seguridad porque me he preparado el tema y no soy como ellos que no lo hacen...

¿Desde dónde realizo el servicio? Desde la tranquilidad de mi conciencia que me ha hecho dar un cierto

paso, y no como los demás que se han acomodado...

Y así sucesivamente. La vida, sin embargo, nos espera para reconocernos en nuestra debilidad, necesitados de Dios, como buscadores, dispuestos a asumir nuestros pequeños y grandes fracasos, especialmente los que no nos gusta admitir. Acogiendo esa misericordia que Dios nos tiene siempre y que no depende de nuestros comportamientos, al sentirnos débiles y frágiles, seremos capaces nosotros también de relacionarnos con los que nos rodean con una misericordia que nacerá verdaderamente del corazón y no solo de nuestro deber bien cumplido.

No podemos más que estar agradecidos por un Jesús que nos ama desde esta fragilidad humana en unas relaciones que no están basadas en una perfección mal entendida. Como decía el padre Caffarel, si estamos llamados a alguna perfección no es a la de moral, que nos hace orgullosos, sino a la del amor. ©

"Al sentirnos débiles y frágiles, seremos capaces nosotros también de relacionarnos con los que nos rodean con una misericordia que nacerá verdaderamente del corazón y no solo de nuestro deber bien cumplido"

Correo de la SR

¿A quién enviaremos? (Is 6,8)

—por JAVIER GRANDE BALLESTEROS, consiliario de la SR España—



“En España dos de cada tres matrimonios se casan por lo civil, cuatro de cada diez parejas no tienen hijos y cada cinco minutos se destruye un matrimonio... ¿a quién enviaremos?”

Durante estos últimos meses, cuando en la reunión de equipo tratábamos el tema IV y V de estudio: “Una comunidad misericordiosa” y “La espiritualidad conyugal, fuente de misericordia”, todos, de una manera u otra, reconocíamos que desde los padres, catequistas, sacerdotes, pilotos, consiliarios, responsables... y cada miembro del equipo, se nos había regalado mucho. Todo había sido un gran don.

Ante esto surgía la pregunta: “¿por qué nos has regalado tanto, Señor?”. Puede haber muchas respuestas, pero tal vez Dios “pensando en muchos, elige a unos pocos” ya que “los matrimonios y las familias cristianas son, a menudo, los mejor situados para anunciar a Jesucristo a las demás familias, para apoyarlas, fortificarlas y animarlas.” (*Alocución del papa Francisco a los ENS, Roma, septiembre de 2015*).

Por ello vivir o no vivir nuestro carisma, nuestra espiritualidad, los me-

dios concretos de esfuerzo... no es solamente un problema nuestro, una imperfección, un no haber hecho “los deberes”, es mucho más. Todo lo entregado, todos los medios que se nos han regalado, todo nuestro carisma, no empieza y acaba en nosotros, ¡qué injusto sería entonces tanto don! Hoy se vuelve a repetir como en la Sagrada Escritura la llamada de Moisés “He oído la opresión de mi pueblo” (Ex 3,7), o la de Isaías 6,8 “¿A quién enviaré, quién irá de parte nuestra?”. Y es que en España dos de cada tres matrimonios se casan por lo civil, cuatro de cada diez parejas no tienen hijos y cada cinco minutos se destruye un matrimonio... ¿a quién enviaremos?

Ese envío se concretaba con las palabras del papa Francisco que en septiembre nos urgía “a comprometeros para acoger, formar y acompañar en la fe fundamentalmente a las parejas jóvenes, tanto antes como después del matrimonio” a acercarnos “a las familias heridas” y “a ser instrumentos de la misericordia de Cristo y de la Iglesia hacia las personas cuyo matrimonio ha fracasado.”

Ojalá en las reuniones VI, VII y VIII del tema de estudio podamos responder tanto a nivel personal como conyugal, sacerdotal, familiar, como equipo y como movimiento a esta pregunta que Dios hace: ¿quién irá de parte nuestra? En definitiva, ¿nos atreveremos a ser pilotos?, ¿a

“Las palabras del papa Francisco que en septiembre nos urgía «a comprometeros para acoger, formar y acompañar en la fe fundamentalmente a las parejas jóvenes, tanto antes como después del matrimonio» a acercarnos «a las familias heridas» y «a ser instrumentos de la misericordia de Cristo y de la Iglesia hacia las personas cuyo matrimonio ha fracasado»”

decir que sí a las responsabilidades?, ¿a vivir los puntos de esfuerzo como respuesta al mundo de hoy?, ¿a vivir la responsabilidad de equipo como un verdadero servicio a cada pareja?, ¿a ser *matris* para los ENS joven?, ¿a comenzar equipos de novios?, ¿a proponernos para los cursillos prematrimoniales?, ¿a estar cerca de la viudez, del desempleo, de las crisis...?, ¿a acompañar a quienes se sienten fracasados?

¿Te atreverás? ©

Correo del ERI

Los equipos satélites

—por EDGARDO Y CLARITA BERNAL, matrimonio coordinador de los equipos satélites del ERI—



Queridos amigos equipistas: En primer lugar esperamos de todo corazón que en este año 2016 el Señor y nuestra madre María colmen de bendiciones vuestros hogares trayendo la paz que tanto necesita el mundo.

Todo comienzo de año es tiempo propicio para realizar balances y establecer metas. En los equipos satélites, dentro de la última reunión que tuvi-

mos con el ERI en diciembre en París, también hemos realizado este balance y nos hemos impuesto una agenda para concentrar nuestros esfuerzos en este año 2016. En el pasado encuentro mundial de responsables regionales llevado a cabo en Roma en el mes de septiembre, presentamos el trabajo realizado hasta entonces en los cuatro equipos satélites que estamos coordinando: Pedagogía, Reflexión y Búsqueda, Teología de Sexualidad y For-

mación Cristiana. El entusiasmo y la expectativa que despertó entre los asistentes este trabajo, nos alegró mucho y al mismo tiempo nos llenó de un poco de “temor controlado” por la gran responsabilidad que tenemos para con los más de 135.000 equipistas y consiliarios espirituales del movimiento.

El Equipo Responsable Internacional, junto con los equipos satélites pondrá a disposición del movimiento las siguientes ayudas para los procesos de formación integral de cada uno de sus miembros:

- Con el **EQUIPO SATÉLITE DE PEDAGOGÍA**: En Roma hicimos entrega del nuevo folleto del deber de sentarse o de diálogo conyugal, primero de los seis puntos concretos de esfuerzo que este equipo está tra-

bajando para dar una nueva mirada y revitalizar la práctica de estas ayudas, base de la pedagogía de nuestro movimiento. Se encuentra ya listo el documento *La oración personal* y el de *La oración conyugal* está en revisión final. Y para este año tenemos previsto concluir *La escucha de la Palabra* que está en redacción y *La regla de vida* y *El retiro anual*.

- Gracias al **EQUIPO SATÉLITE DE FORMACIÓN CRISTIANA**, ya es una realidad el proyecto de ofrecer un curso virtual de catequesis básica bajo la plataforma de educación Moodle en la que hemos recibido una valiosa ayuda técnica de un grupo de trabajo de la Universidad de Sao Paulo en Brasil. El curso inicialmente ofrece un recorrido por ocho



El Equipo Satélite de Pedagogía reunido en Barcelona preparando nuevos materiales sobre los puntos concretos de esfuerzo.

albergues de formación en los temas de Liturgia, Antiguo Testamento, Nuevo Testamento, Eclesiología, Sacramentos, Espiritualidad, Moral y Cristología y una entrada que muestra la aplicación de cada uno de ellos en la resolución de inquietudes que surgen en las situaciones de vida cotidiana. Actualmente se tiene concluido, traducido a los cinco idiomas básicos del movimiento, y subido a la web, el albergue de Liturgia. Se encuentran concluidos los de *Antiguo Testamento y Eclesiología* e iniciando su proceso de traducción; los albergues de *Espiritualidad y Moral* están en construcción y los restantes dos no se han iniciado.

- Con el **EQUIPO SATÉLITE DE REFLEXIÓN Y BÚSQUEDA**, ya está elaborada y por ahora solo disponible para los responsables de SR la base de datos universal de publicaciones del movimiento, **herramienta que será de gran ayuda para aprovechar la gran riqueza documental existente**. En el transcurso de este año, después de un periodo de prueba con los SR, ampliaremos el espectro de utilización de la base de datos.
- Finalmente, con el **EQUIPO SATÉLITE DE TEOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD**, el último en ser constituido, después de un proceso de discernimiento y mucha investigación, se encuentra en desarrollo **un cuadernillo de diálogo para la pareja sobre los aspectos de su sexualidad**,

“Es emocionante constatar en estos grupos de trabajo multidisciplinarios, pluriculturales y multilingüísticos, la acción unificadora del ESPÍRITU SANTO que sin duda guía e ilumina todo nuestro servicio cuando nos hacemos dóciles a su voluntad”

que serán tratados en doce temas independientes con un texto de reflexión y unas ayudas concretas para llevarlo a cabo. Este cuadernillo después de las necesarias revisiones de contenido, teológicas y doctrinales iniciará su proceso de traducción.

Es emocionante constatar en estos grupos de trabajo multidisciplinarios, pluriculturales y multilingüísticos, la acción unificadora del ESPÍRITU SANTO que sin duda guía e ilumina todo nuestro servicio cuando nos hacemos dóciles a su voluntad.

Pedimos al Señor y a nuestra madre María que recompense con creces el trabajo y la dedicación de todos los integrantes de estos equipos satélites y por sobre todo, que este sea fuente de riqueza y crecimiento en la madurez de la fe y la espiritualidad de todos los miembros de nuestro querido movimiento. ©

Correo del ERI

—por el P. JOSÉ JACINTO FERREIRA DE FARIAS, SCJ, Consiliario del ERI—

“No olvidemos nuestra dignidad de personas creadas a imagen y semejanza de Dios, realidad que no es del todo evidente para muchos de nuestros contemporáneos, más preocupados por la ecología de la naturaleza y del mundo, y menos por la ecología humana”

Muy queridos equipos, en el contexto providencial que vivimos, marcado por el recuerdo de la conclusión del Concilio Vaticano II, el 8 de diciembre de 1965, hace cincuenta años, y además por la proximidad del Sínodo de los Obispos sobre la familia, quisiera, en esta carta, compartir con vosotros la esperanza que nuestro Movimiento me da

para el futuro de la familia cristiana en la Iglesia y en la sociedad de nuestros tiempos, e invitaros vivamente a la fidelidad a nuestro carisma y misión en la Iglesia, más actual aún, hoy, que hace 68 años.

Así como en otro contexto histórico, los tiempos actuales, aún a nivel global, nos interpelan a vivir con valentía y esperanza lo que somos, a vivir nuestra misión conyugal con alegría, como nos invita el papa Francisco, yo os invito a no olvidar la dignidad a la cual hemos sido llamados a vivir, cada uno según su estado de vida, a tres niveles.

No olvidemos nuestra dignidad de personas creadas a imagen y semejanza de Dios, realidad que no es del todo evidente para muchos de nuestros contemporáneos, más preocupados por la ecología de la naturaleza y del mundo, y menos por la ecología humana, como nos lo recuerda el papa Francisco en su reciente encíclica *Laudato si*.

No olvidemos nuestra dignidad de hijos de Dios por el bautismo, participantes de la naturaleza divina y llamados a la santidad, a la perfección



de la verdad, de la libertad y del amor, que es posible adquirir solamente en Dios, como un don y una gracia que humildemente debemos pedir.

No olvidemos **nuestra dignidad matrimonial**, como nos lo enseña San Juan Pablo II en su teología del cuerpo. En vuestro caso, como parejas, debéis vivir vuestro amor conyugal en el Señor, según el pensamiento del apóstol San Pablo (cf. 1 Cor 7,39). Yo os recomiendo la lectura y meditación en pareja de ese Capítulo a los Corintios, sobre todo los primeros versos (1Cor 7,1-8), donde San Pablo habla del deber conyugal. Vivid castamente vuestro amor conyugal, el cual se nutre porque el amor necesita ser alimentado, de la frecuencia de tres mesas o altares: la mesa eucarística, la mesa de la comida fraternal; y la mesa o altar donde se celebra el amor casto y puro de los esposos que se aman en el Señor y cuyo amor ha sido bendecido por el Señor y la Iglesia en el Sacramento del matrimonio. Por el

sacramento del matrimonio, el marido representa a Cristo que ama a la Iglesia y se entrega muriendo de amor por ella, y la esposa representa a la Iglesia que acoge el amor de su esposo, siendo sumisa a él. La obediencia y la sumisión son posibles solamente las personas que se aman verdaderamente. Es por esto que la regla de oro de la relación y del amor conyugal es el perdón, que es la forma más perfecta de la donación, la perfección del don.

Yo no sé, queridos equipistas, si esto que acabo de compartir con vosotros es evidente para todos. **En todo caso, os invito a reflexionar sobre ello en el diálogo conyugal, en la oración y en el deber de sentarse. Respetad escrupulosamente los puntos concretos de esfuerzo, ¡los cuales, por ser tan simples, no son fáciles!**

Os saludo cordialmente con toda mi amistad sacerdotal e invoco para vosotros la bendición del Señor, que os proteja y acompañe por siempre. ©

“Es por esto que la regla de oro de la relación y del amor conyugal es el *perdón*, que es la forma más perfecta de la donación, la perfección del don.”



LA SUPERREGIÓN

1

COLEGIO SUPERREGIONAL

por EQUIPO SR

Los días 29, 30 y 31 de enero tuvo lugar el colegio Superregional de España, en Madrid. Allí, los responsables de cada región y el equipo SR revisaron el trabajo realizado durante el primer cuatrimestre

EL encuentro del Colegio Superregional de España celebrado en enero, al que asistieron todos los responsables regionales, y en el que participaba invitado el equipo de la Superregión,

es el punto de llegada de todo el trabajo realizado durante el primer cuatrimestre del curso. Como en los anteriores encuentros se habían propuesto una serie de puntos importantes:



Asistentes al colegio superregional.



Eucaristía del Colegio SR.

1. Vivir un encuentro fraterno en donde poder **compartir las alegrías y dificultades** que desde el desempeño del servicio se experimenta en cada una de las regiones.
 2. Compartir el desarrollo de los objetivos **que se han marcado para este curso, a partir de las reflexiones del curso pasado.**
 3. Discernir y proyectar desde la allocución del papa, los trabajos del Sínodo sobre la Familia y la realidad concreta del matrimonio un trabajo que ayude a priorizar y unificar **todas las acciones** del movimiento.
 4. Compartir **los proyectos que están en marcha** desde la SR en todos los ámbitos, economía, administrativos, EDIP o comunicación, de los que se da noticia en las distintas secciones de esta carta.
- Entre los objetivos marcados, **merece la pena destacar algunos aspectos sobre los que se reflexionó**, y que aunque enunciados escuetamente, tienen detrás de ellos acciones concretas que los permitirán poner en marcha:
1. Fomentar el sentido de pertenencia al movimiento.
 - a. Redescubrir las fuentes y profundizar en el carisma.
 - b. Fomentar la pertenencia a los equipos de trabajo en la región y en los sectores.
 - c. Cuidar los encuentros para que sean festivos.
 - d. Reforzar y hacer fluida la comunicación en las regiones.

- e. Continuar con la puesta en marcha del plan de formación.
 - f. Hacer presente la causa de beatificación del padre Caffarel.
 - g. Acompañar y cuidar a los equipos mayores.
 - h. Facilitar la presencia de los consiliarios y su compromiso.
 - i. Intentar que todos los equipos coticen en el día de haber y se sientan partícipes del proyecto común.
2. Animar y acompañar las responsabilidades y servicios.
- a. Fomentar la responsabilidad en los distintos niveles.
 - b. Reordenar los equipos de servicio.
 - c. Promover el buen funcionamiento del EDIP.
 - d. Preparar y realizar el cambio en

las responsabilidades de las regiones cuyos responsables concluyen al final de este curso.

3. Vivir la experiencia eclesial
- a. Dar a conocer el movimiento.
 - b. Animar al compromiso de los ENS en la vida de la Iglesia.
 - c. Trabajar en red con otras instituciones y movimientos.

Otro gran apartado lo constituyó el análisis de la realidad social del matrimonio en España hoy y lo que la iglesia a partir del Sínodo y a partir del discurso del papa a los Equipos de Nuestra Señora está pidiendo.

Por un lado, se está haciendo un esfuerzo muy importante para la difusión y la información por parte de los EDIP y de todos los miembros de los equipos que se empeñan en dar a conocer el proyecto del movimiento.



En este sentido, hay que destacar que en este curso todas las regiones tienen equipos en pilotaje, lo que es una gran alegría. Y es que, que en algunas regiones haya uno o dos equipos en pilotaje, después de mucho tiempo sin tener ninguno, supone invertir una tendencia que había dificultado mucho la posibilidad de dar a conocer los ENS. Las llamadas se pueden suceder y lo que se quiere es poder ofrecer una respuesta a aquellos que buscan. Muchos de estos equipos ya han empezado con el nuevo material de pilotaje y hay que esperar a que vayan llegando los ecos de cómo funciona. Se quiere ir poco a poco también renovando algunos de los materiales de información y difusión y para ello se ha hecho un llamamiento a todas aquellas personas que trabajan en este

campo de la comunicación y de las nuevas tecnologías para que colaboren en este proceso.

Por otro lado, se está trabajando en un nuevo material que se presentará para su revisión en el colegio de junio y que se tiene intención de ofrecer para comienzos del curso que viene. **Se trata del material de Equipos de Novios**, un itinerario para tres años, que se ofrecerá desde los Equipos para todos aquellos que puedan estar interesados. Es un proyecto realizado a partir del conocimiento de experiencias que ya existen en algunos lugares de España, pero que se van a reunir en unos textos que plantearán una metodología propia de los equipos para aquellos jóvenes que estén pensando en el matrimonio a unos años vista.



Primera de las sesiones de trabajo del Colegio SR.



Un momento de la presentación de la iniciativa de los equipos de novios.

También se presentó el trabajo previo para la ampliación del proyecto marco de los EDIP que tras varios años en funcionamiento se ha pensado adecuado ajustar a las realidades que se van produciendo en las distintas regiones. Se recogerán todas las sugerencias que lleguen desde las regiones y se producirá su redacción definitiva.

Por último, se presentó el estado de los trabajos que se están llevando a cabo en otros apartados como la comunicación, con el tema de la web, redes sociales y base de datos, que encontraréis explicado más adelante y en el terreno de la gestión económica y administrativa.

En el colegio de la Superregión se vive en un clima de verdadero diálogo, donde todos se sienten libres y aceptados para exponer las ideas, sugerencias, matizaciones y cualquier duda que surja en el desarrollo del trabajo. Todo esto se posibilita con los ratos importantes que hay para la oración, la meditación y para la celebración eucarística. No debe importar que las reuniones de trabajo tengan buenos momentos de escucha silenciosa, de celebración, de encuentro con el Señor. Es el que en toda tarea y al que le hay que darle las gracias por tanto bien recibido.

PLAN DE FORMACIÓN

por EQUIPO CARTA

Dentro del plan de formación que la Superregión lleva impulsando en los últimos meses, os presentamos tres actuaciones que se han llevado a cabo en tres de las regiones de la SR España: La jornada de formación de pilotos de la Región Centro, la jornada de formación sobre el padre Caffarel en Tortosa (Tarragona) y el Encuentro de Nuevo Impulso celebrado por la región de Andalucía Occidental y Canarias en Punta Umbría (Huelva). Por último, os presentamos dos de los documentos que el ERI ha preparado, uno por parte del equipo satélite de pedagogía y otro por los encargados de comunicación.



JORNADA DE FORMACIÓN DE PILOTOS Y HOGARES DE DIFUSIÓN DE LA REGIÓN CENTRO

El pasado domingo 24 de enero tuvo lugar en Toledo la Jornada de Formación de Matrimonios Piloto y Hogares de Información y Difusión, organizada por el EDIP de la Región Centro, a la que asistieron 64 matrimonios, procedentes de los distintos sectores de la región y a la que acudieron como invitados dos matrimonios procedentes de la Región Extremadura.

El día comenzó con la Eucaristía, y una presentación de la Jornada por parte de los responsables regionales y los coordinadores de EDIP de la región. En el trabajo de las jornadas se realizaron dos grupos, el de los matrimonios pilotos y el de difusión e información. Por un lado los matrimonios pilotos tuvieron la presentación de los nuevos libros de pilotaje, por parte de los responsables de la región, Paco del Río y Lourdes García. Seguidamente José Carlos Ledesma y Estela Andrés, del sector Ciudad Real,

hablaron de "*Objetivos del pilotaje*". Después de un descanso y el trabajo en grupos, se completó la mañana con la sesión de Juan Pelado y Aurora García, que hablaron de "*La primera reunión*".

En cuanto al grupo de difusión e información, el día estuvo centrado en las dos charlas que estuvieron a cargo de Jesús Pérez y Conchi Lemus, coordinadores de EDIP de la Región Noroeste, y que trataron los temas de "*Cómo difundir y no morir en el intento. Hacer una presentación eficaz*" y "*Formas, lenguajes, errores en la difusión e información*". Estos matrimonios dedicaron la tarde al trabajo en grupos.

La Jornada concluyó a las 17 h. con la exposición de conclusiones y el rezo del Magnificat. En definitiva, fue una jornada gozosa de formación y encuentro de todos aquellos hogares que se dedican a la tarea de la Difusión, Información y Pilotaje.

JORNADAS DE FORMACIÓN SOBRE EL PADRE CAFFAREL EN TORTOSA

Los pasados 13 y 14 de febrero, un nutrido grupo de matrimonios celebraron en el convento de la Purísima de Tortosa unas jornadas de formación de los equipos de la Región Catalunya-Menorca. Gracias al testimonio de Álvaro Gómez-Ferrer y Mercedes Lozano, matrimonio valenciano que hace poco celebraron sus bodas de oro, pudieron recordar las fuentes de la vocación de los equipos.



Participantes en la jornada.



Asistentes a la Jornada de Formación en Tortosa.

Ha sido una verdadera experiencia de Dios en las vidas de los participantes, tanto a nivel de matrimonio como de movimiento. Las charlas, de una calidad y profundidad extraordinarias, se han ido combinando con otras actividades hasta completar un itinerario a través del carisma formulado por el padre Caffarel. Algunas pinceladas de lo recibido son:

- Las palabras sobre el sentido del servicio y las actitudes evangélicas, recuerdan el sentido profundo de pertenecer a un equipo y de ser de los equipos.
- La charla sobre la antropología del amor y los puntos concretos de esfuerzo, la sentada y la oración conyugal, han ayudado a los participantes a resituarse en su vocación. Y es que, como dijeron los ponentes, “hay que encontrar motivos para mirar al otro con nuevos ojos, para perdonarlo al comprender que le pedimos demasiado y que solo Dios puede llenar aquella necesidad de amor absoluto que todos tenemos”.

- Después de esta charla, hubo un momento de compartir la oración en común, a partir de la invocación que el fundador de los equipos, el padre Caffarel, utilizaba en las jornadas de oración de Troussures: “¡Oh, Tú, que has puesto tu casa en el fondo de mi corazón!”
- La última de las exposiciones, a través de la palabra sanación, sirvió para descubrir una nueva perspectiva para conocer mejor la acción de Cristo en nuestras vidas. Porque, de hecho, todo el mundo necesita curar sus heridas.

Las jornadas concluyeron con la eucaristía presidida por Mn. José Luís Arín, consiliario de dos de los equipos. La celebración es esencial, como dijeron los ponentes, puesto que “lo que no se celebra, se diluye, pierde la fuerza, pierde la vida. Lo que se celebra, se espera, se prepara, se hace presente y se recuerda”.

Con la esperanza de que todo lo vivido dé fruto en las parejas, en los equipos y en el movimiento, desde los equipos se quiere agradecer a Álvaro y a Mercedes por acercarnos la figura del padre Caffarel, por su testimonio, su generosidad y por su talento comunicativo.

EL ENCUENTRO DE NUEVO IMPULSO: UNA CUESTIÓN DE FE

Se ha celebrado durante los días 26,27 y 28 de febrero en Punta Umbría, Huelva, el I Encuentro de Nuevo Impulso de la Región de Andalucía Occidental y Canarias, en el que han participado



Los responsables regionales junto con Álvaro y Mercedes, D. José Vilaplana, el P. Marcovits y D. Chema Felices.

más de cien parejas de toda la región, con setenta niños, cuatro sacerdotes e incluso dos viudas.

Este encuentro ha sido una historia de Fe, pues en el mes de junio de 2015 cuando empezó su preparación, y tras el enorme éxito de participación y contenido que tuvo el Iº Encuentro de Equipos en el Movimiento celebrado en febrero de 2015 en el mismo sitio, hubo dudas sobre si era conveniente la celebración de un nuevo encuentro de estas características, por la dificultad organizativa de preparar un encuentro como este. Pero el encuentro de Roma de regionales fue absolutamente revelador, puesto que este encuentro sirvió como una llamada a llevar a cada una de las regiones todo lo aprendido y sentido allí y afrontar los retos que el papa Francisco había propuesto a los ENS en su encuentro con el movimiento.

La intervención en Roma del padre Paul Dominique Marcovits, hablando sobre “El Pensamiento del padre Caffarel” marcó este compromiso, la emoción de su testimonio fue lo que dejó claro a los responsables que se debía organizar el encuentro, para dar la oportunidad a los matrimonios de la región de formarse y conocer más profundamente al Padre Caffarel. El papa Francisco había dicho que prefería una iglesia herida, que se arriesgara, y por ello el equipo regional decidió arriesgarse y en consecuencia se pusieron manos a la obra para organizar el encuentro.

Lo primero que se hizo fue definir su contenido. ¿Qué se quería conseguir con este encuentro? La respuesta fue dar un nuevo impulso a los matrimonios y equipos de la región, para que estos puedan afrontar los retos que el papa Francisco había planteado en Roma.

¿Cómo hacerlo? La respuesta es volviendo a las fuentes del movimiento y muy especialmente redescubriendo al padre Caffarel. Por tanto el encuentro debería tener un tiempo amplio dedicado a la oración, un tiempo dedicado a la actualidad de la Iglesia, un tiempo dedicado a la vida de equipo y la reunión, un tiempo dedicado a la figura del padre Caffarel y un tiempo dedicado a la fiesta y a la celebración, es decir, como es la vida de equipo en esencia.

Para dirigir los tiempos de oración de cada día y hablarnos en profun-

didad sobre la oración personal, en pareja y en equipo, se invitó a Chema Felices, consiliario de los ENS y discípulo aventajado del inolvidable Manolo Iceta, padre espiritual de tantos matrimonios y consiliarios de los ENS. Su ponencia fue extraordinaria, y muchísima gente dio las gracias al ponente, por hacerles descubrir un horizonte nuevo en su relación con Dios, tras escuchar ponencia *“Despertar al equipo en el Espíritu Santo. Taller de Oración: Levántate toma tu camilla y echa a andar”*.

Con la ayuda de Mercedes Gómez-Ferrer y Alberto Pérez, los responsables regionales lograron contactar con el padre Paul Dominique Marcovits y le invitaron a participar en el encuentro, invitación que aceptó inmediatamente dando todo tipo de facilidades. Su ponencia sobre *“El Pensamiento del padre Caffarel”*, fue tan hermosa que emocionó a los asistentes, con su forma de ser sencilla, afable y profunda, que dejó a todos con la sensación de encontrarse ante un sacerdote especial, enamorado de su vocación y de los ENS. Para aportar su experiencia en el conocimiento del padre Caffarel y de la vida de equipo, el testimonio de Álvaro Gómez-Ferrer y Mercedes Lozano sirvió para presentar todo su enorme saber sobre la vida de los ENS con su ponencia *“Estudio del camino recorrido. El Carisma, mística y pedagogía del P. Caffarel: los puntos de esfuerzo”*. También fue digno de mención el en-

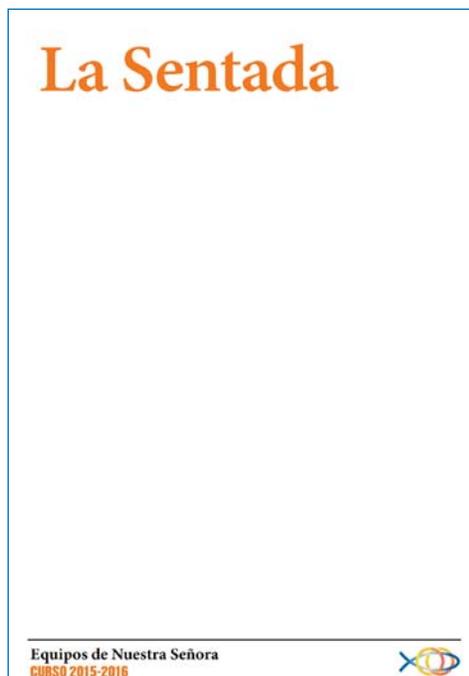
cuentro mantenido con el obispo de Huelva, Don José Vilaplana, con el que hubo un diálogo con total libertad y sinceridad sobre temas de actualidad de la Iglesia que afectan directamente a los ENS, como son las *“Impresiones del Sínodo de la Familia y el año de la Misericordia”*. Enrique y Marisa Manzanilla Blázquez, matrimonio ENS, presentaron la *“La asociación de amigos del padre Caffarel”* cuyo objetivo es dar a conocer su vida y su obra y la actualidad del proceso de beatificación. Finalizó el encuentro con la eucaristía de clausura de este encuentro, oficiada por el consiliario regional Manolo Segura.

NUEVOS DOCUMENTOS FORMATIVOS DEL MOVIMIENTO: LA SENTADA Y EL MATRIMONIO RESPONSABLE DE EQUIPO

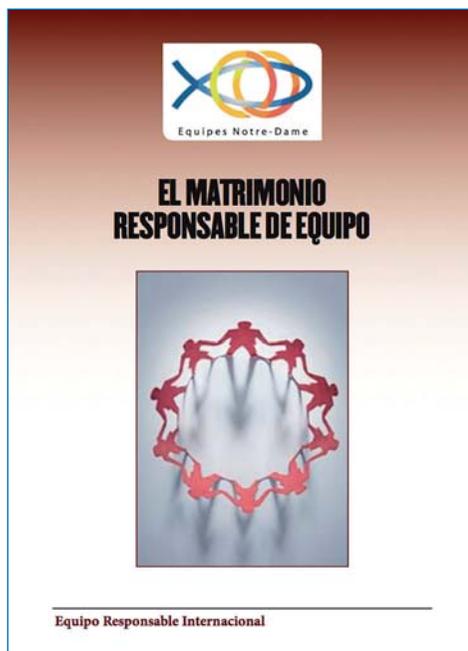
En la carta pasada os enviamos el documento de la Sentada, el punto de esfuerzo al que estamos dando especial énfasis este curso. Ha sido redactado por el equipo satélite de pedagogía, del ERI. Como ya sabéis, la sentada es uno de los puntos de esfuerzo y una de las mayores intuiciones del Padre Caffarel para vivir la comunicación íntima en la pareja. Es la propuesta más específica del movimiento de los Equipos de Nuestra para hacer avanzar a cada uno y a cada pareja en su fe y en su espiritualidad conyugal. La sentada tiene como objetivo ayudar al matrimonio

a «encontrar cada mes tiempo para un verdadero diálogo conyugal bajo la mirada del Señor» y este punto concreto de esfuerzo ha dado a conocer el Movimiento a muchos cristianos y animó a algunos matrimonios a formar parte de los Equipos de Nuestra Señora. En este documento se explica de dónde viene la idea de la sentada, por qué debemos hacerla, cómo hacerla y qué dificultades podemos encontrar al hacerla. Esperamos que la lectura de este cuaderno ayude a cada uno a recibir las gracias que Dios nos da a través de la práctica de la sentada. Podéis también descargarlo de la página web del movimiento, en la sección *Documentos*.

También en esta sección podéis consultar y descargar el documento sobre el matrimonio responsable de equipo, que ha sido redactado por el ERI. Se ha pretendido recoger en esta guía los elementos más importantes de su misión: “El matrimonio responsable de equipo está en el corazón de la vocación de los Equipos de Nuestra Señora. Atento a cada uno, vigilante del equilibrio del equipo, garante de la identidad del Movimiento, es un apoyo indispensable para el equipo”. Consideramos que se trata de un documento de interés para todos, pues es un servicio que todos realizamos durante nuestra vida de equipo.



Portada del documento de la sentada.



Portada del documento del matrimonio responsable.

SEIS MESES DE LA PÁGINA WEB

por MIGUEL GIRÓN e ISABEL CODINA, responsables de Web y RR.SS. del equipo SR



Equipos de Nuestra Señora
Super Región de España



Con algo más de seis meses en funcionamiento, la nueva web del movimiento, una de las grandes propuestas del equipo de comunicación, empieza a dar sus frutos.

¡CASÍ 8.000 personas diferentes han visitado nuestra web! El contenido que de momento estamos ofreciendo, parece que es de gran interés porque en cada visita se visualizan unas cuatro páginas o secciones diferentes. El tiempo medio de cada visita es de casi tres minutos, cifra muy superior

a la de webs de contenido similar a la nuestra, signo inequívoco de que el contenido atrae a los que nos visitáis.

A pesar de ser una web para la Superregión España, casi el 30% de las visitas vienen del otro lado del Atlántico, especialmente de Colombia, Estados Unidos y Ecuador.

Pero, ¿cómo llegan hasta nuestra web?

- Más de la mitad de nuestras visitas provienen de los resultados de búsqueda de **Google**, empleando términos como: “Espiritualidad Conyugal”, “Matrimonios Cristianos”, “Equipos de Matrimonios”, “Matrimonios Católicos”, etc.
- Un 22% accede directamente, escribiendo nuestra dirección en la barra de navegación.
- Un 15% nos llega a través de enlaces en diferentes web del movimiento, tanto de nuestra Superregión como de otros países, como Brasil o la web Internacional de ENS y de organismos eclesíásticos.

Si tenéis una web o blog, no olvidéis poner un enlace a nuestra web (www.equiposens.org).

- Un 10% llega a través de las redes sociales, especialmente desde **Facebook** y **Twitter**, que es donde más activos somos.

¿Cuál es la sección que más interés tiene para vosotros?

Además de la página principal, la sección más visitada es la de *Documentos*, donde os recordamos, están a vuestra disposición una recopilación de los documentos más importantes del movimiento, estructurados por categorías, donde podéis encontrar las cartas, temas de estudio, documentos fundacionales, etc.

The screenshot shows a Google search for "EQUIPOS DE MATRIMONIOS". The search bar contains the text "EQUIPOS DE MATRIMONIOS" and a search icon. Below the search bar, there are navigation options: "Todo", "Imágenes", "Videos", "Noticias", "Maps", "Más", and "Herramientas de búsqueda". The search results show approximately 547,000 results in 0.51 seconds. The top result is "Equipos de Nuestra Señora" from "equiposens.org/". The snippet for this result reads: "Los matrimonios, reunidos en equipo, compartimos nuestras vivencias y nuestra fe, y nos ayudamos unos a otros acompañados por un sacerdote. Has visitado esta página muchas veces. Fecha de la última visita: 14/03/16". Other results include "Los Equipos de Nuestra Señora | Movimiento Católico ..." and "Equipos de Nuestra Señora (ENS). Grupos de Matrimonios ...".

Al escribir algunos términos, nuestra página se posiciona en primer lugar en los buscadores más habituales.

Otra de las secciones que más visitas recibe es la de *Noticias*, desde donde os mantenemos informados de los asuntos más importantes de la actualidad de los Equipos.

Todas estas cifras, aportan luz a la dimensión que adquiere nuestra presencia digital, cuyo objetivo de anunciar la buena nueva y el mensaje que los Equipos de Nuestra Señora.

Pero esto no termina aquí, como os comentamos en la última carta, estamos completando la primera fase de lanzamiento de la *Base de datos* y del *Área de miembros*, donde los equipistas podréis consultar vuestros datos y solicitar modificaciones.

Hemos empezado por la Región Noroeste, y el objetivo es ir ejecutando el proceso de implantación de la base de datos en todas las regiones, de forma escalonada, culminando este proceso, en todas las regiones, a primeros de septiembre.

En los próximos meses cada equipista recibirá una notificación con sus claves de acceso e instrucciones para poder verificar y corregir sus datos.

Por último queríamos animaros a participar de la actualidad de nuestro Movimiento a través de los perfiles en Facebook (www.facebook.com/ensespana) y Twitter (@ens_espana) que tenemos abiertos en redes sociales.

Esta presencia nos permite estar en contacto diario con todos vosotros, compartir noticias de interés para el movimiento y para canalizar la comunicación entre equipistas de todo el mundo. Es a través de estos perfiles, desde donde recibimos multitud de mensajes de personas interesadas en conocer los Equipos de Nuestra Señora. Algo que nos llena de alegría y que nos anima a seguir trabajando para el movimiento.



Una de las secciones más utilizadas es el de la biblioteca de documentos, donde podemos descargar las cartas, temas de estudio, etc.



IMPRESINDIBLES EN TWITTER

por MIGUEL GIRÓN e ISABEL CODINA, responsables de Web y RR.SS. del equipo SR



AUNQUE muchas veces, las redes sociales se han “demonizado” ya en 2011 el papa Benedicto XVI, en el marco de la Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales, nos alentaba al uso confiado y creativo de las redes sociales:

“(...) deseo invitar a los cristianos a unirse con confianza y creatividad responsable a la red de relaciones que la era digital ha hecho posible, no simplemente para satisfacer el deseo de estar presentes, sino porque esta red es parte integrante de la vida humana. La red está contribuyendo al desarrollo de nuevas y más complejas formas de conciencia intelectual y espiritual, de comprensión común. También en este campo estamos llamados a anunciar nuestra fe en Cristo, que es Dios, el Salvador del hombre y de la historia, Aquél en quien todas las cosas alcanzan su plenitud” (cf. Ef 1, 10).

El texto completo del mensaje es una gran reflexión del uso de los medios sociales desde un prisma religioso, evitando la involución y el miedo a las formas actuales de comunicación.

Para que podáis comprobarlo vosotros mismos, y tomando Twitter como referencia, os mostramos algunos de los perfiles más representativos dentro de esta red social:

1. **Papa Francisco:** @pontifex_es, es la cuenta oficial en español de **su Santidad, el papa** Francisco, que cuenta con más de 11 millones de seguidores, ofrece prácticamente a diario una pequeña homilía en 140 caracteres. Las palabras más repetidas en sus mensajes de Twitter son Dios, vida y amor. Y en cuanto a los contenidos, el papa se centra en hablar de Jesucristo, del Amor y la caridad. Este año está haciendo hincapié en la Misericordia de Dios.



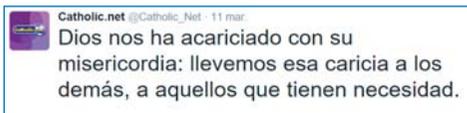
Papa Francisco
@Pontifex_es

Dios nos ha acariciado con su misericordia: llevemos esa caricia a los demás, a aquellos que tienen necesidad.

2. **News.Va Español:** @newsva_es
Nos encontramos ante el perfil

“oficial” del Vaticano, donde encontraremos los enlaces de noticias de News.va, **el diario online oficial del Vaticano**.

3. **Catholic.net:** @catholic_net, con sede en México es la cuenta de **uno de los portales de referencia** y punto de encuentro de los católicos en la red.



4. **Aleteia:** @AleteiaES, es una red católica, **para compartir recursos sobre temas de fe**, vida y sociedad. Ofrece sus servicios en seis idiomas: español, árabe, inglés, francés, italiano, portugués. Es un proyecto promovido por la Fundación para la Evangelización a través de los Medios
5. **IMision20:** @Imision20 una cuenta de **católicos** de distintos movimientos, congregaciones, familias religiosas... de todos los estados de vida: laicos, consagrados y sacerdotes, que comparten una misma inquietud y llamada: **evangelizar en Internet**.
6. **Gaudiumpress:** @gaudiumpress es una **agencia de noticias** que tiene como objetivo mostrar al mundo la riqueza inagotable de la obra evangelizadora de Cristo y difundir noticias de interés humanitario, ecológico y social. Está disponible en español y en portugués.

7. **Curas Online:** @CurasOnline, empezaron en Twitter y el proyecto ha ido creciendo sin que ellos mismos supieran cómo. Ahora tienen **una web sobre el sacerdocio** bastante moderna.
8. **EWTN:** @EWTNEspanol, es el perfil de la **cadena de televisión católica**, fundada por la madre Angélica, y la primera red de comunicación social vía satélite de la Iglesia católica en todo el mundo (1981). Está disponible en español y en inglés.
9. **Aciprensa:** @aciprensa, llevan en internet aproximadamente desde siempre, y son **referencia mundial en información religiosa en español**, inglés y portugués. Recientemente se han unido a EWTN.
10. **Xiskya Valladares:** @xiskya, más conocida como la **“monja tuitera”**



es una religiosa de la congregación Pureza de María, que colabora con diferentes medios periodísticos, filóloga, fotógrafa y cofundadora de iMisión.

Estas son algunas de las cuentas más interesantes que podemos seguir, sin perjuicio de los miles de perfiles interesantes, entre las que se encuentran los diferentes perfiles de las redes sociales de los ENS, tanto de regiones, como sectores, y que también recomendamos descubrir y seguir.

MEDITACIONES SOBRE EL DÍA DE HABER

por ENRIQUE ROS y CARMEN SILLA, responsables de Economía del equipo SR

“HAY diversidad de carismas, pero un mismo Espíritu; hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; y hay diversidad de actuaciones, pero un mismo Dios que obra todo en todos. [...] Pues, lo mismo que el cuerpo es uno y tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, a pesar de ser muchos, son un solo cuerpo, así es también Cristo.” (cf. Co 12, 4 y ss.)

Ese cuerpo es a lo que está llamado nuestro movimiento. Por ello, desde el servicio de economía, queremos compartir con todos vosotros unas ideas sobre el día de haber. En la anterior carta os dimos a todos las gracias, siguiendo con las tres palabras del papa Francisco (permiso, perdón y gracias). Hoy os pedimos permiso para poder deciros que en el momento que descubrimos el sentido de pertenencia al Movimiento, inevitablemente ha de surgir el espíritu de servicio a participar en su funcionamiento para ayudar a más parejas. Participar es poner algo nuestro en este camino. Y aunque no siempre podemos hacerlo de una manera presencial, todos podemos prestar el servicio de la ayuda económica, necesaria para el funcio-



Cualquier aportación es importante para colaborar en el sostenimiento de los equipos.

namiento del movimiento. No solo es importante la cantidad (en momentos de dificultad, la aportación simbólica es muy apreciada), es una forma de hacer patente la participación del equipo en el Movimiento, de manera que hemos de sustituir la idea viciada de cuota o tasa, por la idea de servicio y beneficio que revierte a nosotros mismos.

Este servicio es un camino, un aprendizaje hacia un servicio más pleno, porque es más fácil la renuncia y entrega de lo material. Si no somos capaces de participar en la vida comunitaria con nuestro dinero ¿cómo podremos llegar a hacerlo con lo más profundo de nosotros mismos?

EQUIPOS Y EQUIPISTAS

Las noticias de ENS

2

COLEGIOS REGIONALES

por EQUIPO CARTA

ANDALUCÍA OCCIDENTAL Y CANARIAS

■ El Colegio Regional de Andalucía Occidental y Canarias se celebró el 6 de febrero en Dos Hermanas (Sevilla). A este colegio acudieron los responsables de sector y los coordinadores de EDIP de todos los sectores de la región, incluso pudieron contar con la presencia de los responsables canarios llegados desde Las Palmas para la ocasión, siendo un total de sesenta adultos y cinco niños, toda una gran familia.

El ambiente fue extraordinario y todos sintieron, especialmente en la eucaristía que celebraron, que la presencia de Dios les animaba a ser imagen de su misericordia en el mundo, asumiendo todos los retos que el papa Francisco propone y que el movimiento ha asumido con valentía y decisión. Igualmente tuvieron tiempo de repasar la marcha de la región, revisar los objetivos y ani-



Miembros del colegio a su finalización.

mar a la participación de las actividades propuestas en la región como son el Encuentro de Nuevo Impulso, el Encuentro de Equipos Nuevos y todas las actividades programadas por los distintos sectores.

Tras compartir la comida y un tiempo de equipos mixtos, con la oración del Magnificat, regresaron de vuelta a sus casas, con la satisfacción de sentirse amados inmensamente por Dios.

ANDALUCÍA ORIENTAL



Asistentes al colegio de Andalucía Oriental.

■ El sábado día 6 de febrero de 2016 se reunió el Colegio Regional de Andalucía Oriental en el Monasterio de las Comendadoras de Santiago, en Granada. En esta reunión compartieron vivencias e ilusiones, estrecharon lazos y oraron juntos.

La reflexión fue sobre un aspecto de la misericordia: su dimensión ecológica, para ello tuvieron presente la reciente

encíclica del papa Francisco *Laudato Si*. En definitiva, este colegio sirvió para vivir la misericordia con alegría, con la intención de cuidar la Creación con la que el Señor bendice a todos los equipistas.

CATALUNYA-MENORCA

■ El sábado 20 de marzo en Barcelona, coincidiendo con la reunión del ERI, y la presencia de los responsables SR, Alberto y Mercedes se celebró el colegio de la Región Catalunya-Menorca. Fue un tiempo para revisar la actualidad de los equipos en la región, las visitas a los obispos de algunas de las diócesis, la alegría de los tres equipos que se encuentran en pilotaje, la preparación de la Trobada de este mes de abril, la presentación de los ENSJ... en definitiva para mirar hacia delante y ver desde la realidad actual hacia dónde camina nuestra región y cómo queremos construir el futuro próximo.



Reunión del colegio Catalunya-Menorca.

CENTRO

■ El pasado día 6 de febrero se celebró en Las Matas (Madrid) el colegio regional, que fue un momento importante de

vivir la comunión entre todos los sectores que componen la Región Centro, y a su vez, la comunión con toda la Superregión y el Movimiento.

Fue una intensa jornada que comenzó con la eucaristía presidida por el P. Ángel Daniel de Toro, consiliario de la región. Esta eucaristía sirvió para dar el tono a una jornada de intenso e ilusionante trabajo, en la que se trazaron las líneas maestras sobre las que va a transcurrir el devenir de la región en los próximos meses, centrándose, fundamentalmente en tres aspectos: el relevo en seis de los diez sectores de la región, la celebración del Día de la Región, el próximo 24 de abril, y el Encuentro de Equipos en el Movimiento de los días 6, 7 y 8 de mayo.

Al final de la jornada volvieron a sus lugares de residencia y a sus equipos llenos de ilusión y ganas de trabajar por los equipos, por el movimiento y por la Iglesia.



Responsables de la Región Centro.

EXTREMADURA

■ El pasado 13 de febrero el colegio y equipo regional tuvo de nuevo una maravillosa oportunidad de vivir la misericor-



Miembros de la Región Extremadura en el colegio regional.

dia con alegría. Este año el lugar escogido no era el de costumbre, pero la entrañable acogida de Eva y Jero, responsables del Sector F, que no solo abrieron las puertas de su hogar sino que tenían preparados un montón de sorpresas y detalles, hizo que todo fuera muy sencillo. Lo que sí que no cambió fue el desarrollo del encuentro, en el que se analizaron y revisaron las actividades propuestas y realizadas hasta ese momento y programamos las que quedan por llevar a cabo; todo ello bajo la atenta mirada de Nuestro Padre Misericordioso.

GALICIA

■ El día 6 de febrero se reunió el colegio regional de Galicia para, a partir de un análisis exhaustivo de la realidad de cada sector y de la región como entidad aglutinadora, descubrir los puntos fuertes que caracterizan y los aspectos a mejorar para organizar las actividades que están por venir. Este encuentro ha sido un momento importante para fomentar el sentido de pertenencia al



Participantes en el colegio regional de Galicia.

colegio y sentirse parte integrante de algo más grande y universal como es el movimiento.

LEVANTE Y MURCIA

■ El Colegio regional se celebró el 12 de febrero. En él además de comunicar los ecos del colegio de la Superregión, se revisó el primer trimestre y la programación del segundo, en el que se celebrará la convivencia general, que gira en torno al lema de la Misericordia; el encuentro de equipos nuevos que tendrá lugar el 9 y el 10 de abril. Por último, se estuvo revisando todo el trabajo del EDIP, ya que son en este momento veinticinco los equipos que se están pilotando.

NOROESTE

■ El sábado 13 de febrero se reunió el colegio de la Región Noroeste en Valladolid. El lugar de encuentro fue el Centro Diocesano de Espiritualidad del Sagrado Corazón. Hubo momentos para



El colegio de la Región Noroeste se celebró en el Centro del Sagrado Corazón de Valladolid.

la oración, el compartir experiencias de los ENS en la región y en la Súper Región España.

El encuentro vino a ser una reunión de equipo. En ese centro de espiritualidad donde está el origen de la devoción de nuestro país al Sagrado Corazón, gracias al impulso del Beato Padre Hoyos, allá por el comienzo del siglo XVIII, también hubo momentos de trabajo. Se expuso el pulso de los equipos en toda la Súper Región, deteniéndose en las necesidades detectadas. Con el rezo del Magnificat se puso el punto y seguido a este encuentro.

NORTE

■ El colegio regional de la Región Norte tuvo lugar el día 13 de febrero

en la casa de ejercicios de las Esclavas de Cristo Rey de Burlada, cerca de Pamplona. Tras la acogida, y un café para los que venían de San Sebastián y de Zaragoza, hubo un momento de unión con el Señor en un rato de oración.

Con una revisión de los objetivos propuestos a principio de curso y del estado de la región a través de los distintos sectores comenzó el Colegio. En primer lugar fueron los sectores los que hicieron su puesta en común, para posteriormente, dar paso a los coordinadores de EDIP.

También se transmitieron a los sectores los temas tratados en el colegio de la Superregión que había tenido lugar en los días anteriores en Madrid. Seguidamente se analizaron los próximos actos a celebrar en la región, de los cuales, destacan los Ejercicios Cuaresmales organizados en los distintos sectores en distintas fechas y a los que se va a invitar a todos los miembros de la región para que nadie pierda la oportunidad de hacerlos.



Un momento de trabajo del colegio de la Región Norte.

ACTUALIDAD DE LAS REGIONES

por EQUIPO CARTA

CHARLA FAMILIA Y MISERICORDIA EN JEREZ

■ Como parte de las actividades programadas por el equipo de sector de Jerez para este segundo trimestre del curso, el pasado día 5 de febrero en el Salón de Actos del Hospital San Juan Grande se celebró un acto formativo en el que con el título *La Familia, lugar de Misericordia*, D. Jorge Ambel Galán, párroco de la Iglesia del Perpetuo Socorro de Jerez y consiliario del equipo Jerez 67, ofreció una amena conferencia en la que conjugó el Sínodo de la Familia y Año de la Misericordia.



D. Jorge en un momento de su charla.

RETIRO DE CUARESMA EN CHICLANA

■ El pasado sábado día 13 de febrero, en la Parroquia Ntra. Sra. de Europa, en Chiclana, los Equipos de Nuestra Señora

del sector de Cádiz quisieron empezar la Cuaresma con un retiro dirigido por el P. Alberto Fernández, OAR, consiliario de uno de los equipos de Chiclana.

Se empezó la mañana con una oración y a continuación el Padre Alberto nos dirigió unas palabras para ayudar a vivir este tiempo de gracia con intensidad y agradecimiento dentro de nuestras familias y equipos. Hubo tiempo para la reflexión personal delante del Santísimo Sacramento y posteriormente dialogar en pareja. Paralelamente los niños participaron en un taller sobre la cuaresma.

RETIRO DE CUARESMA EN MÁLAGA

■ Se celebró en la Casa Diocesana de Espiritualidad, con el tema "El encuentro con Cristo: sus dimensiones", bajo la dirección de D. Alfonso Fernández-Casamayor. Hubo seis meditaciones seguidas cada una de ellas por un tiempo de oración y reflexión. Terminó el domingo con una Eucaristía, que se llevó a cabo en la capilla de las Nazarenas.

VISITA AL NUEVO OBISPO DE LLEIDA

■ Don Salvador Giménez Valls, que ha sido durante los últimos años obispo



Los responsables de la región con el obispo de Lleida, don Salvador Giménez.

de Menorca, ha sido nombrado recientemente obispo de Lleida y ha recibido a los responsables de Catalunya-Menorca. Ya en su etapa menorquina, don Salvador ha apoyado abiertamente los equipos y sus consiliarios, participando siempre que le era posible en los encuentros que allí se celebran. Justo el día que la región celebraba el inicio de curso, don Salvador tomaba posesión de la diócesis de Lleida. Por eso les alegró enormemente poder saludarlo de nuevo.

Con él compartieron la situación actual de los equipos, los retos, las ilusiones, las dificultades pero también las apuestas de futuro. Es un buen conocedor del movimiento, pues ya lo conocía estando en Valencia, donde había sido obispo auxiliar. Y le transmitieron su ofrecimiento, en nombre de los equipistas de la región, de trabajar por los matrimonios de su diócesis, donde, hay que decirlo, no hay ningún equipo. Todavía...

Recibieron de él el compromiso de difundir los equipos entre los sacerdotes de su diócesis, tarea muy importante,

pues los consiliarios son pieza fundamental de un equipo, y a menudo el núcleo a partir del cual se forma. Los responsables regionales quieren agradecer a don Salvador su cariñosa acogida y su amor por los equipos, y le desean mucha suerte en su nuevo destino.

JORNADAS DE ANIMACIÓN EN EXTREMADURA

■ Como paso previo a afrontar las Jornadas de Formación que desde la SR y el ERI se ofrecen y proponen, en distintos sectores de la Región Extremadura, se han desarrollado diferentes jornadas de animación cuyos objetivos principales se centran no solo en intentar descubrir por qué cuesta tanto avanzar hacia el nuevo Plan de Formación, sino también analizar y reflexionar, cómo se sitúa cada uno de los equipistas y equipos frente al Movimiento; es decir, si tal y como decía el padre Caffarel, somos constructores o simplemente meros inquilinos. Las conclusiones sacadas de estas Jornadas son muy diversas; entre ellas hay que desta-



Los niños también participaron en las jornadas.

car que se ha tomado conciencia de que cada uno es pieza importante de los ENS y que el hecho de no acudir a los actos comunes que se brindan desde los sectores, la región o la SR, el puzle estará incompleto e inacabado.

SIEMPRE ENS



Miembros del equipo de SIEMPRE ENS en Villafranca de los Barros.

■ El 21 de Febrero se celebró el II Encuentro "SIEMPRE ENS" del sector B de Extremadura, en Villafranca de los Barros. Fueron invitados matrimonios, viudas y viudos de Fuente del Maestre y de Villafranca, que ya no están en el movimiento por razones diversas, pero que sí estarán siempre en la memoria de la familia ENS. Ha sido un encuentro lleno de nostalgia y alegría. Comenzaron con una oración dirigida por el consiliario y a continuación intercambiaron la experiencia vivida, lo difícil de sus comienzos pero la ilusión que ponían en todo lo que hacían. Hablaron de cómo iban a pilotar a pueblos cercanos en coches, sin aire acondicionado ni calefacción, que tardaban mucho tiempo en los

desplazamientos, con carreteras en mal estado y de noche. Pero ellos que fueron los pioneros en crear los ENS en Extremadura, decían que todo había valido la pena porque habían sido muy felices compartiendo y acompañando a otros matrimonios que hoy siguen en él, y todo gracias al Movimiento.

EJERCICIOS ESPIRITUALES EN MURCIA

■ Bajo el lema "La familia de Dios testigo de la misericordia divina", se celebraron en Murcia el viernes 12 de febrero los Ejercicios Espirituales de la mano de D. Juan Fernando Cuenca Molina franciscano. La sabiduría que encerraban las meditaciones del Padre Juan Fernando embargaba a los presentes en momentos de profunda oración personal y conyugal. Es difícil resumir con palabras los sentimientos que experimentaban estos días pero la visión de un Dios todo Amor ayudaba a reflexionar con otra perspectiva en valores como la pobreza, la mansedumbre, la humildad.



Participantes en los ejercicios espirituales en Murcia.

ACOGIDA DE PEREGRINOS DE TAIZÉ EN VALENCIA: TESTIMONIO DE UN EQUIPISTA



Momento de encuentro entre matrimonios de ENS y peregrinos de Taizé.

“

TESTIMONIO GELAN E ISABEL

■ Hace un año, nuestro consiliario, don Javier Francés, hizo un comentario en nuestro grupo de ENS: “El año

que viene tendréis que acoger por lo menos a cuatro peregrinos de Taizé en vuestra casa”. Y ahí quedó la cosa, pensando que aquello no podría ser, primero porque eso de meter gente extraña en casa no lo teníamos muy claro y luego porque en esas fechas seguramente estaríamos ocupados en otras cosas, ya que el encuentro era del 26 de diciembre al 1 de enero. Pasado el tiempo y cuando ya creíamos que

aquello de acoger ya se había olvidado, llegó la “marea Taizé” que montó la parroquia y sucumbimos a ella. Cuando nos dimos cuenta nos habíamos comprometido a acoger a cuatro peregrinos cada matrimonio. A partir de ahí, era una cuenta atrás y en el estómago empezaba una especie de sensación entre nervios, impaciencia y alegría. Semanas antes, en otra reunión nos propuso nuestro consiliario grabar un pequeño vídeo para animar a la gente de la parroquia a la acogida. Al volver a nuestras casas, cada familia del equipo, grabamos un pequeño “sketch” con este propósito y horas después no solamente circulaba por el facebook de la gente de la parroquia sino que llegó a superar las 3.000 reproducciones. En ese momento supimos que esto iba a ser más grande de lo que pensábamos.

La llegada de estos jóvenes ha marcado para siempre nuestro grupo de ENS por las miles de experiencias vividas, las anécdotas que nos guardaremos para siempre, el lazo estrechado con gente desconocida, el abrir nuestras casas y nuestros corazones... Pensamos en vivir al menos algún momento como equipo durante su estancia y el día 30 por la noche, nos juntamos todos nosotros y nuestras, en esos días más que nunca, “familias numerosas” para compartir una gran barbacoa que entre unos pocos preparamos. Éramos más de sesenta personas de diferentes nacionalidades en esta comida, y fue uno de los ratos más

entrañables que como equipo hemos vivido. ¡Menuda gran familia!

Todas estas sensaciones han estado presentes en cada reunión que hemos tenido a partir del encuentro. Para nosotros ha sido un ejemplo de lo que creemos que la sociedad debería ser: una sociedad abierta y acogedora, que abandone sus prejuicios y su zona de confort para conseguir experiencias desconocidas, que nos fortalezcan como personas y en nuestro caso además, como cristianos.

Nuestro equipo de Torrent 23 estará en deuda siempre con los jóvenes de Taizé que fueron acogidos en nuestras casas, porque vinieron para recibir hospitalidad y en cambio fue mayor el regalo que nos hicieron al hacernos sabedores que, como cristianos comprometidos, debemos recibir al prójimo y entregarnos a él sin complejos y sin prejuicios.

Desde ENS 23 Torrent llegamos a Lucrezia (Italia), a Alemania, a Francia, a Polonia... y como parroquia de San José de Torrent sabemos que podemos llegar a todos los rincones del mundo.

Muchas gracias.



CHARLA SOBRE LA MISERICORDIA EN NOROESTE

■ Don Francisco Centeno, consiliario del sector de Astorga-Ponferrada ofreció una charla a los equipistas de su sector acerca de la misericordia y el año jubilar. Aclaró el porqué de este año jubilar extraordinario Recordó que la misericordia es “la viga maestra que sostiene la estructura de la Iglesia”, por lo que hay que cuidarla porque no existe Iglesia sin misericordia.

Después hizo un rápido resumen de la historia de los siglos XX y XXI para poder entender la necesidad de este año jubilar. Son años de capitalismo y comunismos férreos, guerras mundiales, campos de concentración, terrorismos despiadados, desplazamientos forzados de población, terremotos... En fin sucesos que desgarran y que necesitan de la mano misericordiosa de Dios. Seguidamente hizo un recorrido por el pontificado de los últimos papas y cómo todos ellos han estado trabajando para que la misericordia esté presente en la vida de los católicos.

EN CLAVE DE MISERICORDIA: RETIRO EN SAN SEBASTIÁN

■ El pasado domingo 28 de febrero El Sector de Donostia-San Sebastián celebró el retiro anual que allí recibe el nombre de **Jornada de Oración y**

Reflexión. Estando en el Año Jubilar de la Misericordia, el Equipo de Sector pensó que ese era el tema que mejor venía para el encuentro. Pero, además, tomó una decisión que el resultado final ha demostrado que fue un acierto. En vez de ir por escuchar sesudas reflexiones y palabras sobre el tema, decidió presentar tres experiencias de personas que mostrasen cómo entendían y vivían ellas la misericordia. Así, las vivencias sencillas y fáciles de seguir que presentaron una religiosa y dos parejas de esposos apremiaron a buscar también a cada uno de los equipistas caminos que la hagan realidad en su día a día.

Las palabras-clave que, en boca de la religiosa, resumían su experiencia se concretaban en tres verbos: salir / dar / agradecer. Palabras que adquirían dimensiones sobrecogedoras viendo su traducción en hechos de misericordia en medio del genocidio de Ruanda o en Camerún o en Togo. Tres fueron también las expresiones que utilizó una de las parejas que vinieron a ayudar, mostrando su experiencia: barro / iglesia doméstica / opción por quienes están peor. Tratándose de dos esposos que viven su opción de vida aquí como cualquiera de los miembros de ENS, la sencilla expresión de su experiencia mostró la profundidad de sus opciones de pareja.

Quienes asistieron a la jornada no serán capaces de agradecer suficientemente a las cinco personas su sin-

ceridad, su sencillez, su autenticidad, su profundidad... que más allá de las palabras expusieron –nunca mejor y más literalmente dicho– ante quienes ahí se congregaron a la llamada de los responsables.

D. JUAN CARLOS ELIZALDE, NUEVO OBISPO DE VITORIA

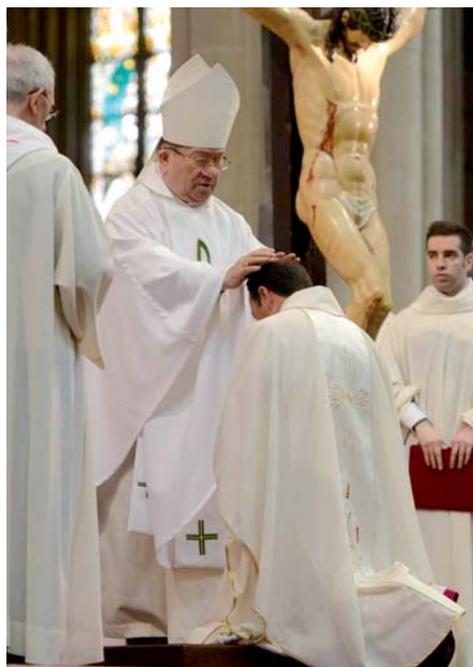
■ Con gran alegría los equipos han recibido la noticia de que el que hasta hace unos meses era el consiliario de la Región Norte, D. Juan Carlos Elizalda, ha sido nombrado obispo de la diócesis de Vitoria.

El obispo de Vitoria nació en Mezcúriz (Navarra) el 25 de junio de 1960. Obtuvo la licenciatura en Filosofía por la Universidad de Navarra (1977-1980) y en Teología por la Facultad de Teología del Norte de España, sede de Burgos, formándose con los Cruzados de Santa María. Es Licenciado en Teología Espiritual por la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid y realizó el curso de Directores de Ejercicios Espirituales con los PP. Jesuitas de Salamanca (1994-1996).

Fue ordenado sacerdote el 3 de octubre de 1987 en Roncesvalles, quedando incardinado en la diócesis de Pamplona, sede en la que ha desarrollado su ministerio sacerdotal. Entre otros, ha desempeñado los cargos de director de las residencias universitarias diocesanas Martín de Azpilicueta

y Argaray y párroco de Santa María de Ermitagaña y de La Sagrada Familia. Actualmente era profesor de Teología y responsable de Pastoral de la Universidad Pública de Navarra, desde 1998 y vicario episcopal territorial de la zona de Pamplona-Cuenca-Roncesvalles, desde 2009.

Su consagración como obispo tuvo lugar el 12 de marzo en la concatedral de María Inmaculada, a la que le acompañaron decenas de equipistas de toda la región.



Juan Carlos Elizalde, nuevo obispo de Vitoria.

ENS JÓVENES

por **MANUEL SECO**, del Secretariado Nacional de ENSJ

■ ¡Hola, equipistas! Mi nombre es Manuel, y soy miembro del Secretariado Nacional de los Equipos de Nuestra Señora de Jóvenes. Aunque me extrañaría mucho, es posible que todavía haya algún despistado que no sepa qué es lo que estamos tramando los jóvenes este año en España, así que os informo:

Este verano (del 17 al 24 de julio) tendrá lugar en Sevilla el Encuentro Internacional de los ENSJ. Supongo que ya todos os hacéis una idea: equipistas jóvenes de países tan diversos como España, Portugal, Estados Unidos, Canadá, Brasil, Costa Rica o Líbano, entre otros, nos reuniremos una vez más para pasar una semana de Encuentro. Encuentro con nuestros hermanos equipistas, *(re)encuentro* con viejos amigos del movimiento, pero, sobre todo, Encuentro con Dios.

Debido a la relevancia de este acontecimiento –el más importante de nuestro movimiento, diría yo– en el Secretariado Nacional estamos poniendo mucha ilusión y esfuerzo en la organización del mismo. Por ello, queremos invitaros a todos vosotros a que nos ayudéis en la difusión del Encuentro Internacional. Si tenéis hijos, sobrinos, nietos, primos, ami-



Logotipo para el encuentro internacional de los ENSJ.

gos, o conocéis a cualquier joven que, a vuestro juicio, pudiera estar interesado en asistir al Encuentro Internacional de los ENSJ, ¡no dudéis en decírselo! Nosotros estaremos encantados de recibirles en Sevilla. Es esta una oportunidad irreplicable para tener una experiencia de encuentro profundo con Dios y de conocer el movimiento que nos ha cambiado la vida a tantos jóvenes alrededor del mundo.

Para contar a grandes rasgos mi experiencia personal, echando la vista un poco atrás y recordando el último Encuentro Internacional (Lisboa



Encuentro de los ENS Jóvenes de todo el mundo celebrado en Lisboa en 2014.

2014), solo puedo transmitir que fue, sin duda, una de las mejores semanas que he pasado nunca, una de las experiencias más increíbles de toda mi vida. Allí se respira un ambiente de alegría pura, de juventud. Se canta, se ríe, se baila. Se hacen amistades para toda la vida, que perduran a pesar de la distancia. Y se viven experiencias tan curiosas y enriquecedoras como celebrar una misa en árabe, participar en una adoración al estilo norteamericano, o intentar que un portugués, un estadounidense y un libanés (y no es un chiste) te entiendan en alguna

reunión de tu equipo mixto. A pesar de no hablar bien el inglés.

En definitiva, es una vivencia que te marca, y que guardas en un lugar especial de tus recuerdos. Por tanto, nuestro deseo es que el mayor número posible de jóvenes disfrute de este Encuentro con los ENSJ. Sin más, recibid un cordial saludo de parte de todo el Secretariado Nacional y un fuerte abrazo en Cristo.

Y recordad que toda la información relativa al Encuentro Internacional la podéis encontrar en nuestra página web: www.ensjovenes.com.

EQUIPOS NUEVOS

por EQUIPO CARTA

En este número vamos a presentar a dos equipos nuevos, y con gran alegría podemos afirmar que en este momento hay 65 equipos en pilotaje y que hay en todas las regiones de la Superregión al menos un equipo en pilotaje.

En esta ocasión os presentamos al **Sotogrande 2** y al **Vigo 66**:

SOTOGRADE 2

■ El equipo Sotogrande 2, del sector de San Roque (Cádiz) ha sido presentado. Sus miembros son: Augusto y Rebeca, Juan José y María Dolores, Pablo y Clara, Enrique y Carmen y Marcus y Valeria.

VIGO 66

■ Muchos de nosotros nos conocemos desde que éramos muy jóvenes. Alrededor de los dieciocho años, Javier, Fernando, Marcos y Mar, animados por sus padres y por el Padre Requejo, consiliario de ENS, formamos parte de Equipos de Nuestra Señora Jóvenes. Con el paso de los años y haciéndonos mayores dejamos de pertenecer al movimiento, aunque el espíritu de equipos siempre estuvo con nosotros y mantuvimos el grupo quedando un viernes al mes para orar. Se nos unie-

ron Montse (mujer de Javier) y Elena (mujer de Fernando).

Tras el fallecimiento del P. Requejo perdimos esos momentos de oración comunitaria y notamos que teníamos un hueco que llenar, y no sabíamos cómo hacerlo. Como cristianos practicantes nos faltaba algo que compartir como matrimonios.

Unos amigos equipistas, Mari Carmen y Jesús e Itziar y Ramiro nos propusieron formar un equipo. Buscamos entre nuestros amigos a algún matrimonio más con ganas de recorrer este nuevo camino y se apuntaron Laura y Luis y también Fran, nuestro consiliario.

Formar el equipo ha sido el cauce para poder seguir compartiendo la espiritualidad cristiana como antes; pero además ahora, como matrimonios que comparten las mismas creencias e inquietudes. Conocernos de antes nos da una complicidad mayor

en este principio del camino; la alegría y la confianza se notan en nuestras reuniones.

Poder crecer como pareja, como cristianos, como Iglesia, perteneciendo a una comunidad con la que poder compartir nuestro compromiso con Jesús y nuestro amor a su madre la Virgen María. Esperamos que ENS sea parte también de ese camino, que con el amor compartido a la Virgen sea nuestra guía para amar cada día más a

su hijo; y poder transmitir nuestra fe a nuestros hijos.

Esperamos también que las experiencias de otros matrimonios nos ayuden en el futuro a enfrentarnos a los retos que se nos plantean, desde un punto de vista cristiano.

Esperamos poder transmitir este sentimiento a los matrimonios que nos rodean, con el fin de que el movimiento crezca y ayude a otros a disfrutar de nuestra experiencia como ENS.



EN LA CASA DEL PADRE

Venid a mí
(Mt. 11,28)

ANDALUCÍA OCCIDENTAL- CANARIAS



Isabel Fernández García, de Cádiz 6. Viudo, José María Navarro Azcarate.

ANDALUCÍA ORIENTAL



José Checa Tajuelo, consiliario de Martos 6, 7 y 8.

EXTREMADURA



Julián Rivera Fernández, de Badajoz 15. Viuda, Chenchi Gragera Casco.



Antonio Romero Macías, de Badajoz 18. Viuda, Inmaculada Blanco García.

Claudio López Arévalo, de Plasencia 4. Viuda, Lucía Capitán Gordo.

GALICIA



Guillermo Eirís Cabeza, de La Coruña 1.



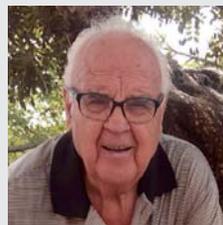
Rafael Juane Pérez, de La Coruña 1.

LEVANTE Y MURCIA

Salvador Bertomeu González, consiliario de Godella 1.

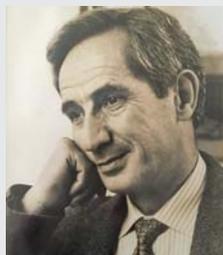
Ramón Jara Gil, consiliario de Murcia 14.

Juan López Herrera, de Sevilla B-22. Casado con Rosalía Sánchez Siles, tuvieron siete hijos. En los equipos de Sevilla y Andalucía fueron, aparte otras responsabilidades, responsables regionales en los años posteriores al Concilio Vaticano II. Siempre actuaron con prudencia y buen criterio en la animación de los equipos andaluces. Asistió durante tres años a las reuniones del grupo de Veteranos de los Equipos de Sevilla en las que dejó constancia de su buen saber y de la claridad de sus juicios.



Julio Silvestre Fornals, consiliario de Castellón 11.

NOROESTE



Antonio Luis Pérez García, de Salamanca 3. Viuda, M^a Auxiliadora Juanes Benito.

>> REUNIÓN DE ZONA EURÁFRICA

REUNIÓN DE ZONA EURÁFRICA

por MERCEDES GÓMEZ-FERRER y ALBERTO PÉREZ BUENO, responsables de la SR España

La SR España se encuentra englobada en la zona Euráfrica que está formada por la SR Portugal, la SR Italia y la SR África Francófona, lo que supone unos 3469 equipos repartidos en muchos países. Del 18 al 21 de febrero se reunieron en Valencia todos los responsables superregionales de esta zona, con los coordinadores del ERI.

Todos los responsables
de la zona Euráfrica.





■ Este curso hemos tenido la fortuna de hospedar este encuentro de zona en nuestra tierra, lo que ha sido para nosotros una gran alegría. Todos estos equipos estaban representados por sus responsables Gianni y Teresa (Italia), Joao Paulo y Margarida (Portugal), Roger y Emilia (Togo), los enlaces del ERI para la zona, José Antonio y Amaya, y por nosotros mismos, acompañados por el consejero de España, Javier. Nos hemos reunido en la casa que nuestros padres tan generosamente han puesto a nuestra disposición en Bétera (Valencia). El podernos reunir en una casa ha hecho que verdaderamente se haya vivido un clima familiar, de reunión de equipo, como si nos conociéramos de toda la vida, a pesar de los idiomas, francés, italiano, portugués y español y de las diferencias culturales. Desde el primer momento hemos experimentado ese aire de familia que caracteriza a los Equipos. Estos encuentros nos abren los ojos a otras realidades, nos permiten compartir los proyectos en los que estamos inmersos, nos facilitan el poder encontrar un sentido profundo a nuestro trabajo, pero sobre todo nos ayudan a construir la comunión en la diversidad. No vamos ahora a detallar todo el contenido de la reunión, pero sí queremos destacar algunos momentos importantes. Por un lado, la velada sobre el padre Caffarel que tuvimos

el viernes por la noche, momento de compartir experiencias vividas y no teóricas. Por otro, la tarde del sábado con la presencia de los miembros del Equipo de la Superregión que nos está acompañando y ayudando en todo este servicio, con los regionales de Levante, José Miguel y Tere, y con nuestro equipo de base, el Valencia 101, que se acercó también para poder conocer a las personas con las que compartimos nuestra responsabilidad. Presentamos la SR España, teniendo la mente puesta en todos los responsables regionales, en todas las personas que forman los equipos en España, más allá de números o estadísticas, y sobre todo celebramos una Eucaristía que nos llegó a lo profundo. Acabamos como no puede ser de otra forma en los Equipos, con una buena cena compartida.

Conocer las distintas realidades nos debe llevar a ser más generosos en nuestro día de haber, cuánta ayuda se necesita para la formación, los pilotajes, la edición de materiales en los países de África Lusófona y Francófona, las enormes dificultades de comunicación, la extensión tan grande de estos territorios, la precariedad de infraestructuras necesita de nuestra colaboración que se traduce en las ayudas que aportamos directamente y que proceden del día de haber. Conocer la creatividad de proyectos de Italia, cómo viven la responsabi-

>> REUNIÓN DE ZONA EURÁFRICA



Un momento de trabajo.

lidad, las reuniones de los regionales y sus visitas constantes a los sectores recorriendo toda la geografía italiana, hospedándose en las casas de los miembros de equipos, sus encuentros en vacaciones nos dan ideas para poder ser cada vez más acogedores. Los encuentros nacionales en Portugal con asistencia masiva, la fidelidad al carisma, el cuidado por la formación nos abren los ojos también a muchos aspectos de los que podemos aprender. Siempre es bueno poder escuchar cómo se hacen las cosas en otros

países y estar abierto a acoger todo aquello que pueda servir para mejorar. Desde aquí también queremos dar las gracias al Equipo Responsable Internacional, por todo su trabajo y a los miembros del ERI presentes en nuestra reunión, José Antonio y Amaya por la preparación de la reunión y por el cariño y cuidado con que nos han tratado a todos. Cuando acabamos estos encuentros nos despedimos con la mirada puesta en el siguiente y con ganas de volver a vernos.



TESTIMONIO AMPARO Y ARTURO DEL EQUIPO SR

■ Acogida y comunión. Creo que estas dos palabras resumen muy bien el sentir de los que asistimos a la reunión de zona el pasado 20 de febrero invitados por Alberto y Mercedes, que eran los anfitriones de esta reu-

nión por ser los responsables de la Superregión de España. Hasta su casa se habían desplazado los responsables de las superregiones de Italia, Gianni y Teresa; Portugal, Joao Paulo y Margarida; África Francófona, del Togo, Roger y Emilia, y el matrimonio enlace, José Antonio y Amaya. A ellos nos unimos el resto de miembros del equipo superregional y también los matrimonios del equipo de base de Mercedes y Alberto.

Acogida era la primera palabra que resume esta experiencia. Y decimos acogida porque no hay mejor for-



En el momento de la eucaristía se unieron a la reunión los miembros del equipo SR y del Valencia-101.

» REUNIÓN DE ZONA EURÁFRICA

ma de expresar cómo nos sentimos cada vez que, como en esta ocasión, alguien del movimiento nos abre su casa. Esta apertura no se limita a ofrecer una silla y un poco de café. No, no es solo eso. La acogida es abrir la puerta del hogar, hacer sentir al otro que está en su casa, preocuparse por cómo le ha ido durante el tiempo que hemos estado sin vernos. En definitiva, todo lo que hacemos cuando tenemos nuestra reunión de base, pero en esta ocasión con gente que puede ser la primera vez que hemos visto y quién sabe si volveremos a encontrarnos con ellos. Y es que cada vez que el movimiento nos convoca no podemos dejar de sentir esa sensación, sea en el hogar de unos amigos, en las salas de un colegio en un encuentro o en una casa repletísima hasta la bandera con gente de todo el mundo como fue en esta ocasión.

Y comunión. Nos lo decía un poco antes de empezar la Eucaristía una equipista que se sentó a nuestro lado. Nos conocíamos de vista, de amigos en común y de algún saludo casual, pero afirmaba que el hecho de estar allí ya provocaba en ella un sentimiento de comunión por saber que compartíamos algo tan importante como la pertenencia a los equipos. Nos decía que, más allá de saber nuestro nombre o nuestra situación, el estar sentados juntos antes de comenzar la celebración de la misa ha-

cía que ya nos conociéramos. Y es cierto. Mientras el matrimonio togolés, por poner el ejemplo más alejado a nosotros, explicaba la situación del movimiento en su país, no podíamos dejar de preguntarnos cómo serían las reuniones de los equipos allí o qué tipo de matrimonios formarían los equipos, para al final llegar a la conclusión de que no éramos prácticamente nada diferentes. Y la prueba estaba en la Eucaristía que íbamos a celebrar, en la que íbamos a presentar al Señor a todos y cada uno de los equipos a los que pertenecemos, desde latitudes tan remotas, pero con tanto en común.

La cena posterior, en la que compartimos comida y charla, sirvió para reforzar estas dos ideas con las que comenzábamos el testimonio: acogida y comunión. Y así nos marchamos a casa después, con la sensación de que, una vez más, nos traíamos mucho más a casa de lo que habíamos llevado.



REUNIÓN DEL ERI EN BARCELONA

por JOSÉ ANTONIO y AMAYA MARCÉN-ECHANDI, responsables del ERI para la Zona Euráfrica



Un momento de la reunión del ERI en Barcelona.

■ Durante la primera semana de marzo, Barcelona se convirtió en el centro internacional de los Equipos de Nuestra Señora. El ERI se reunió en la Casa de Ejercicios de los Jesuitas en Sarrià del día 8 al 13; y en los días previos, del 4 al 6, el Equipo Satélite de Pedagogía (uno de los equipos internacionales de trabajo dirigidos por el ERI) se reunió en el vecino Monasterio de Sant Pere de les Puel·les.

El ERI es el equipo de servicio que acompaña al actual matrimonio responsable internacional del Movimiento, los portugueses To y Zé MOURA-SOARES. Este equipo está compuesto

por matrimonios representativos de todas las zonas del mundo, asegurando así la unidad y la fidelidad a nuestro carisma fundador, desde la enorme diversidad de culturas de los 80 países en que están presentes los equipos.

La función esencial del ERI es la definición de las Orientaciones de Vida, uno de los tres pilares de nuestra espiritualidad conyugal, junto con los Puntos de Esfuerzo y la Vida de Equipo. Para difundir y ayudar a los equipistas a vivir esas orientaciones, siempre vinculadas a las necesidades de las parejas y de la Iglesia en cada momento, el ERI despliega una intensa actividad y mu-



Eucaristía presidida por el P. Farias, consiliario del ERI.

chas tareas concretas: la organización de los Colegios internacionales y de los grandes encuentros, la elaboración de los temas de estudio que se ofrecen cada año a todas las superregiones del mundo, las investigaciones sobre aspectos concretos de nuestro carisma, la actualización de los documentos oficiales relativos a la pedagogía y organización del Movimiento, el impulso de la expansión internacional de los Equipos, las relaciones con el Vaticano, etc.

Los miembros del ERI, en contacto permanente por medio de Internet, se reúnen presencialmente 3 veces al año, en sesiones de 5 días de duración. Una de estas reuniones anuales tiene lugar de manera itinerante con el objetivo de entrar en contacto con los equipistas de todo el mundo, conocer su realidad y animarles y orientarles en sus proyectos. Precisamente en esta ocasión, el ERI ha escogido la Región de Catalunya-Me-

norca, y en concreto Barcelona, por su papel fundamental en la historia de los ENS en España, por el potencial de sus más de cien equipos, muchos de ellos muy veteranos y por lo tanto atesorando una gran experiencia de Movimiento y de Iglesia, y para animar a su necesaria revitalización, algo común a muchas regiones europeas. Es por todo esto que en el marco de la reunión se produjo un encuentro de trabajo y amistad con todos los matrimonios de la región que actualmente ejercen responsabilidades y servicios, en el que se reforzó el conocimiento mutuo y se reflexionó sobre el futuro de los equipos. Este encuentro estuvo abierto a todos los matrimonios que quisieron acudir y culminó con una agradable cena compartida.

Muchos asuntos de la vida del Movimiento a nivel internacional se trabajaron en la reunión del ERI, pero hay que destacar la organización del

próximo Encuentro Internacional, que será el duodécimo y que tendrá lugar en Fátima del 15 al 20 de julio de 2018. En Fátima culminará un periodo de la vida del Movimiento caracterizado por poner la vista y el corazón en nuestra Misión como portadores de la Buena Noticia del matrimonio y la familia, que ha coincidido providencialmente con la Exhortación del Papa Francisco *Evangelií Gaudium* y los trabajos del Sínodo de los obispos. La organización del Encuentro de Fátima exigirá durante dos años los mayores esfuerzos del ERI y de los ocho equipos de servicio portugueses, y cientos de matrimonios colaboradores, que intentarán configurar un programa atractivo y la mejor acogida para los 10.000 asistentes que se esperan en la Basílica de la Santísima Trinidad, incomparable sede del evento.

La logística es esencial, pero más importante es la preparación espiritual al

Encuentro y a los nuevos horizontes del Movimiento. Para ello en la reunión de Barcelona el ERI ha encargado a la Superregión de España la elaboración del Tema de Estudio del curso 2017-2018, bajo el título *“La Misión del Amor”*. Será un tema de estudio elaborado con la referencia fundamental del discurso del Papa Francisco a los ENS, en septiembre pasado, y la esperada exhortación apostólica post-sinodal sobre los retos de matrimonio y familia.

También se repasaron otros muchos trabajos en marcha, como el análisis de la situación y necesidades de los equipos veteranos, la renovación de los documentos del Movimiento para hacerlos más accesibles y atractivos a los jóvenes de hoy, los proyectos para la expansión del Movimiento en muchos nuevos países, o la reflexión sobre los consiliarios en relación con la falta creciente de sacerdotes.



Los matrimonios que forman el Equipo Responsable Internacional.



Visita del ERI y de los responsables a Barcelona.

“ TESTIMONIO ALBERT MASCARÓ Y ANNA M. PADRÓS

RESPONSABLES DE LA REGIÓN CATALUNYA-MENORCA

■ En el ciclo habitual de trabajo del ERI, el Equipo Responsable Internacional se reúne tres veces al año, y una de ellas lo hace en una ciudad del mundo de las muchas en las que hay equipos. En estas ocasiones reservan un espacio para conocer las dinámicas y los equipos de la región.

Este año la ciudad de destino fue Barcelona, para gran alegría nuestra. Los miembros del ERI aterrizaron, literalmente, en nuestra ciudad entre el lunes y el martes de la segunda semana de marzo. Los primeros días fueron de trabajo intenso, como suele ser en estas reuniones. Pero el viernes ya fue distinto, pues tuvimos el placer de pasear con ellos por Barcelona y poder mostrarles

la Sagrada Familia, icono religioso, turístico y arquitectónico de la ciudad, expresión de la profunda religiosidad de un hombre, Antonio Gaudí, cuya vocación fue creciendo al ritmo que se elevaban las torres del templo. La visita incluyó con una interesante entrevista con el obispo auxiliar de Barcelona, monseñor Sebastià Taltavull, consiliario de un equipo de Menorca y profundo amante de los ENS, a quien los miembros del ERI se presentaron y contaron sus proyectos y trabajos. El señor obispo nos animó a seguir trabajando por los matrimonios y las familias, especialmente en una etapa nueva que se abre en la diócesis de Barcelona con la llegada de monseñor Omella, arzobispo de Barcelona, y en la que los Equipos son llamados a participar no solo como miembros de la Iglesia sino también como movimiento.

El sábado fue día de trabajo y encuentro a partes iguales: la mañana fue de trabajo para todos, pues la región

celebró su colegio a la par que el ERI seguía su programa. Y por la tarde tuvo lugar el Encuentro. Los miembros del ERI se reunieron con los más de 50 equipistas de Catalunya-Menorca que acudieron para escucharles, para compartir sus inquietudes, para contarles lo que son, lo que hacen, cómo se vive el movimiento... Bajo el lema "un mundo cambiante interpela a los ENS", Tó y Zè abrieron el encuentro saludando a los equipos de Catalunya-Menorca. José Antonio y Amaya, los responsables de nuestra zona, nos presentaron los matrimonios que componían el ERI y los retos y misión que cada uno había asumido dentro de los ENS. De todos ellos escuchamos el testimonio del matrimonio francés Rémi y Françoise Gaussel, que nos hablaron de la importancia de la difusión en el movimiento, y el de Roberto y Graça Rocha, de Brasil, con los que reflexionamos sobre la animación de los equipos veteranos. Tras ellos, Alberto y Mercedes Perez-Gómez Ferrer presentaron la Superregión de España, y Albert y Anna Mascaró-Padrós, responsables regionales de Catalunya-Menorca, presentaron el itinerario de lo que han sido y son hoy los Equipos en esta región, y sus retos e ilusiones para el futuro. La parte más formal del acto finalizó con un resumen de la situación actual del proceso de beatificación del padre Caffarel y un animado coloquio entre todos los presentes. La Eucaristía, presidida por

el consiliario del ERI, el padre Farias, nos dio razón de nuestra dimensión espiritual y de confianza en el Padre, a quien encomendamos el futuro de los equipos. El acto finalizó, cómo no, con un pequeño refrigerio en el que compartimos productos propios de nuestra región y que nos permitió conocernos mejor.

Pasado ya el bullicio del día, como responsables regionales valoramos con agradecimiento y cariño el gesto que ha tenido el ERI con nuestra región. No son tiempos fáciles para el matrimonio cristiano, como tuvimos ocasión de compartir, y los Equipos no siempre hemos sabido adaptarnos a estas circunstancias. Pero parte de nuestra fuerza radica en la internacionalidad, y sin duda la presencia de los matrimonios del ERI en Barcelona ha sido como abrir una ventana por la que se han colado 12.000 equipos que desde el resto del mundo nos animan a seguir adelante.



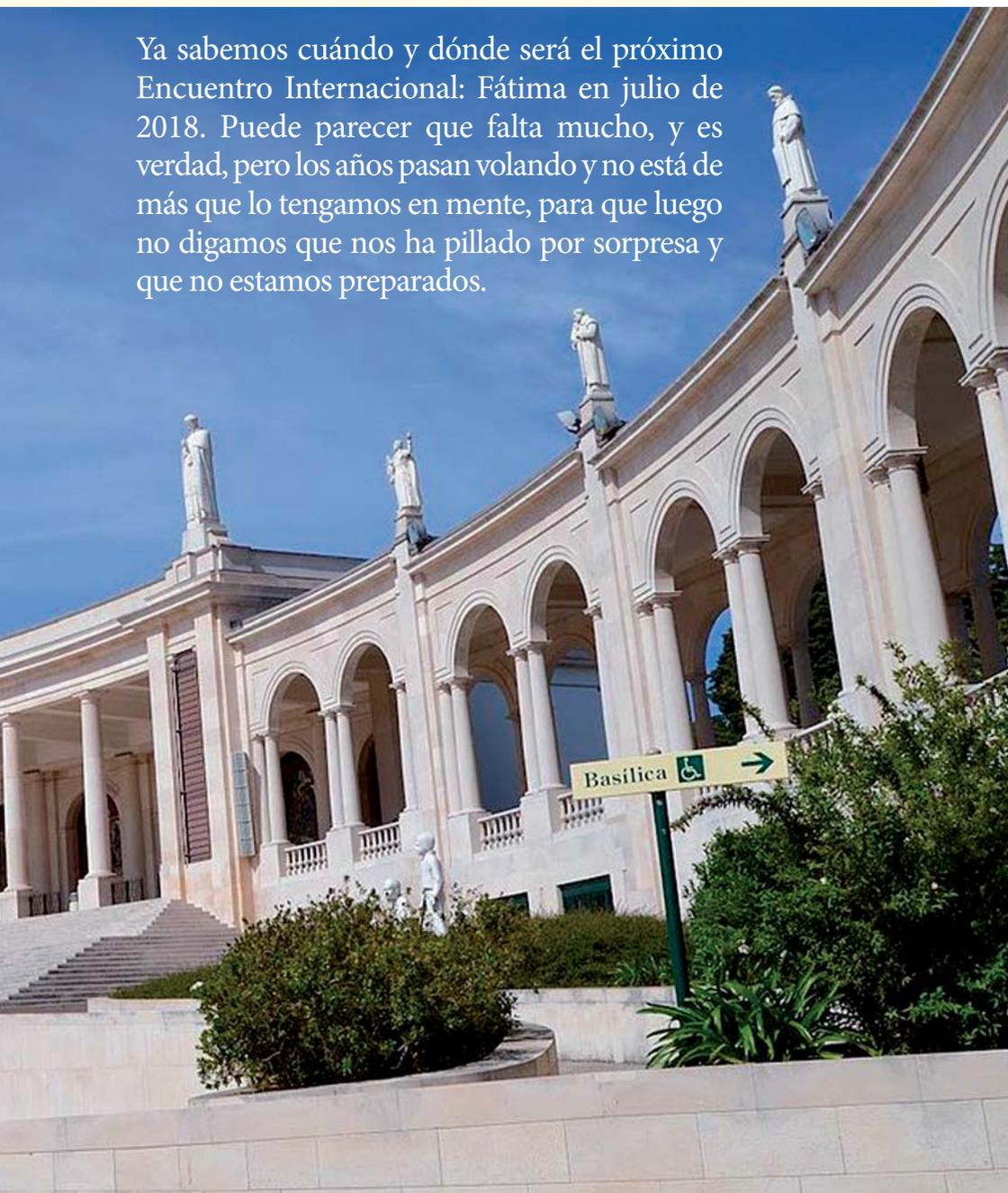
Momento de la comida compartida entre el ERI y la Región de Catalunya-Menorca.



Fátima 2018



Ya sabemos cuándo y dónde será el próximo Encuentro Internacional: Fátima en julio de 2018. Puede parecer que falta mucho, y es verdad, pero los años pasan volando y no está de más que lo tengamos en mente, para que luego no digamos que nos ha pillado por sorpresa y que no estamos preparados.



DE FÁTIMA 1994 A FÁTIMA 2018

por MERCEDES GÓMEZ-FERRER y ALBERTO PÉREZ

■ Los Encuentros Internacionales que se celebran cada seis años son uno de los momentos más intensos en el compartir y el sentir el espíritu de comunión entre tantas gentes venidas de todos los continentes. Para nosotros, este encuentro tendrá una significación especial pues Fátima 1994 fue nuestra primera participa-

ción en un encuentro de los Equipos cuando apenas hacía dos años que habíamos entrado en el movimiento. El recuerdo de esos días es imborrable y creemos que para los equipos españoles que tenemos tan cerca Portugal es una ocasión de oro, que no podemos desaprovechar. Con mayores facilidades para el viaje, podemos





empezar a pensar ya en la reserva de esa fecha, y los que saben de antemano que por circunstancias de salud, trabajo o familia, les va a ser difícil el estar en persona, pueden unirse de muchas formas al encuentro. También es importante que en nuestros equipos nos vayamos planteando si podemos ir recogiendo algo de dinero para ayudar a alguno de los matrimonios o consiliarios a asistir, o a entregarlo en concepto de solidaridad para que otros en España o en otros lugares más alejados y con dificultades económicas se puedan beneficiar de nuestra ayuda. Iremos concretando las acciones de solidaridad pero es algo en lo que puede empezar a pensarse desde ya.

A partir de ahora, reservaremos un espacio en la carta para ir informando de cuestiones relativas al encuentro

de Fátima próximo. En este recordamos algo de lo que fue el Encuentro de 1994. Aquel fue el VIII Encuentro Internacional, mientras que el próximo será el XII. Asistimos unas 6000 personas de 48 países, de las cuales casi mil eran españolas. Tuvo la particularidad de invitar también a los hijos de los matrimonios de 18 a 25 años, con un programa de actividades específico para ellos. Nosotros, lo vivimos desde la coral, puesto que Alberto es músico y teníamos una situación privilegiada al lado del altar donde más de 400 consiliarios concebían. Recordamos la explanada repleta de gente que avanzaba hacia el altar, pero una de las imágenes que tenemos más vivamente grabada fue la de la sentada. Éramos recién llegados, con poca práctica de sentada y ver a matrimonios de todas las

>> FÁTIMA 2018

edades sentados juntos en la enorme extensión de Fátima nos emocionó enormemente. Y este recuerdo coincide con lo que en su día escribimos como resumen de lo vivido en Fátima y que aún guardamos en casa en el cuaderno del encuentro: “Una de las cosas que más nos ha impresionado fue ver como todos los matrimonios, nos íbamos con la vela encendida, presencia de Cristo, a celebrar nuestra sentada”. Hoy en día, Fátima reúne mejores condiciones que entonces, se ha construido la enorme Basílica de la Santísima Trinidad capaz de acoger en el interior a casi nueve mil perso-

nas. Pero en realidad, creemos que el Encuentro Internacional lo marcan las personas, y eso que nosotros no somos muy amigos de las grandes aglomeraciones, pero los encuentros de los equipos son algo distinto, porque además de las celebraciones conjuntas siempre cuidan los encuentros personales, de pareja, de equipo, en pequeño grupo y eso los hace únicos; pensamos que es una oportunidad estupenda y ya tenemos marcada la fecha, del 15 al 20 de julio de 2018, con ánimo de asistir. Os iremos dando nuevas noticias a medida que tengamos información.



**LECTURAS
Y
ORACIÓN**

3

Yo me haré torrente

texto del P. CAFFAREL

El siguiente artículo es un fragmento de un texto del padre Caffarel que habla sobre la Misericordia, el gran objetivo del movimiento para este curso

■ No somos nosotros los que provocamos el amor de Dios por nosotros. Ni nuestras virtudes ni nuestra miseria son la causa. Su amor no está motivado ni por una cosa ni por la otra y es por eso mismo espontáneo y desbordante de dinamismo creador. Dios no está a la búsqueda de aquellos cuyos valores son dignos de su amor; él busca al pobre en el sentido bíblico del término, es decir al pecador, al insensato, al débil, en una palabra a aquel en el cual encuentra un vacío que llenar. Pero he aquí que el pecador, como ignora esa cualidad del amor divino, piensa que Dios va a menospreciarle y como san Pedro le dice: “¡Aléjate de mí Señor, que soy un pecador!” Pues bien, Dios no se va a retirar y la miseria del pecador será como una custodia en la que se manifieste su Amor.

Con una condición. La oración del pecador consiste sobre todo en creer, sin sombra de duda, en ese amor divino, absolutamente gratuito, y en aceptarlo sin

escrúpulos y sin miedo. Esto que parece tan maravillosamente sencillo se convierte a menudo en algo muy difícil, de tal manera está arraigada en nosotros la necesidad tenaz, inconfesable e incluso muchas veces desconocida para nosotros mismos, de querer ser amados de Dios por nuestra propia excelencia. La prueba es ese despecho amargo que perturba nuestra vida interior cuando hemos sucumbido a la tentación. Tenemos pues que hacer lo posible por eliminar radicalmente de nuestra relación con Dios, esa tendencia a querer ver en su amor el reconocimiento de nuestra propia valía. Si Dios no nos evita caer en nuestras propias debilidades, lo hace para obligarnos a descubrir que el amor con que nos ama no se funda en nuestra virtud sino que surge, de modo espontáneo en su corazón, y que no existe el riesgo de que lo perdamos puesto que no es una consecuencia de lo que El encuentra en nosotros.

“Hazte capacidad, decía Nuestro Señor a Santa Catalina de Siena, y yo me haré torrente”. Ese hacerse capacidad es la oración del pobre, del pecador.

Comunicar con amor

por STEPHEN CUMMINS



En el marco de este curso en el que se quiere privilegiar la sentada como punto de esfuerzo, presentamos esta conferencia que impartió en Roma Stephen Cummins, un miembro irlandés de los Equipos de Nuestra Señora. Este texto puede ayudar a los equipistas en el deber de la sentada.

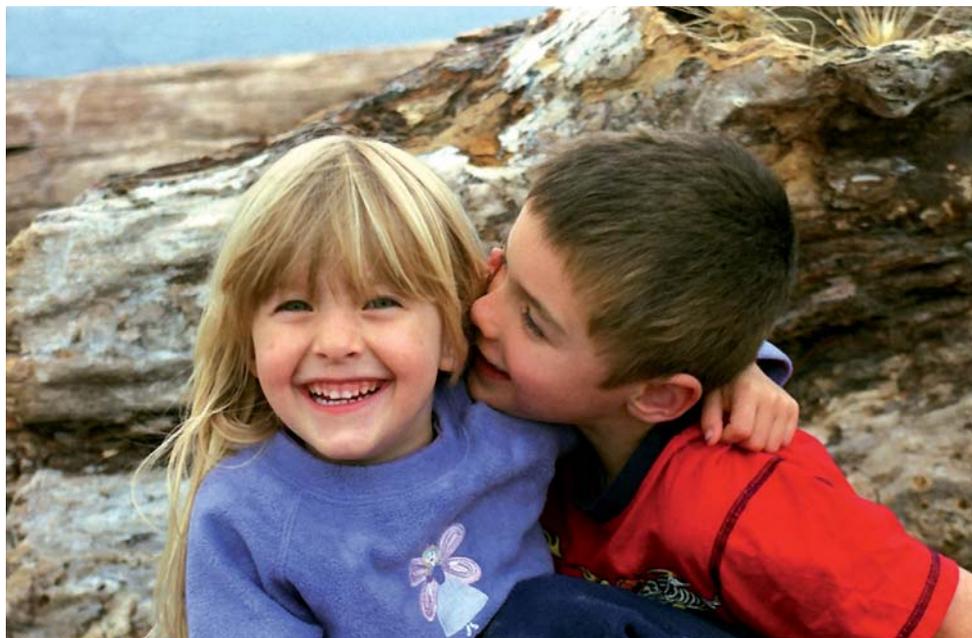
■ Buenas tardes. Me llamo Stephen Cummins. Estoy casado con Mary que, estoy encantado de decir, está conmigo en este Encuentro Internacional de Equipos de Nuestra Señora. El mes pasado celebramos nuestro 35º aniversario de boda, tenemos tres hijos mayores, dos nietas y somos miembros de los Equipos de Nuestra Señora desde hace diecinueve años.

El título de mi charla esta tarde es “Comunicar con Amor”. Durante los últimos treinta años he participado en programas pastorales para parejas casadas y parejas que preparaban el Sacramento del matrimonio en la Iglesia Católica en Irlanda. Es un trabajo que disfruto y algo que me ha aportado mucho personalmente y, que creo, ha sido de inmenso

valor para Mary y para mí a lo largo de nuestro matrimonio.

Antes de continuar tengo un trabajo para vosotros. Quiero que las parejas casadas que estáis aquí juntas cojáis lápiz y papel y quiero que, individualmente, insisto en lo de individualmente, escribáis cual es el asunto actual más importante en vuestra relación. Repito, cual es el mayor asunto actual para vosotros, como marido o mujer en vuestra relación. Cuando lo hayáis escrito no se lo enseñéis a vuestra pareja, guardadlo y volveremos a ello más tarde.

Durante la preparación, y en los programas de preparación para el Sacramento del matrimonio se tratan diversos temas y uno de ellos es el tema de la comunicación. Gran parte de los expertos



dirían que una buena comunicación es el elemento clave en una relación sana. También es cierto que muchas parejas que buscan orientación, cuando tienen dificultades en su matrimonio, dirían que la comunicación, o su ausencia, o la insatisfacción con la calidad de su comunicación es, todavía, uno de los asuntos más comunes que se tratan en las salas de terapia.

Cuando me preparé como especialista en matrimonios y relaciones hace treinta años, recuerdo haber preguntado cuál era el tema más consultado por las parejas a sus consejeros. **El tema estrella en aquel momento era la comunicación**, su ruptura o la insatisfacción con la misma a cualquier nivel, y aquí estoy, treinta años más tarde diciendo que las cosas siguen más o menos igual. Creo que es importante para todos nosotros que nos centremos en esto por un momento.

A pesar de los tiempos sofisticados en que vivimos y de los importantes cambios y de los adelantos que se han hecho en tecnología, que nos permiten estar en contacto con cualquier parte del mundo casi instantáneamente, el hecho de que la comunicación sea todavía un asunto muy importante para la gente es algo que merece nuestra atención. Si esto es así entonces es importante para todos nosotros examinar la calidad de nuestra comunicación, con nuestra pareja o con otros ¿Cómo nos comunicamos? En 2015 tenemos algunas fabulosas y fantásticas maneras de estar en contacto con los demás. Tenemos Twitter, tenemos In-

“Durante la preparación, y en los programas de preparación para el Sacramento del matrimonio se tratan diversos temas y uno de ellos es el tema de la comunicación. Gran parte de los expertos dirían que una buena comunicación es el elemento clave en una relación sana”

ternet, correo electrónico y una variedad de medios de comunicación social. Veinteaños y treinta- y-pocos han crecido con toda esta nueva tecnología. Pero si miramos veinte o veinticinco años atrás, y esto no es mucho tiempo para alguno de nosotros, incluso el correo electrónico estaba en sus inicios. Recuerdo estar trabajando en el sector industrial en aquel momento y haber pensado cuán fascinante era esta nueva tecnología, pero mirad cuánto hemos progresado en un plazo relativamente corto. Tengo un móvil en mi bolsillo, tengo internet en ese móvil de forma que puedo estar en contacto en un momento con mi hija que vive en Londres, gracias a este teléfono y también tenemos Skype.

Sin embargo, a pesar de la tecnología y de los diversos medios de comunicación ¿Qué está mal? ¿Qué es lo que se está

“Cómo han cambiado los tiempos y sin embargo la necesidad de una buena comunicación y el deseo de tener buena comunicación no han cambiado”

desmoronando? Hablando con parejas jóvenes es sorprendente ver cómo cosas simples, como una carta o una postal no están en sus listas y sin embargo, no hace tanto tiempo, escribir una carta a alguien era la única manera de mantenerse en contacto. Cómo han cambiado los tiempos y sin embargo la necesidad de una buena comunicación y el deseo de tener buena comunicación no han cambiado.

Se ha dicho que no podemos no comunicarnos. Recuerdo que la primera vez que oí esto me pregunté cómo puede ser verdad, si es verdad. Claro que es verdad, estamos comunicándonos todo el tiempo, tanto si hablamos como si no. Estamos comunicándonos constantemente los unos con los otros y, por supuesto, en esta reflexión hablamos de la comunicación no-verbal, el lenguaje corporal, nuestras expresiones faciales, nuestro contacto visual, nuestro tono de voz. Estas son cosas que sabemos, como parejas o individualmente, que aumentan o disminuyen la forma de comunicarnos.

Gran parte de lo que comunicamos es no-verbal y mientras hoy os hablo y miro por la sala veo algunos rostros sonrientes,

otros tristes, y algunos rostros cansados. Sin embargo esto es un proceso de ida y vuelta, mientras os hablo recibo mucha retroalimentación. Nosotros como gente de Equipos de Nuestra Señora, como ya he mencionado, tenemos la “sentada” y sé que algunas personas tienen dificultades con ella, pueden encontrarla ligeramente incómoda y todos tenemos nuestros propios sentimientos acerca de ella. Sin embargo, hay algo especial en la “sentada” si se hace correctamente, especialmente en lo que respecta a la comunicación no-verbal. Nos preocupamos tanto por tener



que decir algo, tenemos la oportunidad de decir algo, cuando muchas veces no tenemos que decir nada. Algunos de los mensajes más fuertes que nosotros recibiremos llegarán sin haber dicho palabra.

Se ha sugerido que hay cinco niveles de comunicación. Nosotros usamos muchos de estos niveles en nuestra comunicación cotidiana con diferentes personas, nuestras parejas, en nuestro entorno laboral, con otros miembros de la familia y con nuestros amigos. Si consideramos los cinco niveles como una pirámide, en la base de esta tenemos,



“Si vamos a tener una conversación de corazón a corazón con el otro como pareja casada y nos vamos a beneficiar de estas conversaciones, tiene que haber tanto escucha como habla”

1. Los llamados clichés o modales. Esto son los intercambios que tenemos con la persona a la que compramos el periódico o la gasolina para nuestro coche. Es una forma básica de comunicación, no le digo a la otra persona nada sobre mí, no se comparte a nivel de sentimientos y hacemos esto todos los días con los otros y también con el otro como pareja. Podemos llamar por teléfono para saber cómo está la otra persona o para recordarnos mutuamente tareas que debíamos hacer este día.
2. El segundo nivel cuando ascendemos en la pirámide es hablar sobre hechos y chismes. Recientemente sugerí a un grupo que Facebook está sustituyendo lentamente al cotilleo. Todos sabemos lo que es cotillear y alguna vez hemos participado de ello. Cotilleo era lo que hablábamos sobre los vecinos, ahora, con Facebook, podemos incluir fotos de lo que están haciendo los vecinos pero tengamos cuidado, nuestras fotos también podrían estar ahí. Hablar

sobre el partido de fútbol que vimos en televisión la noche pasada, una película que hemos visto recientemente o comentar la noticias internacionales, son cosas que hacemos habitualmente.

3. El tercer nivel incluye nuestras ideas y opiniones, ligeramente diferentes y no para todos. Somos muy selectivos con quien hablamos sobre nuestras ideas y opiniones, tendencias políticas y creencias. No todo el mundo te escuchará cuando expreses tus preferencias religiosas y no hablarás a todos sobre tu fe, pero es algo que hacemos.
4. Moviéndonos al siguiente nivel, nuestros sentimientos y emociones. De nuevo, no hablaremos de nuestros sentimientos y emociones con todo el mundo. ¿Con quién me comunico a este nivel que no sea con mi pareja? ¿Hablo con un familiar o quizá con un buen amigo?
5. Si subimos de nuevo al quinto nivel de la pirámide nos referimos a comunica-

“Si nuestro punto de partida es “amor centrado en el otro” y buscamos un ejemplo, deberíamos mirar en los Evangelios, ver qué clase de persona es Jesucristo y cómo se relaciona con los demás. Cristo, como persona comunicaba respeto, respetaba a todos”

ción abierta y honesta. Este es el lugar donde todos nosotros deberíamos estar como parejas casadas. Hasta ahora mi énfasis ha estado en hablar y la preocupación que tenemos por poder decir algo y por las oportunidades para hacerlo. Pero gran parte de la comunicación tiene que ver con la escucha. Una señora con la que coincidí hace poco, llamada Susan Muto, ha escrito un libro titulado Uno en el Señor. Ella es americana y ha escrito bastante sobre espiritualidad. Pone el énfasis en la importancia de escuchar y me gustaría citar, “si la gente no escucha verdaderamente al otro existe la clara posibilidad de que su conversación descienda a temas banales acerca del tiempo o los deportes, nunca aproximándose al profundo sentido de su unión”.

Si vamos a tener una conversación de corazón a corazón con el otro como pareja casada y nos vamos a beneficiar de estas conversaciones, tiene que haber tanto escucha como habla. Si no, se pierde la oportunidad y reducimos nuestra conversación a una mera charla perdiendo profundidad y la oportunidad de conocerse mejor.

Durante los ejercicios de preparación al matrimonio, uno de los ejercicios que se pide a las parejas que hagan incluye que se sienten con las rodillas tocando. Esto se hace a propósito porque implica algo de contacto visual y corporal. Este es un ejercicio de comunicación, pero principalmente un ejercicio de escucha. Lo que hacemos es pedir al chico que le diga a su



novia durante dos minutos lo que sintió cuando ella le dijo “sí, me casaré contigo”. Las reglas son que el chico habla y la chica escucha. Ella no puede hablar, interrumpir, ni preguntar, solo escuchar. Este ejercicio se hace en una habitación donde hay otras dieciséis o diecisiete parejas haciendo el mismo ejercicio, con algo de música de fondo y todo el espacio que necesita cada pareja para garantizar su privacidad. Al cabo de los dos minutos se le pide a ella que le diga a él lo que le ha oído decir.

Al final del ejercicio recuerdo que uno de los participantes me dijo, “no sé a quién ha escuchado pero, desde luego, no a mí”. Lo que ella escuchó no era lo que había dicho él. Mientras la mayoría de la gente en la habitación se reía, se hizo evidente que sentarse tranquilamente, con atención,

durante solo dos minutos sin interrupción era difícil. ¿Cómo te sale a ti, a cualquiera de nosotros un ejercicio de esta naturaleza? Durante dos minutos...

Comunicar con amor, por si no fuera suficientemente difícil ¿Por qué intentar añadir la palabra “amor”? Susan Muto sugiere “más comunicación no implica necesariamente mejor comunicación, debemos distinguir entre simple palabrería y palabras que nacen del centro de un corazón cariñoso” ¿De dónde procede la comunicación con amor? ¿Cuáles son los cimientos de nuestra comunicación? Matrimonios en la etapa del amor romántico también se favorecen por incontables actos de cariño. ¿No es fascinante que cuando conoces a tu esposo tu futuro marido o mujer, la cantidad de tiempo que pasáis

juntos, aprendiendo el uno del otro, hablando, escuchando? ¿Cómo ha cambiado esto para vosotros a lo largo de los años? ¿Es fácil o difícil para vosotros tener este tipo de conversaciones hoy? ¿Sabemos todo lo que teníamos que aprender, hay algo nuevo por descubrir? Amar a los demás por lo que son, no por lo que pueden hacer por nosotros es “amor centrado en el otro”.

Entonces, nuestra comunicación con amor es acerca del otro, nuestro centro de atención es la otra persona y no nosotros, y cuando se trata de escuchar tenemos que enfocarnos en la otra persona. Si os sentís confortables con ello, os pido que escuchéis con los ojos cerrados la siguiente reflexión titulada “sobre la escucha” por el Doctor en Medicina Ralph Roughton: “Cuando te pido que me escuches y tu empiezas a darme consejo, no haces lo que te he pedido. Cuando te pido que me escuches y empiezas a decirme porque no debería sentirme de esa manera, estás pisoteando mis sentimientos. Cuando te pido que me escuches y crees que tienes que hacer algo para resolver mi problema, me has fallado, por extraño que parezca. ¡Escucha! Todo lo que te he pedido es que me escuches, no que hables o hagas nada, solo que me escuches. Los consejos son baratos. No soy inútil, quizá estoy desanimado e indeciso, pero no soy incapaz. Cuando haces algo por mí que yo puedo y necesito hacer por mí mismo estás contribuyendo a mis miedos e incompetencia. Pero cuando aceptas el simple hecho de que siento lo que siento,

“Lo más importante es recordar, mientras pasáis este tiempo juntos, que vuestra comunicación, en cualquier forma que se exprese debe estar basada en el amor”

no importa lo irracional que te parezca, entonces puedo dejar de intentar convencer y conseguir que entiendas lo que hay detrás de ese sentimiento irracional. Y cuando esto está claro, las respuestas son evidentes y no necesito consejo. Los sentimientos irracionales cobran sentido cuando entendemos lo que hay detrás de ellos. Quizá es por lo que a veces funciona la oración para algunas personas, porque Dios es mudo, y no da consejos ni trata de arreglar las cosas. Él simplemente escucha y deja que encuentres la solución por ti mismo. Entonces, por favor escucha y simplemente óyeme y si quieres hablar, espera un momento tu turno, y yo te escucharé”

Si nuestro punto de partida es “amor centrado en el otro” y buscamos un ejemplo, deberíamos mirar en los Evangelios, ver qué clase de persona es Jesucristo y cómo se relaciona con los demás. Cristo, como persona comunicaba respeto, respetaba a todos. Cristo era una persona que animaba a los que le rodeaban a ir y estar con Él para que Él pudiera entenderlos. Era un hombre paciente, algo que todos podríamos aprender. Era un

hombre que comunicaba perdón, ¿necesitamos comunicar perdón? ¿Hay alguien en este momento en nuestras vidas al que necesitamos perdonar? Cristo, en su vida entre nosotros comunicaba compasión ¿Cuan compasivos somos en nuestras relaciones? Cristo era un hombre honrado ¿Cuan honestos somos en nuestra comunicación? La generosidad era importante para Cristo ¿Cuan generoso soy en mi comunicación al ofrecer mi escucha?

Si nuestro punto de partida para la comunicación de corazón a corazón es la otra persona entonces comunicar es todo lo que hacemos por los demás. Como tratamos a la gente dice mucho. Si les hablo o no, si les ignoro, entonces ¿Qué estoy comunicando? Si les doy un abrazo, si choco sus manos ¿no es comunicación real? El Padre Ronald Rolheiser, refiriéndose a nuestra espiritualidad sugiere que se vive en el día a día. Nosotros, como pareja necesitamos comunicarnos con amor en nuestras actividades cotidianas. Desde que nos levantamos hasta que nos acostamos nos estamos comunicando con el otro en todo lo que hacemos, o no, en lo que decimos o no y en todo lo que hacemos, sea simple o no.

El pasado enero el Santo Padre Francisco sugirió que la familia es un *“marco donde todos podemos aprender qué significa comunicarse con amor recíproco”*. Como padres y abuelos, miembros de una familia, todos tenemos la responsabilidad de comunicar con amor. **Dentro de la estructura de la familia todos podemos aprender los unos de los otros.** Los niños pueden

aprender de los mayores pero también es posible que los adultos aprendan de los niños. Recuerdo haber llegado del trabajo pronto a casa un día cercano a Pascua y Mary estaba cuidando a nuestra nieta Ava. Oí como Mary le decía a Ava que le contase a su abuelo la historia, entonces ella iba a preescolar. Ava me preguntó si había oído hablar de Jesús y, antes de que pudiera responder, empezó a contarme, con la ayuda de un crucifijo, qué había pasado con Jesús, cómo le habían hecho sangrar señalando sus pies, sus manos, su cabeza y su costado. Debí poner cara de shock porque de repente me dijo “abuelo estuvo bien, después de tres días se encontraba bien”. No sé cómo se podría contar mejor la historia de la Pascua, con su sufrimiento y su dolor, pero también con la buena noticia de que Jesús estaba bien después de tres días. Esta historia fue comunicada con amor entre un abuelo y su nieta y quizá contiene una lección para nosotros.

Tengo entendido que se ha programado una “sentada” para hoy. Recordaréis que al inicio de esta sesión os pedí que escribierais aquello que considerabais como el asunto más importante en vuestro matrimonio en este momento. Para la “sentada” se compartirá con el otro lo que habéis escrito en el papel. Uno hablará y el otro escuchará, y luego daréis a la otra persona la oportunidad de hablar mientras le escucháis. Lo más importante es recordar, mientras pasáis este tiempo juntos, que vuestra comunicación, en cualquier forma que se exprese debe estar basada en el amor.



Oración conyugal. Momento de intimidad

por CHEMA FELICES

■ La oración siempre la entendemos como un tiempo de encuentro con Él, el único necesario. Un momento en que nos preparamos y buscamos la conversación, la escucha y una expresión determinada para dar por terminado nuestro tiempo. Al igual que todas las acciones humanas, la oración se empieza con un gesto cristiano y se termina con un gesto cristiano. En el tiempo intermedio hablamos con Alguien que sabemos que nos ama y nos escucha.

Todo este encuentro lo podemos vivir en la soledad llena con nuestro Dios, en el espacio concreto de una iglesia, en el ambiente de nuestro hogar, en el solaz paseo por el silencio o por el bullicio. Pero ahora os propongo que nos pongamos en la dimensión de la conyugalidad. La oración es, también, una experiencia que podemos vivir en compañía, en comunión con mi pareja. Con mi pareja que la tengo enfrente, con mi pareja virtual que la tengo en la distancia y con mi pareja en el corazón que la tengo en la casa del Padre. Si la oración es una experiencia de encuentro y paz, tendría que ser igualmente una experiencia de encuentro y paz con la persona que amo y que comparte mi vida. Esto a veces parece complejo, pero busquemos la manera de que este encuentro sea de verdad una experiencia de intimidad: comunicación y paz.

En primer lugar quiero recordar que cuando nos disponemos a la oración, sea la oración en privado, en comunidad, en la Eucaristía, tenemos que tener muy claro que estamos en esa situación por Él. No hay otra razón por la que oramos, no debemos engañarnos. No oramos porque lo tenemos en la Regla de Vida, no oramos porque sea una obligación que nos hemos impuesto, no oramos porque tenemos una urgente necesidad, no oramos porque nos crea una satisfacción personal. Puede ser que la oración nos provoque alguna de las actitudes anteriores, puede ser y es bueno que sea así, pero la razón fun-

damental es porque Él nos convoca: “cuando dos o tres están reunidos en mi nombre, yo estoy en medio de ellos” (Mt 18, 20); “haced esto en memoria mía” (Lc 22, 19). La oración alcanza su plena dimensión cuando nos sentimos convocados, y en la oración conyugal hay que sentirse convocados ambos; para estar para estar juntos en oración hay una razón superior a la de ambos cónyuges: ÉL.

En la eucaristía recordamos unas palabras, al final de la plegaria eucarística el sacerdote eleva el pan y el vino y proclama, junto a la asamblea o en soledad, “por Cristo, con Él y en Él a ti Dios Padre omnipotente en la unidad del Espíritu Santo todo honor y toda gloria por los siglos de los siglos. AMÉN”. Aquí tenemos una experiencia de cómo vivimos esta convocatoria de una manera continua y a veces no somos plenamente conscientes.

Ahora me gustaría dar un paso adelante con estas mismas palabras. En la oración conyugal estamos juntos y convocados por Él, ya lo hemos dicho. Demos un paso adelante y cambiemos los pronombres.

Hagamos la experiencia de sentirnos convocados por ti, por ti que estás junto a mí, convocados a un encuentro de intimidad orante, a una experiencia de hablar de nuestras cosas en su presencia, en su nombre; pero voy a hacerlo en tu nombre, estoy reunido y convocado “POR TI, CONTIGO Y EN TI”. El encuentro alcanza otra dimensión,

otra cercanía, otra intimidad. Alcanza la sensación de que la otra persona me llama, me convoca, me necesita, me quiere hablar a mí y lo quiere hacer por mí, no con otra persona sino conmigo no en la unidad de toda la Iglesia o de toda la comunidad, eso será en otro momento, hoy lo quiere hacer en la unidad mía, en TI.

Podemos hacer la experiencia, poder tratar de empezar siempre nuestra oración conyugal con estas palabras: “por ti, contigo y en ti, hoy quiero que hablemos...”

Esta misma experiencia la podemos llevar a la oración personal. Cambiemos el pronombre y lo hagamos personalmente. En la comunión con Él, me dispongo a estar “POR MÍ, CONMIGO Y EN MÍ”. Porque ese Dios personal que habita en lo más profundo de cada uno de nosotros, que ha puesto su morada en lo más profundo de cada uno de nosotros, se hace uno conmigo en el encuentro orante, en la experiencia personal de oración.

Para acompañar esta reflexión con la Palabra de Dios os propongo el texto de la llamada pesca milagrosa en Lucas 5, 1-7.

- Los discípulos han pasado la noche entera intentando pescar y no han pescado nada. La noche parecía que tenía bonanza y han salido a faenar. Pero parece que no ha sido una buena idea. Vuelven a casa sin nada.
- Aparece Jesús que quería hablar con mucha gente y les proponen que

aparten un poco las barcas de la orilla para poder hablar mejor y así, lo hacen.

- Al terminar de hablar Jesús les propone que echen las redes para pescar algo ya que están en medio del lago.
- Pedro se pone a hablar para explicarle que no es noche de pesca y que llevan toda la noche en esa faena, y nada.
- Hasta aquí todo normal. No parece contener nada extraño el relato.
- Pero Pedro siempre es una sorpresa. En ese momento en lugar seguir con la explicaciones del técnico pescador para explicar la mala meteorología y el mal estado del agua, mira a Jesús y le dice: ”pero puesto que tú lo dices, echaré las redes”
- En tu palabra, solamente porque mi confianza contigo es total, te haré caso y volveré, volveremos, al agua y a la faena.
- Cuando Pedro dice esas palabras pone plena confianza en Él, absoluta seguridad en la posibilidad de recoger el fruto.
- Al final del relato tienen que llamar a las otras barcas porque las redes de rompían.
- Por ti, por tu palabra, ahí está la confianza plena, total y segura.
- En nuestra oración conyugal pasa lo mismo. Por Él estamos convocados, confianza plena, total y segura; por ti estoy reunido en oración, confianza plena, total segura.

Del Evangelio de Lucas (Lc 5, 1-7)

Una vez que la gente se agolpaba en torno a él para oír la palabra de Dios, estando él de pie junto al lago de Genezaret, vio dos barcas que estaban en la orilla; los pescadores, que habían desembarcado, estaban lavando las redes. Subiendo a una de las barcas, que era la de Simón, le pidió que la apartara un poco de tierra. Desde la barca, sentado, enseñaba a la gente. Cuando acabó de hablar, dijo a Simón: «Rema mar aden-

tro, y echad vuestras redes para la pesca». Respondió Simón y dijo: «Maestro, hemos estado bregando toda la noche y no hemos recogido nada; pero, por tu palabra, echaré las redes». Y, puestos a la obra, hicieron una redada tan grande de peces que las redes comenzaban a reventarse. Entonces hicieron señas a los compañeros, que estaban en la otra barca, para que vinieran a echarles una mano. Vinieron y llenaron las dos barcas, hasta el punto de que casi se hundían.



ORACIÓN “REMA MAR ADENTRO”

"Rema mar adentro". Llega a lo profundo de tu ser.
Es una invitación que se hace a todo hombre.
Sin esa profundización, no es posible la plenitud humana.
La contemplación es el único camino.

.....

No es necesario que recorras los mares buscando alimento.
Aprende a pescar en tu propio pozo.
Lo que con tanto afán buscas fuera de ti,
lo tienes todo al alcance de la mano dentro de ti.

.....

Si no has pescado nada, ¿qué podrás ofrecer a los demás?
Si no has aprendido a pescar, ¿cómo podrás enseñar a los demás?
Da verdadero sentido a tu vida,
y ayudarás a los demás a conseguirlo.

.....

Fray Marcos



Equipos de Nuestra Señora
www.equiposens.org

Secretariado Español

San Marcos, 3, 1º-1ª. 28004 Madrid

Tel./Fax 91 521 62 82. E-mail: ensespana@svmemory.com

E-mail Carta: cartaequipos@yahoo.es



ensespana



@ENS_Espana